

Chuối chín có thể trung thực.

Tác Giả: Võ Hà
Thứ Tư:, 29 Tháng 7 Năm 2009 04:04

Ripe Bananas and Anti-Cancer Quality

Chuối chín (fully ripe banana) có chứa chất TNF (Tumor Necrosis Factor), chất này có khả năng chống lại các tế bào bất bình thường.

Khi trái chuối chín, trên vỏ chuối xuất hiện những đốm đen hoặc vết đen (dark patches). Các vết này càng đen càng nào thì khả năng gia tăng miễn dịch càng cao



Theo một nghiên cứu tại Nhật, trái chuối chứa chất TNF có những tính chất chống ung thư. Mức độ chống ung thư này tăng theo số lượng vết đen chín của trái chuối, tức là trái chuối càng chín thì tính chất chống ung thư của nó càng cao. Trong một cuộc khảo sát trên loài vượn, một giáo sư tại Đại học Tokyo đã so sánh phức tạp di truyền và số lượng của nhiều loài trái cây khác nhau (chuối, nho, táo, dưa hấu, dưa, lê, hồng) và đã phát hiện là chuối cho kết quả tốt nhất.

Chuối làm tăng số lượng tế bào máu trắng, đây là một số miễn dịch của cơ thể và sản xuất ra chất chống ung thư TNF. Vì vậy giáo sư Nhật khuyên mỗi ngày chúng ta nên ăn 1 tới 2 trái chuối để tăng số miễn dịch của cơ thể chống lại các bệnh như cúm lạnh, cúm và những bệnh khác. Theo ông ta thì vỏ chuối có đốm đen có tác dụng tăng cường tính chất của các tế bào máu trắng lên gấp 8 lần so với vỏ chuối xanh

Chất TNF tiêu diệt các tế bào ung thư ra sao??

Các chất TNF (hay còn gọi là TNF) bao gồm một nhóm những chất thuộc họ cytokine có thể gây tử vong cho các tế bào.

Chức năng chính có thể ứng dụng.

Tác Giả: Võ Hà

Thứ Tư: 29 Tháng 7 Năm 2009 04:04

TNF hành động qua “thụ thể TNF” (TNF Receptor gọi tắt là TNF-R) và là một phần của tín hiệu bên ngoài dẫn đến việc kích động và “tế bào tự sát” (apoptosis). TNF-R liên kết với các procaspases như vào các protein nối tiếp (FADD, TRADD, v.v...), các protein nối tiếp này (adaptor proteins) có thể phân cắt (cleave) những procaspases không có hoạt tính (inactive procaspases) khác và tạo nên một “thác đổ” procaspase đẩy các tế bào đi đến chết tự sát (apoptosis) không thể tránh được.

TNF tiếp tục tác động với các tế bào khác để kích động sự tiêu (hay chết) của tế bào (cytolysis). TNF tiếp tục tác động với các thụ thể (receptor) trên các tế bào nội mô (endothelial cells), làm tăng tính thấm thành mạch máu giúp cho các bạch cầu (leukocyte) xâm nhập vào ổ viêm cục bộ. Đây là một đáp ứng khu trú viêm (localized inflammatory response), mức độ của một sự phóng thích toàn thân (systemic release) có thể dẫn đến “sốc nhiễm khuẩn” (septic shock) và tử vong.

1- Tumor Necrosis Factor or TNF là một cytokine có liên quan với tiến trình viêm. Các cytokine là những hóa chất truyền thông giữa các tế bào trong cơ thể

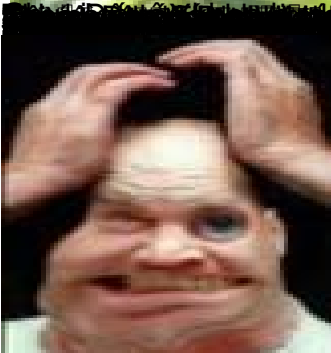
2- Tế bào tự sát (Apoptosis) Đây là một dạng chết của tế bào trong đó một trình tự sẵn có đã được chương trình hóa dẫn đến việc loại bỏ các tế bào mà không phóng thích những chất độc hại cho vùng chung quanh. Việc tế bào tự sát đóng một vai trò chủ yếu trong sự phát triển và duy trì sức khỏe bằng cách loại bỏ những tế bào già, không cần thiết hoặc không lành mạnh. Ở trẻ con những loại bỏ có lợi thì một triệu triệu tế bào mới nảy. Các tế bào “tự sát” ít quá hoặc nhiều quá đều là nguyên nhân dẫn đến những bệnh tật. Khi mà sự chết chương trình hóa của tế bào (programmed cell death) bị trục trặc thì những tế bào đáng loại bỏ lại vẫn “luôn quần đầu đó” và trở thành “bệnh di truyền” tế bào trong những bệnh ung thư hay bạch cầu (leukemia).. Những khi mà sự chết này quá mức thì quá nhiều tế bào sẽ chết làm tổn thương nghiêm trọng tới các mô. Điều này dẫn đến đột quỵ hay những bệnh suy thoái thần kinh như Alzheimer, Huntington và Parkinson.

3- Sốc nhiễm khuẩn (septic shock) gây ra bởi sự giảm huyết áp do sự giãn mạch của vi khuẩn trong máu. Tình trạng này ngăn chặn sự chuyển vận máu tới các bộ phận của cơ thể và có thể nhanh chóng dẫn đến tử vong

Mọi ngày một trái chuối....khi cần gặp bác sĩ

Chuối chín có thể trung thực.

Tác Giả: Võ Hà
Thứ Tư:, 29 Tháng 7 Năm 2009 04:04



Chức năng chính có thể trung tâm.

Tác Giả: Võ Hà
Thứ Tư:, 29 Tháng 7 Năm 2009 04:04

