

Nguy n Th  ng Ch nh

B i vi t n y đ c k t l i c i nh n c a m t s  nh  khoa học ph  ng T y v  nh  ng th  đ n n c a m t s  ng  i chuy n b n o t  ng, đ  mong g t g m b  nh nh n h  u tr  c l i. Người ta g i đ o l  nh  ng lang b m.

Ph m   đ i không ai m  không s  ch t, ngoài tr  c c v  ch n tu, nh  ng k  phi th  ng, nh  ng người mang b  nh tr  m kha ch  n m m t ch , hoặc nh  ng ng  i b t binh th  ng hay nh  ng người mang t m tr ng ch n đ i c c đ .

M c d  ngày nay, T y y đ  c  nh  ng b  c ti n v  t b c trong l nh vực y học, nh  ng trong th c t  v n c n c  nhi u gi i h n. Phía Đ ng y v  y học c  truy n l  nh  ng ngành y học ch n ch nh, tuy cách ch n đ n v  cách tiếp c n m t c n b  nh c  khác h n T y y, nh  ng Đ ng y đ i khi c ng đ nh ph i b  tay tr  c m t s  b  nh t t ng t nghèo.

Tr  c tinh th  tuy t v ng th p t  nh t sanh n y, b  nh nh n th  ng hay b m vào b t c  đ i u gi  c  th  đ m l i cho h  ni m hy vọng đ  chữa kh i đ  c b  nh t t. Đ  c  th  l  nh  ng l i c  u nguy n, c  b  nh th i v i t  ph  ng, l  b i, c ng ki n, th  nh b a ng i, hoặc ch  y đ n ch  y đ o th m h i b  con b n b  xa g n kh p n i xem coi ai c  bi t th  y gi i thu c hay đ  nh  chữa tr , v.v.

X  h i c ng k m ph t triển, con ng  i c ng đ  m  t n đ  đ n!

Tr nh đ  giáo dục của m i ng  i c ng quy t đ  nh ph n n o cách suy ng h  c a h .

C c quốc gia văn minh c ng nghiệp c ng không thoát khỏi hi n t  ng m  t n đ  đ n, tuy nhiên n  m t t m m c  t hơn so với c c quốc gia đ ng ph t tri n.

L i đ ng t m lý s  ch t v  c n n  c c n t t c a ng  i b  nh, m  nhi u con bu n, lang b m, ph p s , k  c  m t s  nh  khoa học, khoa b ng, ti n s , b c s , giáo s  đ i h c thi u l  ng t m ch p l  y th i c , l m m  hoặc, b n   o t  ng, hoặc h  a h n đ  đ i u đ  b  nh nh n nu i hy vọng h  u tr  c l i.

Nh  ng b  nh h  cam đ n tr  đ t to n l  nh  ng b  nh ng t nghèo nh  viêm gan B v  C, cancer  c t nh, v  k  lu n b  nh Sida n a. H  tr ng ra c  l  photocopy th  c m  n c a nh  ng b  nh nh n, Vi t L n T y đ  đ  c h  chữa kh i (?).

Đ i khi h  l y chi u b i t  thi n, th  ng đ ng b o kh n kh  h  u c  m t b  m t nh n đ  o đ  d  th  c u, g y qu  h  u tr  c l i đ  d ng h n.

C c cách chữa tr  c a h  c  th  l  nh  ng l i thu c gia truy n b  hi m, nh  ng thu c “ti n”, thu c “thành”, cho uống tro gi y ti n v ng b c, t n nhang, ph n b  tr  u vào ng  i b  nh nh n, hoặc ch ng c n thuốc men g i c  ch  c n nh n  n n m m  i ng y  t b  nh s  kh i. C ng c  Th  y k u gọi s  tr  giúp c a  m binh, ngoài c m, c  l n b  xuống, đ ng b ng, v.v.

<http://www.vitinfo.com.vn/Muctin/CTXH/44642/default.aspx>

Thầy cũng có thể làm mất cái gì đó, như bên Việt Nam Thầy lấy roi quất vào mình bèn nhân đồ đuôi tà ma hay bèn nhốt ra khỏi cũi thôi.

