

Tuổi 50 quí thời là Thị Phức Hằng của người phụ nữ ngày nay



“Trước đây tôi từng nghĩ từng nghĩ khi tôi tuổi 50, tôi sẽ làm Bà nội, Bà ngoại, tôi sẽ phức tạp theo nhà Thị trang Chanel, tôi có nhiều cháu. Nhưng đi u gì đã thay đổi?

Trong việc làm, ngày nay, không còn bị “stress” nữa. Và trong tình yêu, tôi cảm thấy nhiều thoải mái hơn.

Ngày nay, tôi thấy hạnh phúc hơn khi tôi 20 tuổi. Tôi có thể nói rõ ràng người ta biết được nhiều nghĩa hai tiếng Hạnh Phúc ở tuổi 50...” (Lời của Bà Inès de la Fressange, 53 tuổi được nhà báo Fabrice Léonard ghi lại trên tuần báo Le Point, 10/03/11).

Inès de la Fressange hiện là tác giả Best-seller với quyển “Cô Gái Paris” (La Parisienne, viết chung với Sophie Gachet) do nhà Flammarion, Paris, xuất bản.

Theo Bà Inès de la Fressange thì thời đẹp đã chọn người đẹp người ta chọn bao giờ thấy hạnh phúc hơn khi người ta bước vào tuổi 50!

Tuổi 50 quá thót là Thị Phúc Hồng của người phụ nữ ngày nay.

Tôi tuổi 50, người phụ nữ bắt đầu bước qua cuộc đời mới mà thực ra ít ai để ý tôi. Đây là lúc con cái lớn lên ra đi riêng. Ai còn cha mẹ già thì cũng phải đưa cha mẹ vào nhà dưỡng lão để có người chăm sóc. Với bản thân, nếu bình tĩnh nhìn lại thì các bà đang dần quay lưng rồi còn hơn hai 20 tuổi. Dĩ nhiên nếu các bà không bắt buộc phải đi làm quá lâu trên công trường có thể làm biến đổi dung nhan một cách thảm hại. Nên nhớ từ đây, tức từ 50 tuổi, mọi việc sẽ tuôn đổ đổ vào trót lọt đổ cho các bà để các bà bắt đầu nhận.

Tác giả Inès de la Fressange quá tuyệt vời khi qua khảo sát người nữ 50 các bà sẽ ngày càng sống trong hạnh phúc thốt sao. Mà đúng vậy. Cẩm mai năm qua, các bà cảm thấy hạnh phúc hơn năm trước. Hạnh phúc hơn hơn còn 30 tuổi rồi thì nhieu.

Nếu đúng như vậy thì đây là nhận xét khoa học của các kinh tế gia. Kết quả của một quá trình nghiên cứu dài hạn của Phòng kinh tế vĩ mô đang đưa ra “Tích cực Hợp tác và Phát triển kinh tế” (OCDE). Theo kết luận của các kinh tế gia thuộc khối OCDE thì các bà thay đổi sống của mình hạnh phúc và hạnh phúc được biểu hiện bằng một số chỉ số theo hình chữ U. Đỉnh của công chữ U bắt đầu bằng lớp tuổi từ 16-19, tuổi còn đi học hoặc còn sống với cha mẹ. Chênh lệch sự biến đổi hạnh phúc là gì. Từ 30-40 tuổi là cuộc đời và một hạnh phúc đang dần dần. Từ 40-50 là tuổi của công việc và một hạnh phúc. Tức hạnh phúc bắt đầu xu hướng dần dần giảm. Từ sau 50, hạnh phúc tăng lên với tốc độ nhanh hơn hơn tuổi trước, để đạt cao điểm là hạnh phúc tuyệt vời vào 70 tuổi.

Bà Inès de la Fressange báo tin mừng cho các bà hiện tại tuổi 50 là bắt đầu bước lên con đường hạnh phúc. Tức nét bên mặt của U là đỉnh của công việc dần dần biến lên cao.

Các bà có tin không?

