

Ngành Cao Tuổi Và Đời Sống Gia Đình

Tác Giả: Bác Sĩ Nguyễn Ý Đức
Thứ Bảy, 27 Tháng 2 Năm 2010 20:56

Trong chu kỳ của cuộc sống, ngành cao niên thường trở lại giai đoạn phụ thuộc vào gia đình

nhờ là có thể khi phụ thuộc vào cha mẹ trong tuổi trẻ. Đó là vì khi tuổi cao, khả năng làm việc của họ giảm bớt, lợi nhuận sinh ra không liên tục và tuổi già, khi nhận được một khả năng tích cực, tích cực, thậm chí một khả năng hiểu biết.

Đây là một vấn đề mà các xã hội Đông và Tây có giải pháp khác nhau mặc dù có chung một mục tiêu là giúp đỡ người già trong giai đoạn khó khăn nhất của đời họ. Xin mời bạn đọc xét về tình trạng người già trong hai xã hội này.

Xã hội Tây Phương



Trong các xã hội Tây phương, dựa vào các ngành người già tùy thuộc vào khả năng kiểm soát tài chính. Khi có đủ điều kiện kinh tế, người già không lo lắng về sống cô đơn với các chương trình hưu trí.

NguyỄN Cao TuẤN và VŨ ĐÌNH SƠN Ng Gia Đình

Tác Giả: Bác Sĩ Nguyễn Ý Đác
Thứ Bảy, 27 Tháng 2 Năm 2010 20:56

Hä có thể thuê män nhäng chuyên viên y tä đä chăm sóc täi gia hoäc läa chän läi säng täp thä trong các cä sä chuyên chăm sóc ngäi già väi đäy đä tiän nghi y tä, vät chät. Nhäng đó cũng là thiäu sä. Còn phän đäng ngäi già väi hän häp tài chánh phäi nhä vä hoäc gia đình thân thích, hoäc các cä quan chính phä, cä sä cäng đäng, các tä chäc tä thiän.

Täi các quäc gia kä nghä hóa, nhä Hoa Kä chäng hän, nhu cäu công ăn viäc làm đã khiän gia đình phân tán, trái ngäc väi tình träng các gia đình sinh säng gän gũi nhau trong các trang träi län vào đäu thä kä 20. Do đó, đa sä ngäi già thäng säng cô đän trong ngôi nhà mà hä đã täo läp tä thuä trung niên. Con cái hä thäng là ä xa, có khi cách cä hàng ngàn cây sä. Thêm vào đó, đa sä ngäi già ä đây đäu träi qua nhiäu cuäc hôn nhân trong đäi, rät ít ngäi säng cùng väi ngäi phäi ngäu nguyên thäy. Con cái nhiäu dòng, con ông con bà, con chúng ta, khó có sä đoàn kät trong tình máu mä ruät thät.

Nhän thäc đäc sä khó khăn này, chính phä Mä đã läp ra chäng trình An Sinh Xã Häi, chäng trình chăm sóc y tä miän phí cho ngäi già tä 65 tuäi säp lên(Medicare). Chính phä còn trä cäp cho các chäng trình giúp đä ngäi già do các cäng đäng đäa phäng thäc hiän. Các cäng đäng này đäu hành nhiäu trung tâm cao niên, cung cäp bäa ăn träa väi giá rä cho ngäi già, cung cäp vài däch vä y tä căn bän nhä khám säc khäe, đo huyät áp, khám mät, thä đäng, cholesterol trong máu. Nhiäu trung tâm còn tä chäc các cuäc giäi trí lành mänh, nhä thä däc thä thao, đi bä, bäi läi, đi xe đäp...v.v.

Các trung tâm cao niên này đã täo ra mät môi träng làm väi bät näi cô đän cäa hä. Các bäa cäm täp thä cũng cung cäp cho hä nhäng chät dinh däng căn bän hàng ngày. Mät cuäc khäo sát vä ích läi cäa bäa ăn täp thä đäi väi ngäi cao niên cho thäy hä có khä năng häp thä nhiäu chät dinh däng hän ngäi già dùng bäa ăn cô đäc ä nhà. Có thể đây cũng là yäu tä tâm lý chäng minh ngäi già cän mät môi träng gia đình hay đoàn thä đä tâm hän đäc cän đänh, đäa đän sä cäi thiän các chäc năng cä thä.

