

## Uống mốt có nguy hiểm không?

T&#225;c Gi&#7843;: T&#225;ng h&#225;p

Th&#7913; Hai, 08 Th&#225;ng 11 N&#259;m 2010 06:07

---

Mặc dù các nhà chuyên môn đã không ngớt lên tiếng cảnh cáo, nhưng uống rượu pha mốt gấu hoặc nuốt mốt rắn, mốt rùa, mốt ba ba...,

vẫn là một trào lưu rất thịnh hành trong giới ăn nhậu để thể hiện đẳng cấp của mình, bởi lẽ giá của 1cc mốt gấu - động vật quý hiếm là "gấu rừng nguyên chất" ít nhất cũng là



200 đến 300 nghìn đồng, mốt con rùa nặng khoảng 1kg sau khi chế biến, từ 600 đến 700 nghìn, còn rắn hổ thì có triệu bạc. (tính vn)

Tại Sài Gòn, có thể dễ dàng tìm thấy những món "đặc sản" này trong một số nhà hàng, quán nhậu ở quận 3, quận 5, quận 11, quận Bình Tân. Tại quận 2, có một quán nằm sâu trong vòm cây rậm rạp, chòi tranh, mái lá nhìn rất nên thơ. Quán này, rượu được nuôi trong chuồng gà lồng sắt mốt cáo. Thôi thì đừng kể các loại rượu. Những loại không có nước đặc như rượu ri voi, ri cá, rượu "góa phước áo đen" là con rắn hổ mun, rắn hổ hành, hổ lả, hổ đất, tam khoanh tằm nấm nâu đỏ xám vàng...

Khách sau khi xem, chọn "hàng", nhân viên phục vụ sẽ bắt con rắn xâu sợi dây lên ngay bàn khách. Uống mốt để ngấm tác dụng ngay, đuôi con rắn bọc chặt sâu chôn 2/3, máu chảy tọng tung vào chai rượu - mà phải là rượu uất rượu nguyên chất, hoặc cũng là vodka thì uống nó mới "sung!". Tiếp theo, người phục vụ moi tim, moi mốt con rắn đặt lên đĩa, còn nửa tiếp sau quả tim vẫn thối thóp, phơi phơi. Ai là "chính" hoặc là nhân vật đặc biệt kính trọng ngồi trong bàn, sẽ ưu tiên thưởng thức quả tim, túi mốt rắn. Rượu hòa máu rắn rót vào chiếc cốc

## Uống mật có nguy hiểm không?

T&#225;c Gi&#7843;: T&#225;ng h&#225;p

Th&#7913; Hai, 08 Th&#225;ng 11 N&#259;m 2010 06:07

---

con, nâng lên, &#225;c m&#225;t phát, tim, m&#225;t chui tu&#225;t vào d&#225; dày!

Không ch&#225; có r&#225;n, quán còn s&#225;n sàng cung c&#225;p cho các đ&#225; t&#225; L&#225;u Linh c&#225; m&#225;t g&#225;u n&#225;a mà theo l&#225;i ông ch&#225;, thì "đây là m&#225;t g&#225;u r&#225;ng chính hi&#225;u, t&#225; Gia Lai đ&#225;a v&#225;". Tôi h&#225;i ông, m&#225;t g&#225;u có tác d&#225;ng gì?

Nh&#225; g&#225;i đúng ch&#225; ng&#225;a, ông thao thao b&#225;t tuy&#225;t: "Th&#225; nh&#225;t là nó r&#225;t t&#225;t cho tiêu hóa, cho x&#225;ng kh&#225;p. Anh th&#225;y con g&#225;u nó ăn m&#225;t lúc c&#225; ch&#225;c ký th&#225;t s&#225;ng mà có sao đâu. Nó té t&#225; trên cây cao c&#225; ch&#225;c mét xu&#225;ng cũng có sao đâu. Đó là nh&#225; vào m&#225;t. M&#225;t g&#225;u còn ch&#225;a đ&#225;c x&#225; gan, ung th&#225; gan. Tháng tr&#225;c có bà &#225; qu&#225;n 1 b&#225;ng th&#225; gan, b&#225;nh vi&#225;n tr&#225; v&#225;. Ông ch&#225;ng qua tôi mua m&#225;t g&#225;u v&#225; cho b&#225; u&#225;ng. B&#225;a nay b&#225; đi đánh tennis đ&#225;c r&#225;i (?!)".

