

Chanh ngâm mật Ong

Tác Giả: Dao Van

Thứ Năm, 05 Tháng 11 Năm 2009 08:55

Công Dụng

Mùa đông lạnh và khô thường khi n b n m t m i, d b c m ho c viêm h ng, v y h y t làm cho gia đình m t th đ u ng đ n gi n mà k di u ch ng l i s thay đ i th i t i t nhé.

ong

Nguyên liệu: 1. Chanh t i 5 trái; 2. Mật



B n có th l a ch n chanh vàng ho c chanh xanh

đ u đ c

Cách làm:



Thái lát chanh t i cho vào m t cái l th y tinh s ch, sau đó rót m t ong vào đ y l . Đ y n p kín cho vào t l nh.



