

Chuối

Tác Giả: Võ Hà

Thứ Bảy, 08 Tháng 8 Năm 2009 21:46

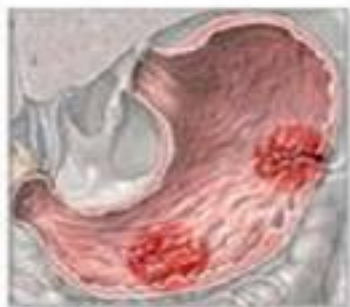
Chuối chín (fully ripe banana) có chứa chất TNF (Tumor Necrosis Factor), chất này có khả năng chống lại các tế bào bất bình thường..



Khi trái chuối chín, trên vỏ chuối xuất hiện những đốm đen hoặc vết đen (dark patches). Các vết này càng đen càng nhiều thì khả năng gia tăng tính miễn dịch càng cao

Theo một nghiên cứu tại Nhật, trái chuối chứa chất TNF có những tính chất chống ung thư. Một số chống ung thư này tương đương với những chất có trong trái chuối, tức là trái chuối càng chín thì tính chất chống ung thư của nó càng cao. Trong một cuộc khảo sát trên loài vượn, một giáo sư tại Đại học Tokyo đã so sánh phúc lợi đối với sức khỏe của nhiều loài trái cây khác nhau (chuối, nho, táo, dưa hấu, dưa, lê, hồng) và đã phát hiện là chuối cho kết quả tốt nhất.







Chú i