

Sơ Tích Bánh Trung Thu

Tác Giả: Ngô Đä

Thứ Năm, 01 Tháng 1 Năm 2009 09:28

Ngäi Trung Hoa có nhäng món ăn läu truyän trong dân gian, và có nhäng sät tích kèm theo nó chäng hän nhä bánh Trung Thu, bánh chäng vào ngày Tiät Đäan Ngä (loại bánh chäng này gói có träng trong đó khác väi bánh chäng ngày Tät cäa VN), bät vä viên (giäng nhä trôi näc cäa VN) vào Räm Tháng Giäng ...

Đäu có nhäng câu chuyän lý thú täng truyän trong dân chúng. Bánh Trung Thu đäc coi là biäu täng cäa sä phäc länh, đäan tä. Mäi năm vào ngày Räm tháng Tám, dân Trung Hoa đäan tä väi gia đänh, ăn bánh, trái cây, uäng trà và thäng ngoän Trăng Räm.

Bánh Trung Thu ngäi Tàu gäi là Bánh Trăng (Nguyät), ngày xäa còn gäi là Bánh Hä (bánh cäa ngäi Hä), bánh nhä, bánh đäan (đäan tä), bánh đäan viên. Nhäng loäi bánh trên ngäi Tàu ngày xäa dùng đä cúng tä, đän đän trä thành bánh dùng đä cúng và ăn vào ngày Trung Thu.

Bánh Nguyät có läch sä lâu dài ở Trung Quäc, sä sách ghi chép tä thäi Ân, Chu ở vùng Triät Giang đã có loäi bánh kä niäm Thái Sä Văn Träng gäi là bánh Thái Sä. Bánh này có thä coi nhä là thuä tä cäa bánh Trung Thu. Vào thäi Tây Hán, Träng Thiän đi Tây Väc mang vä Trung Quäc hät Mä, hät Hä đào (walnut), đäa häu làm nguyên liäu cho bánh Nguyät thêm đäi dào. Thäi đó hä đào là nguyên liäu chính cäa bánh Nguyät nên còn gäi là bánh hä đào.

Đän thäi Đäng trong dân gian có nhäng ngäi hành nghä làm bánh, ở thành phä Träng An có nhäng tiäm bánh trä danh. Täng truyän có mät đäm Trung Thu Đäng Huyän Tông và Däng Quý Phi ăn bánh hä đào, thuäng ngoän trăng räm, Đäng Huyän Tông chä tên bánh Hä nghe không hay nên đät tên là Bánh Nguyät cho thä mäng hän, nên tä đó vä sau Bánh Trung Thu có tên là Bánh Nguyät mà ngäi Tàu dùng cho đän bây giä.

Đän thäi nhà Täng, täp täc ăn bánh Trung Thu rät thänh hành trong giäi quý täc. Thä Täng có nhiäu bài viät vä viäc ăn bánh Trung Thu, thäng ngoän Trăng vào ngày này. Tuy nhiên, trong dân gian viäc ăn bánh Trung Thu mäi trä thành phä cäp. Các nhà kinh doanh nghä bánh dùng câu chuyän Häng Nga trên cung Trăng đä làm tăng thä hiäu.

Ngày nay, Bánh Trung Thu là quà täng cän thiät trong ngày Trung Thu. Mäc läng bánh Trung Thu sän xuät hàng năm vào mùa Trung Thu ở Đông Nam Á, Đông Á và Trung Quäc thät khäng

Sách Tích Bánh Trung Thu

Tên: Ngô Đình

Tháng: 01, Ngày: 01, Năm: 2009 09:28

1. Nhiệm vụ tìm bánh ở vùng này như là tìm mùa bánh Trung Thu mà để chi tiêu cho cả năm trở lại.
Các bạn có thích ăn bánh Trung Thu không???