

Cần sa không làm say như rượu nên người nghiện cần sa là mình vẫn tỉnh táo và cầm lái xe. Nhưng thời gian đã kéo dài, dần biến thành nghiện, phần lớn người cầm tay chân trên nên chập chững và dễ gây tai nạn trên đường. Trong số thanh thiếu niên chết vì tai nạn xe cộ ở Mỹ, hơn 1/3 có nồng độ chất cần sa trong máu.

Cần sa là một loại cây nhỏ có tên khoa học là *Cannabis sativa*. Phần lá và hoa của nó được phơi khô để hút hay nhai, có thể làm cho say sưa, quên thời gian. Tiếng Tây Ban Nha gọi phần này là marijuana, người cần sa có sự quyên rũ như người nghiện (Mori theo tiếng Anh là Mary, Juana là Jane, người tên thông thường của phần này). Trong cuộc chiến với Mĩ cuối thế kỷ 19, binh lính Mexico đã tìm thấy ra phần của được dùng marijuana. Phần lá và hoa của cần sa được chiết ra và cô lập thành tinh bột, dùng để hút, có tác dụng mạnh hơn marijuana nguyên chất.

Cần sa có tới 400 hóa chất và khi hút thì 160 chất sẽ theo khói vào phổi và cơ thể. Chất gây nghiện chủ yếu của loại ma túy này là tetrahydro-cannabinol (THC). Chất này qua phổi, vào máu và lên não rất nhanh. Chỉ sau 10 giây, người nghiện đã thấy như nhõm, sáng khoái, quên đi những ưu tư, khổ tâm, dễ vui vẻ cười đùa, thích ăn uống như ăn nhấm. Họ có cảm giác như lâng lâng như đang bay bổng, tìm được nhanh, mất đi, âm thanh qua tai và hình ảnh qua mắt thường biến ảo trước mắt. Vì vậy, cần sa dễ lôi cuốn giới trẻ muốn tìm cảm giác lạ, muốn đi vào một thế giới ảo tưởng, xa rời thực tế. Sau vài giờ, THC sẽ rời não và tích tụ ở các mô mỡ, tồn tại ở đó cả tháng.

Cần sa là chất được làm hay hơn về thể chất và nhân cách

Người nghiện hút thuốc cần sa sẽ bị người được với các biểu hiện tìm được nhanh, hồi hộp, lo sợ, mất ngủ, vô cảm, sau đó là trầm cảm, hoang tưởng, không thích giao tiếp hay biến thành nhút nhát. Khi đã nghiện thì tình trạng càng bi đát hơn: tâm hồn tiêu cực, tính tình thất vọng, ít cảm xúc, không muốn đi học hay đi làm, hay cáu gắt, khó tập trung tư tưởng, không thể tập trung lại, luôn sống trong ảo giác.

Chất THC làm giảm khả năng miễn dịch của cơ thể nên người nghiện dùng cần sa dễ bị AIDS hơn. Khi cai nghiện, sức miễn dịch sẽ trở lại mức thường. Cần sa khi cầm tay chân làm vì máu chảy đến kém và làm nên tình trạng biến hình tim. Loại ma túy mang tên nhân này cũng làm giảm sự trưởng thành về phần và làm yếu tinh trùng ở nam giới, khi nghiện hồi rất khó thụ thai. Nếu

dùng cần sa khi mang thai, nó có thể làm thay đổi tỉ lệ sinh con, gây đờ non hoặc dị tật bẩm sinh cho trẻ.

Khi hút cần sa, nồng độ hóa chất xâm nhập phổi cao gấp đôi, nồng độ CO2 trong máu cũng tăng 50% so với khi hít thuốc lá. Vì vậy, người hút thuốc ho vì viêm phế quản, sau nhiều năm sẽ bị khó thở, suy hô hấp. Lá cây cần sa đặc biệt không sạch nên thuốc có vi sinh vật, đặc biệt là nấm aspergillus làm nấm phổi và vi khuẩn salmonella gây đau bụng, tiêu chảy, sốt cao.

Cai nghiện: Ý chí là yếu tố quyết định

Người nghiện ít khi nhìn rõ mình đặc biệt là đã mắc nghiện. Họ cũng thiếu can đảm để thoát khỏi nghiện. Có thể phát hiện bằng cách thử nghiệm tìm THC và chuyển hóa của nó. THC tồn tại trong các mô mỡ tháng nên rất dễ tìm, dù chỉ đặc dùng 1 lần vào tuần trước đó.

Cai nghiện cần sa dễ hơn cai các ma túy khác vì người nghiện không bị hành hạ bởi các triệu chứng vật lý xác, điều quan trọng là phải có ý chí. Gia đình, bạn bè cần thông và khuyến khích. Có thể dùng tâm lý trị liệu để giúp người nghiện lấy lại lòng tin. Nếu có phần cứng tâm lý (như các cơn sốc hãi) hoặc các triệu chứng nôn mửa, tiêu chảy, run rẩy, người nghiện phải đặc điều trị trong bệnh viện.