

Thuốc trừ sâu tìm thấy trong nước uống trái cây

Theo ScienceDaily (tháng 12, 2008), lần đầu tiên trên thế giới nghiên cứu cho thấy thuốc trừ sâu có mặt trong nước giấm khát trái cây, các nghiên cứu gia Tây Ban Nha đã cảnh báo xu hướng hàm lượng thuốc trừ sâu trong đồ uống trái cây trong một số quốc gia, đặc biệt là Vương quốc Anh và Tây Ban Nha, tuy nhiên, liệu lượng mức độ tiếp xúc với thuốc.

Trong một công bố gần đây, các khoa học gia Tây Ban Nha cho biết đã có các quy định nghiêm ngặt về giới hạn mức độ thuốc trừ sâu trong trái cây, rau xanh và nước uống. Tuy nhiên, các dữ liệu từ ít quan tâm đến sự hiện diện của thuốc trừ sâu trong nước giấm khát sản xuất từ trái cây.

Nhiều nghiên cứu khoa học đã nêu lên những tác động xấu của thuốc trừ sâu có mặt trong nước giấm khát trái cây đối với sức khỏe của trẻ em, đây là nhóm người đang tiêu thụ một số lượng đáng kể các loại nước giấm khát sản xuất từ trái cây,

Các khoa học gia đã dùng các thiết bị tối tân để đo mức độ của một loạt các loại thuốc trừ sâu phổ biến ở hơn 100 cây ăn quả dựa trên mẫu nước giấm khát, từ 15 quốc gia khác nhau. Họ kiểm tra các loại thuốc trừ sâu như carbendazim, thiabendazole, và imazalil, và malathion, những loại hóa chất này đã dùng cho cây trồng sau khi thu hoạch và có thể vẫn còn trên trái cây và rau quả trong tiến trình chế biến. Nghiên cứu trong các mẫu phân tích cho thấy phần lớn thuốc trừ sâu xuất hiện trong nước giấm khát trái cây ở Tây Ban Nha và Vương quốc Anh có sự lạm dụng cao. Trong khi các mẫu phân tích nước trái cây từ Hoa Kỳ và Nga thì có thể thấp hơn.

Nghiên cứu cũng đề nghị cần có biện pháp để loại bỏ thuốc trừ sâu trong nước uống trái cây bằng cách thay đổi việc sản xuất.

Khám phá thành phần mới chống ung thư từ dầu olive

Theo ScienceDaily (tháng 12, 2008), các nghiên cứu gia Tây Ban Nha đã nghiên cứu những

thành phần của dầu ôliu thô và nhận thấy hầu hết các hợp chất phytochemical như các polyphenols đều có khả năng ngăn ngừa ung thư.

Phạm chất có lợi cho sức khỏe của dầu ôliu thô là có chứa hợp chất “hóa học thực vật” mà có thể gây chất tế bào ung thư. Nghiên cứu cũng làm sáng tỏ thêm vì sao có thể là thực phẩm ung thư của người dân Địa Trung Hải, nơi mà người dân tiêu thụ cao dầu ôliu.

Dầu ôliu thô là loại dầu khi tinh lọc không qua việc sử dụng nhiệt hoặc hóa chất chính vì vậy nhiều phytochemicals trong số này phạm không bị mất. Các nghiên cứu cho thấy mức độ phân độ của phytochemical trong dầu oliu như polyphenols (lignans và secoiridoids) có hiệu quả để ngăn chặn hoạt động của gene gây ung thư như c-erbB-2 (gene HER2).

Nghiên cứu đã đưa ra một khả năng mới làm giảm thiểu các khối u, ung thư vú do việc sử dụng dầu oliu thô trong đời sống.

Người ăn ít có khả năng kéo dài tuổi thọ

ScienceDaily (2009) - Theo nghiên cứu về trao đổi chất và trao đổi năng lượng của các trường đại học Địch miền Nam California và trường đại học miền Bắc Texas mới đây cho biết: nếu bạn là một người ăn ít thì ăn ít đi một chút sẽ giúp bạn sống lâu hơn, nhưng trong thí nghiệm điểu này lại không có kết quả và có phần nguy hiểm nếu là một người gây hoặc là người bình thường khi họ không chú ý đến phần ăn hàng ngày.

Kết luận này dựa trên hàng loạt những nghiên cứu lâm sàng và các thí nghiệm trao đổi chất chu đáo. Tuy nhiên nhóm chu đáo mức cao hơn khi giảm bớt khẩu phần ăn do chúng dùng quá nhiều Caloric mà chế độ ăn dùng đến, trong khi đó nhóm những con chu đáo bình thường (không mức) thì không có kết quả và chúng không thể sống lâu hơn. Điều này nâng cao tuổi thọ của loài chu đáo mức, khả năng họ không chú ý đến phần ăn đã làm điểu hòa đồng năng lượng của chế độ.

Trong trao đổi chất người cũng như động vật, điểu quan trọng là năng lượng mà chúng ta nhận được (qua thức ăn) và năng lượng chúng ta lao động cần phải được cân bằng.

Tia UV t&y tr&ng răng nguy hi&m cho m&t và da

ScienceDaily (2009) - Nghiên c&u t&i Vi&n V&t Li&u Nha Khoa & B&c Âu cho bi&t:

Tia UV làm t&y tr&ng răng không ch& không có l&i mà còn gây nguy hi&m cho đôi m&t và làn da c&a b&n đã công b& tên t&p chí Royal Society of Chemistry journal.

T&y tr&ng răng là m&t trong nh&ng công ngh& th&nh hành ph& bi&n nh&t trong ngành m& ph&m nha, trong ph&ng pháp tr& li&u hi&n có, tác nhân làm tr&ng răng - th&ng là hydrogen peroxide - đ& lo&i b& các ch&t c&n b&n nh& là nh&ng màu t& màu đ& r&u vang, trà và cà phê, và hút thu&c lá. Hi&n nay dùng tia UV làm tr&ng răng, tia UV v&n là k& thù c&a da và m&t khi ti&p xúc th&i gian dài d&i ánh sáng m&t tr&i. Tr&c kia, ng&i ta v&n tin r&ng tia UV tăng ho&t hóa c&a các ti&n trình oxihóa làm tăng hi&u qu& t&y tr&ng răng, nh&ng các khoa học gia t&i Vi&n V&t Li&u Nha Khoa & B&c Âu cho th&y không có b&ng ch&ng cho nh&n đ&nh này.

Hàng lo&i các nghiên c&u m&i cho th&y: hoàn toàn không có l&i cho con ng&i khi s& d&ng tia UV.