

**Qu b k t (t o giác):**



Có tác d ng tiêu đ m, sát trùng, thông khí u.Đ tr ch ng trúng phong, c m kh u (không ph i do t n th ng t i não b nh xu t huy t não...): dùng m t qu b k t đ t cháy, h tr c mũi b nh nhân, ho c n ng b k t cho vàng (đ ng đ cháy) tán thành b t m n, l y kho ng 0,5 - 1 gr b t th i nh vào mũi. N u ch là ng t x u thôi thì b nh nhân s h t h i và t nh ngay.

Đ sát trùng không khí (ng i x a th ng g i là tr tà): dùng c qu b k t, không k s l ng (tùy theo khu v c sát khu n l n hay nh ), n ng trên than h ng, đ phía đ u gió (ho c dùng qu t) cho h i b k t ph vào trong nhà ho c khu v c đ nh sát trùng, s có tác d ng kh đ c m t s vi khu n, (đ c bi t v a qua, trong đ t cúm gia c m đ đ phòng cúm cho cán b công nhân viên và b nh nhân, B nh vi n Y h c nhi t đ i cũng dùng ph ng th c này).

Theo bác sĩ Tr n Danh Tài - Ch t ch Hi p h i Đông y Lâm Đ ng thì vào mùa l nh hay đ p xuân hè, b nh cúm th ng xu t hi n, n u làm nh trên s có tác d ng phòng ng a đ c cúm.

Hi n nay b nh cúm gia c m hay xu t hi n, ng i dân nên áp d ng cách này, làm sao cho h i b k t ph vào khu v c chăn nuôi s có tác d ng làm cho đàn gia c m tránh đ c cúm. Th i gian s d ng: nên làm 2 l n/ngày (sáng và t i) và làm h ng ngày cho đ n khi h t đ ch.

## Đi u ít ng t trái b k t Và Rau Thì Là

T&#225;c Gi&#7843;: DS Phan Đ c Bình - Tr n Vi t H ng  
Ch&#250;a Nh&#7853;t, 02 Th&#225;ng 8 N&#259;m 2009 14:37

---

**Đ i v i ng i b hen, suy n:** có hai cách dùng: S c u ng h ng ngày: 0,5-1 gr, có th k t h p v i m t s v thu c khác đ tăng hi u qu ; hay ngâm r u: b k t 1/2 qu n ng vàng ngâm v i 50 ml r u, đ ch ng 30 phút, g n l y n c, u ng m t l n, áp d ng trong 3-5 ngày.

Cách này r t hi u qu , nh ng sau khi u ng b nh nhân s b say và ho kh c ra r t nhi u đ m, kéo dài hàng 3-4 gi , ng i r t m t.

Vì v y nh ng b nh nhân th l c y u, không bi t u ng r u ho c có các b nh v tim m ch kèm theo thì không nên dùng ph ng th c này. T t nh t khi dùng c n đ c th y thu c theo dõi. Sau khi u ng kho ng 2-3 gi , cho b nh nhân ăn cháo đ u xanh loãng đ giã thu c.

**H t b k t (t o giác t):** có tác d ng thông đ i - ti u ti n, đ i u tr m n nh t. Cách dùng cho táo bón: 5-10 gr h t b k t, s c v i 100 ml n c còn 50 ml, u ng m t l n. Có th sao vàng, tán thành b t m n, hòa trong 100 ml n c th t vào h u môn. Đ i v i m n nh t: 5-10 gr h t b k t, sao vàng, tán m n, r c vào v t th ng sau khi đã v sinh.

**Gai b k t (t o giác thích):** có tác d ng đ i u tr d ng, phù th ng và l i s a. Cách dùng 5-10 gr gai b k t, s c u ng (có th k t h p v i m t s v thu c khác ho c dùng đ c v cũng có hi u qu ).

**Thì là gia v & v thu c**

## Đi u ít ng t trái b k t Và Rau Thì Là

T&#225;c Gi&#7843;; DS Phan Đ&#225;c Binh - Tr&#225;n Vi&#225;t H&#225;ng  
Ch&#250;a Nh&#7853;t, 02 Th&#225;ng 8 N&#259;m 2009 14:37



1. The first step is to identify the problem. This involves understanding the current situation and what needs to be improved.