

Rượu vang giúp giảm nguy cơ sỏi mật

Tác Giả: Thu Uyên (Theo DM)

Thứ Bảy, 06 Tháng 6 Năm 2009 08:14

(Dân trí) - Khoa học nhà lít bia hay 1 ly rượu vang có thể giúp ngăn ngừa sỏi hình thành sỏi mật, các nhà khoa học trường ĐH Đông Anglia (Anh) cho biết.

Từ lâu, lợi ích uống chanh và chanh này đã được biết tới là giúp giảm nguy cơ sỏi thận nhưng đây là nghiên cứu đầu tiên chứng tỏ tác động này là thực sự.

Nhóm nghiên cứu của TS Andrew Hart, ĐH Đông Anglia, đã kiểm tra thói quen ăn uống, luyện tập, trình độ học vấn và các thông tin khác của 25.639 người và thời gian lên tới hơn 10 năm. Trong thời gian này, có 267 người bị sỏi thận.

Sỏi thận là những chất lắng đọng đá sỏi hình thành trong túi mật, một bộ phận hình quả lê nằm ở dưới gan, phía bên phải vùng bụng trên. Mật có chức năng tiêu hóa chất béo, được tiết ra từ gan và lưu trữ trong túi mật cho đến khi cần cần. Nếu chất lỏng này chứa quá nhiều cholesterol, muối hay chất bilirubin, thì nó có thể hóa rắn và gây ra sỏi mật.

Nhưng hòn sỏi này sẽ khiến đường đi của mật đến ruột và gây đau đớn. Nếu không được phẫu thuật sẽ dẫn tới tắc nghẽn hay nhiễm trùng gan và tuyến tụy.

Kết quả nghiên cứu cho thấy những người mà uống 2 chén vang mỗi ngày sẽ giảm 1/3 nguy cơ phát triển các khối sỏi trong thận (2 chén vang tương đương với 0,5 lít bia hay 1 ly vang có trung hay 1 ly rượu whisky).

TS Hart, cho rằng những phát hiện này rất quan trọng, là một trong những bước tiến giúp tìm ra cách ngăn ngừa sỏi hình thành sỏi thận. Những nhà nghiên cứu này cũng chứng minh thích đáng tại sao 1 ly rượu vang lại giúp giảm nguy cơ hình thành sỏi thận.

Nghiên cứu của TS Hart được công bố trong Hội thảo về các Bệnh tiêu hóa tại Chicago (Mỹ).

Một nghiên cứu trước đó cho thấy uống nhà ly vang mỗi ngày có thể giúp tăng thêm 4 năm tuổi thọ. Những người uống 2 chén rượu lại chỉ giúp tăng có 2 năm tuổi thọ và uống nhiều hơn thì không có lợi gì.

Rõu vang giúp giảm nguy cơ sỏi mật

Tác Giả: Thu Uyên (Theo DM)

Thứ Bảy, 06 Tháng 6 Năm 2009 08:14

Tuy nhiên, các nhà nghiên cứu cũng cảnh báo rằng không nên uống rượu dßa trên các kết quả nghiên cứu bởi vì rượu có khả năng gây nghiện và uống nhiều sẽ dẫn tới ung thư và các bệnh về gan.