

Câu Chuyện Thợ Lang: Món Cá Quê Hồ Ng

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý Đức M.D./Texas- Hoa Kỳ
Thứ Sáu, 17 Tháng 9 Năm 2010 10:26

Ngày xưa, nghề nấu món cá quê hồ ng lồi bít bít đầ c t đầ m, ao, sông lầ ch cầ a quê hồ ng ta rầ t nhì u mà cũng rầ t hầ p đầ n.

Cá kho nhầ trong nầ i đầ t, chầ cá Lầ Vầ ng, Sầ n Hầ i, cá nầ u giầ m, nầ u canh chua, lầ u cá, gầ i cá lá mầ , cá lầ u, cá rút xầ ng, canh chua, cá kho tầ ... là nhầ ng món ăn đầ c biầ t ngon lành, bầ đầ ng, đầ tiêu mà giá cầ phầ i chầ ng. Hiầ m hoi hầ n còn có các món cá chình, cá anh vũ , cá song, cá măng, bông lau, cá vầ t...



Ngày nay, ngầ i ta còn chầ ra nhì u món ăn tầ cá rầ t hầ p đầ n, nhầ ng đôi khi chầ hầ p khầ u vầ mầ t sầ ngầ i...

“Có cá đầ vầ cho cầ m”, các cầ ta vầ n thầ ng nói vầ y vì vầ i món cá ngon, cầ m ăn bao nhiêu cũng hầ t, nhầ t là vầ i gầ o tám xoan Hầ i Hầ u thầ m phầ choầ c gầ o ba giầ ng thắ ng 10 mầ m đầ o.

Miầ n Nam có cá lầ c chà bông, cá chầ ch kho nghầ , cá chầ m chầ ng tầ ng hầ t hoầ c chiên giòn, cá chầ t kho, cá bầ ng sao kho sầ t, cá bầ ng đầ a Gò Công kho tiêu...

Miầ t sông rầ ch Gò Công, Tiầ n Giang có lầ i cá bầ ng đầ a, sầ ng trong rầ ng đầ a nầ c, to bầ ng cầ tay, thầ t đầ o và ngầ t. Cá này mà kho sầ t, kho tiêu, nầ u canh vầ i lá bầ ngó t, mầ p hầ ng thì ăn mầ t lầ n cầ m chầ c khó quên.

Câu Chuy n Th y Lang: M n C  Qu  H ng

Tác Giả: Bác sĩ Nguy n   Đ c M.D./Texas- Hoa K 
Thứ Sáu, 17 Tháng 9 Năm 2010 10:26

Cũng h  c  b ng, c n c  b ng m , b ng v  ng, b ng c t, b ng tr ng, b ng x o, b ng nh y c ng đ u r t ngon. M n b n c  l c đ ng Ki n Giang r t n i tiếng.

Đ c s n miền Trung nh  c  s t m i s ng Chu B i Th ng ng n u v i đ a c i sen n i M c hoặc canh chua th p c m v i c c t n, c n tr ng, c  chua, kh , ti u; c  ch p g i l  chu i l i tr u n ng; c  ch p n u hoa c c đ i; c  ng a chi n gi n; c  vượt n u canh chua...

C  đ  Hu  c n n i tiếng v i n m m n canh c : th c l c n u h nh l , rau m i; c  th  n u đ a; c  ng  nh u m ng chua; c  tr u n u v i m t v  c  l i n u kh ; c  s t m i s ng Chu n u canh chua v i đ a c i sen n i M c c a miền Trung.

Mi n B c cũng có nhi u m n c  nh  hai mi n kia nh ng n i tiếng l  c  r  Đ m S t   ngo i th nh H  N i r n chìm trong m ; c  ch m đ n kho ng  v , g ng   Nam Đ nh; ch o c  qu  H  N i.

C  r  Đ m S t đ  đi vào v n h a dân gian v i c u: “ V i Quang, H ng L ng, Ng  Đ m; c  r  Đ m S t, s m c m H  T y” .

Ngoài ra c n c  “c  r  làng Ch y, c  g y làng Ch ” cũng đ c v n h c dân gian ghi nh n.

C  r  m a g t l a m  mang v i ch n trong đ ng l a tr u hay r n m  s i tr m đ  r i  n v i c m g o m i th i bao nhi u c m cũng thi u!

Nh  v n V n Quang đ  t  m n ch o  m gia truy n với c  l c, c  qu  m  ch  nghe th i đ  th y th m th m. Ti t tr i l nh l  nh  H  N i m   n b t b n c  qu  n u v i rau c n th ng Gi ng th  ch ng ai ch u ng ng   m t b t.

