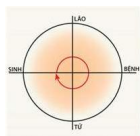


Con ng i ta sinh ra, ai thoát kh i: sinh, lão, b nh, t ?



Sinh, Tr, Ho i, Di t là đ nh lu t c a t o hóa, không có cách chi thay đ i đ c.

Cây c i đ m ch i n y l c vào mùa xuân, xanh t t xum xuê trong mùa hè, lá héo vàng vào mùa thu, đ n mùa đông thì lá vàng r i r ng, ch c còn tr tr i cành cây. R i t i mùa xuân năm sau, cây l i đ m ch i n y l c. Cái chu k sinh, tr, h y, di t c ti p n i nhau, không ng ng ngh.

Đ i ng i là b tr m luân, c i th gian đ y nh ng u t phi n nã. V n v t đ u b chi ph i b i lu t vô th ng.. V a m i sinh ra c t ti ng khóc oa oa chào đ i. R i l n lên, b c vào đ i v i bao nhi u m ng đ p. Tho t m t cái, mái tóc đã đ i m s ng, m t đã m , l ng đã m i, 2 chân đã ch m ch p. R i cu i cùng, là hai tay buông xuôi, đ i vào lòng đ t, b l i trên th gian t t c các th mà c đ i ph i b n ba v t v m i làm ra đ c..

Đ i ng i nh gi c m ng. Ng i ngo i qu c cũng có câu: Life is too short. (cu c đ i quá ng n) Th mà, con ng i ta khi còn s c kh e thì m i mê ki m ti n, lo c ng c đ a v , danh v ng, không có thì gi đ h ng đ i đúng nghĩa.

Cũng ít ai s a so n tâm t đ đón nh n nh ng cái vô th ng c a tu i già. Đ n khi mái tóc đã đ i m s ng, da đã nhăn, m t đã m , chân đã ch m thì m i gi t mình, r i bu n phi n, th t v ng, nu i ti c. Khi đó, bao nhiêu ti n c a cũng tr thành vô đ ng. Ăn u ng thì ph i kiêng th này, c th kia vì đ ng lên cao, cholesterol lên cao. Ăn đ c ng không đ c vì hàm răng cái r ng, cái lung lay. Đi ch i xa thì không dám vì s c kh e kém, đ u g i đau nh c. Nghe nh c, xem phim cũng không đ c vì tai đã ngh ng ngãng, m t đã kèm nhèm.

Ng i VN mình v n c n ki m, chăm làm, ch t bó p đ có c a ăn c a đ . Làm vi c thì liên miên quên c cu i tu n, b t k ngày l hay ngày T t. Làm thì nhi u, mà ít dám vui ch i hu ng th nh ng i Âu M ..

Su t đ i c m c i, nh n ăn nh n m c, đ dành, mua cái nhà cái c a đ m t mai khi ch t thì đ l i cho con cháu. S ng nh v y qu là thi t thời.

Ng i x a đã nói:

M t năm đ c m y tháng xuân

M t đ i ph ng đ c m y l n vinh hoa

Và:

Ch ng ăn, ch ng m c, ch ng ch i

Bo bo gi l y c a tr i làm chi

B y m i ch ng g y ra đi

Than thân r ng thu đ ng thì ch ng ch i

Con ng i có tham v ng, có nhu c u nên m i bon chen. Su t đ i c mi t mài lo tìm ki m

nh ng th vô th ng mà quên m t ch “nhàn”. Nh ng th vô th ng này là nguyên nhân đ a đ n lo âu, căng th ng, m t ăn, m t ng . Và n u kéo dài có th đ a đ n b nh tâm th n.

Ông C ng i trên s p vàng
C ăn, c m c, l i càng c lo
Ông b p ng i c nh đ ng tro
ít ăn, ít m c, ít lo, ít làm

Đ i ng i s ng m y gang tay
H i đầu c m c i c ngày l n đêm
Ho c là:
Ăn con cáy, đêm ngáy o..o
Còn h n ăn con bò, mà lo m t ng .

Ng i x a tu i th kém, ngay t i vua chúa cũng ch s ng t i kh ang 50 tu i. T i 60 tu i đã ăn m ng “l c tu n th ng th . Còn t i 70 tu i, thì th c là hi m hoi. B i v y m i có câu: “nhân sinh th t th p c lai hy (t c là, ng i ta có m y ai mà s ng đ c t i 70).

Ngày nay nh khoa h c ti n b . Con ng i đ c s ng trong đ i u ki n v t ch t v sinh, và tho i mái h n.
Nh ng phát minh c a ngành y, đ c đã giúp nhân lo i v t qua đ c các b nh hi m nghèo, mà ng i x a kêu là b nh nan y nh b nh lao, b nh phong cùi, b nh suy n. Ngày nay ng i ta s ng t i 80, 90 tu i không ph i là ít. Tuy nhiên s ng lâu ch a ph i là h nh phúc. H nh phúc là luôn c m th y vui v , yêu đ i, bi t t n h ng cu c s ng. Mu n v y thì c n ph i gi cho thân, tâm đ c an l c.

Thân, tâm an l c là bi t vui v i nh ng cái trong t m tay c a mình, ch p nh n nh ng đ i u mình không th nào tránh kh i. S ng hòa h p vui v v i m i ng i xung quanh, không ch p nh t, t hi m. L n tu i thì không làm ra ti n, nh ng cũng may, nh ng n c tâm ti n đ u có kho n ti n tr c p cho ng i già đ có th t l c mà không c n nh c y vào con cháu. Các c già nên m ng vì sang đ c x này, thay vì m c v i s ti n quá khiêm nh ng, không th tiêu pha r ng rãi nh b n bè.

Già thì ph i ch u đau nh c, m t m , chân ch m, đ ng nên than thân trách ph n, cau có, g t g ng, đã không làm đ c gì h n mà còn t o s áy náy, th ng c m cho nh ng ng i xung quanh.

Đ i m i ng i m t c nh, vui v i c nh c a mình, không suy bì, thêm mu n, ganh ghét v i nh ng ng i xung quanh.
Bi t đ thì đ (Tri túc, ti n túc).

Ng i ta b o trên 60 tu i, m i ngày s ng là m t ph n th ng cho thêm (bonus) c a Th ng Đ .

V y thì hãy nên vui v , t n h ng nh ng ân s ng mà không ph i ai cũng có đ c : Đ i s ng

Sinh, Tr, Ho i, Di t

Tác Giả: Minh Q. Tran

Thứ Ba, 24 Tháng 1 Năm 2012 08:57

c a mình vui t i hay bu n th m là tùy thu c vào thái đ c a mình đ i v i CU C S NG