

Bông điên điển, món ngon miền sông nước Hồ u Giang

Tác Giả: Châu Nguy&#n s&#u t&#m

Thứ Bảy, 10 Tháng 10 Năm 2009 16:34

Cây điên điển là lo&#i cây có thân x&#p, nh&# , th&#&#ng dùng đ&# làm đ&# giày, nút chai, m&# c hoang &# ven vùng sông mi&# t Hồ u Giang, n&#&#c ng&# t.



Bông điên điên, món ngon miền sông nước Hố u Giang

Tác Giả: Châu Nguy&#n s&#u t&#m

Thứ Bảy, 10 Tháng 10 Năm 2009 16:34

Có nhi&#u ng&#&i ch&#a h&# nghe và th&# y cây điên điên ngay c&# ng&#&i g&# c mi&# n L&# c T&# nh...

ở Hố u Giang, m&#i năm vào đ&# tháng 7, tháng 8 âm l&# ch, b&# t đ&# u n&# c lên, mà ng&#&i ở đây g&# i là mùa n&# c n&#i, làm cho cây điên điên ở đây tr&# nên xanh t&#&i, r&# p bóng c&# b&# sông, b&# r&# ch... t&# o nên m&# t khung c&# nh sông n&# c đã đ&# p thêm h&# u tình và th&# m&# ng.

R&# i gió l&# nh nh&# th&# i v&#, n&# ng b&# t đ&# u vàng và cây điên điên n b&# t đ&# u tr&# bông vàng r&# c r&#, o&# n r&# xu&# ng t&# n mí n&# c bên b&# sông, đ&# m tô cho tr&# i đ&# t ph&#&ng Nam thêm đ&# p lên.

Tr&# i v&# a đ&# t mùa m&# a, n&# c dâng cao h&# n thì c&# r&# ng điên điên đã trĩu n&# ng bông và b&# t đ&# u r&# i r&# ng. C&# đ&# bông điên điên n&# i l&# nh b&# nh trên m&# t n&# c, t&# p vào b&# sông, b&# nh b&# ng theo c&# n sóng, ôi th&# t đ&# p!

R&# i có ng&#&i nghĩ ra cách ch&# bi&# n thành th&# c ăn mà t&# i nay tr&# thành "qu&# c h&# n qu&# c túy".

Ng&#&i miền Nam g&# i hoa là bông, và có thói quen dùng bông làm th&# c ăn, th&# hi&# n cái tri&# t lý ăn u&# ng "th&# c t&# - có gì ăn n&# y", không câu n&#, nguyên t&# c.

M&# mong g&# thi&# p v&# v&# n

Ăn bông bí lu&# c, đ&# a h&#&ng n&# u canh

(Ca dao miền Nam)

Bông bí, bông b&# u, bông m&#&p đ&#& c dùng n&# u canh v&# i tôm r&# t ngon. Có ng&#&i dùng đ&# "um" v&# i m&# hay v&# i h&# t v&# t. Nhi&# u thì lu&# c đ&# ch&# m v&# i món kho, món m&# n, nh&# rau lu&# c, ăn r&# t ng&# t và r&# t bùi.

Bông điên điên n, món ngon miền sông nước H u Giang

Tác Giả: Châu Nguyễn s u t m

Thứ Bảy, 10 Tháng 10 Năm 2009 16:34

Bông cải trắng, cải ngọt, cải xanh là món ngon và cao cấp, dùng để xào tôm, xào thịt. Nay thì i bu i vẫn mình ng i ta đã chuyên trắng cải i y bông - g i là ng ng cải. Bông cải b xanh cho v cai, th m dùng để ch món b t cải, b t t (mustard). Ng i i v n còn dùng bông chu i - b p chu i - để lu c n u canh chua ngon đ c đáo.

Còn bông v n thì cũng đ c dùng như lo i rau th m, ph gia cho các món g i tôm, g i cua, cũng không kém ph n h p đ n.

Riêng bông so đũa thì thôi ph i kh i chê r i. Bông so đũa cũng tr vào mùa n c n i, n c lên, nh ng vùng nào cũng có, đ trắng, mau l n. Bông so đũa dùng để lu c ăn v i m m tôm chà Gò Công thì m i bi t! Còn món bông so đũa n u canh chua thì t lâu đã có m t trong danh m c m th c c a ta r i. M y ông, m y bà già x a th ng nói bông so đũa ăn r t đ c, đ b rét và khuyên ng i "y u trong mình" không nên ăn (?)

Tr i bông điên điên v i các món ngon c a nó. Ng i Saigon, ng i vùng Ti n Giang th ng đ c th ng th c món bông điên điên làm đ a chua.