Quan niệm phát triển cho hạnh phúc

LHQ quan niệm vào thập niên 90 phát triển phải như một phức vụ phức tạp hơn con người. Kinh tế một

quốc gia có tăng trưởng với 2 số tính theo số nhân tăng gấp đôi thì cũng không có ý nghĩa thật sự về mặt phát triển của quốc gia đó. Trong gần đây, năm 2008, T.T.Sarkozy của Pháp đưa ra lời kêu gọi các quốc gia Âu châu tăng cường thay đổi cách làm thế nào để phát triển, để hoàn toàn căn cứ vào nhu cầu con số đo số nhân tăng gấp đôi, mà chuyển trọng tâm vào phúc lợi con người. Ông giao cho kinh tế gia Joseph Stiglitz, giải Nobel kinh tế, đi nghiên cứu cách tính mức phát triển phù hợp với phúc lợi con người không theo cách cũ dựa trên con số chuyển số nhân tăng gấp đôi mà một quốc gia thì nó không phải sai. Nhưng ta hiểu và áp dụng không đúng mà thôi.

Năm 1974, kinh tế gia Richard Easterlin của Mỹ là người đầu tiên chứng minh con số thế nào là số nhân tăng gấp đôi không thể nói lên mức phúc lợi của người dân một quốc gia được hàng. Ở thời điểm đó, kinh tế gia của Mỹ phát triển liên tục suốt 30 năm nhưng thăm dò người dân Mỹ, không thấy ai hài lòng với đời sống của mình vì có hạnh phúc. Người ta mới hiểu rõ hơn câu nói dân gian “tiền bạc không mua được hạnh phúc” là chân lý. Tôi nghiên cứu cho kinh tế gia Easterlin thuyết giải chân lý quá sớm vì lúc bấy giờ mới người đang chuyển theo thuyết phát triển gia tăng số nhân tăng gấp đôi là ưu tiên hàng đầu. Tôi nói của ông bị chìm ngay trong quên lãng. Mỗi đến cuối thập niên 90, những nhà nghiên cứu kinh tế mới thấy rằng tại sao số tăng trưởng số nhân tăng gấp đôi lại không có thì đến đời sống con người. Nhu cầu của đời sống xã hội được thể hiện. Kết quả cho thấy hạnh phúc con người không chỉ liên hệ với lợi ích thu nhập và mức tiêu thụ. Các kinh tế gia thay đổi cách nhìn số việc. Họ đưa vào số đời sống và thậm chí trong đời sống của cá nhân mà xác định điều gì có ảnh hưởng và quan trọng thật sự.

Trong một hội thảo về phát triển với các ngàn người tham dự, người ta đi đến kết luận tìm hiểu từ nào là yếu tố quyết định có hạnh phúc. Việc làm hàng cao? Làm thân đàn ông sống hay làm thân đàn bà sống? Có gia đình hay không thân là hạnh phúc? Có con cái hay không con cái là hạnh phúc? Điều gì quý giá là mới người bắt đầu khi thấy yếu tố tác động thay đổi nên suy nghĩ tiếp nữa. Bắt đầu thu thập thông tin nào, bắt đầu hoàn cảnh kinh tế xã hội nào như việc làm, hàng xóm, gia đình, người tu từ 30-40 đưa cho biết là họ đang sống tuốt dốc, không biết hạnh phúc là gì hết cả. Tôi tu từ 50, họ bắt đầu thấy tình trạng như vậy mà mới được sinh ra. Và qua 60, họ hẳn hoan chào mừng cuộc đời tươi sáng, êm đẹp. Họ tăng trưởng lên theo biểu đồ hạnh phúc bằng đường cong chữ U bên dưới.

Tất cả các nhà kinh tế học đều kinh ngạc. Họ đã phải nhìn nhận rằng chính tư tưởng mới ảnh hưởng thật sự đời sống có hạnh phúc hay không. Tại đây, biểu đồ hạnh phúc chữ U xuất hiện trong văn học kinh tế không phải các nước Tây phương.

