

Tăng glucose làm tăng nguy cơ bệnh máu cao tim

Tác Giả: Theo - Dân Trí

Thứ Năm, 26 Tháng 3 Năm 2009 06:39

Những người khỏe mạnh sẽ có thể mất 19% tuổi thọ do bệnh máu cao tim mà căn nguyên là tăng huyết áp mà ra, các nhà khoa học cho biết.

Kiểm soát quá mức có thể khiến bệnh hóa đien những bụng nở sẽ tăng glucose thì chỉ làm mọi việc thêm tồi tệ.

Các nhà khoa học cho biết những người khỏe mạnh mà mất kiểm soát tâm trạng của mình sẽ có nguy cơ tử vong do bệnh máu cao tim tăng 19% so với những người kiểm soát được cảm xúc. Và những người này, nguy cơ mắc bệnh tim dần dần tăng 24%.

Nghiên cứu tại Anh cho thấy điều này phụ thuộc vào nam giới hay nữ giới, liên quan với những căng thẳng trong cuộc sống hàng ngày.

Các chuyên gia cho rằng những người không kiểm soát được tâm trạng của mình nên tham gia các lớp học kỹ năng và quản lý hành vi và giới quy định về tăng glucose giảm nguy cơ tử vong do các bệnh tim mạch.

Trưởng nhóm nghiên cứu, TS Yoichi Chida, ĐH London, khoa Sức khỏe cộng đồng, cho rằng sự glucose và thù địch có liên quan với căn bệnh mạch vành.

Sự gia tăng nguy cơ có thể là kết quả của lối sống thiếu lành mạnh những sự glucose cũng làm tăng nguy cơ bệnh máu cao tim bởi làm gia tăng sự sản xuất hormon cortisol, liên quan với bệnh huyết áp cao.

Nghiên cứu của TS Chida là sự tổng hợp, phân tích dữ liệu từ 25 nghiên cứu trên những người khỏe mạnh và 18 nghiên cứu trên bệnh nhân mắc bệnh tim.