<http://www.vnexpress.net/GL/Phap-luat/2005/07/3B9E01E3/>

Báo chí Việt Nam cũng có tung ra một tin làm cho những ai có lý trí bình thường đứng bàng hoàng. Đó là chuyện miền Bắc Việt Nam, có Thầy trẻ bèn nhốt đồ ăn uống bằng cách lấy roi quất vào chim cưa bèn nhân. Sau đó thì nhìn nhân ngây ngô nhìn phôi đi nhìn bèn nhốt vì n mà thôi. Xin mời xem link dưới đây:

<http://www.vnn.vn/suckhoe/2008/04/776431/>

Có khi Thầy vỗ bùa, bóp nắn, sọ mó, chà xát, ấn tay, phun thổi, lên xuống. Cũng có trường hợp Thầy chữa rớt mắt tay. Trường c 75, tôi miền nam có xảy ra chuyện Thầy nốc nh cho bèn nhân uống thì gì không biết nên nhìn bèn nhân cuốn gói theo Thầy luôn. Cũng dúi u mà thôi. Đúng là hàng sọ phôi ròi.

<http://www.vnexpress.net/GL/Xa-hoi/2005/04/3B9DD724/>

Đôi khi Thầy bèn nhân nhân mời ngày phôi hít thở cho đúng cách, vỗ a th vỗ a đ m và đứng thổi làm mất vài đồ ăn tác nào đó, như quai tay quai chân, múa máy, nhẩy tời nhẩy lui, o qua o vài ba trăm lần, cam đoan sọ chữa dứt đ c nh ng bèn nhốt nghèo mà đ c t xì bê xa lít đã l c đ u ch u thua, còn n u không h t thì đây cũng là mất l i t p th đ c r t t t giúp khai thông huyết mạch máu v n hành đem thêm oxy lên não giúp c i thi n s c kh e và nh đó mà có đ c da đ h ng hào thân mình thon th .

Trường ng nh t là Thầy cho bèn nhân nhân uống mất th thuốc, mất loa i n c hay mất loa i thuốc lá cây, vỗ cây nào đó và đứng thổi bèn nhân nhân cũng phôi thành tâm c u nguy n. Đi u đ c bi t là ít khi Thầy chữa u t i đó là thuốc gì, n c gì, cây gì!

Có khi Thầy trẻ tài o thu t nh David Copperfield úm ba la, lẩn h t gà h t v t trên b n g b n nhân đ ...đem n c đ c ra ngoài, phun n c vào v t chó c n đ l y n c ra hay lẩn đ t sét trên v t th n g đ tìm chính xác lông con chó đã c n b n nhân. N u không đ t đ c k t qu mong đ i, thì thầy đ th a là l i t i b n nhân đã không thành kh n kh n vái đó thôi!

Đôi khi còn tụy t chiêu h n n a nh tr n g h p t i m t vài n i v ùng Đông nam Á, Phi lu t Tân và Brazil, Thầy chữa dùng tay không đ gi i ph u m óc kh i u cancer (?) h c m óc đ v t t trong b n g con b n ra. Đây cũng là ki u c a các Thầy trên vùng cao nguyên moi m óc đ v t trong b n g nh ng ng i b th m. Nói th t, m y chuy n siêu phàm trên đây, tác gi cũng ch nghe ng i ng i ta đ n mà thôi. Có đ i m gi ng nhau c các ng i k là h th th t qu quy t là các chuy n trên là có th t, nh ng bi u h ch rõ ng i nào và đ đầu thì h không th nói đ c.

Gi n đây, c quan FDA Hoa K đã c n báo dân chúng v các loa i thuốc đ tr cancer. Có ít nh t là 187 loa i thuốc thiên nhiên không có s “áp pru” cho phép c a FDA và đ c bán qua

Internet.