Tóm läi, ä Mä ngäi già có thể väa trông cäy vào sä giúp đä cäa gia đình väa đäa vào sä trä giúp cäa chính phä và cäng đäng xã häi.

Ngäi già ä Viät Nam.

ä các xã häi Đông phäng nhä Viät Nam chäng hän, ngäi già căn bän là näng täa vào gia

Ngũ gia Cao Tu và Vị Đệ Sĩ Ng Gia Đình

Tác Giả: Bác Sĩ Nguyễn Ý Đức
Thứ Bảy, 27 Tháng 2 Năm 2010 20:56

đình trong giai đoạn chót của cuộc đời. Xã hội Việt Nam chưa có những chương trình giúp đỡ người già hoặc có những trung tâm cao niên để chăm sóc chu đáo như ở Mỹ.

May mắn thay, người Việt Nam có truyền thống hiếu thảo đối với ông bà cha mẹ. Người Việt nào cũng xem mình có bổn phận để đáp công lao sinh thành dưỡng dục của cha mẹ.

“Công cha như núi Thái Sơn,

Nghĩa mẹ như nước trong nguồn chảy ra”_là điếu tâm niệm của con dân Việt.

Do truyền thống tốt đẹp đó mà gia đình trở thành đơn vị gốc của xã hội. Đơn vị đó tồn tại qua nhiều cuộc xáo trộn kinh tế, chính trị của xã hội. Người già có một chỗ dựa nào đó trong cái đơn vị gốc này.

Những người thiếu may mắn, không con cái, thì vẫn có thể nhờ vào bà con họ hàng. Cũng do truyền thống tốt đẹp của dân tộc mà cuộc sống chung giữa người già và người trẻ dần dần mất gia đình thì cũng rất hài hòa, ổn định. Trong xã hội Tây phương sống sống chung này không nhiều vì mỗi bên đều muốn có sự riêng tư.

Người già Việt vẫn còn.

Đối với người Việt ở nước ngoài, quý vị cao niên vẫn còn thừa hưởng cái truyền thống hiếu thảo của dân tộc. Các cụ vẫn còn được con cái phụng dưỡng như họ còn ở bên nhà. Tuy đã có các chương trình trợ cấp của chính phủ, các cụ vẫn không chán lòng cô đơn, lẻ loi trong nhà người già.

Người trẻ khi quá yếu đau, sẽ nhìn đến các cụ còn là một lợi ích cho con, để biết cho phép và chăm sóc trẻ. Khi cả hai vợ chồng đi làm thì các cụ trở thành quynh gia của họ. Khi họ có con nhỏ, các cụ luôn vì các cụ trẻ, đôi khi phê trách các cụ công việc bận rộn. Các cụ vui vẻ làm những công việc đó cho con cái mà không than phiền.

Ngũ gia Cao Tu và Vị Đệ tử Sùng Gia Đình

Tác Giả: Bác Sĩ Nguyễn Ý Đức

Thứ Bảy, 27 Tháng 2 Năm 2010 20:56

Sùng khố c do khoố ng cách tuố i tác ít khi xố y ra, chố trố mố t số rố t nhố trong đó hoố c dâu, hoố c rố đã tiếm nhiố m nố ng chố nghĩa cá nhân Âu, Mố. Trong trốố ng hố p này, các cố tuy bố khố tâm không ít, nhố ng vì thốố ng cháu nên không nố đố n tuyố t vố i dâu rố. Số khố tâm, chố u đố ng này thốố ng đố a đố n nhố ng hố u quố tâm thố n trố m trố ng.

