

Bách nhũ thốt nốt

Tác Giả: tuanquang

Thứ Sáu, 15 Tháng 5 Năm 2009 21:12

- Thốt nốt vùi tùi trổ viêm thẩn: vớt mọt con làm sạch bỏ lòng, cho vào bình 50g tùi (bỏ vùi) khâu lúi, nấu chín ăn cái uống nước, 2 - 3 ngày ăn mọt con.

- Thốt nốt giã m lao phổi, ho sốt vùi chiừu: vớt làm sạch hãm vùi chân giò heo hun (hoừc không) đừ ăn riêng, hoừc ăn vùi cháo. Có thừ thêm mừc nhừ trừ ng, cừ cừ i.

- Vớt hãm bách hủp bừ phổi: vớt mái già mọt con, bách hủp từừ i 300g. Vớt mừ bỏ ng bỏ lòng, cho bách hủp vào bình, từừ i hai muừ ng rừừ u, gia vừ , bừ đừ u vớt vào bình buừ c chừ t lúi. Chừ ng cách thuừ cho chín. Ăn thừ t, lòng và bách hủp. Thích hủp vừ i ngừừ i bừ viêm phừ quừ n mừn, khừ c ra máu, ho lao.

- Vớt chừ ng bừ thừ n: vớt trừ ng già mọt con, đừng trừng hừ thừ o 10g, rừừ u, gừ ng, hành, muừ i tiêu vừ a đừ . Vớt làm sạch, rừ chừ t đừ u thừ ng xuừ ng cừ , cho 3g đừng trừng hừ thừ o vào, lừ y dừ buừ c lúi. Còn lừ i từ t cừ cho vào bình (đừ bỏ hừ t lòng), đừ vào bát lừ n, đừ t vào nừ i chừ ng. Món này thích hủp vừ i ngừừ i di tinh, yừ u đừừ ng, lừ ng gừ i yừ u mừ i, ra mừ hôi nhiừ u.

- Canh vớt nừ u đứn sâm hoừ t huyừ t: thừ t vớt 100g, đứn sâm 50g. Vớt làm sạch chừ t miừ ng, nừ u 60 phút cùng đứn sâm bỏ vào túi vừ i, hoừc nừ u đứn sâm riêng 30 phút, chừ t nừừ c cho vào nừ i canh vớt nừ u thêm ít phút. Chia hai lừ n ăn sáng chiừu. Thích hủp vừ i ngừừ i bừ trứng phong bán thân bừ t từ i.

- Vớt ngừ c trúc giừ m từừ u đừừ ng: vớt mái già mọt con (1,5kg), ngừ c trúc 50g, mừ ch môn đừng 50g, rừừ u vang 30g. Thuừ c cho vào túi vừ i buừ c miừ ng ngừm nừừ c lừ nh ba phút rừ i bỏ vào bình vớt. Đừ u vớt gừ p vào bình, lừ y dừ buừ c lúi đừ t vào bát to rừ i cho vào nừ i chừ ng từ i khi vớt chín mừ m, bừ túi thuừ c ra vớt lừ y nừừ c. Thích hủp vừ i ngừừ i bừ từừ u đừừ ng, âm hừ miừ ng khát, uừ ng nhiừ u nừừ c.

Nhừ ng bừ nh từừ ng thừừ ng gừ p

tuanquang

Bệnh thốt vọt

Tác Giả: tuanquang

Thứ Sáu, 15 Tháng 5 Năm 2009 21:12

Bệnh tim mạch: Chóng mặt, tim đập nhanh, lợm nhợm, sùi hãm

Lo sợ: Bị bệnh thiếu máu não gây tai biến mạch máu não.

Thức tỉnh: Bệnh thiếu máu não gây tai biến mạch máu não thường xảy ra đột ngột ngay khi lợm nhợm vì bệnh chèn ép vào đường mạch máu, ngay khi trở không có nguy cơ bị bệnh này.

Chóng mặt có thể do xáo trộn tỉ lệ dinh dưỡng quan trọng tại có chức năng giữ thăng bằng). Khi tỉ lệ dinh dưỡng bên bị viêm thì ngay khi bị chóng mặt, mất thăng bằng. Triệu chứng có thể hết mất thời gian rồi tái phát. Tuy nhiên, bệnh này thường kèm theo chứng giảm kém thính giác và ù tai. Trong trường hợp này có thể chỉ do làm việc quá sức.

