

## Ăn Gỏi Cá Sợng Có Nguy Hiểm Không?

T&#225;c Gi&#7843;: Nguy&#n Th&#ng Chánh, DVM  
Th&#7913; Ba, 08 Th&#225;ng 9 N&#259;m 2009 18:28

---

Gỏi cá sợng là đ&#c s&#n c&#a vùng duyên h&#i VN.



Món gỏi cá sợng tuy r&#t ngon nh&#ng nó v&#n là m&#i đe dọa đ&#i v&#i s&#c kh&#e chúng ta. Cá sợng có th&# nhi&#m khu&#n và nhi&#m ký sinh trùng mà đáng k&# nh&#t là giun đ&#u gai *Gnathostoma*. Lo&#i giun này r&#t ph&# bi&#n t&#i vùng Đông Nam Á, Nam M&#, Mexico, Peru và Ecuador.

*Đ&#a g&#i cá sợng có h&#i không?*

Việt Nam là m&#t trong nh&#ng qu&#c gia có t&# l&# nhi&#m giun đ&#u gai khá cao. Giun tr&#ng thành (adult) s&#ng trong bao t&# chó và mèo. Tr&#ng giun theo phân nhi&#m vào n&#c m&#a ch&#y xu&#ng ao hồ sông r&#ch. Tr&#ng n&# ra &#u trùng (larvae) và b&# m&#t lo&#i giáp xác (crustacea) th&#t nh&# có tên là cyclop ăn vào. Cá, l&#n, r&#n, &#ch nh&#i, gà v&#t, và các lo&#i th&#y c&#m (waterfowl) đ&#ng nhiên nuốt cyclop vào b&#ng và b&# nhi&#m giun đ&#u gai. Trong các loài v&#t v&#a k&#, &#u trùng giun s&# đ&#nh v&# trong th&#t.

Khi chúng ta dùng cá sợng, &#u trùng vào b&#ng, xuyên ru&#t và đi t&# tung trong c&# th&# chúng ta. Giun có th&# vào gan, vào m&#t, di chuy&#n đ&#i da, ho&#c đ&#n đ&#nh v&# trong não hay trong t&#y s&#ng. Đây là b&#nh *Gnathostomosis*.

Đi đ&#n đâu, giun gây tình tr&#ng viêm s&#ng đ&#n đó. Tùy n&#i giun đ&#nh v&# mà tri&#u ch&#ng s&# khác nhau. &# m&#t, s&# làm gi&#m th&# l&#c ho&#c mù lòa, và gây ho hen n&#u &# h&# hô h&#p. Nguy hi&#m nh&#t là n&#u giun đ&#nh v&# trong h&# th&#n kinh trung &#ng và gây ch&#ng viêm não t&#y (encephalomyelitis), làm r&#i lo&#n c&#m giác, li&#t t&# chi và có th&# ch&#t. Không đ&# gì ch&#n đoán b&#nh giun đ&#u gai. N&#u bi&#t rõ n&#i đ&#nh v&# c&#a nó, thì có th&# làm sinh thi&#t (biopsy) đ&# xét nghi&#m. Ng&#i ta cũng có th&# ch&#n đoán b&#nh qua xét nghi&#m huyết thanh h&#c (test ELISA)... Vài năm tr&#c đây H&#i D&#c Sĩ VN t&#i Hoa K&# cũng có đ&#ng m&#t bài nói v&# m&#t ca nhi&#m giun đ&#u gai &# m&#t Việt ki&#u lúc v&# thăm quê h&#ng. Trong th&#i gian &# VN, anh ta có nh&#u v&#i b&#n bè

## Ăn Gỏi Cá Sống Có Nguy Hiểm Không?

T&#225;c Gi&#7843;: Nguyễn Thành Chánh, DVM  
Th&#7913; Ba, 08 Th&#225;ng 9 N&#259;m 2009 18:28

---

món thớt rần rần mang, và đặc biệt là anh ta xói sống nguyên tim rần rần i hy vọng là sẽ được sung sướng trong 5 đến 10 ngày tiếp theo.

Khi trở qua Hoa Kỳ, anh ta bắt đầu ngứa bẹn và có dấu hiệu mệt mỏi u sưng loét thong lổ thêm sốt, nổi mề đay ở chân, đau ở vùng gan, nổi hạch bạch huyết. Xét nghiệm máu, cho thấy số bạch cầu eosinophils trong máu tăng cao 13.000.

Các bác sĩ bên Mỹ mò mẫm chữa trị bằng kháng sinh, nhưng bẹn vẫn không thuyên giảm. Cuối cùng qua sự cố vấn của một nhà ký sinh trùng học, bác sĩ Nagami, thuộc The Centers for Disease Control & Prevention (CDC), bẹn đã được chẩn đoán chính xác: bẹn nhân đã bị nhiễm giun đũa gai *Gnathostoma spinigerum*.

Thuốc Albenza (Albendazole) đã được sử dụng để trị dứt bẹn...

### **Kết Luận**

Trở về quê có đi du lịch VN, Thái Lan hoặc Nam Mỹ, để phòng ngừa giun đũa gai chúng ta chỉ nên ăn熟食, cá, rần, lươn, ch vv... đã được nấu chín mà thôi. Đông lạnh thì thì 20 độ C diệt được giun *Gnathostomas*.

Tham khảo:

-Stanford univ. *Gnathostomiasis*