Cũng không quên nh ng con c  đ c   p kh  đ  d nh t  m a này sang m a kh c. Vào m t t i m a Đ ng, ngo i tr i gi  l nh, qu y qu n b n b p l a than h ng m  n ng nh ng con kh  m c, kh   i, kh  k o... nh m nhi v i n c m m me th m v i nhánh t i, l t  t th i t ng nh  chuy n x a k  m i kh ng ch n.

C  đi vào v n h c dân gian.

L  m t th c phẩm ph  th ng,  a th ch n n c  đ  đi vào thi ca dân gian m nh v i nh ng c u tr  tình, l ng m n, mang đ m b n sắc, tình t  qu  h ng.

Ph n l m d u l m v  th :

Chai rượu mi ng tr u em h u T a, M 

N u t  b n c  đ ng l y l ng anh.

Ho c:

“Đ t than n ng c  cho v ng;

L y t n mua rượu cho ch ng nh u ch i”

Câu Chuyện n Th y Lang: Món Cá Quê H ng

Tác Giả: Bác sĩ Nguy n Ý Đ c M.D./Texas- Hoa K
Thứ Sáu, 17 Tháng 9 Năm 2010 10:26

“Cá ch n n i sâu, ng i tìm ch t”,

Ý nói trong đ i s ng ai cũng ch n n i có đ i u ki n thu n ti n đ s ng.

“Cá chu i đ m đ i vì con”

Ý nói cha m ch u nhi u kh đau, v t v đ gây đ ng cho con cái.

“Cá đ i b ng đ u”

Nh c nh con ng i ph i bi t c x phân bi t, thích h p v i vai v trong gia đình, xã h i, ph i bi t kính trên nh ng đ i, đ ng “cá mè m t l a”, xem ai cũng nh ai.

“Cá nh y, c cũng nh y”,

hay:

“Voi đú, chó đú chu t chù cũng nh y”.

Ý nói không nên đua đòi theo k khác mà đi ng c v i b n ch t ho c v t quá kh năng hi n có c a mình.

“Cá gọi m t n c là tr i s p m a”

Đây là kinh nghi m quan sát th i ti t c a dân gian, khi s p m a khí tr i th ng oi b c, đ ng khí trong n c gi m, cá ph i gọi lên đ đ p không khí.

“Cá vàng, b ng b ”

Ý nói b ngoài hào nhoáng bên trong x u xa, và không nên đánh giá con ng i hay s v t qua v bên ngoài. Khác chi câu nói c a m t anh sĩ đ i n h o:

“Ra ngoài b m t vênh vang

V nhà h i v cá m rang đầu mình”

“Cá vào tay ai n y b t”,

Ý nói m i i ng u nhiên đ n v i ai thì ng i đó chỉ m gi .

Cá cháy vàm Trà Ô đã đ c ghép chung v i hai món ăn ngon quý c a ng i phong l u:

“Sáng ngày b đ c ch m chanh,

Tr a g i cá Cháy, t i canh cá Ch y”

Câu Chuy n Th y Lang: M n C  Qu  H ng

Tác Giả: Bác sĩ Nguy n Ý Đ c M.D./Texas- Hoa K 
Thứ Sáu, 17 Tháng 9 Năm 2010 10:26

V  d i đ y l  m t s  c u ca dao v  c c m n c  trong dân gian, hoặc đ i khi m n h nh t ng
con c  đ  truy n l i kinh nghi m, v  von hay c u r n đ i:

“C  n  c  u v  i d  a h ng;
L  đ  c  k  m t ch ng nh  ch i”

*“Canh b n m  n  u c  R ;
B  x  i h  t th y m y t  h i b ”!

*“ Con c  c  m th  m hệ n con c  b  ;
B  i m  n  c m  m H n, em b  m  theo anh”

*“Chim m a Xuân Ph  ; C  b ng S ng Tr ”.

*“Đ p con c  l c n ng trui;
L m m m r u tr ng, đ i ng i ph ng xa”

*“Đ t c  c n h n r  th t”

*“Đ u ch p, m p tr i, m i m , l n tr m”

*“Đi n đ i n m  đ m mu i d a;
Ăn c p c  n ng, đ n vua c ng th m”

*“K o n o m  l i l m chua;
Ăn v i c  r n ch ng thua m n n o”

*“M t con c  tr ch c n ngang;
M m t m qu t ng c, tan hoang c a nh ”

Câu Chuy n Th y Lang: M n C  Qu  H ng

T c Gi : Bác sĩ Nguy n  c M.D./Texas- Hoa K 
Th ng 17 Th ng 9 N m 2010 10:26

**“M u H  c  s ng, m u Đ ng c  ao”*

**“Rau đ ng n u v i c  tr ;
Ai đ i L c T nh th i m i kh ng v  ”*

**Ai v  R ch Gi , Ki n Giang
Ăn t  b n c  ch a chan t nh ng i.*

**Ai v  nh n v i n u nguồn
M ng le g i xu ng, c  chuẩn g i l n.*