

Đưa vào tài liệu của Bác sĩ Bruce Fife và qua kinh nghiệm tiếp xúc với nhiều bệnh nhân,

để biết đưa vào kinh nghiệm của một bác sĩ nổi tiếng Việt Nam đã chuyên tu tại Pháp, Chuyên gia Trình /Tin Vui Cho Người Bệnh Nghèo xin được ghi lại các loại những cách sử dụng và vài thói quen tốt dùng đồ uống trên bệnh nhân như sau:

1. SÚC MIỆNG BỆNH DƯỠNG (có thói quen dùng đồ uống mè hay các loại đồ ăn khác, theo bác sĩ Fife đồ ăn tốt nhất là đồ uống)

- **Yếu tố khoa học:** * Qua súc miệng, nước miệng được tiết ra và kích hoạt lên chất enzyme để rửa sạch chất này có thể lây chất độc do virus, vi khuẩn, vi sinh vật tiết ra trong miệng.

* Khi súc miệng, người bệnh có thể điu khi nuốt trái sang phải và trôi trong ra ngoài. Với cách súc này, đồ uống sẽ kéo ra những mảng bám, những thức ăn còn dính vào trong kẽ răng, nướu chân răng và hút vào đồ uống hàng

trăm triệu virus, vi khuẩn có thể vào trong cơ thể qua ăn uống, hoặc nguy hiểm hơn nữa vào đường máu qua các vết xước trong miệng và gây bệnh. Sau khi súc miệng từ 15'-20', người bệnh sẽ cảm thấy đồ uống loãng ra vì trôi vào nước miệng và có mùi thơm. Lúc này, đồ uống trong miệng đã loại được khá nhiều những tác nhân gây bệnh vào đồ uống, để rửa sạch ra ngoài, vào thùng rác. Sau khi nhổ bỏ, ta nên súc miệng bằng nước muối và nước lọc để tiếp tục khử trừ những vi sinh vật còn sót lại trong răng miệng. Thời gian phù hợp và hiệu quả nhất là buổi sáng khi thức dậy. Với phương pháp này, các bệnh về răng, miệng, họng cũng như hô hấp sẽ mau được chữa lành hơn.

Liệu lượng:

Mỗi ngày nên súc miệng bằng đồ uống 2 lần: tốt nhất vào sáng sớm và buổi tối trước khi ngủ. Mỗi lần dùng 2 muỗng cà-phê = 10ml. Nhai súc trong khoảng từ 15-20 phút (không nên quá 20 phút). Nếu bệnh nặng, xin làm thêm 1 lần vào buổi trưa, trước khi ăn. Càng làm vệ sinh răng miệng và khử trừ được càng nhiều và thói quen xuyên, hệ miễn dịch mạnh trong cơ thể sẽ rõ ràng để có thể tiếp điu cho khỏe mạnh tiếp chữa bệnh cho mình.

2. UỐNG TRƯỚC TIẾP VÀO CƠ THỂ:

Yếu tố khoa học: Trong dầu dừa, theo bác sĩ Fife, có 10 loại acid béo chuỗi trung bình khác nhau. Trong loại acid béo, vitamin là chất dinh dưỡng nuôi cơ thể, vitamin giúp cơ thể hấp thu các vitamin, chất khoáng từ các thức ăn khác vào tế bào, vitamin cho năng lượng giúp ta khỏe mạnh, loại vitamin có khả năng kháng sinh mạnh tiêu diệt rất nhiều loại virus, vi khuẩn, vi sinh vật và nấm.

Nhờ thế, rất nhiều bệnh trong nội tạng hay ngoài da sẽ hết. Thật tuyệt vời!!! Những người không phải tất cả cũng đều có hiểu quả nhanh như nhau. Nhanh hay chậm còn tùy thuộc vào sự hấp thụ của mỗi người, tùy thuộc vào căn bệnh, vào loại sữa, và vào thức ăn lành mạnh nữa.

Liều lượng:

Mỗi ngày nên uống 3 lần, mỗi lần một muỗng canh trà hoặc 3 thìa ăn trong ngày. Nếu là trẻ em, nên sử dụng liều lượng ½ muỗng café hoặc 1 muỗng café tùy theo độ tuổi. Có thể trộn với sữa hoặc cơm cháo cho các cháu dùng thay vì uống trà hoặc tiệt.

