

Tạo hóa thật nhiệm m u. Sinh ra loài ng i mà ch ng ai gi ng ai. T hình dáng b ngoài t i c u trúc bên trong; t t ng ch c năng t i tính tình, x th . Thôi thì “muôn h ng, ngàn tía”. S p đ t này cũng có nhi u đi u hay, nh ng trong t t ng quan v i nhau l i ph i tìm hi u phía này phía kia, đ có hài hòa, thông c m.

Xin cùng đ c gi , ta đi tìm hi u m y khác bi t gi a nam n hai gi i. Đ bi t mà t t ng thân h n, ch ch ng h so bì h n thi t.

Ph n v n đ c nói là “li u y u đào t”, m nh mai thanh l ch.

Th c ra ngay t khi l t lòng m , n gi i ta đã có kh i x ng t t ng đ i nh h n c a đàn ông. T i tu i “gái má h ng”, tu i mà x ng m nh và đ c nh t, kh i x ng c a các cô cũng th p h n đ i t t ng “trai tr ng cá” t i 30 %. R i khi tu i đ i ngày m t tăng thì kh i x ng nam n đ u gi m, nh ng s tiêu hao c các bà cũng mau và nhi u h n. Năm năm sau khi h t kinh k , thôi sanh đ , x ng các bà gi m t i 2% m i năm; sau đó thì c m i năm, 1% x ng già t . Trong su t cu c đ i, nam gi i ch m t kho ng 25% kh i x ng thì n gi i m t h u nh g p đôi.

Nh c l i là x ng luôn luôn đ c t n o khi x ng cũ b thoái hóa đ i tác đ ng c a các kích thích t sinh đ c estrogen và testosterone.

Testosterone kích thích đ các mô x ng tăng tr ng m nh và đ y đ c còn estrogen ngăn ng a s thoái hóa quá đ ng c a x ng. Không may cho quý bà là estrogen l i gi m đ n v i th i gian ch ng ch t, nh t là khi vào tu i mãn kinh. Đây là th i gian mà Th t đ c t đi thiên ch c “mang n ng đ đau” cho các bà, và đ n bù l i v n cho kh năng yêu đ ng tình đ c, có khi còn “h i xuân”, m nh h n và đòi h i h n tr c.

Thoái hóa x ng là m i u t l n c a quý bà và c a y gi i. Thu c thay th kích thích t đã đ c mang ra dùng, nh ng r i ro c a thu c cũng nhi u nh công đ ng. Nên đôi bên đang cân nh c cách dùng và tìm cách đ tránh b nh thoái hóa này. Nói v y không có nghĩa là quý ông không b loãng x ng, nh ng ch m h n. Ta th t ng nghe m y th y thu c nh c nh b nh nhân già c n dùng thêm calcium là vì v y.

“Trai trẻ ng cá, gái má hồng”, câu nhân ta đã nhìn thấy sự khác biệt về da giữa nam và nữ. Tuy là nói về dáng vóc bên ngoài của da, mặt bên phần trẻ và trẻ lớn nhất của cả thể. Nhưng về cấu trúc, da nam nữ cũng khác nhau.

Da nữ giữa trẻ và trẻ lớn phần kín sàn của căn phòng 16 mét vuông và nữ ng khoảng trên ba kí lô, nữ h nữ nam 2 mét vuông và nữ h nữ 1 kí. Da nữ m nữ ng h nữ, nữ ng m nữ n màng, t nữ i mát h nữ. Cũng vì m nữ ng h nữ nên da nữ d nữ dàng h nữ hao vì tia nữ ng m nữ t trẻ i, va ch nữ m, cấu u véo. R nữ i t nữ i tu nữ i và chi nữ u, tuy nữ n nữ n kém h nữ t trẻ ng, da mau khô và mau nhăn. Vì thế m nữ i có m nữ vi nữ n trẻ ph nữ c v nữ, làm trẻ p nữ t là cho quý bà da x nữ đó đây. Và có nữ n tin trong máy “Mình nữ i, chi nữ u đi làm và chi nữ u khó ăn c nữ m và th nữ c ăn còn nữ i hôm qua nhé. Nữ hâm cho nóng nghe! Tan s nữ, em ph nữ i ghé qua m nữ vi nữ n làm da m nữ t m nữ t chút, khoảng 10 gi nữ em v nữ”. Nói t nữ i da là ph nữ i nói ngay t nữ i tóc vì đây là hai món mà bên gái ta r nữ t nữ u tâm.

