

Ung Thận Gan

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đác

Chúa Nhật, 30 Tháng 11 Năm 2008 06:10

Gan là bß phßn lßn nhßt trong cß thß, nßm phßa bên phßi bßng, dßi i hoành cách mô, trên dß dày, sau xßng sßn. Gan có hai thùy: thùy phßi và thùy trái, nhß hßn.

Gan tißp nhßn máu qua đßng mßch và tĩnh mßch gan.

Gan có nhißu nhißm vß quan trßng đß giß cß thß khße mßnh:

-Lßc bß các chßt có hßi i máu nhß dßi cß phßm, hóa chßt, rßu.

-Sßn xußt enzym và mßt đß tiêu hóa thßc phßm.

-Chuyßn hóa thßc phßm ra nhßng chßt cßn thißt cho sß sßng và sß tăng sinh mô bào.

-Đißu hòa lßng đßng và chßt béo trong máu.

Ung thß gan có thß là:

-Nguyên phát, tß chính các tß bào gan bß ung thß, hoßc:

-Thß phát, ung thß tß các bß phßn khác di căn tßi gan, nhß ung thß phßi, dß dày, rußt già.

Ung thß gan nguyên phát đßng hàng thß 5 trên thß gißi trong sß các bßnh ung thß vßi hàng trißu tß vong mßi năm. Ung thß này có nhißu i các qußc gia vùng Đông Nam châu Á, Nhßt, Đßi Hàn, và các qußc gia châu Phi gßn Sahara. Nßi đây, sß ngßi i bß bßnh viêm gan B cũng khá cao.

Ung Th_o Gan

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đ

Chúa Nhật, 30 Tháng 11 Năm 2008 06:10

T_hi Vi_{et} Nam, ung th_o gan đ_{ang} hàng th_o nhì sau ung th_o ph_oi và 70% do bi_{en} ch_{ang} c_oa b_{en}h nhi_m virus viêm gan B.

Riêng t_hi Hoa K_o, hàng năm có kho_{ng} 14.000 t_u vong vì ung th_o t_u bào gan.

R_oi ro đ_oa t_hi ung th_o gan

Nguyên nhân chính xác gây ra ung th_o gan ch_oa đ_oc bi_{et} rõ. Tuy nhiên có m_{ot} s_o r_oi ro đã đ_oc ch_{ang} minh:

a- Viêm gan kinh niên.

Viêm gan do virus B và C là r_oi ro th_ong th_oy đ_oa t_hi ung th_o gan. Các virus này xâm nh_{ap} c_o th_o khi dùng chung kim tiêm _{ng} ch_{ich} nhi_m virus ho_c khi có quan h_o tình d_oc gi_a ng_oi b_{en}h v_i ng_oi lành.

Ung th_o gan phát tri_n r_ot ch_{am}, có khi c_o ch_oc năm sau khi gan b_{en} viêm.

Thai nhi cũng có th_o b_{en} lây nhi_m viêm gan t_u m_o.

b- X_oc_ong gan

Trong x_oc_ong gan, các t_u bào lành b_o các mô c_ong thay th_o.

Ung Thở Gan

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đác

Chúa Nhật, 30 Tháng 11 Năm 2008 06:10

Ráu, hóa chất, một vài loại virus là nguyên nhân gây xácáng gan. Tuy nhiên chỉ 5% xácáng mái chuyển sang ung thá gan.

c- Hóa chất aflatoxin

Đây là một hóa chất đác do một vài loại meo mác sán xuát. Hóa chất tháng có trong bắp, đáu, các loại hạt bá mác.

Loại ung thá này tháng tháy nhiáu hán tái các quác gia châu Á, châu Phi.

d- Uống quá nhiáu ráu sẽ đáa tái thay đái cáu trúc mô bào gan và là rái ro đáa tái ung thá gan.

e- Mác bánh tiáu đáng, bánh áng đán mát, hút thuác lá cũng là rái ro gây ra ung thá gan.

Ngoài ra, ung thá gan tháng tháy ángái trên 60 tuái, nam nhiáu gáp đôi ná và náu trong gia đánh có ngái bá ung thá gan.

Dáu hiáu bánh

Ung thá gan ván đác coi nhá loại “bánh thám láng”, vì trong giai đáo ná đáu, dáu hiáu cháa xuát hián.