3. NHỮNG THÓI QUEN TỐT DÙNG DẦU DỪA BÊN NGOÀI:

Đắp dầu dừa: * Đắp với bệnh tim: dùng dầu xanh xay nhuyễn pha với chút nước lá để chúng dính lại với nhau, sau đó đắp chung quanh phần tim trên da và để dầu dừa đã hâm nóng vào vùng tim đã đắp bột. Nên nằm yên khoảng 2 giờ hoặc nếu có thể nằm ngửa qua đêm với tư thế trên càng hiểu quả cao. Những cách này, trái tim sẽ mau bình phục.

* Đắp với các bệnh vẩy nến

: dùng dầu dừa thoa trên gáy và tay để vào chỗ lõm nơi cơ thể, sau đó bằng loại dầu có thể dễ dàng tác động qua da và sẽ đem lại hiểu quả với các bệnh như hăm tã, hăm lưng, viêm hăm, khó thở, xuy...n...

* Đắp với các chứng đau đầu:

làm những cách thức trên những đắp ngay sau ót (gáy) sẽ giúp cho máu huyết lưu thông và sẽ đem lại hiểu quả tốt với chứng đau nhức tim, đình, đầu sưng... ..

* Đắp với chứng đau nhức khớp

: sau khi xoa nóng vùng lưng bệnh dầu dừa, bệnh nhân nên đắp những cách thức trên vào khớp lưng như suy thoái, đau lưng kinh niên...

* Đắp với các chứng viêm khớp, bệnh tím và các chứng bệnh

: làm những trên và để càng lâu dầu dừa càng tác động lên những vùng bệnh tật... ..

Bôi xoa dầu dừa trên cơ thể: * Sốt nóng dùng dầu dừa bôi xoa (massage) toàn thân sẽ giảm

lợi thân nhiệt.

* Bôi dầu dừa lên những vết ngứa ngứa

bên ngoài da như ngứa, ngứa ngứa, ngứa ngứa, ngứa ngứa do giời leo, nấm, chàm, mẩn, eczema... (càng ngứa u lổn càng tốt)

* Những phần nào trên cơ thể mất khi

bị đau nhức

, ta có thể dùng dầu dừa bôi xoa lên vùng đó sẽ làm giảm đau.

Nhúng vài giọt dầu dừa: vào 2 lần mỗi khi viêm nhiễm, sau đó ngửa cổ ra phía sau để cho dầu thấm vào bên trongช่อง 30 giây và rồi xì ra. Nên thực hiện cách này vài lần trong ngày.

Massage thành vách trong tai: Nếu tai bị viêm nhiễm có mủ hoặc chảy nước trong tai, nên lấy bông gòn cuộn nhỏ để thấm làm vơi sưng, sau đó dùng ngón cái rửa oxy già khử trùng cho sạch. Rửa sạch dụng cụ bông gòn thấm dầu dừa và đưa vào trong tai xoa đi xoa lại liên tục như massage vậy. Nên làm vài ba lần trong ngày.

Lưu ý: Phần tiếp theo: Khi sử dụng 2 phương pháp 1 và 2, bệnh nhân sẽ có thể, tùy cơ địa của mỗi người, sẽ có những triệu chứng như đi cầu nhiều lần, phân loãng hoặc đau bụng, hoặc ỉa chảy, hoặc mẩn ngứa... Những triệu chứng như ngứa ngứa xảy ra trên hoàn toàn không phải do dầu dừa mà phần lớn là do cơ thể bị rối loạn, mà là do dầu dừa đã có tác động đến hệ thống miễn dịch, hệ thống tiêu hóa, hệ thống không còn cần thiết cho cơ thể nữa ra bên ngoài. Những triệu chứng trên làm bệnh nhân lo sợ bất chợt, theo Bs Fife, là những phần tiếp theo

trước khi cơ thể tiến đến giai đoạn được chữa lành.

Khi thực hiện bôi xoa trên các mẩn ngứa, bệnh nhân sẽ có thể chữa khỏi hoàn toàn ngay, mà còn có thể

sinh nhiệt, toát mồ hôi,

nhưng đây vẫn là dầu hiu hắt vì đang có hiu hắt quá trình khi tiếp xúc. Tuy nhiên, ta nên phải tiếp tục cùng lúc 2 phương pháp kia để tiếp tục bên trong bệnh phát xuất từ các nội tạng như gan, thận...

