

6 BÍ QUYẾT LÀM ĐẸP TỰ NHIÊN

Tác Giả: (Theo Maxim)

Thứ Tư, 31 Tháng 8 Năm 2011 16:50

Xin giới thiệu với các bạn 6 bí quyết làm đẹp đơn giản mà hiệu quả để giới công nhận.

Chúng ta hãy thử tìm quên các loại mỹ phẩm đắt tiền, trở về với thiên nhiên xem hiệu quả ra sao nhé!



1- Xóa bỏ nếp nhăn bằng dưa leo và trứng gà.

Cách làm: trộn đều hỗn hợp gồm 2 muỗng nước dừa leo và 1 lòng trắng trứng gà thích hợp (khoảng 1 quả), bôi đều khi đi ngủ rửa mặt thật sạch, sau đó dùng hỗn hợp này bôi lên các nếp nhăn trên mặt, sáng hôm sau rửa sạch bằng nước mát, làm liên tục như vậy trong 15 ngày đến 1 tháng, công thức này có hiệu quả để giảm bớt trong việc loại bỏ các nếp nhăn trên da.

2- Cách làm da trắng mịn bằng giấm.

Làm trắng da bằng nước chanh có tác dụng rất tốt. Chúng tôi sẽ giới thiệu cho bạn 1 công thức làm trắng da đơn giản mà rất hiệu quả: dùng hỗn hợp giấm trắng và glycerol theo tỉ lệ 5/1, thoa đều xuyên suốt da (mỗi ngày 2, 3 lần) có tác dụng làm mịn da và làm giảm bớt các sọc thâm trên da, sau 1 tháng bạn sẽ có làn da đẹp mịn màng, trắng mịn, đàn hồi tốt. (Cách này có tác dụng với cả những bạn có làn da đen do di truyền).

3- Cách chữa vết tàn nhang bằng hột nhên.

Cách làm: Hột nhên nghiền thành bột mịn, trộn đều với trứng gà, mỗi tối trộn khi đi ngủ đắp hột nhên này lên mặt, sáng hôm sau rửa sạch mặt bằng nước mát, mỗi ngày làm 1 lần như vậy, sau 10 – 15 ngày sẽ thấy hiệu quả, 1 thời gian sau đó sẽ không còn vết tàn nhang trên mặt bạn nữa.

4- Cách trị nám da bằng bí đao.

Trộn đều hỗn hợp nước bí đao và giấm trứng gà rồi thoa đều, sau đó bôi lên mặt mỗi ngày 2-3 lần, 10 phút sau rửa sạch, làm liên tục như vậy trong nửa tháng có thể chữa hết vết nám trên da.

5- Làm trắng da bằng cà chua và mật ong.

Dùng hỗn hợp nước cà chua, mật ong theo tỉ lệ 5/1 bôi lên mặt, sau 10 phút rửa sạch, mỗi ngày làm 1 lần, làm liên tục trong vòng 10 – 15 ngày. Bạn sẽ ngạc nhiên khi thấy làn da của mình sẽ trắng sáng, mịn màng hơn.

6- Trị mụn trứng cá bằng dưa leo và giấm trứng.

Trước tiên rửa mặt sạch bằng nước mát, sau đó bôi hỗn hợp nước dưa leo và giấm trứng theo tỉ lệ trộn đều, sau 10 phút rửa sạch bằng nước mát, mỗi ngày làm 3 lần, làm liên tục trong vòng nửa tháng sẽ thấy hiệu quả bất ngờ.