

Ung Thận Gan

Tác Giả: Bác Sĩ Nguyễn Ý Đức
Thứ Tư, 10 Tháng 12 Năm 2008 22:48

Ung thận gan nguyên phát đứng hàng thứ 5 trên thế giới trong số các bệnh ung thư với hàng triệu tử vong mỗi năm. Ung thư này có nhiều ở các quốc gia vùng Đông Nam Châu Á, Nhật, Đài Hàn, và các quốc gia Châu Phi gần Sahara. Câu Chuyện Thận Lang

Ung Thận Gan

Gan là bộ phận lớn nhất trong cơ thể, nằm phía bên phải bụng, dẹt ở hoành cách mô, trên dạ dày, sau xương sườn. Gan có hai thùy: Thùy phải và thùy trái, nhỏ hơn.

Gan tiếp nhận máu qua đường mạch và tĩnh mạch gan.

Gan có nhiều nhiệm vụ quan trọng để giữ cơ thể khỏe mạnh:

-Lọc bỏ các chất có hại từ máu như độc tố, phẩm, hóa chất, rượu.

-Sản xuất enzym và mật để tiêu hóa thức phẩm.

-Chuyển hóa thức phẩm ra năng lượng cần thiết cho sự sống và sự tăng sinh mô bào.

-Điều hòa lượng đường và chất béo trong máu.

Ung thận gan có thể là:

-Nguyên phát, từ chính các tế bào gan bệnh ung thư, hoặc:

Ung Thận Gan

Tác Giả: Bác Sĩ Nguyễn Ý Đức
Thứ Tư,, 10 Tháng 12 Năm 2008 22:48

-Thận phát, ung thận từ các bệnh khác di căn từ gan, như ung thận phổi, dạ dày, ruột già.

Ung thận nguyên phát đứng hàng thứ 5 trên thế giới trong số các bệnh ung thận với hàng triệu người vong mỗi năm. Ung thận này có nhiều ở các quốc gia vùng Đông Nam Châu Á, Nhật, Đài Hàn, và các quốc gia Châu Phi gần Sahara. Nơi đây, số người bị bệnh viêm gan B cũng khá cao.

Ở Việt Nam, ung thận đứng hàng thứ nhì sau ung thận phổi và 70% do bệnh chuyển hóa bệnh nhiễm virus viêm gan B.

Riêng ở Hoa Kỳ, hàng năm có khoảng 14.000 người vong vì ung thận bào gan.

Rủi ro của ung thận gan

Nguyên nhân chính xác gây ra ung thận gan chưa được biết rõ. Tuy nhiên có một số rủi ro đã được chứng minh:

a-Viêm gan kinh niên.

Viêm gan do virus B và C là rủi ro thường thấy dẫn đến ung thận gan. Các virus này xâm nhập cơ thể khi dùng chung kim tiêm hoặc nhiễm virus hoặc khi có quan hệ tình dục giữa người bệnh với người lành.

Ung thận gan phát triển rất chậm, có khi cần chục năm sau khi gan bị viêm.

Thai nhi cũng có thể lây nhiễm viêm gan từ mẹ.

Ung Th_o Gan

Tác Giả: Bßc Sß Nguyên Ý Đßc
Thứ Tư, 10 Tháng 12 Năm 2008 22:48

b-Xßc cßng gan

Trong xßc cßng gan, cßc tß bào lßnh bß cßc mß cßng thay thß.

Rßu, hßa chßt, mßt vßi loßi virus lß nguyên nhßn gßy xßc cßng gan. Tuy nhiên chß 5% xßc cßng mßi chuyên sang ung thß gan.

c-Hßa chßt aflatoxin

Đßy lß mßt hßa chßt đßc do mßt vßi loßi mßo mßc sßn xußt. Hßa chßt thßng cß trong bßp, đßu, cßc loßi hßt bß mßc.

Loßi ung thß nßy thßng thßy nhiêu hßn tßi cßc qußc gia chßu Á, chßu Phi.

d-Ußng qußa nhiêu rßu sß đßa tßi thay đßi cßu trßc mß bào gan vß lß rßi ro đßa tßi ung thß gan.

e-Mßc bßnh tißu đßng, bßnh ßng đßn mßt, hßt thußc lß cßng lß rßi ro gßy ra ung thß gan.

Ngoßi ra, ung thß gan thßng thßy ßngßi trßn 60 tußi, nam nhiêu gßp đßi nß vß nßu trong gia đßnh cß ngßi bß ung thß gan.