Các thu< c n< y đ< c qu< ng cáo đ< tr< cancer. Chúng có th< đ< c bán đ< i đ< ng viên, đ< ng r< u b< tonic, ho< c đ< i đ< ng cream đ< thoa ngoài da. Tuy đa s< đ< u vô h< i tr< c ti< p, nh< ng c< h< i cho b< nh nhân m< t cách gián ti< p thí đ< nh< là có th< t< ng tác v< i các âu đ< c, làm đình tr< tác đ< ng c< a các thu< c Tây đ< đ< c dùng đ< tr< b< nh.

Trong s< thu< c tr< cancer có thu< c black salves (escharetics). Đây là m< t lo< i thu< c m< cream đ< thoa lên kh< i u trên da. Thành ph< n thu< c g< m có bloodroot (Sanguinaria canadensis) và Zinc chloride. Các ch< t n< y có tính ăn da corrosive r< t m< nh và vô cùng nguy hi< m. Ch< c ch< n là cancer không th< h< t đ< c nh< ng da th< t n< i thu< c đ< c bôi s< b< l< loét r< t kh< ng khi< p.

Ngày nay cùng v< i đà phát tri< n c< a khoa h< c nên trên th< tr< ng th< y xu< t hi< n nh< ng lo< i máy móc đ< đeo vào ng< i, ch< ng h< n nh< nh< ng vòng đeo tay Q Ray Bracelet (l< i 200\$ m< t chi< c) mà qu< ng cáo nói r< t công hi< u đ< đ< u hòa âm đ< ng trong c< th<, đ< ng th< i tr< nh< ng b< nh đau nh< c, phong th< p, cao áp huy< t, ti< u đ< ng, m< cao trong máu, ho< c m< p làm cho < m b< t, v.v.

R< i còn máy t< y đ< c c< th< có tên là Aqua Detox. B< n ch< c< n ngâm hai bàn chân vào m< t ch< u n< c và cho máy ch< y. T< t n< c s< đ< i ra nh< ng màu khác nhau tùy theo b< nh nh< viêm gan, cholesterol, triglyceride, glucose máu, th< p kh< p, v.v.

Theo nh< qu< ng cáo thì các ch< t đ< c đ< u b< rút h< t ra ngoài c< th< h< t, kh< i c< n ph< i đi khám bác sĩ đ< l< y toa mua thu< c Tây làm chi cho t< n ti< n vô ích.

G< n đây còn có v< fish doctor. T< i B< c M<, trong m< t s< ti< m nail có thêm đ< ch v< cho m< t lo< i cá r< a Garra rufa, cá ăn da ch< t trên bàn chân khách hàng.

Qu< ng cáo nói r< ng, đây là ph< ng pháp r< t h< u hi< u đ< th< gi< n và khai thông kinh m< ch, đ< ng th< i đ< tr< nhi< u th< b< nh mãn tính ch< ng h< n nh< b< nh eczema và b< nh v< y n< n da psoriasis.

Cũng may là ti< u bang Texas đã sáng su< t k< p th< i ngăn c< m đ< ch v< doctor fish vì lý do v< sinh.

Các b< n< c ngâm chân spa là môi tr< ng lây nhi< m các b< nh n< m và các b< nh ngoài da khác là cái ch< c.

http://www.calitoday.com/news/view_article.html?article_id=afa3e873b18ca7f7d5b363d9ce6c24d7

R< i còn bi< t bao là các lo< i n< c sinh t<, n< c v< cây ch< ng h< n nh< n< c măng c< t xanGo juice, Zambrioza, Mango Xan, Noani juice, Goji juice,

Pomegranate, Kamangi juice, v.v. đ< c qu< ng cáo nh< thu< c th< n tr< bá b< nh k< c< các b< nh ung th<. Mua qua Internet v< i giá c< t c< 40\$/chai. V< n đ< đ< đây là h< qu< ng cáo quá l<, bán < o

Lang Băm

Tác Giả: Bai An Tran

Thứ Sáu, 24 Tháng 10 Năm 2008 14:44

t  ng đ   ph  nh g  t ng  i ti  u th  .

