

Lịch Tuôi Có Nên "Quen" Với Nhau (?)

Tác Giả: BS Đào Xuân Dũng

Chúa Nhật, 04 Tháng 10 Năm 2009 20:42

Oksana, người đẹp 39 tuổi đến từ Nga, đã khiến cho người tình của mình, tài tử Mel Gibson (53 tuổi), đáng người không yên khi mang thai và tuyên bố: Học là tránh xa rượu, học là cô sẽ rời bỏ ông.

Thỉnh thoảng báo chí và trong cuộc sống vẫn cứ lên những thông tin nóng về những cặp vợ chồng quá chênh lệch tuổi, đặc biệt là khi người vợ quá nhiều tuổi hơn chồng. Cùng với đó là nhiều lời dèm pha cho rằng đó là những cuộc tình vội vã, sẽ không bền. Nhưng... không phải mọi cuộc hôn nhân quá chênh lệch về tuổi tác đều không có hạnh phúc.

Những cuộc tình hiếm có

Nhiều người hâm mộ Charlie Chaplin không chỉ vì ông là nghệ sĩ hài nổi tiếng thế giới mà còn vì cuộc hôn nhân lịch sử trong 34 năm cuộc đời của ông. Năm 54 tuổi, ông đã kết hôn với cô nàng Oona O'Neill vừa bước sang tuổi... 18, trẻ hơn ông đến 36 tuổi!

O'Neil và Chaplin đã tìm thấy phần thiếu hụt của mình ở người kia: nàng O'Neil khao khát tình yêu của một người có khả năng bạo lực, che chở cho mình; còn chàng Chaplin thì say mê nàng vì lòng chung thủy và sự nâng đỡ tinh thần tận tình, ngay cả khi tiếng tăm của ông trong xã hội đã giảm đi nhiều.

Họ đã có cuộc hôn nhân lâu bền và hạnh phúc, có với nhau đến 8 con (3 trai, 5 gái). Chaplin mất ở tuổi 88, trước O'Neil 14 năm; và sau đó, vì đau buồn, O'Neil đã nghỉ ngơi, rồi phát ung thư ruột và qua đời vào năm 1991.

Gần đây hơn, ngôi sao điện ảnh nổi tiếng Hollywood, Charles Bronson khi đã 77 tuổi mà vẫn "dũng cảm" cưới cô vợ trẻ 3 là Kim Weeks thua ông đến 40 tuổi. Vào những năm cuối đời, Charles Bronson không còn khỏe, lại lú lẫn nên người vợ Kim vẫn luôn kiên nhẫn chăm sóc tận tình...

Chúng ta có thể nhìn ra nhiều thí dụ khác để nói rằng hôn nhân chênh lệch tuổi tác không phải

Lịch Tuồng Có Nên "Quen" Với Nhau (?)

Tác Giả: BS Đào Xuân Dũng

Chúa Nhật, 04 Tháng 10 Năm 2009 20:42

bao giờ cũng đem lại sự bất hạnh cho một phía nào đó và cần thiết cho công nhân cao tuổi vì bản thân tình yêu có nhu cầu màu, không chỉ là tình dục.

Nhưng đâu sao, quá chênh lệch tuổi có thể là nguyên nhân của nhu cầu bất lợi.

“Chàng già trẻ” khó thành “tiên”!

Nhìn chung, khả năng tình dục của nam giới suy giảm theo tuổi tác. Tuy nhiên, khả năng tình dục nam có tính cá biệt rất lớn, có người ngoài 60 tuổi vẫn có thể duy trì nghề nghiệp tình dục trong khi một số nam giới khác lại... “vỡ hũu toàn diện”.

Nguyên nhân chủ yếu là do sự giảm nồng độ hormon testosterone. Testosterone bắt đầu giảm từ tuổi 30 và cứ sau 10 năm lại giảm đi 10%. Ngoài 60 tuổi, nồng độ testosterone chỉ còn 1/3 so với tuổi trẻ; vì thế mà giảm đáng kể năng (libido) và cần khả năng tình dục (khả năng công việc dục).

Tuy tình dục không phải là tất cả trong đời sống và chàng rể rể là một yêu cầu quan trọng, có thể dần dần bị kích gia đình vì người vợ trẻ phải chịu đựng và kìm nén nhu cầu tình dục; người vợ trẻ mất niềm tin trong chuyện phòng the và càng suy yếu khả năng tình dục.

Không chỉ thế, chênh lệch tuổi quá nhiều thì hai người khác biệt về tính cách, sở thích, lối sống cũng lớn dần, chàng khác gì đôi bạn một mái nhà có 2 thế hệ.