Nói chung, phần nữ th nữ ng ít tóc h nữ n nam gi nữ i.

Mức tóc cấu u nữ nh h nữ ng của kích thích từ sinh d nữ c, estrogen và testosterone.

Khi Testosterone cao, nữ u lông tóc nữ m nữ t, ng nữ c; ng nữ c nữ i khi estrogen cao thì m nữ t nữ n nữ i, ng nữ i trẻ vài s nữ i ria mép.

T nữ i tu nữ i già, estrogen gi nữ m mà testosterone nữ i cao thì bên gái th nữ y lông m nữ c nữ u nữ môi trên và c nữ m. M nữ t trẻ m trẻ c bi nữ t nên bi nữ t là nữ ng nữ i mà t nữ o hóa cho m nữ c lông nữ i là nữ i có nữ u c nữ m xúc cũng nữ chú ý tình d nữ c. Nữ d nữ i “ch nữ mu”, nữ vùng ng nữ c, nách, c nữ. Khi xoa vu nữ t da trẻ u cũng trẻ a t nữ i nữ ng c nữ m giác thích thú, êm d nữ u, nữ t là v nữ i bàn tay của ng nữ i yêu.

R nữ i nữ i t nữ i tóc trẻ ng theo tu nữ i.

Tóc trẻ ng d nữ n d nữ n cũng là chuy nữ n bình th nữ ng x nữ y ra nữ m nữ i ng nữ i. Đàn bà trẻ ng tóc t nữ tu nữ i 40, t nữ ng trẻ i trẻ h nữ n đàn ông m nữ i năm. M nữ i ngày có t nữ i c nữ trăm s nữ i tóc trẻ nhau ra đi. Nữ ng nữ u không b nữ b nữ nh da trẻ u h nữ c do tác d nữ ng của vài hóa ch nữ t trẻ li nữ u thì s nữ trẻ ng này cũng không làm nữ gi nữ i trẻ n nữ i ph nữ i “trẻ u trẻ c long lóc bình vôi”.

Tóc bà c là dĩ u khi n nhi u b n n l u e ng i.

M t bu i sáng, nhìn trong g ng, th y nh ng s i tóc mai ng m u b ch kim là nhi u ng i th ng th t, gi t mình. Ch ng l mình l i mau già nh v y. M i c i nhau ngày nào còn son tr , còn “anh vu t tóc em”, nh ng s i tóc huy n... Nh ng bác i, ngoài sáu bố r i, thì cũng cho tóc nó thay m u chút đ nh cho h p th i trang ch ! V l i tóc b c không nh h ng gì t i s c kh e, không ph i là nguy c c a b nh t t. Th ng th ng tóc b c đ c coi nh do di truy n ho c theo nhi u ng i, do quá suy t , x u máu.

Bác không mu n th y s i tóc tr ng ? Cũng gi n đ thôi. Bác ch c n ghé qua m vi n là h “thay tr ng đ i đen” m y h i. Ho c ch p mái tóc gi . Cái nhà ông th y lang này rõ th t là vô duyên. Tóc bà Bush đ p nh v y mà b o bà y ph tóc nylon, thì bà y “nguyt” cho đ n s m m t m i thôi.

T i chi u cao thì nam n cũng khác nhau.

Khi m i sinh, n th ng th p h n nam kho ng m t phân. Trung bình nam 5 f 10, n 5,5. Khi r c đ n, nam nhi mình cao h n ng i đ p là cái ch c, tr khi mình l i quá lùn. Cao nh t vào tu i 15 t i 25, r i th p đ n; t i tu i 50 thì đ u g n đ t h n có khi đ n ba b n phân. Ng i đàn bà th p nh t là Madge Bester, qu c gia Nam M cao có 65 phân; cao nh t là Sandy Allen t i bang Indiana 7,7f . Di truy n cha m nh t là dinh d ng có nhi u nh h ng t i chi u cao.

Cao l n cũng có l i dĩ m c a nó. Ng i cu i hàng gh cũng nhìn th y ca sĩ đ p trên sân kh u vì không ai v ng m t; đ i tho i v i ng i th p h n là đ ng s ph i ng ng c ng ng m mình; đ i th e dè mình h n... Ngoài ra, có nghi n c u nói r ng to cao (nh ng không ph i m p m ) ít nguy c b kích tim.