Đßu hißu bßnh

Ung thß gan vßn đßc coi nhß loßi “bßnh thßm lßng”, vß trong giai đßo nß đßu, đßu hißu chßa xußt

Ung Thở Gan

Tác Giả: Bác Sĩ Nguyễn Ý Đức
Thứ Tư, 10 Tháng 12 Năm 2008 22:48

hiện.

Sau đây là một số dấu hiệu:

-Đau phía bên phải của bụng, có thể lan ra phía lưng.

-Bụng chướng bụng nhô c.

-Mệt cân

-Ăn mất ngon

-Mệt mỏi, suy nhược c

-Buồn nôn, ói mửa

-Da vàng

-Nóng sốt.

Thực ra, các dấu hiệu này cũng không phải là đặc biệt của ung thư gan mà còn thấy trong vài bệnh khác của cơ quan này. Do đó, nếu có các dấu hiệu våa lß, xin mời bác sĩ để được khám nghiệm, để biết bệnh.

Ung Th_o Gan

Tác Giả: Bác Sĩ Nguyễn Ý Đức
Thứ Tư, 10 Tháng 12 Năm 2008 22:48

Đ_o nh b_o nh

Đ_o xác đ_o nh ung th_o, các th_o nghi_o m sau đây s_o đ_o c bác sĩ th_o c hi_o n:

a-Khám s_o c kh_o e t_o ng quát đ_o tìm các đ_o u hi_o u nh_o ch_o ng b_o ng n_o c, thay đ_o i hình d_o ng và kích th_o c c_o a gan, vàng da ho_o c giác m_o c.

b-Th_o nghi_o m máu

G_o m có:

-Th_o nghi_o m v_o ch_o c năng c_o a gan

-Th_o nghi_o m đo l_o ng hóa ch_o t alpha-fetoprotein (AFP) trong máu. S_o hi_o n di_o n c_o a ch_o t này bi_o u hi_o n s_o thay đ_o i t_o bào gan và là ch_o đ_o u c_o a ung th_o gan.

Ch_o s_o bình th_o ng c_o a AFP là 10-29 ng/ml. N_o ng đ_o AFP l_o n h_o n 400 ng/ml là có th_o xác đ_o nh ung th_o gan.

Tuy nhiên khi u gan nh_o h_o n 4 phân thì 2/3 tr_o ng h_o p có n_o ng đ_o kho_o ng 200 ng/ml.

c-Ch_o p X-quang

-CTscan, MRI có th_o khám phá ra các thay đ_o i v_o c_o u trúc c_o a gan nh_o u b_o u, s_o ng gan.

Ung Thận Gan

Tác Giả: Bác Sĩ Nguyễn Ý Đức
Thứ Tư, 10 Tháng 12 Năm 2008 22:48

-Máy siêu âm dùng các sóng âm thanh mà tai không nghe được. Các sóng này được hướng vào cơ quan nội tạng, ghi nhận cấu trúc cơ quan như vị trí của gan hoặc các bộ phận khác trong bụng. Siêu âm không đau và thời gian diễn ra trong 30 phút.

d-Chụp hình mạch máu gan với chất cản quang

e-Sinh thiết, cắt một chút gan để tìm kiếm mô bào ung thư

Biện Chứng

Ung thư gan có thể diễn ra từ suy gan, suy thận, lan ra các bộ phận khác như xương và phổi.

Khi gan suy, các chức năng của gan ngừng hoạt động và diễn ra rối loạn cho sự tiêu hóa và giảm khả năng lọc bỏ chất độc hại máu.

Trong suy thận, chức năng lọc máu bị rối loạn, chất có hại sẽ tích tụ trong cơ thể.

Điều trị

Ung thư gan có nhiều giai đoạn: hoặc trú khu vực một vùng của gan hoặc đã lan ra khắp gan và các bộ phận khác của cơ thể.

Điều không may là ung thư gan chỉ phát hiện khi khám phá ra sớm, trước khi tế bào ung thư lan xa và nếu bệnh nhân khỏe mạnh, chất lượng cuộc sống tốt.

Khi được chẩn đoán 2 phân và nằm ở một thùy gan thì khả năng sống sót trong 2 năm là 5%.