Cách chữa tr   c  ng c   v   b  i hi  m huy  n b  i, c  ng l   th   ng th   c  ng đ     n ti  n!

Nguy hiểm nh  t l   khi lang b  m bi  u b  nh nh  n ph  i l  p t  c ng  ng ngay vi  c s   đ  ng thu  c T  y, ch  ng h  n nh   x   tr  , h  a tr  , hoặc c  c lo  i thu  c đ  c tr   c  c b  nh cao   p huy  t, cholesterol cao, thu  c làm đ  u h  a nhịp tim v   thu  c giúp h   đ  ng huy  t, v.v.

M  t s   “tuy  t chi  u” m   lang b  m th   ng hay s   đ  ng.

T  i th  t s   quan t  m đ  n b  n! (We really care about you!)

D   lang b  m c   x  i thu  c đ  m đ  i n  a, nh  ng c  u n  y c  ng v  n c   t  c đ  ng t  m l  y r  t m  nh m  , giúp b  nh nhân ph  n kh  i l  n tinh thần ngay lập t  c. B  nh nh  n nghe đ  c c  u n  y th  i m  t b  ng l   c  i ch  c.

-T  i tr   b  nh m  t cách to  n đ  n (We treat the whole patient)

C  u n  y th  t sự c  ng không c   g  i sai tr  i l  m. M  t bác sĩ gi  i, c   l  ng t  m đ  u ph  i bi  t l  ng nghe v   tìm hiểu cách s  ng c  ng nh   tr  ng th  i t  m l  y v   suy t   c  a b  nh nh  n. M  t th  y n  o m   l  t k   m  nh chuy  n tr   b  nh nh  n m  t cách to  n đ  n (holistic) th  i c   th   l     ng ta đ   l  m đ  ng danh t   đ   qu  ng c  o m   th  i.

Tr  n th  c t  ,   t c   nh   chuy  n m  n n  o m   tr   b  nh nh  n đ  c m  t cách to  n đ  n h  t!

-Không c   ph  n   ng ph   (No side effects)

Ph  ng ph  p ngoại khoa (alternative) th   ng đ  c h   ca t  ng l   r  t an toàn v   không c   ph  n   ng ph   n  o h  t. Th  y n  i l   thu  c c  a Th  y l   thu  c l   c  y, thu  c thi  n nhiên n  n ho  n to  n v   h  i.

Th  c t   cho biết đ  i khi không đ  ng nh   v  y. Th  y c  n đ   xa h  n b  ng cách kết t  i thu  c T  y l   đ   h  a h  c, l   n  ng, không ph   h  p, v.v.

-T  i tr   t  n g  c c  n b  nh (We attack the cause of disease)

Lang b  m cho r  ng h   không nh  ng ch   tr   t  n g  c m   h   c  ng c  n ch   t  m ng  n ng  a s   t  i ph  t l  i c  a c  n b  nh n  a.

C  u n  y sai. B  nh l   s   kết tinh của nhi  u y  u t  , b  n trong l  n b  n ngoài. Trong c  c y  u t   n  y, m  t s   đ   đ  c khoa học x  c định nh  ng c  ng c   th   c  n m  t s   y  u t   khác th  i ch  a ai biết đ  c g  i h  t.

-T  i chuy  n tr   nh  ng b  nh n  o m   y khoa đ   b   tay ch  y m  t (We treat medicine’s failures)

Th  y th   ng hay t   m  nh qu  ng c  o m  t cách th  i qu   nh   khi Th  y n  i c     ng X b   b  nh gi  

Lang Băm

Tác Giả: Bai An Tran

Thứ Sáu, 24 Tháng 10 Năm 2008 14:44

đó t̄ nhī u n̄m, đ̄ đ̄ c theo dõi và ch̄ a tr̄ b̄ i r̄ t nhī u bác sĩ specialist nh̄ ng v̄ n không kh̄ i, nh̄ ng sau cùng thì may m̄ n ḡ p đ̄ c Th̄ y ch̄ a ch̄ trong vòng m̄ t th̄ i gian nḡ n nḡ i là h̄ t b̄ nh lī n!

