

Ngày càng nhiều học sinh Mỹ dùng thuốc kích thích

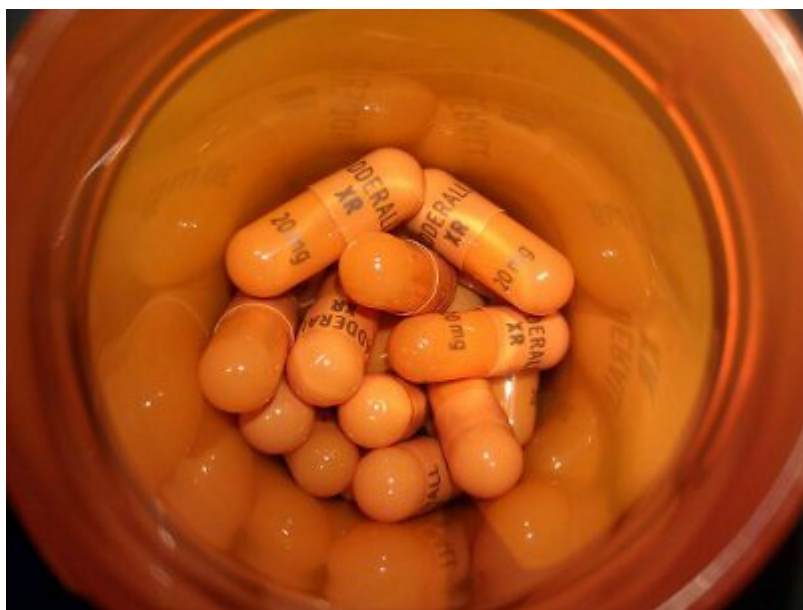
Tác Giả: Lê Tâm (theo NYT)

Thứ Sáu, 22 Tháng 6 Năm 2012 18:38

Các học sinh thông dụng chung loại thuốc này trong những học khu, chủ yếu cho các kỳ thi

Hiện đang có phong trào sử dụng thuốc các trường trung học trên khắp nước Mỹ và làm cho các phụ huynh cũng như những người quan tâm đến giới trẻ phải lo ngại.

Thuốc đây chủ yếu là cocaine hay heroine, những là Adderall, một loại thuốc kích thích thông dụng được bác sĩ kê đơn cho những người bị chứng thiếu chú ý và quá hiếu động (attention deficit hyperactivity disorder ADHD).



Thuốc Adderall, dành cho trẻ bị bệnh quá hiếu động, lo ra, nay lại được nhiều học sinh dùng làm thuốc kích thích. (Hình: Patrick Mallahan III/Wikipedia/Creative Commons)

Các học sinh thông dụng chung loại thuốc này trong những học khu, chủ yếu cho các

Ngày càng nhiều học sinh Mỹ dùng thuốc kích thích

Tác Giả: Lê Tâm (theo NYT)

Thứ Sáu, 22 Tháng 6 Năm 2012 18:38

khi thi.

Đây là loại thuốc không chỉ làm cho các em học sinh tỉnh táo sau một đêm thức trắng để chuẩn bị cho kỳ thi SAT lúc 8 giờ sáng; thuốc này giúp cho có số tập trung tinh thần cao để làm bài thi trong một giờ đồng hồ để có điểm cao hơn để ưu tiên nhận vào các trường đại học.

Các trường trung học trên khắp nước Mỹ, áp lực điểm cao và số cạnh tranh gắt gao để được nhận vào các trường đại học danh giá đang khiến nhiều học sinh trung học lâm vào tình trạng lạm dụng các thuốc kích thích thông qua mua hoặc có giấy kê đơn của bác sĩ.

Các loại thuốc kích thích này, trước đây chỉ thông dụng trong giới sinh viên hay thành phố đã qua bậc cấp nhân, nay được sử dụng rộng rãi trong giới học sinh trung học và các trường có truyền thống cạnh tranh đua gay gắt học vấn. Các học sinh này nói rằng họ có được thuốc từ bè bạn, mua từ các học sinh khác hay tìm ra các tri thức thông qua thuyết phục cha mẹ và bác sĩ cho mua thuốc.

