

24 m o hay tr b nh t nhà b p

Tác Giả: Hoang Van Thuan

Thứ Bảy, 17 Tháng 9 Năm 2011 08:02

Nh ng lo i cây c gia v hay m t ong, tr ng, lá i, d a... v n đ c a dùng b i s an toàn và hi u qu c a nó. D i đây là t p h p nh ng m o hay b túi giúp b o v s c kho mà không t n ti n



1. Đ gi m ho, l y m t lát m ng hành t i tr n v i hai thìa m t ong, sau đó đ kho ng 3 đ n 4 ti ng thì b mi ng hành ra và ăn m t ong s giúp gi m ho, rất h ng đáng k .
2. Nhai lá i s ng đ tr tiêu ch y m t cách nhanh chóng và hi u qu .
3. Đ ch a chua sau b a ăn nên u ng m t c c n c có pha m t mi ng đ ng th t n t (đ ng s ng màu nâu ch a qua ch bi n).
4. B n b n c? Hãy rang nóng h t h tiêu sau đó hít th t sâu. Cách này s giúp b n h t n c ngay.
5. M t cách khác đ tr tiêu ch y là dùng h t c cà ri cho vào trong n a c c n c m đ u ng.
6. C i thi n s c kho gan b ng cách ăn m t mi ng d a t i đã đ c p l nh nhúng trong m t ong, ngày ăn m t l n. B n s th y s c kho c i thi n trong vòng 15 ngày.
7. Đ làm gi m tình tr ng táo bón m n tính hãy ăn n a c c rau bina.
8. Nhai đinh h ng là m t cách r t hay đ b o v răng và tránh đ c hôi mi ng.
9. B n có c n ch a đau nh c c b p? Hãy th t m v i mù t t. L y kho ng 15 đ n 20 gam b t mù t t cho vào trong m t mi ng v i, bu c ch t l i và nhúng vào m t xô n c nóng kho ng

24 mẹo hay trị bệnh nhà bếp

Tác Giả: Hoang Van Thuan

Thứ Bảy, 17 Tháng 9 Năm 2011 08:02

10-15 phút rồi dùng nước đó để tắm. Nó sẽ giúp bạn chữa đau nhức và chuột rút.

10. Bạn có biết bếp củi sôi và nước ép bếp củi giúp pha hãm các niêm mạc bên trong dạ dày và ruột không? Nếu có điếu kiếu này hãy uống nước ép bếp củi nhé.

11. Giấm nước để doong để, lấy một thìa cà phê nước ép để hành xoa vào vùng bụng để sau đó dùng nhíp gắp ngòi ra. Ngoài ra, có thể dùng aspirin xoa lên chỗ ong để để giảm đau.

12. Chữa hôi miệng bằng cách đun sôi một vài lá cà ri (khoảng 4-6 lá) trong một cốc nước sau đó súc miệng khi nước còn ấm. Hãy thử làm trong vòng 7 ngày, mỗi ngày hai lần bạn sẽ thấy tình hình cải thiện đáng kể.

13. Ngâm một thìa bột mì trong khoảng 150ml nước để qua đêm. Uống 1p nước trong thu để cải thiện sáng sẽ giảm nồng độ axit và các vấn đề về dạ dày.

14. Nhai khoảng 5 lá húng quế vào lúc vừa ngủ dậy để giúp cho hệ thống miễn dịch chống viêm nhiễm, các bệnh về miệng và nước uống. Thúc đẩy hệ thống này như một thói quen thường xuyên để tránh mắc các bệnh về hệ thống.

15. Bạn cảm thấy khó tiêu? Một thìa nước ép từ cây bạc hà trộn với một muỗng nước ong mật ong và nước chanh sẽ giúp quy định vấn đề này nhanh chóng. Thử áp dụng trong 3 ngày sau bạn sẽ ăn chính, bạn sẽ cảm nhận được sự khác biệt.

16. Bạn muốn che giấu vết thâm, blemme để còn tham dự cuộc đi chơi quan trọng nào đó? Hãy dùng bông nhúng vào giấm nguyên chất và băng vùng bị thâm tím lại cho đến khi khô thì thôi.

17. Có thể dùng lòng trắng trứng để thay thế cho công dụng của thuốc mỡ.

18. Bệnh suy thận có thể dùng một quả pha trong một cốc nước sôi uống hàng ngày.

19. Để thoát khỏi bệnh ho dai dẳng, hãy ăn một quả đã được nướng trong lò vi sóng hoặc trên than củi. Áp dụng cho 4-5 ngày liên tục.

20. Dùng nước để rửa non xoa lên da thường xuyên trong khoảng 6 tháng để làm giảm và xóa nhòa sẹo.

21. Uống nước ép từ trái mận khô (củ mận non) để bôi vào các vết sẹo. Uống nước ép này hàng ngày giúp cải thiện các vết sẹo.

22. Ngâm chân tay vào nước muối nóng trước khi ngủ để giảm bớt sự đau nhức.

23. Một thìa cà phê dầu thực vật hoặc dầu dừa với nước pha vào sáng sớm (chưa ăn gì) để chữa bệnh khó tiêu để giảm đau nhức của bệnh.

24. Giảm đau bệnh kinh bằng cách dùng một vài nhánh tỏi rửa qua nước, để nguội thêm một ít

24 m o hay tr b nh t nhà b p

Tác Giả: Hoang Van Thuan

Thứ Bảy, 17 Tháng 9 Năm 2011 08:02

đ ng r i nu t. Ch sau kho ng 15 phút b n s th y đ ngay.