Để xác nhận thêm một lần nữa lý thuyết về hạnh phúc liên hệ một mặt thì với tư tưởng, kinh tế gia người Mỹ, ông David Blanchflower và kinh tế gia người Anh, ông Andrew Oqwald, cả hai cùng

thị c&#791; hi&#791; n m&#791; t cu&#791; c đi&#791; u tra trên 500 000 ng&#791; i M&#791; và Âu châu, k&#791; t qu&#791; cho th&#791; y dù đàn ông hay đàn bà, ở bên này hay bên kia bờ Đ&#791; i Tây d&#791; ng, số c&#791; m nh&#791; n h&#791; nh phúc b&#791; r&#791; t xu&#791; ng m&#791; c th&#791; p nh&#791; t ở cu&#791; i năm 40 tu&#791; i đ&#791; b&#791; t đ&#791; u v&#791; n lên ở tu&#791; i 50. Riêng ở Pháp, Viện thống kê quốc gia (Insee) năm 2008, m&#791; cu&#791; c đi&#791; u tra và k&#791; t qu&#791; v&#791; n là đ&#791; bi&#791; u h&#791; nh phúc ch&#791; U. Đ&#791; ng th&#791; i, ở Hòa-lan, kinh tế gia Bert Van Landeghem, số d&#791; ng nh&#791; ng đ&#791; ki&#791; n c&#791; a Anh, Đ&#791; c và Th&#791; y sĩ, đi đ&#791; n k&#791; t lu&#791; n “h&#791; nh phúc các bà, hay nói chung, ch&#791; b&#791; t đ&#791; u, hay đúng h&#791; n b&#791; t đ&#791; u là ở tu&#791; i 50”.

Nh&#791; v&#791; y ph&#791; i chẳng ng&#791; i ta có th&#791; qu&#791; quy&#791; t đ&#791; ng cong ch&#791; U có giá trị phổ quát đ&#791; mô tả h&#791; nh phúc con ng&#791; i? Các bà ở tu&#791; i 65 th&#791; ng cho rằng mình ch&#791; m&#791; i có 25. Nh&#791; ng đi&#791; u đó không ph&#791; i không có nghĩa là các bà không h&#791; nh phúc bằng h&#791; i 25 tu&#791; i th&#791; t số. Trái lại là khác.

V&#791; y con ng&#791; i ta sống h&#791; nh phúc th&#791; t số ch&#791; ở tu&#791; i 50?

Đ&#791; tìm hi&#791; u k&#791; t lu&#791; n trên đây có đúng không, chúng ta th&#791; nhìn lại kho&#791; ng th&#791; i gian hai m&#791; i năm tr&#791; c 50 tu&#791; i, con ng&#791; i qu&#791; n qu&#791; t đ&#791; t&#791; o đ&#791; ng cho mình m&#791; t mái ấm gia đình, m&#791; t số nghi&#791; p. Tu&#791; i 50 là th&#791; i đi&#791; m đ&#791; g&#791; t hái k&#791; t qu&#791; đ&#791; u t&#791; . Hay đ&#791; xem xét lại nh&#791; ng số c&#791; mu&#791; n, ki&#791; m đi&#791; m thành qu&#791; c&#791; a nh&#791; ng đ&#791; án. Ng&#791; i Á đông có câu nói “Ngũ thập tri thiên mệnh”!

Riêng các bà có chung nỗi lo là th&#791; i k&#791; t t&#791; kinh. Có th&#791; thay đ&#791; i nh&#791; h&#791; ng đ&#791; n đ&#791; i sống ái ân. Nh&#791; ng nỗi lo già nua số không còn ám ảnh các bà nữa vì ngày mai, hi&#791; n t&#791; ng sinh lý này số đ&#791; c đ&#791; y lui t&#791; i tu&#791; i 60. Làm ch&#791; m lại đ&#791; u hi&#791; u già nua và tìm lại đ&#791; c cho mình nh&#791; ng năm tháng quý báu c&#791; a tu&#791; i tr&#791; .

Nh&#791; ng ý ki&#791; n về h&#791; nh phúc ở tu&#791; i 50

Theo kinh tế gia Joseph Stiglitz, Nobel kinh tế, thì đ&#791; i sống con ng&#791; i ch&#791; th&#791; t số b&#791; t đ&#791; u t&#791; gi&#791; a 40 và 50 tu&#791; i. Tr&#791; c đó, số lo âu, số thi&#791; u ở n&#791; đ&#791; nh đã làm m&#791; t đi h&#791; nh phúc.

Giáo sư Etienne-Émile Beaulieu, ng&#791; i phát minh ra thu&#791; c c&#791; i lão hoàn đ&#791; ng DHEA, cho rằng khi t&#791; i tu&#791; i 50, ng&#791; i ta ph&#791; i bi&#791; t tr&#791; c m&#791; t còn ít nh&#791; t 50 năm nữa đ&#791; sống. Năm nay, ông 84 tu&#791; i, ng&#791; i v&#791; n còn lạnh lẽo, đ&#791; u óc v&#791; n minh m&#791; n, ý chí làm việc không m&#791; t m&#791; i, ông tiếp tục

th&#225;c hi&#225;n tham v&#225;ng tìm cách kéo dài tu&#225;i th&#225; con ng&#225;i.

