

Hiện nay con người dùng mật ong làm gì?

Trước tiên, mật ong dùng làm thức ăn và có vị trí của mật chế tạo "tổ ong" thiên nhiên. Người châu Âu có khi ăn bánh mì phết bơ với mật ong thay cho bơ. Dân Việt Nam, mừng 5 tháng 5 có tục lệ ăn bánh ú tro với mật ong. Người Ấn Độ dùng mật ong để cam với mật ong thay đường hay mật ong trộn với lòng đỏ trứng gà pha với nước nóng già. Mật ong cũng có thể là thành phần nguyên liệu của món ăn ngọt như bánh hay kẹo thí dụ bánh "pain d'épice" quen thuộc đối với người Pháp. Hay các món có Bí đỏ mùa "Halloween" + mật ong là món ngọt ngào cho văn hóa ẩm thực Hoa Kỳ.

Mật ong cũng được dùng làm chất bảo quản tự nhiên - nếu được thu hoạch không áp dụng nhúng phèn ng pháp với nhiệt độ cao. Mật ong "tự nhiên" còn giữ nguyên được các chất kháng sinh tự nhiên do ong tiết ra trong quá trình biến "nồng độ ngọt" trong đài hoa thành mật; đây thực sự là nhúng chất bảo quản thiên nhiên kháng khuẩn, kháng nấm có thể sử dụng để bảo quản rất nhiều thực phẩm khác nhau như:

- Thức ăn như thịt, cá, trái cây, hạt ngũ cốc, đậu, trứng, pho mát, ... mật thời gian dài (vài năm) mà vẫn giữ được nguyên mùi, vị được trứng của ong tiết.

- Xông hay mô khác dùng trong kỹ thuật ghép mô.

- Xác chết trong các Kim tự tháp Ai Cập hay Hy Lạp cổ xưa. Mật ong được coi như một vị thuốc chữa bệnh trong Đông Y "chữa ho đàm đờm", "lợi tiểu tiện", "giảm huyết phù du", "hỗ trợ tiêu hóa", "chữa chứng ỉa chảy", ... và rất nhiều thuốc Đông y được ứng dụng là có mật ong - vị đắng làm chất bảo quản cho các vị thuốc khác trong toa, vị đắng góp được tính riêng của mình. Mật vai trò rất quan trọng như vậy, hiện nay cũng được Tây y hiện đại có ý công nhận cho mật ong.

Mật ong còn là thuốc bổ Đông y dùng cho trẻ con bị suy dinh dưỡng và cho các cụ già gìn giữ sức khỏe, tăng tuổi thọ, sống lâu 100 tuổi hoặc hơn nữa như Hy Lạp, Nga.... ngày xưa. Đối với người khỏe mạnh, mật ong hiện nay còn được sử dụng để tăng cường sức khỏe và sức dẻo dai của các vận động viên.

Mật ong còn đßc dùng làm mß phßm giúp cho con ngßi trß lâu. Tß xạ bông, sßa tßm, dßu gßi đßu, đßn kem thoa mßt, các nhà sßn xußt đã không bß lß cß hßi đß đßa mßt ong vào các mß phßm thông dßng hàng ngày cßa chúng ta.

Nói tóm lßi, mßt ong quß là mßt bßn đßng hành trong đßi sßng hàng ngày cßa chúng ta: Rút kinh nghißm hàng ngàn năm tß khi có con ngßi và có loài ong sßng chung hòa bình vßi nhau, mßt ong đã là mßt thßc ăß quý, mßt chßt bßo qußn đßc đßao, mßt thußc chßa bßnh cũng nhß thußc bß cho mßi lßa tußi, mßt thành phßn cßa nhißu loßi mß phßm giúp cho con ngßi sßng khße, đßp, tßi, trß thßt lâu - có trißn vßng vßt đßc cß gißi hßn "trăm năm trong cßi ngßi ta..."