Lời Khuyên: Nên nghỉ ngơi, thả lỏng, giảm bớt căng thẳng.

Nếu chứng chóng mặt kéo dài có thể đến gặp bác sĩ cho toa thuốc giảm chóng mặt, dùng vitamin B12 và sắt. Nên làm các xét nghiệm máu và đến bác sĩ tai-mũi-họng để được khám tại nếu chứng chóng mặt chưa dứt hẳn.

Đau âm ỉ ở khớp gối và hai bên gối cả ngày lẫn đêm

Lo sợ: mắc bệnh gout.

Thức tỉnh: Gout thường xảy ra ở ngón chân cái, nhưng cũng xuất hiện ở bàn chân, mắt cá chân, đầu gối, bàn tay, cổ tay. Gout thường không xảy ra ở xương sống. Gout lúc đầu rất đau, các khớp xương bị gout sưng to, đỏ, nóng. Nhiều khi đau lưng cũng chỉ do các bệnh khớp khác bị co giãn quá sức.

Lời khuyên: Nên khám lâm sàng, xét nghiệm máu, phân xác định để khám tại bác sĩ chuyên khoa

Bệnh thốt vọt

Tác Giả: tuanquang

Thứ Sáu, 15 Tháng 5 Năm 2009 21:12

nội khoa, chụp CT scan hoặc MRI cắt spong để biết rõ hơn. Cũng nên chụp X-quang đầu gối. Có thể do dây thần kinh chèn ép hoặc do viêm khớp thoái hóa, gai xương, lồi đĩa sụn, hẹp ống tủy spong...

Khi ngủ dậy hoặc nằm mà đau đầu thì ngủ hoặc xoa bóp, chườm mát

Lo sợ: Rối loạn tu não.

Thức tỉnh: Tình trạng này xảy ra là do thay đổi thể tích máu hay nằm sang bên trái hoặc phải lên, hay nằm sang bên phải máu trong cổ thể tích dồn xuống chân gây tình trạng hạ áp huyết và thiếu máu não làm chúng ta cảm thấy choáng váng, chóng mặt hoặc đôi khi không thấy gì cả. Nguyên nhân tu não thể tích máu dồn xuống không còn thể tích cũng có thể gây ra các triệu chứng trên.

Lời khuyên: Khi thay đổi thể tích máu không nhanh quá, nhất là khi vừa ngủ dậy, hãy mở mắt quan sát xung quanh trong 1-2 phút hãy thể tích máu. Nên uống nhiều nước tránh tình trạng cổ thể tích máu, hạ áp huyết.

Bệnh đường tiêu hóa: Ngộ độc thực phẩm

Lo sợ: Ung thư thực phẩm

Thức tỉnh: Có thể chèn ép là do giun kim, nếu ngủ vào ban đêm hoặc do trĩ kèm đau rát, chảy máu.

Lời khuyên: Nên giữ vệ sinh thực phẩm sạch và khô không ẩm quá chát hay mềm nhũn. Các triệu chứng khác của ung thư thực phẩm tùy thuộc vào giai đoạn của ung thư. Lúc đầu có thể là không có triệu chứng gì. Ở giai đoạn đầu thì người bệnh bắt đầu bị sụt cân rõ rệt, người mệt mỏi chảy máu thực phẩm (đây cũng là triệu chứng của trĩ khi sưng phồng và rách). Nên xét nghiệm máu để đo nồng độ CEA và các thành phần khác cùng với khám nghiệm thực phẩm để

Bệnh thối vết

Tác Giả: tuanguang

Thứ Sáu, 15 Tháng 5 Năm 2009 21:12

thêm là có bọng thối hay không.

Bệnh đờng ruốt: Đi ngoài phân lỏng vào khoang thối gian nhốt đờnh. Ngoài thối gian đó không mác cháng này

Lo sốt: Mác bệnh vá đờng ruốt.

Thác tá: Có thể chá là do ánh háng tâm lý, khi thán kinh bá căng tháng, lo áng quá mác và ăn uáng không đáu đá cũng làm ruốt báng cháng khó cháu, gây tiêu cháy hoác táo bón.

Lái khuyán: Cágáng ăn ngá và nghángái đáng giá và đáy đá giá cho tinh thán bát căng tháng và chá dùng nháng thác ăn háp vá sinh.