### M&#225;t là gì?

M&#225;t - nói chung - g&#225;m mu&#225;i kim lo&#225;i, các acid cholic, cholesterol, s&#225;c t&#225; m&#225;t nh&#225; bilirubin... M&#225;t do t&#225; bào gan liên t&#225;c t&#225;ng h&#225;p, cô đ&#225;c và đ&#225; tr&#225; &#225; túi m&#225;t r&#225;i đ&#225; vào ru&#225;t sau m&#225;i b&#225;a ăn, giúp cho vi&#225;c tiêu hóa d&#225; dàng. Ph&#225;n l&#225;n l&#225;ng m&#225;t này sau đó h&#225;p thu tr&#225; l&#225;i gan r&#225;i quay v&#225; túi m&#225;t. M&#225;t ph&#225;n nh&#225; m&#225;t th&#225;i ra ngoài qua đ&#225;ng phân và n&#225;c ti&#225;u. T&#225; bào gan luôn t&#225;ng h&#225;p m&#225;t đ&#225; b&#225; sung cho l&#225;ng m&#225;t b&#225; th&#225;i ra.

M&#225;t g&#225;u, tên khoa h&#225;c là Fel Ursi, có acid ursodesoxycholic (vi&#225;t t&#225;t là UDC) - đ&#225;ng tinh th&#225; màu tr&#225;ng tan trong r&#225;u, trong n&#225;c, t&#225;o thành dung d&#225;ch trong su&#225;t không màu. Còn khi pha vào r&#225;u, nó có màu vàng chanh ho&#225;c xanh bi&#225;c là do s&#225;c t&#225; m&#225;t mà ra. Ph&#225;n l&#225;n UDC &#225; đ&#225;ng liên k&#225;t t&#225;o thành mu&#225;i m&#225;t tauro usodesoxycholol (vi&#225;t t&#225;t là TUDC). Mu&#225;i m&#225;t TUDC là ch&#225;t đ&#225;c bi&#225;t c&#225;a m&#225;t g&#225;u và là ho&#225;t ch&#225;t chính có tác d&#225;ng ch&#225;a m&#225;t vài lo&#225;i b&#225;nh. Đ&#225; đánh giá ch&#225;t l&#225;ng m&#225;t g&#225;u và cũng đ&#225; phân bi&#225;t m&#225;t g&#225;u v&#225;i nh&#225;ng lo&#225;i m&#225;t khác, ng&#225;i ta căn c&#225; vào hàm l&#225;ng TUDC.

Theo m&#225;t phân tích c&#225;a Vi&#225;n Hàn lâm Y h&#225;c Hoàng gia Anh, m&#225;t g&#225;u ng&#225;a có hàm l&#225;ng TUDC cao nh&#225;t, còn m&#225;t g&#225;u chó, g&#225;u l&#225;n, g&#225;u đen, g&#225;u nâu..., hàm l&#225;ng TUDC r&#225;t th&#225;p. M&#225;t các đ&#225;ng v&#225;t khác h&#225;u h&#225;t đ&#225;u không có TUDC, ho&#225;c không đáng k&#225;.

## Uống mật có nguy hiểm không?

T&#225;c Gi&#7843;: T&#225;ng h&#225;p

Th&#7913; Hai, 08 Th&#225;ng 11 N&#259;m 2010 06:07

---

V&#228;n theo công trình nghiên cứu của Viện Hàn lâm Y học Hoàng gia Anh, mật g&#228;u có tác dụng bảo vệ gan, giúp ổn định màng tế bào, tăng chức năng miễn dịch, bảo vệ nhu mô gan, phục hồi tế bào gan bị tổn thương. Các nghiên cứu lâm sàng cho thấy UDC của mật g&#228;u có tác dụng điều trị xơ gan tốt hơn các hóa dược khác. Tuy nhiên, mật g&#228;u dùng để điều trị xơ gan phải là mật g&#228;u ngựa.



