

## Tình dục giúp tăng cường trí não người già

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s&#u t&#m  
Ch&#250;a Nh&#7853;t, 12 Th&#225;ng 2 N&#259;m 2012 14:19

---

Sinh hoạt tình dục thường xuyên khi về già là cách hiệu quả để tăng cường trí não, theo các nhà khoa học Đức. Các nhà khoa học thuộc Đại học Rostock (Đức) phát hiện, những người duy trì đời sống tình dục tích cực sau đ&#u tu&#i ngh&# h&#u ít b&# nh&# m l&# n và suy giảm trí não hơn so với những người không sinh hoạt tình dục.



Cu&#c s&#ng tình d&#c tích c&#c khi về già giúp tăng cường trí não

Nhóm nghiên cứu đã phỏng vấn 170 người từ 63 - 75 tuổi. Kết quả, 57% sống người đã đ&#u i 63 cho biết họ hài lòng với đời sống tình d&#c của mình, trong khi, tỉ lệ th&#a mãn với chuyện chăn gối ở tuổi 75 lên tới 70%.

“Kết quả nghiên cứu cho thấy sống tích cực khi về già, bao gồm số th&#a mãn với đời sống tình d&#c, giúp trí não của bạn luôn trẻ trung và linh hoạt”, tiến sĩ Peter Kropp, người đ&#ng đ&#u nghiên cứu, cho biết trên Daily Mail.

Giáo sư Peter Kropp cũng cho biết những người từ 20 thường nghĩ họ sống quan hệ tình d&#c khi từ 50 tuổi. Những khi đ&#n 40 tuổi, họ lại nghĩ có thể làm ‘chuyện ấy’ đ&#n khi 70 tuổi và khi họ 50, con số này tăng lên tới 80 tuổi.

Các nhà khoa học hy vọng nghiên cứu của họ giúp người già thấy đ&#c rằng tình d&#c không chỉ là có thể mà còn có lợi cho trí não của họ.

Đ&#i với những cặp vợ chồng mất khả năng quan hệ, những cặp đôi thân mật vẫn rất quan trọng. “Th&#nh tho&#ng những cặp đôi thân mật, nắm tay nhau hay nhìn nhau tình tứ vẫn rất quan trọng với sức khỏe người già”, tiến sĩ Peter Kropp cho biết.

## Tình d c giúp tăng c ng trí nh ng i già

T c Gi: Saigon Echo s u t m

Ch a Nh;t, 12 Th;ng 2 N;m 2012 14:19

---