Theo Giáo s&#225; Beaulieu thì m&#225;t ng&#225;i 50 tu&#225;i năm 2011 và m&#225;t ng&#225;i 50 tu&#225;i năm 1950 hoàn toan khác. Ng&#225;i 50 tu&#225;i ngày nay có b&#225;p th&#225;t, tim m&#225;ch trong tình tr&#225;ng t&#225;t. M&#225;t ph&#225; n&#225; 50 tu&#225;i ngày nay trông gi&#225;ng nh&#225; Bà n&#225;i c&#225;a bà &#225;y lúc 35 tu&#225;i. C&#225; m&#225;i năm t&#225; năm 1950, chúng ta đ&#225;c thêm 3 tháng tu&#225;i th&#225;.

Nh&#225;ng ng&#225;i sanh năm 2000 s&#225; s&#225;ng t&#225;i 100 tu&#225;i trung bình. Ng&#225;i ta s&#225; chúc nhau không ph&#225;i “s&#225;ng lâu trăm tu&#225;i” n&#225;a mà ph&#225;i ph&#225;i nói s&#225;ng th&#225; 120 tu&#225;i. Và ng&#225;i s&#225;ng 120 tu&#225;i không ph&#225;i do di truy&#225;n mà đó là tu&#225;i th&#225; trung bình cho m&#225;i ng&#225;i ngày mai này.

Bác sĩ Frédéric Saldmann, làm vi&#225;c v&#225; tim và dinh d&#225;ng &#225; B&#225;nh vi&#225;n Âu châu Georges Pompidou, Paris, cho r&#225;ng khoa h&#225;c trong th&#225;p niên t&#225;i s&#225; c&#225;i thi&#225;n tu&#225;i th&#225; con ng&#225;i đ&#225; s&#225;ng 150 tu&#225;i. Ông than th&#225; “ti&#225;c là chúng ta sanh h&#225;i s&#225;m m&#225;t chút nên ph&#225;i ch&#225; đ&#225;i đ&#225; h&#225;ng nh&#225;ng ti&#225;n b&#225; &#225;y”. T&#225;m th&#225;i, ông biên toa cho b&#225;nh nh&#225;n c&#225;a ông “Chocolat đen, r&#225;u ch&#225;t (Vin) ch&#225;ng m&#225;c, nh&#225;ng quan tr&#225;ng là sex th&#225; c&#225;a”.

Ông nh&#225;n m&#225;nh “Làm tình 21 l&#225;n / tháng s&#225; giúp tránh đ&#225;c nhi&#225;u b&#225;nh t&#225;t nguy hi&#225;m, nh&#225;t là tránh đ&#225;c cho các ông trên 50 tu&#225;i 1/3 nguy c&#225; ung th&#225; ti&#225;n li&#225;t tuy&#225;n, giúp m&#225;i ng&#225;i s&#225;ng th&#225; thêm 10 năm. Riêng các bà, làm tình s&#225; phóng thích m&#225;t s&#225; lu&#225;ng ocytacine c&#225;n thi&#225;t, m&#225;t th&#225; h&#225;c-mon có tác d&#225;ng b&#225;o v&#225; và ngăn ng&#225;a ung th&#225; vú. N&#225;u ai cũng b&#225;o mu&#225;n s&#225;ng kh&#225;e và th&#225; nên th&#225;ng xuyên t&#225;p th&#225; d&#225;c. Đúng! Nh&#225;ng đ&#225;ng quên r&#225;ng làm tình đúng cách là môn th&#225; d&#225;c tr&#225;n v&#225;n h&#225;n h&#225;t” {Trích d&#225;n sách c&#225;a Bs Frédéricis Daldmann, La vie et le Temps (Đ&#225;i s&#225;ng và Th&#225;i gian), do Flammarion xu&#225;t b&#225;n}.

Các Bà và các Ông trên 50 nghĩ xem đây có ph&#225;i là th&#225;i đ&#225;i c&#225;a ta hay không?