Dân mi t quê quen g i các món làm chua là đ a chua, nh đ a cải, đ a ki u, đ a hành, đ a giá.... Bông điên điên làm đ a ch m v i cá kho, tôm kho, th t kho thì ngon vô cùng: Nó v a chua, v a m n, h i nh n đ ng, giòn giòn, ngon l , ăn r t b t c m, không có gì so sánh b ng.

các quán c m bình dân, quán c m lo i ph c v cho dân nghèo, b n xe, v a hè, nh lo i quán c m b i ngày nay, th ng có món đ a chua bông điên điên. Nó đ c nhi u ng i thích, tìm ăn b i l r t ngon, hi m ch có vào mùa n c n i mà thôi.

Ăn đ a chua bông điên điên, ngon, khoái kh u nh ng ph i v t n quê h ng điên điên m i th y h t đ c mùa bông điên điên n vàng r vào mùa n c n i, bao la bát ngát, đ p l th ng nh th nào. H i đó x a l m, dân mình nghèo, vào mùa giáp h t, nhà h t g o, ph i n u cháo đ n v i bông điên điên ăn c m h i!

Nay thì ng i dân đ đây khá h n x a, s ng bi t lo tr c lo sau, bi t t n đ ng mùa bông điên điên đ ki m ti n. Ng i đ đây sáng s m b i ghe c p b sông v t bông điên điên đem v làm

Bông điên điên, món ngon miền sông nước Hố u Giang

Tác Giả: Châu Nguy&#n s&#u t&#m

Thứ Bảy, 10 Tháng 10 Năm 2009 16:34

chua, bán l&#i cho th&#&#ng l&#i. Bông điên điên v&# t đem v&# r&# a s&# ch, l&# a b&# lá úa, bông h&#, đ&# ráo n&#&#c và ngâm n&#&#c mu&#i, hai ngày là thành d&# a chua bông điên điên ăn đ&#&#c r&#i. Có ng&#&#i còn ngâm giá s&#&#ng chung v&# i bông điên điên làm ra món d&# a chua v&# a mang h&#&#ng v&# d&# a giá v&# a h&#&#ng v&# d&# a bông điên điên.

Bông điên điên còn dùng đ&# ăn s&#&#ng nh&# ta ăn rau ghém, rau th&# m, r&# t ngon, h&# p d&# n và th&# t khó t&# h&# t đ&#&#c. Bông điên điên ăn s&#&#ng không ph&# i là lo&#i v&# t đ&#&#i n&#&#c nh&# lo&#i làm d&# a chua, mà ph&#i t&#&#i, hái t&# trên cây. Theo chân ng&#&#i &# đây đi hái bông điên điên m&#i th&# y h&# t đ&#&#c cái s&# c s&#&#ng, óc sáng t&# o c&# a ng&#&#i mi&# t này.

V&#i chi&# c xu&#&#ng ba lá, chen lách vào đ&#m điên điên, dùng chi&# c d&# m, đ&# p nh&# vào canh, vào thân thì có bi&# t bao bông điên điên r&# t xu&#&#ng khoan gh&# Canh th&# p thì dùng tay rung nh&# cũng tha h&# mà h&#&#ng bông. C&# th&# mà l&# n t&# cây này đ&# n cây khác, không m&# y lát là d&# ăn, đem ra ch&# bán ki&# m ti&# n.

Bông điên điên ăn s&#&#ng cho ta m&# t h&#&#ng v&# khác. Đi vòng ch&# Châu Đ&# c m&#i th&# y h&# t đ&#&#c cách ăn món bông điên điên s&#&#ng c&# a bà con &# mi&# t này. Đ&# u tiên là món bún n&#&#c lèo ki&# u Sóc Trăng, ki&# u ng&#&#i Kh&# Me ho&# c bún m&# m ki&# u cách VN, ăn v&# i bông điên điên.

Múc m&# t tô bún n&#&#c lèo hay bún m&# m đang sôi trong xoong cho vào tô tr&# n v&# i bông điên điên, cho th&# c khách m&# t món ăn dân dã, đ&# m b&# c, đ&# n s&#, nh&#&#ng h&#&#ng v&# đ&# c đ&#o, không tìm đâu có đ&#&#c. Ho&# c theo chân dân th&# đ&# a v&# nhà th&#&#ng th&# c món l&# u chua v&# i bông điên điên thì m&#i bi&# t thêm cách ăn m&#i l&# n&# a, mà trong đ&#i b&# n ch&# a h&# ăn, ch&# a h&# bi&# t.

Mùa bông điên điên là mùa n&#&#c n&#i cũng là mùa cá linh. Con cá linh tr&#i cho, mùa này theo con n&#&#c đ&# v&# nhi&# u vô k&#. Ch&# n con cá linh v&# a ph&#i, c&# b&#&#ng ngón tay, n&# u m&# t l&# u n&#&#c me chua, nêm n&# m v&# a chua, v&# a cay, v&# a ng&# t, cho cá linh vào. Th&# là ta có m&# t n&#i l&# u cá linh đ&# u mùa h&# t s&# y luôn!