Đòi hỏi quan trọng nữa là thế hệ con của hai người ông chàng rể đã nhiều tuổi có nguy cơ mắc bệnh tâm thần phân liệt. Khác hẳn với suy nghĩ trước đây, người ta thường nghĩ rằng tuổi tác nam giới không ảnh hưởng gì đến chất lượng tình dục và sức khỏe tinh thần của con sau này.

Vì già chàng trẻ: nhu cầu “đôi lứa” lệch pha

Lịch Tuỳ Có Nên "Quen" Với Nhau (?)

Tác Giả: BS Đào Xuân Dũng

Chúa Nhật, 04 Tháng 10 Năm 2009 20:42

Trên ng h p này tuy không nhi u nh ng trong nh ng năm g n đây l i có xu h ng gia tăng i nhi u n c Tây ph ng, vì... “tình yêu không có tu i”, “trái tim có lý l riêng c a nó” và tình d c không ph i là t t c trong tình yêu.

Nh ng bi n đ i sinh lý i con ng i đ i n bi n theo quy lu t, riêng i ph n , nh ng bi n đ i này càng đ n s m h n. Cùng v i tu i tác, ch c năng tình d c n cũng thay đ i, ví d i tu i 50, ph n có nhi u d u hi u b t an, không còn t tin, th m chí bi n đ ng tâm lý n ng.

Ng i Pháp có nh n xét hóm h nh v tâm sinh lý tình d c ph n theo đ tu i nh sau: 40 tu i nh Châu M , k thu t hoàn h o; 50 tu i nh Châu Âu, ho ng lo n; 60 tu i nh Siberia, ai cũng ca ng i nh ng... không ai mu n đ n.

Nhu c u tình d c c a ph n ngoài 50 tu i không còn gi ng nh tu i 30 c v c ng đ ham mu n, h ng ph n và kh năng đ t khoái c c; nh ng may m n là nh ng tr c tr c v tình d c n th ng có th ch a đ c. Chia s v i b n tình và nâng cao hi u bi t v c th , v nh ng mong mu n... là nh ng b c quan tr ng đ l y l i s c kh e tình d c.

R i lo n ch c năng tình d c n có tu i th ng đ c chia thành 4 lo i:

- Gi m ham mu n tình d c: c m th y d c năng (libido) gi m sút. Đây là th ph bi n nh t.
- Không h ng ph n: v n có ham mu n tình d c nh ng không th có ho c không th duy trì lâu tr ng thái h ng ph n trong lúc “quan h”.
- Không đ t khoái c c: th ng không có khoái c c k c khi đã có h ng ph n.
- Đau khi quan h : đau khi m i ch kích thích tình d c hay khi có ti p xúc i âm đ o, do âm đ o khô, ti t ít d ch nh n. Có th kh c ph c nh c đ i m này b ng thu c bôi tr n.

Đáp ng tình d c là h qu c a m i t ng tác ph c t p v i nhi u y u t nh sinh lý, c m xúc, kinh nghi m, ni m tin, l i s ng và quan h v i b n tình. Nh ng y u t này ph i thu n l i thì ng i ph n m i t o đ c tr ng thái c m xúc n ng nhi t, đ n đ n h ng ph n và khoái c c; nh ng khi... “đôi đũa quá l ch v ch t l ng” thì nh ng đ i u này không đ đ n.

V i nh ng c p v ch ng còn có nhu c u sinh con mà ng i v đã l n tu i thì đáp ng tình d c

Lịch Tuối Có Nên "Quen" Với Nhau (?)

Tác Giả: BS Đào Xuân Dũng

Chúa Nhật, 04 Tháng 10 Năm 2009 20:42

Loại càng là một thách thức. Hơn nữa, khả năng thay đổi của phôi nếu giảm đi theo tuổi, nếu có thai cũng có nhiều nguy cơ hơn và nếu có con thì trẻ sinh con có tâm tính bất thường cũng cao hơn so với phôi trẻ.

“Loại” cỡ nào thì được?

Nếu người chị em 60 tuổi thì vẫn nên từ 37 tuổi trở lên và số chênh lệch tuổi không nên quá 23. Nếu người em này bị vượt quá xa thì theo thời gian, sẽ nảy sinh nhiều vấn đề, không chỉ do sự khác biệt tình dục suy giảm như một quy luật không thể cưỡng lại mà còn bởi nhiều biến đổi về tâm-sinh lý.

Số chênh lệch tuổi quá nhiều dù ở giới nào cũng tiềm ẩn nhiều nguy cơ và nhất trong bối cảnh hiện tại, nhiều bệnh chỉ có cách phòng ngừa chứ không có cách chữa trị hiệu quả.

BS Đào Xuân Dũng