Qū ng cáo kī u n̄ y là sái v̄ i y lý bên y khoa.

Th̄ ng tình thì b̄ nh nhân chuȳ n qua gī i pháp tr̄ lī u ngō i khoa vì h̄ không đ̄ c hài lòng v̄ cách hành s̄ và tài ngh̄ c̄ a các bác sĩ. B̄ nh nhân th̄ ng than phī n và trách móc r̄ ng các bác sĩ quá vô t̄ , thī u s̄ c̄ m thông, ít quan tâm lo l̄ ng đ̄ n n̄ i th̄ ng kh̄ c̄ a con b̄ nh.

Đó là ch̄ a k̄ đ̄ n m̄ t s̄ nḡ i ch̄ bī t tin t̄ ng vào cách tr̄ lī u ngō i khoa mà thôi. Nh̄ ng gì d̄nh đáng v̄ i khoa h̄ c đ̄ u b̄ h̄ đ̄ phá h̄ t. Cái khôn khéo c̄ a lang băm là h̄ bī t khai thác tình tr̄ ng tuȳ t v̄ ng c̄ a b̄ nh nhân.

-B̄ n ph̄ i có cách suy nghĩ tích c̄ c (Think positive)

Lang băm nói r̄ ng các ph̄ ng pháp c̄ a h̄ s̄ giúp tinh th̄ n b̄ nh nhân chuȳ n bī n và tác đ̄ ng thū n l̄ i giúp b̄ nh nhân chóng bình ph̄ c. Đây là ý nī m tác đ̄ ng h̄ t̄ ng gī a thân/tâm/trí (mind over matter - mind/body interaction).

Ḡ n đây, các nhà khoa h̄ c cũng nhìn nh̄ n có th̄ có ̄ nh h̄ ng c̄ a tác đ̄ ng tâm trí trên th̄ xác trong s̄ bình ph̄ c. Nh̄ ng nḡ i l̄ c quan và nh̄ ng nḡ i có đ̄ c tin m̄ nh m̄ vào m̄ t tôn giáo th̄ ng bình ph̄ c r̄ t mau sau m̄ t cū c gī i ph̄ u hay sau m̄ t c̄ n b̄ nh n̄ ng.

-Ch̄ y theo s̄ đ̄ng nḡ i (Jump on the bandwagon)

Lang băm cho r̄ ng ph̄ ng pháp c̄ a h̄ r̄ t ph̄ thông và đ̄ c r̄ t đ̄ng qū n chúng áp đ̄ ng. H̄ tr̄ ng ra vô s̄ qū ng cáo, k̄ c̄ các th̄ cảm ̄ n c̄ a b̄ nh nhân đã hài lòng (?) và h̄ cũng đ̄ a ra r̄ t nhī u s̄ lī u th̄ ng kê (không ch̄ c là đúng) đ̄ làm b̄ ng ch̄ ng. H̄ khuyên nḡ i b̄ nh hãy theo ph̄ ng pháp tr̄ lī u c̄ a đ̄ a s̄ , vì n̄ u không h̄ u hī u thì t̄ i sao l̄ i có nhī u nḡ i theo?

-Th̄ i gian là b̄ ng ch̄ ng - Đ̄ đ̄ c áp đ̄ ng t̄ c̄ ngàn năm nay r̄ i! (Time tested/Used for centuries)

Đây là l̄ i qū ng cáo th̄ ng đ̄ c h̄ áp đ̄ ng. Đôi khi h̄ còn qū quȳ t là món thū c n̄ y cũng nh̄ ph̄ ng cách đ̄ u ch̄ n̄ y đ̄ u đ̄ đ̄ c l̄ u truȳ n t̄ lâu đ̄ i r̄ i. Nói tóm l̄ i, đây là thū c gia truȳ n, là “ thū c tiên” và r̄ t linh nghī m.