“Đây là điều tuyệt vời khi các trường trung học tiếp xúc với điều này,” theo lời DeAnsin Parker, một chuyên gia tâm thần ở New York, người từng chia sẻ nhiều năm trước đây về các khu vực giàu có trong thành phố này. “Đây không phải chỉ riêng một trường mà có truyền thống này. Đây là truyền thống chung ở khắp nơi.”

Gary Boggs, một viên chức thuốc của quan bài trừ ma túy chính phủ Mỹ DEA, cho hay “chúng tôi thấy hiện tượng này trên khắp nước Mỹ”.

Cơ quan DEA đưa các thuốc kích thích như Adderall và Vyvanse cũng như Ritalin và Focalin, vào danh sách loại 2 -nghĩa là các thuốc phải được kiểm soát chặt chẽ, cũng giống như cocaine và morphine, vì chúng được dùng trong số các loại thuốc dễ gây nghiện nhất.

Tuy vậy, ít có thi sinh nào biết rằng chế độ của bệnh viện thuốc Adderall hay Vyvanse cũng bị coi như bán thuốc này và có thể bị truy tố tội hình sự.

Ngày càng nhiều học sinh Mỹ dùng thuốc kích thích

Tác Giả: Lê Tâm (theo NYT)

Thứ Sáu, 22 Tháng 6 Năm 2012 18:38

Tuy các loại thuốc nói trên thường giúp những người có bệnh ADHD ổn định tinh thần, nhưng người không bệnh này thấy rằng chúng khiến mình mệt mỏi cũng đủ cho họ cảm thấy có năng lực và tập trung tinh thần học bài cả đêm rồi sau đó vô cùng mệt mỏi qua kỳ thi. “Cũng giống như là thuốc làm bài cho mình,” theo lời William, một học sinh trung học vừa tốt nghiệp trường Birch Wathen Lenox School ở Upper East Side tại Manhattan.

Nhưng vì cảm giác dùng các loại thuốc này có thể dẫn đến tình trạng trầm cảm và thay đổi tính khí (do thiếu ngủ), tìm kiếm không đủ và mất mặt hoặc rơi vào tình trạng, theo các bác sĩ.

Hiện chúng ta có nhiều dấu hiệu và hậu quả lâu dài của việc lạm dụng thuốc kích thích trong giới trẻ.

Các nhà tâm lý học và dược sĩ khuyên cho hay để vượt qua kỳ thi, các loại thuốc này là lựa chọn đầu tiên cho việc lạm dụng các loại thuốc giảm đau và thuốc ngủ.



□

Thuốc Adderall dạng viên nén.

Ngày càng nhiều học sinh Mỹ dùng thuốc kích thích

Tác Giả: Lê Tâm (theo NYT)

Thứ Sáu, 22 Tháng 6 Năm 2012 18:38

“Mất khi đã bóc vỏ bọc viên thuốc, điếu này không còn gì đáng sợ nữa-nhất là khi bạn có điếu m A sau đó,” theo lời một thi u niên t ng g viên thuốc Adderall ra r i hít b t thuốc vào mũi.

Em này kể lại cho phái viên báo New York Times nghe trong văn phòng của người t v n cai nghiện ma túy, cho biết là sau đó em tr nên nghiện thuốc giảm đau Percocet và sau cùng là heroin.

Con số các gi y bác sĩ cho thi u niên tu i t 10 đ n 19 số d ng thuốc tr ADHD đã tăng 26% t năm 2007 đ n nay, t i g n 21 tri u m i năm, theo IMS Health, m t công ty chuyên thu th p d k n y t .

Đây là con số mà các chuyên gia c c l ng r ng liên h t i h n 2 tri u cá nhân.

Tuy nhiên hi n ch a có d k n chính xác nào v v i c có bao nhiêu h c sinh trung h c dùng thuốc nh m t hình th c tr l c.

Các bác sĩ và thi u niên t h n 15 tr ng trung h c kh p n c M v i tiêu chu n h c v n cao c l ng r ng con số h c sinh dùng thuốc đ “t nh táo và sáng trí” kho ng t 15% đ n 40% m i n i.