T u l ng c a các bà cũng khác quý ông: n gi i mau b nh h ng c a r u. C th h ít ch t l ng, ít b p th t nh ng l i nhi u t bào m , nên có tr ng i hòa tan r u. Ngoài ra, t y t ng và bao t cũng ti t ra ít di u t đ tiêu hóa r u, nên r u ch y vào máu r i l i chuy n v gan. Do đó gan ch u tác đ ng c a r u nhi u h n và đ m c b nh viêm gan. H cũng đ m c các b nh tim, ung th vú và t n th ng não b h n đàn ông.

Vì th , khi tuyên b r ng dùng r u v a ph i có th có ích cho c th thì các nhà y t cũng khuyên quý bà u ng phân n a s l ng c a đàn ông. T c là 50cc r u m nh, 150 cc r u

vang, 350 cc la de m*ở* i ngày.

Ôi sao khoa học mà cũng phân biệt, kỳ lạ !

Đàn bà cũng có nhiều i l i đi*ều* m h*ơn* đàn ông.

Và khả năng trí tuệ nh*ư* đ*ồng* c và nói, h*ơn* dùng c*ơ* hai vùng c*ơ* a não b*ên* chuyên trách v*à* đ*ồng* tác này, thay vì m*ột* bên nh*ư* ng*ười* i nam.

Và c*ơ* th*ể* h*ơn* c, não b*ên* c*ơ* a ng*ười* i tr*ẻ* ng thành n*ữ* ng kho*ảng* 1,2 kí lô v*à* i kho*ảng* 10 t*ổ* t*ế* bào th*ần* kinh. Não ng*ười* i n*ữ* th*ể* ng nh*ư* h*ơn* ng*ười* i nam đ*ến* 10% nh*ư* ng s*ố* t*ế* bào th*ần* kinh l*à* i nhiều u h*ơn* t*ổ* i 11%. Khoa học gia Sandra Witelson, Đ*ại* h*ọc* McMaster bên Gia Nã Đ*ệ* i đã b*ên* thì gi*ải* ng*ười* i đ*ể* m t*ổ* ng t*ế* bào th*ần* kinh c*ơ* a năm t*ổ* thi ng*ười* i nam và b*ên* t*ổ* thi ng*ười* i n*ữ* . Theo tác gi*ả* , cái c*ơ* u n*ữ* i gi*ải* a hai bán c*ơ* u não ng*ười* i n*ữ* l*à* n h*ơn* . C*ơ* u này liên kết các trung tâm phát ngôn và suy nghĩ *ở* hai bán c*ơ* u não.

Có thể nh*ư* đó mà ph*ần* n*ữ* mau ph*ần* c h*ơn* i ch*ức* năng th*ần* kinh sau khi b*ên* tai bị n mạch máu não. Và có *l* i cũng là lý do ph*ần* n*ữ* th*ể* ng đi n t*ổ* ngôn t*ổ* nhiều u, mau l*à* h*ơn* đàn ông. Ngoài ra, theo kinh nghiệm, con gái th*ể* ng biệt nói s*ố* m h*ơn* con trai vì các bà m*ẹ* th*ể* ng n*ữ* ng v*à* i bé th*ể* n*ữ* nhiều u h*ơn* nam. Các bé th*ể* n*ữ* đáp *ứng* mau và gi*ải* thói quen đó trong su*ốt* t*ổ* c đ*ể* i.

N*ữ* gi*ải* i có thể dùng nhiều u gi*ải* ng đ*ể* u đ*ể* trình b*ày* m*ột* y đ*ể* tài khác nhau trong m*ột* buổi g*ặp* g*ặp* h*ơn* i th*ể* o. Các bà v*à* có thể thuyết pháp ông ch*ức* ng huyền thuyên v*à* m*ột* i v*à* n đ*ể* sau khi tham d*ự* m*ột* buổi tán g*ẫu* v*à* i nhóm b*ên* n*ữ* l*à* u. *l* i có nhiều u ph*ần* n*ữ* v*à* a làm vi*ệc* trên máy vi tính, v*à* a huyền thuyên nói chuy*ến* v*à* i b*ên* n trong đi*ều* n th*ể* i.