-Đ̄ đ̄ c r̄ t nhī u kh̄ o c̄ u khoa h̄ c nhìn nh̄ n (Backed by scientific studies)

Đ̄ qū ng cáo, h̄ th̄ ng lī t kê vô s̄ công trình kh̄ o c̄ u khoa h̄ c đ̄ h̄ tr̄ món thū c. Tuy nhiên, trên th̄ c t̄ các công trình khoa h̄ c trên r̄ t khó mà tìm th̄ y, dī n gī i l̄ ch l̄ c, không còn th̄ i gian tính, đôi khi là láo khoét không có th̄ t hō c đó là nh̄ ng kh̄ o c̄ u s̄ sài không đáng tin c̄ y đ̄ c v̄ m̄ t khoa h̄ c.

Lang Băm

Tác Giả: Bai An Tran

Thứ Sáu, 24 Tháng 10 Năm 2008 14:44

-Hiện đang còn trong vòng nghiên cứu (Studies are underway)

Nếu bạn không trông ra được các công trình nghiên cứu để mình chứng sự hiểu biết của môn thu thập, thì bạn nói là nó đang còn trong vòng khảo cứu và thí nghiệm gì đó.

Hội đồng là nếu môn thu thập không hay thì tại sao người ta chịu khó bỏ công sức ra để nghiên cứu như vậy.

Nếu kết quả thí nghiệm không được như ý muốn, thì bạn nói là tại vì phương pháp thí nghiệm còn sơ sót chỗ nào đó.

-Bạn phải biết lo cho sức khỏe của bạn! (Take charge of your health!)

Có lẽ đây là câu nói ăn tiền như t.

Bệnh nhân thấy rất mệt mỏi và có cảm tưởng là chính họ thật sự đang tự quyệt định, và nắm lấy cuộc đời của họ trong tay.

Có ai mà không thích mình được cao kiêu như vậy. Sau đó thì lang băm tha hồ mà để người các cách trải nghiệm theo kiêu của họ.

-Bạn hãy tự suy nghĩ cho đi! (Think for yourself)

Lang băm khuyên bệnh nhân chịu đi, đừng tin vào các bằng chứng khoa học thật sự (vì lang băm làm sao mà thực hiện được), và hãy tự mình lắng nghe những cảm giác của mình.

Lẽ đương nhiên là nếu sau khi uống “thu thập” hoặc được Thầy chữa bằng cách nào đó mà bệnh nhân cảm thấy hơi đỡ một chút, thì liền tin tưởng tài năng của Thầy ngay lập tức.

Chúng ta nên biết rằng có một số bệnh tự nhiên kh (self limiting) sau một thời gian nào đó, nghĩa là bệnh có thể biến đổi ngày này qua ngày khác và bệnh nhân có cảm giác rằng bệnh đã biến đi khỏi các bệnh nan y.

-Bạn có phải mất gì đâu? (What have you got to lose?)

Lang băm cho rằng phương pháp trải nghiệm và thu thập men của họ rất an toàn, không có gì hiểu biết, không nóng, không được (?) như ba cái môn thu thập Tây. Vậy thì có gì nguy hiểm đâu mà bạn nên phải sợ mà không dám thử? Bạn có mất mát gì đâu? Chẳng có gì không hà!

-Phải chi bạn đến sớm hơn một tí xíu! (If only you had come earlier)

Câu này được phán ra khi cách trải nghiệm của lang băm thật bại. Đây là lời bào chữa của lang băm.

Lang Băm

Tác Giả: Bai An Tran

Thứ Sáu, 24 Tháng 10 Năm 2008 14:44

Tôi cái số, tôi cái nghi ngờ chẳng?