Tuy nhiên ph_đu thu_đt, hóa tr_đ ho_đc x_đ tr_đ có th_đ ki_đm ch_đ ung th_đ, giúp cho ng_đ i b_đnh s_đng lâu h_đn và c_đm th_đy d_đ ch_đu h_đn.

a-Ph_đu thu_đt c_đt b_đ khi ung th_đ thu g_đn _đ m_đt ph_đn c_đa gan. Tuy nhiên ung th_đ có th_đ tái xu_đt hi_đn t_đi n_đi khác trong gan.

b-Tiêu h_đy ung th_đ b_đng cách đ_đa lu_đng đi_đn, ch_đt đông l_đnh, r_đu, hóa ch_đt vào u ung th_đ.

c-X_đ tr_đ v_đi tia phóng x_đ đ_đa tr_đc ti_đp vào u gan ho_đc x_đ tr_đ ngoài đ_đ tiêu di_đt ho_đc làm teo l_đi.

d-Hóa tr_đ v_đi các hóa ch_đt th_đt m_đnh đ_đa vào c_đ th_đ qua dòng máu ho_đc đ_đa tr_đc ti_đp vào u ung th_đ.

e-Đi_đu tr_đ mi_đn d_đch v_đi interferon đ_đ ngăn ch_đn s_đ tăng sinh c_đa virus và ch_đng s_đ phát tri_đn t_đ bào ung th_đ.

g-Đi_đu tr_đ gen là li_đu pháp có nhi_đu tri_đn v_đng t_đt. Nguyên lý c_đa li_đu pháp là các gen ngo_đi lai đ_đc g_đn vào gen t_đ bào gan qua virus ho_đc vi khu_đn, t_đ đó s_đ kh_đng ch_đ t_đ bào ung th_đ.

h-Khi u ung th_đ nh_đ và ch_đ n_đm _đ gan, thay gan có th_đ là ph_đng án t_đt.

i-Năm 2007, C_đ quan Th_đc D_đc Ph_đm Hoa K_đ ch_đp nh_đn d_đc ph_đm Sorafenib (Nexavar) đ_đ tr_đ ung th_đ gan. K_đt qu_đ đ_đc cho là có tri_đn v_đng t_đt trong vi_đc tiêu di_đt và ngăn ch_đn ung th_đ phát tri_đn.

Phòng tránh

Ung Th_o Gan

Tác Giả: Bác Sĩ Nguyễn Ý Đức
Thứ Tư: 10 Tháng 12 Năm 2008 22:48

Phòng tránh ung th_o gan là đi_u khó th_oc hi_on, đ_oc bi_ot là đ_oi v_oi ung th_o t_u các b_o ph_on khác di căn t_ui gan.

V_oi ung th_o xu_ot phát t_u t_u bào gan do viêm gan B, x_o gan ho_oc do các b_o nh khác c_oa gan, ta có th_o tránh đ_oc m_ot ph_on nào.

a-Viêm gan do virus lo_oi B.

Kho_ong 10% viêm gan B kinh niên có th_o đ_oa t_ui ung th_o gan.

Ch_ong ng_oa viêm gan B gi_om thi_ou r_oi ro m_oc b_o nh t_ui 90%. Thu_oc ch_ong đ_oc tiêm làm ba l_on và công hi_ou kéo dài trong nhi_ou năm, đôi khi su_ot đ_oi.

Tr_o em và ng_oo*i* cao tu_oi đ_ou có th_o ch_ong ng_oa.

b-Hi_on nay, ch_oa có thu_oc ng_oa viêm gan C nh_ong có th_o gi_om r_oi ro m_oc b_o nh b_ong không dùng kim chích chung v_oi ng_oo*i* b_onh, xâm da v_oi kim kh_o trùng, áp đ_ong an toàn sinh ho_ot tình đ_oc v_oi ng_oo*i* l_o...

c-Không l_om d_ong r_ou, hóa ch_ot đ_oc h_oi.

K_ot lu_on

Bình th_oo*ng* thì ai cũng tin r_ong có th_o ki_om soát đ_oc cu_oc đ_oi c_oa mình. Nh_ong ch_ong may khi lâm vào m_ot tr_ong b_onh m_oi th_oy đ_ou đó không hoàn toàn đúng.

Làm sao để phó vßi nạn bßnh là cß mßt khó khăn và cßn nhißu thßi gian.

Hãy chia sß cßm xúc vßi ngß i thân thißt nhßt, vßi ngß i lßng nghe để hißu mình nhißu hßn là hißn cách cßu chßa.

Chßp nhßn rßng nßp sßng cßa mình sß có nhißu thay đổi, sßc lßc còn lßi rßt gißi hßn. Đây là lúc cßn sßp xßp uß tiên sß sßng. Tránh nhßng xúc động quá mßnh, nhßng gßng sßc không cßn thißt.

Ta không quay lßi để cß vßi quá khß, mà tiếp ngß lại chßa tßi. Vậy hãy sßng vßi hißn tßi trong thßc tßnh, kiên nhßn và nhißu nhißt tình.