Qua phân tích, trong 1gr mật g&#228;u ngựa có 200mg UDC. Ngược lại, mật g&#228;u chó g&#228;n nh&#228; không có UDC mà chỉ có acid chenodesoxycholic (viết tắt là CDC). CDC không những không có tác dụng chữa viêm gan, xơ gan mà còn là nguyên nhân gây bệnh viêm gan. Khi người bệnh uống CDC, vì khuẩn đường ruột ăn CDC rồi sẽ sinh ra acid lithocholic - là tác nhân gây bệnh viêm gan. Bên cạnh đó, y học hiện đại cũng chứng minh chất UDC trong mật g&#228;u có tác dụng ngăn chặn hình thành sỏi và làm tan sỏi mật khi sỏi còn nhỏ. Vì thế, nếu uống trên thị trường, UDC được điều chế từ chất động vật dùng viên điều trị sỏi mật với tên gọi Ursofalk.

## Uống mật có nguy hiểm không?

T&#225;c Gi&#7843;: T&#225;ng h&#225;p

Th&#7913; Hai, 08 Th&#225;ng 11 N&#259;m 2010 06:07

---

Tuy nhiên, mật gấu có chứa đường tinh khiết hay không còn là điều chưa bàn. Theo Hội Ung thư Việt Nam thì mật gấu có tác dụng phòng ngừa là chứa đường gan.

Tiến sĩ Đ&#225; Kh&#225;c Hi&#225;u - Trưởng ngành bệnh môn T&#225; bào đường ruột học - Viện Công nghệ Sinh học cùng các đồng nghiệp đã nghiên cứu về vấn đề này và nghiên cứu công trình đã được công bố trên tạp chí khoa học trong cũng như ngoài nước.

Tiến sĩ Đ&#225; Kh&#225;c Hi&#225;u cho biết: "Mật gấu không trực tiếp tiêu diệt được các tế bào ung thư nhưng hỗ trợ tốt cho các thuốc điều trị ung thư. Khi bổ sung mật gấu cùng thuốc điều trị ung thư thì ngay lập tức thấy hiệu quả hơn điều trị, mật gấu cũng làm tăng tác dụng tiêu diệt và ức chế tế bào ung thư của những thuốc này. Vấn đề này hiện nay vẫn đang được nghiên cứu thêm. Nếu thành công sẽ mang lại mật đường điều trị mới...".

Theo quan niệm của đông y, mật gấu có tính đắng, vị hàn, dùng để giải nhiệt cho gan, mật, dùng làm thuốc hỗ trợ tiêu hóa, giải độc, sát trùng, chữa đau răng, đau dạ dày, làm tan sỏi mật, mau phục hồi sức khỏe nhanh. Mật gấu còn dùng để chữa các bệnh "vết loét", sinh ra chứng loét loét ở cổ họng, miệng và trực tràng, chữa các bệnh đau đầu, đau mắt do gan nóng. Bên cạnh đó, mật gấu làm tan máu cục, máu đông, làm cho máu lưu thông tốt hơn. Người ta thường dùng mật gấu để xoa bóp những vết thương sau chấn thương máu.

Tuy nhiên, mật gấu luôn được dùng chung với những thuốc đông y khác và tùy theo tình trạng bệnh, mà liều lượng mật gấu cần dùng nhiều hay ít.

Bác sĩ - Nguyễn Xuân Hoàng, Chủ tịch Hội Đông y Việt Nam, khẳng định: "Mật gấu rất đặc. Gấu ăn hàng chục ký thức ăn mà vẫn tiêu hóa tốt trong khi con người không ăn được thức ăn, dù chỉ là một miếng cơm con. Hay gấu uống nước hàng lít mà không khát, trong khi con người không thể làm được. Đó là nhờ mật gấu giúp cho sự tiêu hóa của chính bản thân con gấu tốt. Còn con người, nếu uống mật gấu vào, sẽ bị phá vỡ bào gan, thận, gây suy gan, suy thận đến tận tận vong".