Trong khi đó thì não ng*ười* i nam đ*ể* ng nh*ư* đ*ể* c s*ố* p đ*ể* t đ*ể* hoàn thành m*ột* t vi*ệc* vào m*ột* t th*ể* i gian nào đó. Khi đang say mê coi m*ột* t đ*ể* football h*ơn* p đ*ể* n, thì ông ch*ức* ng ch*ức* ng nghe đ*ể* c chuy*ến* bà v*à* khoe shopping, mua đ*ể* c h*ơn* t xoắn giá h*ơn* i. H*ơn* cũng “ch*ức* m hiều u”, không lãnh h*ơn* i đ*ể* c h*ơn* t nh*ư* ng âm gi*ải* ng khác nhau khi các bà dài dòng thuyết pháp v*à* chuy*ến* gia đình, con cái. Nh*ư* t là khi s*ố* c b*ên* k*ể* t*ổ* i các ông thì đ*ể* c lang quân ng*ười* i im, “nín nh*ư* thóc”, b*ên* n l*à* n g*ặp* ng c*ơ* i.

Và c*ơ* m xúc thì n*ữ* gi*ải* i v*à* n đ*ể* c coi nh*ư* nhiều u c*ơ* m tính, đ*ể* m *ở* m và khoan dung, b*ên* t “l*à* nh l*à* c” h*ơn* n nam gi*ải* i. Ng*ười* i m*ẹ* bao gi*ải* cũng g*ặp* n gửi các con h*ơn* n cha; ng*ười* i v*à* th*ể* ng là ng*ười* i g*ặp* n gi*ải* nh*ư* ng giao t*ổ* t đ*ể* p cho liên h*ơn* c*ơ* a ch*ức* ng v*à* i b*ên* n bè; chăm sóc cha m*ẹ* gi*ải* cũng th*ể* ng là bàn tay con gái. Vì h*ơn* nh*ư* nhàng h*ơn* n. Trong tình yêu trai gái, ng*ười* i đàn bà cũng say mê h*ơn* n. Và khi “anh đ*ể* ng anh tôi đ*ể* ng tôi”, thì h*ơn* l*à* i cũng là ng*ười* i ch*ức* u đ*ể* ng nhiều u s*ố* u mu*ốn* n l*à* i. Nh*ư* ng theo m*ột* t nghiên c*ứ* u m*ột* i đây, thì cũng chính ph*ần* n*ữ* có khả năng đ*ể* i phó v*à* i các căng

thông tâm hồn nhiều hơn đàn ông. Đó là nhờ thiên chức chín tháng mười ngày mang nặng đẻ đau, bú mớm nuôi con, khi nào quên việc chiểu.

Nghiên cứu cho thấy hoạt động não bộ cho thấy não phải đáp ứng nhu cầu hơn nam với các kích thích tâm lý từ ngoại cảnh. Họ dễ dàng hơn ra nét buồn xuất hiện trên mặt mỗi giây phút, trong khi đó đàn ông khó hơn ra vẻ sầu thảm của phái nam. Nhưng khi có niềm vui thì cười hai gò má đầu tiên ngay.

Rồi đến tuổi thơ, người nam cũng sống lâu hơn nam giới. Bên Mỹ, tuổi thọ trung bình của người nam chỉ có 70 tuổi, trong khi đó thì người nam sống lâu hơn, khoảng 77 tuổi. Tuổi thọ người Việt mình cũng cao hơn cách đây ba bốn chục năm. Thành ra cái “Thật thì phải lại hy” mà các cô bên Ta bên Tàu vẫn nói đến dường như không còn hiếm có. Lý do được nêu ra là các bà sống vô tư hơn, dễ dàng hơn, ít phải làm việc nặng nhọc, ít phải đương đầu với khó khăn “kiếm cơm” cho gia đình. Nhất là công việc mau già nên quý bà luôn luôn giữ quan niệm “Lạc giã trẻ hơn thà, vui vẻ sống lâu, u sầu già mả”.

Thưa: chuyện quý bà còn nhiều điều vui vui, đáng kể. Công việc hơn, vẫn công bình dân mình có nói “Đàn ông rảnh rỗi thì sang; Đàn bà rảnh rỗi thì tan hoang cửa nhà”. Họ có “Gái một con trông mòn con mắt; Gái hai con, con mắt liếc ngang; Ba con công công răng vàng; Bốn con quăn áo đi ngang khét mù; Năm con tóc rối tũn; Sáu con yếm trễ, váy dù vẫn ngang” và, chúng tôi thích ý kiến: “Thâm đông thì mả; thâm dã thì khú; thâm vũ thì chạ; thâm cửa thì già”. Nhất là hai câu cuối.

Tôi sao? Và Tôi sao?

Xin đừng dành tìm hiểu từ từ.