Sau đây là một số dáu hiáu:

-Đau phía bên phải cáa báng, có thá lan ra phía láng.

Ung Thở Gan

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đác

Chúa Nhật, 30 Tháng 11 Năm 2008 06:10

-Báng cháng nác.

-Mát cân

-Ăn mát ngon

-Mát mái, suy nhác

-Buán nôn, ói máa

-Da vàng

-Nóng sát.

Thác ra, các dấu hiáu này cũng không phái là đác biát cáa ung thá gan mà còn tháy trong vài bánh khác cáa cá quan này. Do đó, náu có các dáu hiáu váa lá, xin tái bác sĩ đá đác khám nghiám, đánh bánh.

Đánh bánh

Đá xác đánh ung thá, các thá nghiám sau đây sá đác bác sĩ thác hián:

a- Khám sác kháe táng quát đá tìm các dáu hiáu nhá cháng báng nác, thay đái hình dáng và kích thá cáa gan, vàng da hoác giác mác.

Ung Th_o Gan

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đ

Chúa Nhật, 30 Tháng 11 Năm 2008 06:10

b- Th_o nghi_m máu

G_om có:

-Th_o nghi_m m_o ch_oc năng c_oa gan

-Th_o nghi_m đo l_ong hóa ch_ot alpha-fetoprotein (AFP) trong máu. S_o hi_on di_on c_oa ch_ot này bi_ou hi_on s_o thay đ_oi t_o bào gan và là ch_o đ_ou c_oa ung th_o gan.

Ch_o s_o bình th_ong c_oa AFP là 10-29 ng/ml. N_ong đ_o AFP l_on h_on 400 ng/ml là có th_o xác đ_onh ung th_o gan.

Tuy nhiên khi u gan nh_o h_on 4 phân thì 2/3 tr_ong h_op có n_ong đ_o kho_ong 200 ng/ml.

c- Ch_op X-quang

-CTscan, MRI có th_o khám phá ra các thay đ_oi v_o c_ou trúc c_oa gan nh_o u b_ou, s_ong gan.

-Máy siêu âm dùng các sóng âm thanh mà tai không nghe đ_oc. Các sóng này đ_oc h_ong v_o c_o quan n_oi t_ong, ghi nh_on c_ou trúc c_o quan nh_o u b_ou gan ho_oc các b_o ph_on khác trong b_ong. Siêu âm không đau và th_oc hi_on đ_o dàng trong 30 phút.

d-Ch_op hình m_och máu gan v_oi ch_ot c_on quang

Ung Thở Gan

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đác

Chúa Nhật, 30 Tháng 11 Năm 2008 06:10

e- Sinh thiết, có thể mất chút gan để tìm kiếm tế bào ung thư

Biến Chứng

Ung thư gan có thể đưa tới suy gan, suy thận, lan ra các bộ phận khác như xương và phổi.

Khi gan suy, các chức năng của gan ngừng hoạt động và đưa tới rối loạn cho sự tiêu hóa và giảm khả năng lọc bỏ chất độc hại từ máu.

Trong suy thận, chức năng lọc máu bị rối loạn, chất có hại sẽ tích tụ trong cơ thể.

Điều trị

Ung thư gan có nhiều giai đoạn: hoặc trú khu vực một vùng của gan hoặc đã lan ra khắp gan và các bộ phận khác của cơ thể.

Điều không may là ung thư gan chỉ chữa lành khi khám phá ra sớm, trước khi tế bào ung thư lan xa và nếu bệnh nhân khỏe mạnh, chịu được các phẫu thuật.

Khi uống rượu 2 phân và nhiễm một túi gan thì khả năng sống sót trong 2 năm là 5%.

Tuy nhiên phẫu thuật, hóa trị hoặc xạ trị có thể kiểm soát ung thư, giúp cho người bệnh sống lâu hơn và cảm thấy dễ chịu hơn.

a- Phẫu thuật cắt bỏ khi ung thư thu gọn ở một phần của gan. Tuy nhiên ung thư có thể tái xuất hiện tại nơi khác trong gan.