## Có nên uống mật không?

## Uống mọt có nguy hiểm không?

T&#225;c Gi&#7843;: T&#225;ng h&#225;p

Th&#7913; Hai, 08 Th&#225;ng 11 N&#259;m 2010 06:07

---

Nguy hiểm như vậy, nhưng dân như u h u như ch như ai oán, và như ng ng i u ng m t g u, m t v t, m t r n theo ki u truy n kh u, r ng nó ch a đ c b nh này b nh kia, nó "sung" h n Viagra thì m i ngày m i nhi u mà không ai đ ý đ n h u qu ch t ng i c a nó.

M t bác sĩ có ng i con nuôi g u. Hôm đó, ng i con t ng cha 1cc m t g u đ u ng. Ai dè u ng xong, da đ ông bác sĩ này b ng nhiên đen thui, đen t đ u đ n chân, đen luôn c các móng - đ u hi u c a r i lo n đông máu. Đ c bác sĩ Nguyễn Xuân H ng t n tình c u ch a, n n nhân may m n thoát ch t, ch có m i đ i u là tay chân thì i i, còn các móng tay chân vĩnh vi n ra đi!

M t ng i khác sau khi u ng r u pha m t g u, ông đã t vong vì suy gan, suy th n. Bác sĩ H ng cho bi t: "Có i n, tôi đ n khám cho m t ph n , là cán b trong m t c quan nhà n c. Th y ch v n bình th ng, ch xin tôi cho m y thang thu c u ng cho kh e. Như ng tu n sau tôi đ n thì th y ch b phù, da tr ng b ch, Tôi h i: T i sao tu n tr c v n kh e m nh mà bây gi ch i ra nông n i này. Ch tr i không bi t. Tôi b o y tá là khi nào th y ch vô ni u - nghĩa là không đi ti u đ c - thì hãy báo cho chúng tôi. Ngay lúc đó, y tá cho bi t t sáng đ n gi không th y ch y đi ti u. L p t c chúng tôi đ a ch đi c p c u . Bác sĩ h i mãi thì ch m i nói là ch u ng m t tí m t g u b ng h t g o, và lo i m t đó là lo i r t t. Th là chúng tôi hi u ch đã b suy th n, suy gan vì m t g u. Ngày hôm sau thì ch m t".

## Uống mật có nguy hiểm không?

T&#225;c Gi&#7843;: T&#225;ng h&#225;p

Th&#7913; Hai, 08 Th&#225;ng 11 N&#259;m 2010 06:07

---



Không chỉ mật gấu, người ta còn uống mật vượn vì niềm tin là nó sẽ chữa lành bệnh sỏi gan, sỏi mật như người sau đó, họ chết vì... viêm gan mà nguyên nhân là do chất acid chenodesoxycholic (CDC) có trong mật vượn!

T&#225;ng t&#225;nh v&#225;y, nhiều trẻ uống mật suy thận cấp, rối loạn đông máu, ph&#225;i vào bệnh viện để chữa trị, lực máu cấp cứu cũng có nguyên nhân từ mật r&#225;n, mật r&#225;a, mật ba ba.

"M&#225;i chất mật đ&#225;u có chất đ&#225;c t&#225;. Dịch mật giúp tiêu hóa thức ăn. Loài v&#225;t ăn cái gì thì thành phần của t&#225;o của mật sẽ có những chất để tiêu hóa thức ăn đó. Thí dụ loài v&#225;t ăn thịt sống thì trong mật sẽ có những chất giúp tiêu hóa thịt sống. Dịch mật người khác dịch mật của loài v&#225;t. Chính vì thế khi uống mật gấu chữa bệnh, phải chú ý đến để thích ứng của cơ thể với các chất có trong mật. Nếu sử dụng không đúng sẽ dẫn đến bệnh tật, thậm chí có thể chết người", chữa bệnh dân gian mật thông với ruột, nên chữa rất nhiều vì khu&#225;n.