Trên bàn bày s&# n m&# t thau bông điên điên vàng t&#&#i, tha h&# b&# n nhúng l&# u.... Ch&# đ&# c nh&# t bông điên điên thôi, n&# u kèm theo thêm lo&#i rau s&#&#ng khác s&# làm m&# t mùi ngon c&# a bông điên điên. G&# p con cá linh, ch&# m n&#&#c m&# m trong, lo&#i ngon, c&# n thêm trái &# t cay... đó là món ngon t&# tiên th&#i khai hoang, truy&# n l&#i cho ta.

Bông điên điên, món ngon miền sông nước Hố u Giang

Tác Giả: Châu Nguy&#n s&#u t&#m

Thứ Bảy, 10 Tháng 10 Năm 2009 16:34

Ngon h&#n n&#a ph&#i có vài ba ng&#&#i b&#n "tâm đ&#u ý h&#p", thù t&#c bên ly r&#&#u đ&# - n&#&#c m&#t quê h&#&#ng - thì bu&#i t&#c kéo dài qua đêm. Ngoài ra món bông điên điên t&#&#i còn đ&#&#c dùng đ&# xào tôm, xào tép ho&#c n&#u canh chua, cho ta b&#a c&#m ngon, đ&#y h&#&#ng v&# đ&#ng qu&#. Vào mùa này, các gánh bánh xèo cũng dùng món bông điên điên đ&# chiêu đ&# khách hàng. Ăn bánh xèo v&#i bông điên điên ngon đ&#n đ&#i no h&#i nào mà ta không hay, không bi&#t!

Có m&#t món ngon n&#a t&# bông, xin k&# ra k&#o quên. Đó là bông súng. Bông súng là lo&#i m&#c đ&#&#i n&#&#c nh&# bông sen, nh&#ng lá nh&#, bông nh&# h&#n.

&# mi&#t quê mi&#n Nam, bông súng m&#c hoang dã đ&#&#i ru&#ng, đ&#a, ao, đ&#m vào mùa m&#a. Trong các ao làng, ao chùa, ao đình, n&#&#c ng&#t quanh năm ng&#&#i ta th&#&#ng th&# bông súng ho&#c bông sen. Lá súng n&#i trên m&#t n&#&#c, bông súng v&#&#t h&#n lên cao gi&#ng nh&# bông sen.

&# quê, &#n nh&#, giàu nghèo ai cũng đã ăn qua món bông súng, nh&#t là món bông súng-m&#m kho. Nói là ăn bông súng ch&# th&#t ra là cái ph&#n đ&#&#i bông súng, n&#i bông v&#i g&#c cây súng.

Bông súng th&#&#ng ăn v&#i m&#m kho nh&# ta ăn rau đ&#a, rau nhút, hay rau ch&#c, rau b&#n b&#n v&#y. Có &# món bông súng-m&#m kho là h&#p đ&#n nh&#t vì đ&#&#c nhi&#u ng&#&#i &#a chu&#ng, nay các nhà hàng sang tr&#ng bày bán chiêu đ&# khách thích ăn món đ&#ng quê, dân dã trong đó có bà con Vi&#t Ki&#u.

Bông súng tr&#&#c khi ăn ph&#i t&#&#c v&# nh&# ta t&#&#c v&# b&#c hà n&#u canh chua, ng&#t ra t&#ng khúc c&# m&#t gang tay, r&#a s&#ch và đ&# vào thau, vào đĩa b&#. M&#m kho múc ra tô còn nóng h&#i bốc khói th&#m bát ngát. V&#a húp m&#m v&#a c&#n c&#ng bông súng, ho&#c có ng&#&#i b&# c&#ng bông súng cho vào chén, chan m&#m kho, l&#a vào mi&#ng trông ngon lành.

Bông súng nhai nghe giòn giòn, c&#ng mà không x&#c mi&#ng, có cái h&#u ng&#t, ăn nhi&#u không b&#ê mi&#ng hay rất &#&#i nh&# ăn rau nhút.

N&#u vào nhà hàng sang tr&#ng &# Saigon chuyên các món mi&#t v&#&#n, tìm ăn m&#m kho-bông súng, xin mách nh&# v&#i b&#n m&#t chiêu đ&# "l&#y le" cùng m&#y cô h&#u bàn nh&#.

Bông điên điên, món ngon miền sông nước c H u Giang

Tác Giả: Châu Nguyễn s u t m

Thứ Bảy, 10 Tháng 10 Năm 2009 16:34

Khi order bông súng b n nh l u ý cô h u bàn r ng ph i là bông súng tr ng m i đ c ch bông súng Đà Lạt tuy c ng b b ng ngón tay nh ng c ng và l t, không ngon. Nghe b n d n dò, cô ph c v bi t b n là dân ch i, dân sành ăn và ch c g c là ng i mi t quê r i. Bi t đâu sau b a ăn cô ta đem lòng th ng b n không ch ng?

Nói gì thì nói ch mu n ăn m m kho-bông súng ngon lành, đ u ngh , nh là cái gì qu c h n qu c túy thì ph i v t n g c, đ n t n ngu n c a nó.

Mu n ăn bông súng m m kho

Thì vô Đ ng Tháp ăn cho đã thèm

(Ca dao Đ ng Tháp)