-Khoa học đâu có câu trả lời cho tất cả mọi bệnh tật! (Science doesn't have all the answers)

Thậm ý của lang băm là muốn bệnh nhân thđ các phđng pháp trđ liđu khác, may ra có thđ chữa đđc bệnh. Khi khoa học không thđ chữa khđi, thì đđng nhiên bệnh nhân bđt buđc phđi ngđ theo nhđng phđng cách khác, may ra... -Tay trong tay chúng ta cùng làm viđc vđi nhau (Let's work together)

Vđi mánh nđy, lang băm xuđt hiđn nhđ mđt ngđđi đđt bđng, thđt sđ quan tâm đđn bệnh nhân.

-Chúng tôi không có đđ khđ năng tài chính đđ làm khđo cđu (We have no money for research)

Đđ tđ bào chữa, lang băm đđn đđn lý do là hđ thiđu tài chính cũng nhđ các công ty đđc phđm cũng không quan tâm, và không sđn sàng giúp hđ trong viđc tài trđ các khđo cđu.

-Tđ do vđ sđ đđa chđn cách chữa trđ (Health freedom)

Lang băm thđng đđn đđn câu nđy và nói rđng bệnh nhân có toàn quyđn và tđ do đđa chđn phđng pháp trđ liđu nào mà hđ thích.

Thđt sđ ra bệnh nhân thay đđi phđng pháp chữa trđ, vì hđ bđ lang băm gđt gđm hđa hđn đđ đđu mà thôi.

Tôi rđt bđn rđn lo viđc chữa trđ cho bệnh nhân (I'm too busy getting sick people well)

Lang băm đđn đđn câu trên nhđ lý do tđi sao hđ không màng vđ viđc đđng tđi các kđt quđ trđ liđu cđa hđ trong các tđp chí khoa học.

Câu trđ đđi thđt sđ là bđi vì lang băm không có ghi nhđn vào sđ sách tđt cđ các kđt quđ trđ liđu cđa hđ.

Có nên kđt hđp Đđng y và Tây y không?

Mđt vài cách trđ liđu bên phđ Đđng y cũng rđt hđu ích, và có thđ xem nhđ nhđng phđng pháp phù trđ (complementary) rđt đđt bên cđnh Tây y. Chđng hđn nhđ phđng pháp thđ bđng bđng, và phđng pháp thiđn cđa khí công và yoga.

Ngđđi viđt xin trích sau đđy ý kiđn cđa mđt nhà chuyên môn vđ vđn đđ nđy.

http://www.yduocngaynay.com/4-4ThMTrung_SerotoninSyndrome.htm

"Hiđn nay thiđn đđc giđi y khoa chữa nhđn là mđt phđng pháp thđ giđn tinh thđn hđu ích. Năm 2004 Cđ Quan Nghiđn Cđu Sđc Khđe Quđc Gia (National Institutes of Health, NIH) đđ bđ ra 20 triđu dollars đđ nghiđn cđu thiđn. Kđt quđ cho thđy thiđn có thđ làm giđm áp huyđt, làm giđm cholesterol, và trđ mđt ngđ. Nói mđt cách khác stress là nguyên do gây ra rđt nhiđu bệnh

t, khi bi t cách gi m stress thì b nh t t s gi m. Thi n ch là m t trong nh ng cách gi m stress, ngoài ra còn có th d c (exercise), b th i gi xây d ng quan h gia đình và xã h i, làm vi c không quá đ , và tránh r u chè, hút xách.

Thi n là danh t ch cho r t nhi u ph ng pháp. Nói v tâm lý h c thì n u ta thi n mà mu n đ c k t qu ch ng đ o hay “th y” đ c nh ng đi u linh nghi m thì đó là thi n sai. N u thi n mà đè nén nh ng sân h n thì d b b c t c khó ch u, lâu ngày sanh ra b nh m t ng và b nh tâm th n. Khi thi n mà mu n ch ng đ o thì thi n sinh s bám gi nh ng hi n t ng x y ra t ti m th c, cho đó là th t và d đi vào vòng điên đ o (psychosis). Thí d khi thi n mu n g p Ph t thì ti m th c s d ng cái o t ng “Ph t”. Khi thi n sinh th y “Ph t”, nghe i Ph t “d y” g c a nhà hàng xóm đ thuy t pháp cho h nghe thì s d đi vào đ ng mê tín d đoan. Khi h không nghe thì thi n sinh c m th y b c t c. Khi thi n mà đè nén sân h n thì s th y qu hay nh ng hoàn c nh d hi n ra.