Bệnh Thán Kinh: Khi má hôi tay chân ra nhiáu

Lo sốt: Báng chác ráng chác mình bá bệnh phong tháp.

Thác tá: Có thể báng chá bá tăng tiát má hôi, má hôi ra nhiáu trong vài báng nhái tiát, xúc cám mánh hoác do tác đáng vài loái thuác...

Lái khuyán: Hián nay, giái pháu có thể giái quyát tình tráng đá má hôi quá nhiáu á táng vùng nháng sau khi má có thể bá ra má hôi nhiáu hán á thân mình hoác á lái.

Sán phá khoa: Huyát tráng đác và có mùi hôi, nhác á vùng cháu phía đái

Lo sốt: Mác ung thá cá táng.

Bệnh throatitis

Tác Giả: tuanquang

Thứ Sáu, 15 Tháng 5 Năm 2009 21:12

Thức t: Huyết trắng bình thường thì chủ yếu khi gần có kinh nguyệt, không có màu, không mùi hôi, không gây đau, không gây đỏ âm đạo, không ngứa (có thể hơi ngứa nếu không vệ sinh tốt). Viêm âm đạo thì tùy loại vi trùng hay ký sinh trùng mà dịch tiết có màu (vàng, hồng xanh, hay lẫn cục nhầy sệt...) hoặc có bọt, có mùi hôi, ngứa, âm đạo sưng đỏ, nóng... Đây là những biểu hiện đặc trưng của bệnh phụ khoa dịch tiết.

Dịch tiết của viêm âm đạo có thể ra bọt cả lúc nào không ngứa thì phụ khoa có kinh nguyệt.

Lời khuyên: Nên giữ vùng âm đạo luôn khô sạch, mặc quần lót rộng, thoải mái, chít liú cotton là tốt nhất. Nếu dịch tiết ngứa, gây khó chịu thì nên đi khám bác sĩ. Không nên có quan hệ tình dục khi có ngứa dịch tiết bởi đó có thể là dấu hiệu nhiễm trùng bộ phận sinh dục. Tuy nhiên, nguy cơ bùng phát cũng rất thấp.

Bệnh tai mũi họng: Nhiễm khuẩn

Lois: Mọc lao hạch.

Thức t: Ai cũng có hạch. Những hạch này lớn lên và đau khi có bệnh nhiễm trùng vùng họng. Khi nhiễm trùng dứt thì hạch nhỏ lại, những hạch có khi không nhỏ, những hạch không còn gây đau nữa. Nếu sưng khớp và hạch không tăng trưởng, không đau nữa thì không có vấn đề gì.

Hạch cứng và đỏ khi viêm, ho, đau họng, khạc đờm lẫn máu

Lois: Bệnh ung thư vòm họng.

Thức t: Có thể là một viêm họng cấp và viêm pharyngitis. Nhiễm khuẩn cũng là một phần của bệnh. Nếu hạch cứng lan truyền sang các vùng lân cận. Nếu khạc ra đờm có lẫn máu: máu này có thể

Bệnh throatitis

Tài liệu: Tuan Quang

Tháng 13; Số 15, Tháng 5 Năm 2009 21:12

Định nghĩa: Viêm cuống họng hoặc viêm họng. Viêm cuống họng có thể chữa bằng kháng sinh.

Lời khuyên: Khám tại mũi họng, nốt là làm sinh thiết tế bào học cổ.

Nhiều đau, khó nuốt, sưng họng, đau cổ

Loại: Mọc lao phổi.

Thức ăn: Một bệnh rất thông thường là bệnh đau họng vùng mũi gây ra tiết chất nhầy chảy xuống sau cổ họng, chảy sưng họng đêm gây ra khó nuốt, nốt là sau khi ăn xong.

Lời khuyên: Dùng thuốc chống đau họng.

Nhau máu, sưng họng

Loại: Mọc bệnh về thực quản như chảy máu hay ung thư thực quản.

Thức ăn: Có thể là chảy viêm xung huyết đường hô hấp trên. Do khó nuốt liên tục, quá mệt mỏi nên làm vỡ các mạch máu vùng họng gây chảy máu. Khi ho khan, khó nuốt nhiều sẽ tác động đến họng và cuống họng, làm đau sưng họng, sưng cuống họng.

Lời khuyên: Khám bác sĩ tại mũi họng. Cần tránh môi trường bụi bặm, đi ra ngoài đường thì mang khẩu trang để bảo vệ.