Ung Th_o Gan

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đ

Chúa Nhật, 30 Tháng 11 Năm 2008 06:10

b- Tiêu hủy ung th_o bằng cách đưa lưu lượng đi_on, ch_ot đông l_onh, r_ou, hóa ch_ot vào u ung th_o.

c- X_o tr_o v_oi tia phóng xạ đưa tr_oc ti_op vào u gan ho_oc x_o tr_o ngoài đ_o tiêu di_ot ho_oc làm teo l_oi.

d- Hóa tr_o v_oi các hóa ch_ot th_ot m_onh đưa vào c_o th_o qua dòng máu ho_oc đưa tr_oc ti_op vào u ung th_o.

e- Đ_ou tr_o mi_on d_och v_oi interferon đ_o ngăn ch_on s_o tăng sinh c_oa virus và ch_ong s_o phát tri_on t_o bào ung th_o.

g- Đ_ou tr_o gen là li_ou pháp có nhi_ou tri_on v_ong t_ot. Nguyên lý c_oa li_ou pháp là các gen ngo_oi lai đ_oc g_on vào gen t_o bào gan qua virus ho_oc vi khu_on, t_o đó s_o kh_ong ch_o t_o bào ung th_o.

h- Khi u ung th_o nh_o và ch_o n_om _o gan, thay gan có th_o là ph_ong án t_ot.

i- Năm 2007, C_o quan Th_oc D_oc Ph_om Hoa K_o ch_op nh_on d_oc ph_om Sorafenib (Nexavar) đ_o tr_o ung th_o gan. K_ot qu_o đ_oc cho là có tri_on v_ong t_ot trong vi_oc tiêu di_ot và ngăn ch_on ung th_o phát tri_on.

Phòng tránh

Phòng tránh ung th_o gan là đ_ou khó th_oc hi_on, đ_oc bi_ot là đ_oi v_oi ung th_o t_o các b_o ph_on khác di căn t_oi gan.

V_oi ung th_o xu_ot phát t_o t_o bào gan do viêm gan B, x_o gan ho_oc do các b_onh khác c_oa gan, ta có th_o tránh đ_oc m_ot ph_on nào.

Ung Th^o Gan

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đ

Chúa Nhật, 30 Tháng 11 Năm 2008 06:10

a-Viêm gan do virus loⁱ B.

Kho^ong 10% viêm gan B kinh niên có th^o đ^oa t^oi ung th^o gan.

Ch^ong ng^oa viêm gan B gi^om thi^ou r^oi ro m^oc b^onh t^oi 90%. Thu^oc ch^ong đ^oc ti^om làm ba l^on và công hi^ou kéo dài trong nhi^ou năm, đôi khi su^ot đ^oi.

Tr^oem và ng^ooⁱ cao tu^oi đ^ou có th^o ch^ong ng^oa.

b-Hi^on nay, ch^oa có thu^oc ng^oa viêm gan C nh^ong có th^o gi^om r^oi ro m^oc b^onh b^ong không dùng kim chích chung v^oi ng^ooⁱ b^onh, xâm da v^oi kim kh^o trùng, áp đ^ong an toàn sinh ho^ot tình đ^oc v^oi ng^ooⁱ l^o...

c-Không l^om đ^ong r^ou, hóa ch^ot đ^oc h^oi.

K^ot lu^on

Bình th^ong thì ai cũng tin r^ong có th^o ki^om soát đ^oc cu^oc đ^oi c^oa mình. Nh^ong ch^ong may khi lâm vào m^ot tr^ong b^onh m^oi th^oy đ^ou đó không hoàn toàn đúng.

Làm sao đ^oi phó v^oi nan b^onh là c^o m^ot khó khăn và c^on nhi^ou th^oi gian.

Hãy chia s^o c^om xúc v^oi ng^ooⁱ thân thi^ot nh^ot, v^oi ng^ooⁱ l^ong nghe đ^o hi^ou mình nhi^ou h^on là hi^on cách c^ou ch^oa.

Ung Th Gan

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đ c

Chúa Nhật, 30 Tháng 11 Năm 2008 06:10

Ch p nh n r ng n p s ng c a mình s có nhi u thay đ i, s c c còn l i r t gi i h n. Đây là lúc c n s p x p u tiên s s ng. Tránh nh ng xúc đ ng quá m nh, nh ng g ng s c không c n thi t.

Ta không quay l i đ c v i quá kh , mà t ng lai ch a t i. V y hãy s ng v i hi n t i trong th c t nh, kiên nh n và nhi u nhi t tình.