Bôi dầu dừa là thức phẩm để y học năng

, nên khi dùng dầu dừa chữa bệnh sẽ hoàn toàn không gây hại gì cho cơ thể ngay cả không tăng cholesterol và có hại cho tim mạch và cũng không gây phần tiếp theo và bị tắc nghẽn gì mà ngược lại bệnh đang sẽ được. Chính vì thế, khi sử dụng dầu dừa, bệnh nhân hoàn toàn an tâm và tin vào việc này, bệnh tật sẽ mau chóng có hiu hắt quá trình tốt vì sẽ được giảm bớt cùng và vì chi phí để tiếp tục vô cùng rẻ tiền!

4. NHỮNG BỆNH DÙNG DẦU DỪA THAY CHO CÁC DÙNG ĂN KHÁC: Thay thế loại dầu ăn đang dùng bằng dầu dừa là cách dễ dàng nhất trong việc thêm

Những phương pháp sử dụng và những thói quen tốt dùng dầu dừa để chữa bệnh

Tác Giả: Vũ Văn Quý

Thứ Ba, 20 Tháng 10 Năm 2009 07:56

acid béo

(ABctb) vào bữa ăn mà không làm tăng tổng số chất béo đưa vào cơ thể. Vì dầu dừa phần chính là

chất béo bão hòa

(saturated fat), vì thế sẽ nóng do nó không tan ra những giọt nhỏ do những các loại dầu thực vật khác nên an toàn cho sức khỏe. Những người kết quả của những nghiên cứu đã được chứng minh, xem ra dầu dừa là loại dầu lành mạnh cung cấp năng lượng cho nhiều mục đích bệnh có thể dùng.

* Các hiệu ứng của dầu dừa tốt có mùi rất nhẹ và bệnh có thể dùng để

nuốt bột các loại thực phẩm

nào. Hãy thử dầu dừa cho bánh quy, bánh ngọt, bánh nướng... Rót tốt cho chiên rán. Bơ-dầu dừa được hâm cho tan chảy với muối gia vị chan trên cơm, mì sợi hay rau thay cho bơ hay nước sốt.

* Bệnh có thể thêm dầu dừa vào hỗn hợp các loại

thực uống nóng

như trà, cà phê, chocolate, sữa nóng, vì dầu có khuynh hướng nổi trên mặt, bệnh các khu vực dầu rơi uống, sẽ không thấy vị dầu. Đây là cách nhanh và dễ nhất để thêm dầu dừa vào bữa ăn.

Ngay từ dầu phôi biến và phát triển, với những mong muốn của giới thiêu phương pháp chữa bệnh mới bằng dầu dừa rất được giới thiệu nên có thể đem lại hiệu quả tốt tuy nhiên với cho bệnh nhân, dù gặp khá nhiều những phương pháp không đúng tình, CT/TVCNBN vẫn kiên trì từng bước và nay đã được hơn một trăm người đón nhận cũng như vài người khác đã cùng tham gia và đã có rất nhiều những tín hiệu vui từ các nơi sau khi áp dụng dầu dừa đúng cách và kiên trì. Trước nhu cầu càng ngày càng tăng, CT đã cùng nhau, mỗi người một cách, xây dựng một trang web mới nhằm giúp có thêm nhiều người tìm hiểu và áp dụng cho mình và cho gia đình hay cộng đồng của mình.

Trang web <http://tinvuichualanh.net> đang rất mong chờ đón nhận những ý kiến xây dựng thiết thực nhất để niềm vui tăng cộng đồng cũng như phúc lợi sức khỏe của con người được càng ngày càng được thăng tiến trong niềm niềm tin Thiên Chúa đã ban cho con người một quà tặng trong thiên nhiên là Cây Dừa, Cây Cơm Cuốn Sợi mà bác sĩ Bruce Fife đã chứng minh rất chính xác vì Đó Chính Là Quà Tặng Thiên Chúa trao ban cho con người sử dụng để có cuộc sống tốt đẹp hơn. Tin vào Chúa!

Saigon, kính lạy Thánh Matthêu, Tông Đồ, 21/09/2009

Thay mặt CT/TVCNBN Phêrô Vũ Văn Quý CVK64

Những phương pháp sống động và những thủ thuật dùng đầu óc của bạn

Tên: Vũ Văn Quý

Địa chỉ: Ba, 20 Tháng 10 Năm 2009 07:56

Email: peterquivu@gmail.com Tel: 08.37171180 Mobile: 0168.9195.876

<http://tinvuichualanh.net>