Ph ng pháp thi n ý th c (Mindful meditation) là ph ng pháp an toàn nh t. Khi ta gi n ta bi t ta đang gi n và d n d n c n gi n đi qua và bi n m t. Khi th y “Ph t” hi n ra, ta bi t đó là m t hình nh và “Ph t” s đi qua. Ta th y qu hi n ra, ta bi t đó là m t hình nh thì nó s bi n m t. Thi n ki u này thì ta s không b hoang mang b i nh ng hình nh do ti m th c d ng ra và không r i vào con đ ng mê tín”.

Bác sĩ Thái Minh Trung,
Associate Professor of Psychiatry,
University of California, Irvine Medical School

K t lu n

+ Đ i m t v i m t căn b nh ng t nghèo, b nh nhân c n và có quy n đ c xin tham kh o v i m t vài nhà chuyên môn khác đ có thêm ý ki n c a h . Ý ki n th hai (second opinion) là đi u r t c n thi t ph i có.

+ V i b nh cancer, b n ph i h t s c th n tr ng tr c nh ng i qu ng cáo quá h p d n nh :

-Tr d t đ c t t c các lo i cancer;

-Giúp t bào cancer t v n;

-80% hi u nghi m h n các lo i thu c d n đ u trong cancer tr li u;

-Nh m m c tiêu vào t bào cancer nh ng đ yên các t bào lành i n bên c nh;

-Làm teo các lo i cancer  c t nh;

-Gi p b nh nh n tr nh đ i c  u đ n sau m  x , x  tr , h a tr  hoặc c c lo i tr  li u th ng th ng khác.

+ B n n n nh  l  không bao giờ c  m t lo i thu c n o c  th  tr  c ng m t l c đ i c t t c  b nh cancer h t. Không ph i thi n nhiên l  v  h i đ u. Lang b m r t gi u m nh kh e v  s ng t o. Nh ng th  khen t ng c a b nh nh n l  đ m đ . Lang b m d ng nh ng danh t  th t k u đ  đ  g t thi n h . H a ho n t n l i n u không h t b nh l  đ i u r t ch nh đ ng nh ng c ng không th  nào thay th  đ i c b ng ch ng khoa học cho th y s  h u hi u v  t nh an toàn c a m n thu c h t.

+ T n nh n l c r i m i tri thi n m ng, v  n n nh  r ng sinh l o b nh t  l  m t quy luật của t o h a, m t th c t  m  không m t ai c  th  thoát ra kh i đ i c h t.

+ Khoa học v  l ng t m ch  l  b ng ho i t m h n (Science sans Conscience n'est que ruine de l' me. Rabelais)/.

T i li u tham khảo:

- Stephen Barrett, M.D. & Vitor Herbert, MD., J.D. *More Ploys That May Fool You*
<http://www.quackwatch.org/01QuackeryRelatedTopics/ploys.html>
- Stephen Barrett, M.D. *Ten Ways To Avoid Being Quacked*
<http://www.quackwatch.org/01QuackeryRelatedTopics/avoid.html>
- .- *Journal de Montreal, 8/8/2006. Seung Heun Lee, Docteur ou charlatan?*
<http://www.canoe.com/archives/infos/societe/2006/08/20060808-080701.html>
- Stephen Barrett, MD. *Don't use cancer salves (escharotics)*
<http://www.quackwatch.org/01QuackeryRelatedTopics/Cancer/eschar.html>
- FDA. *Beware of online cancer fraud; June 17, 2008*
<http://www.fda.gov/consumer/updates/cancerfraud061708.html>
- Associated Press, Oct 09, 2008. *Texas tells salon to cut bait, ban fishy pedicures*
<http://www.chron.com/disp/story.mpl/metropolitan/6048760.html>
Montreal, Oct 17, 2008