Mố t số các cố cố m thố y cô đố n vì không có bố n đố ng trang lố a đố hàn thuyên, trao đố i. Các cố không thích đố n các trung tâm cao niên đố giố i trí nhố ngố i đố a phốố ng, đôi khi vì thiố u phốố ng tiố n di chuyố n. Mà các trung tâm này cũng chố có ó các thành phố có đố ng ngốố i mình đố nh cố, và số ngốố i tham đố vố n ít oi.

Nói tóm lố i, môi trốố ng thích hố p nhố t đố i vố i các cố vố n là gia đình trong đó các cố số ng thoố i mái giố a đố ng đố o con cháu. Tâm lý chung là các cố thốố ng chố n ó vố i con trai vì theo quan niố m Đố ng phốố ng, dâu là con mà rố là khách. Các cố thà nhố vố nốố ng tố a con trai và con dâu hố n.

Quan niố m này khác vố i quan niố m Tây Phốố ng, đố c biố t là ngốố i Mố. Hố cho rố ng con trai chố là con cho tố i khi nó lố y vố, còn con gái thì là con cố a hố suố t đố i (A son is a son until he gets a wife, a daughter is a daughter all her life). Quố thố t khi ngốố i con trai Mố lố y vố thì đốố ng số đố t trong tâm sinh hoố t vào nhà vố, tách khố i cha mố trong nhiố u khía cố nh cố a cuố c số ng.

Nhố ng dù ó vố i con nào, các cố ta vố n đốố c số ng thoố i mái hố n các cố Mố cùng hoàn cố nh. Lý do là dù hố i nhố p vào xã hố i Mố, ngốố i mình vố n còn giố truyố n thốố ng tố t đố i vố i cha mố.

Số ng đốố i mái ó m đố i gia đình, các cố ta hốố ng đốố c số chăm sóc cố vố t chố t lố n tinh thố n. Yố u tố tinh thố n lố i có ó nh hốố ng không ít tố i số c khố e thố xác cố a các cố. Cho nên truyố n thốố ng phốố ng đốố ng cha mố không nhố ng tố t đố p vố phốố ng diố n văn hóa mà còn tố t vố phốố ng diố n kinh tố bố ng cách giố m thiố u tố n kém vố các đố ch vố y tố dành cho các cố.

Trong các gia đình Viố t Nam còn giố đốố c nố n nố p cố truyố n, các cố do tuố i tác đốố c con cháu trốố ng nố, đốố ng nhiên trố thành nhố ng nhân vố t tiêu biố u cho trố t tố và tình đố an kố t cố a các thành phố n trong gia đình. Các cố giố vai trò xúc tác cho mố i hoố t đốố ng cố a các con cháu nhố m thắ ng tiố n, hốố ng thốố ng và xây đốố ng hố nh phúc cho mố i ngốố i. Vai trò cố a các cố trong viố c tiố p tay giáo đố c trố con không bố hố n chố, chốố ng đố i nhố các cố già trong xã hố i Âu Mố.

Ngũ gia Cao Tu và Vợ đi Sòng Gia Đình

Tác Giả: Bác Sĩ Nguyễn Ý Đức
Thứ Bảy, 27 Tháng 2 Năm 2010 20:56

Tuy nhiên, tình trạng này trong tương lai sẽ có một vài biến chuyển. Đám trẻ được trẻ em học dạy cho lối suy tư và hành động tốt đẹp đối với gia đình thông minh nên thông minh. Chúng xem các cuộc thu hoạch thời đã qua, không phù hợp với lý tưởng tốt do của chúng.

Cho nên nếu các con không cần mà quá khắt khe theo lối sống cũ truy cập thì e rằng sẽ mất đi mối quan hệ tình cảm với lũ trẻ.

Các con thích nghi với hoàn cảnh mới, với sự hội nhập vào xã hội mới, tìm hiểu tâm tư, tình cảm, lối suy nghĩ của người trẻ, sẵn sàng chấp nhận những khác biệt, đặt trọng tâm vào tình thân. Có thể các con mới hòa đồng được với sự đổi mới do hoàn cảnh tạo nên.

Mà có hòa đồng, thích nghi thì các con bắt buộc phải có một tâm thế, niềm đam mê bí quyết của tiến trình an hưởng tuổi vàng.