## Uống mốt có nguy hiểm không?

T&#225;c Gi&#7843;: T&#225;ng h&#225;p

Th&#7913; Hai, 08 Th&#225;ng 11 N&#259;m 2010 06:07

---

Nếu uống bột nhồi m khuếch n - mà bị u hiệ n c&#228; th&#228;nh t là lúc m&#228;t l&#228;ng xu&#228;ng, d&#228;i đ&#228;y c&#228; l&#228;p c&#228;n màu tr&#228;ng đ&#228;c thì đó chính là m&#228;. Khi u&#228;ng s&#228;ng - nghĩa là m&#228;t l&#228;y t&#228; con v&#228;t b&#228; b&#228;nh ra r&#228;i pha th&#228;ng vào r&#228;u, vào n&#228;c - thì r&#228;t đ&#228; m&#228;c các b&#228;nh nhi&#228;m khuếch n đ&#228;ng tiêu hóa, đ&#228;n đ&#228;n s&#228;c nhi&#228;m khuếch n.

Th&#228;nh&#228;ng, đầu ph&#228;i ai u&#228;ng m&#228;t cũng đ&#228;u b&#228; suy th&#228;nh, suy gan, r&#228;i lo&#228;n đ&#228;ng máu. Gi&#228;i thích v&#228; đ&#228;i u này, "Đ&#228;i u đó tùy vào c&#228; đ&#228;a c&#228;a t&#228;ng ng&#228;i. Thí d&#228; có ng&#228;i ch&#228; c&#228;n tiêm m&#228;t mũi thu&#228;c b&#228; Vitamine B1 là s&#228;c , ch&#228;t ngay. Và m&#228;c dù ai đó nói r&#228;ng h&#228; u&#228;ng r&#228;u m&#228;t g&#228;u c&#228; vài năm nay, nh&#228;ng v&#228;n kh&#228;e m&#228;nh bình th&#228;ng thì tôi khuyên h&#228; nên c&#228;n th&#228;nh b&#228;i l&#228; trong m&#228;t có mu&#228;i kim lo&#228;i, mu&#228;i m&#228;t. Khi xu&#228;ng th&#228;nh, th&#228;n s&#228; ph&#228;i làm vi&#228;c r&#228;t m&#228;t m&#228;i đ&#228; l&#228;c các mu&#228;i này. Nếu ch&#228;c năng th&#228;nh kém, mu&#228;i m&#228;t, mu&#228;i kim lo&#228;i s&#228; tích t&#228; l&#228;i, gây viêm c&#228;u th&#228;nh, b&#228; th&#228;nh, ho&#228;c lâu dài gây ra s&#228;i th&#228;nh".

Cu&#228;i cùng, nói đ&#228;n chuy&#228;n u&#228;ng m&#228;t, nu&#228;t m&#228;t thì cũng c&#228;n nh&#228;c thêm v&#228; chuy&#228;n u&#228;ng r&#228;u máu r&#228;n, máu r&#228;a, máu ba ba... Tr&#228;ng c&#228;a các ký sinh trùng đ&#228;ng ru&#228;t nh&#228; giun đ&#228;a, giun móc, sán lá, giun l&#228;n, giun ch&#228; ... đ&#228;u theo máu đi đ&#228;n m&#228;t s&#228; c&#228; quan trọng c&#228; th&#228;nh ph&#228;i, ph&#228; qu&#228;n ph&#228; nang, th&#228;c qu&#228;n, đ&#228; dày, ru&#228;t non..., n&#228;i l&#228;u trùng s&#228; tr&#228;ng thành.

Vì th&#228;, vô phúc u&#228;ng r&#228;u r&#228;n, r&#228;u ba ba - mà trong máu r&#228;n, máu ba ba có tr&#228;ng giun l&#228;n, r&#228;i sau đó nó thành l&#228; trong não, gây áp xe não ho&#228;c th&#228;ng trú trong con m&#228;t thì coi nh&#228; ... "xong hàng"!