

K 4: H y c u nh ng c nh r ng c t m



**Ông ng Viên g i thi u m t đ o n g tr m - nh: T n T i**

H i n nay, d c b u t n hi n đ cao t 1.000 mét tr xu ng đ ã hoàn toàn b h y di t. Khi đ ã khai thác h t tr m, ng i ta còn đ n s ch c nh ng cây d c h a c t m mang v n u d u xu t kh u. C b m ra 1 t n cây d c m i n u đ c 1 lít d u tr m...

Ông ng Viên c quan đ i m y h c khá đ c đ áo: tr b nh là tr ri ng cho t ng ng i, không c th thu c s n xu t hàng lo t nào c th hoàn toàn ch a đ ng b nh. C ùng m t th b nh, nh ng ng i này c bi u hi n khác v i ng i kia. C ùng m t lo i vi khu n, khi xâm nh p vào c th ng i này s cho tri u ch ng khác v i khi xâm nh p vào c th ng i khác. Ch n đ ng b nh và cho đ ng thu c, là quan đ i m ch a b nh nh t quán c a ông.

Ông ng Viên k th a y lý chân truy n c a dòng h , ông cũng đ c ti p thu nh ng tài li u y h c c truy n Trung Hoa t th i Hán - Đ ng. Các ph ng pháp “chân truy n” và nh ng sách v v Đông y đ đ c l u hành nhi u khi r t khác nhau, th m chí mâu thu n. S dĩ c tình tr ng nh v y, là do t ng truy n vào th i cu i nhà Thanh, khi ph ng Tây t n công T c m thành, tri u đ i n s nh ng tài li u c a t t ng c a h b “l t vào tay đ ch” n n c t gi u đi, thay vào đó là nh ng quy n sách đ c “vi t ng c”, t c là y lý đ b đ t l n t ùng phèo, gi ng nh Đ oàn Đ ã chép l n ng c C u âm chân kinh giao cho C u Ma Trí đ ông này luy n mà t u h a nh p ma trong truy n c a Kim Dung. Các danh y trong l ch s th ng đ c s ph tr c ti p truy n th , vì nh ng bí quy t th c s không bao gi n m trong các sách v trôi n i. Th y ph i ch n trò c t ch t, c t cách đ truy n bí quy t.

Trong các bài thu c c a ông bao gi cũng c hai v căn b n: tr m và... tre. Ông b o cây tre c giá tr y h c không kém gì tr m. “Không c bài thu c nào t tiên tôi đ l i mà không d i t i cây tre”, ông qu quy t. Ngay c tre ngâm b n cũng c th làm thu c ch a đ c ch ng ho i t . Theo ông, tr m và tre là hai th b o đ m n n t ng cho s c kh e. Nguyên lý c a tre: đ i u hòa khí m ch; nguyên lý c a tr m: đ i u khí bình huy t.

## Bí n tr m h ng - K ch t

T&#225;c Gi&#7843;: Hoàng H i V n

Th&#7913; B&#7843;y, 08 Th&#225;ng 1 N&#259;m 2011 07:48

---

Ông khuyên tôi nên vi t nhi u v cây tre, còn đ i v i tr m thì vi t in ít thôi, vì trong m t th i gian dài báo chí quá đ cao s m c ti n c a nó nên đã góp ph n đ n đ n s tuy t ch ng c a tr m. Tôi hi u s b c xúc c a ông.

Ông ng Viên l u ý: Trên th tr ng c n c hi n l u hành 4 lo i tr m là tr m dó b u, tr m dó dây, tr m ni t (còn g i là tr m nghi t), gi tr m h ng. Trong 4 lo i đó, ch có tr m dó b u m i có giá tr trong ch a b nh. Nh ng phân bi t gi a chúng là r t khó, ph i có ki n th c m i bi t đ c. Vì v y, ph i h t s c nh giác đ tránh ti n m t t mang.

Ông cho r ng, hi n nay các b nh vi n nhi m i ngày có r t đông b nh nhân b b nh v khí ph qu n và tiêu hóa, n u ph ng thu c gi n đ n c a dân t c t tr m đ c th m đ nh đ đ a vào ch a b nh thì chi phí có th gi m đ c đ n h n 90%. Ông ch cho tôi m t cây tr m cao kho ng 2 mét, đ ng kính kho ng 20 cm đ ng trong x ng tr m nhà ông và nói: “N u m i ngày ch a cho 10 ng i b nh thì ph i 100 năm m i h t cây tr m này. Th c ra dùng tr m đ ch a b nh nh dùng mu i nêm vào canh, không t n nhi u ti n mà hi u qu . V n đ là xã h i ph i thay đ i cách phòng và ch a b nh, bi t t n đ ng các ph ng pháp hi u qu mà cha ông ta đã tr i nghi m hàng ngàn năm nay”.

Nh ng dù dùng tr m “nh mu i nêm” thì cu i cùng nó v n h t n u không có cách khai thác phù h p. Cho nên v n đ c p bách nh t là ph i nhanh chóng ch n đ ng s tàn phá đ gi và khô i ph c nh ng gì còn sót l i trên nh ng cánh r ng có tr m.

Hi n nay, dó b u t nhiên đ cao t 1.000 mét tr xu ng đã hoàn toàn b h y di t. Khi đã khai thác h t tr m, ng i ta còn đ n s ch c nh ng cây dó ch a có tr m mang v n u đ u xu t kh u. C b m ra 1 t n cây dó m i n u đ c 1 lít đ u tr m, đ bán l y 15.000 - 20.000 USD m t lít, ng i ta đã h y di t g n xong m t ngu n tài nguyên quý giá c a dân t c. Tr l ng dó b u t nhiên hi n còn không nhi u và ch có đ cao trên 1.000 mét. T i đ cao đó cây dó m c r t th a, hi n t ng ăn tr m ít.

Theo c tính c a ông Viên, n u nh Nhà n c có bi n pháp c u nh ng r ng có dó, l nh c m r ng đ c th c thi tri t đ , 50 năm n a thiên nhiên m i có th tái t o l i r ng có tr l ng dó b ng kho ng 23 - 35% c a th i k tr c năm 1975. Cùng v i vi c c m r ng, ph i c m tri t đ vi c xu t kh u tr m t nhiên theo CITES (Quy c th ng m i qu c t v nh ng loài đ ng v t và th c v t hoang dã lâm nguy).

## Bí n tr m h ng - K chót

T&#225;c Gi&#7843;: Hoàng H i Vân

Th&#7913; B&#7843;y, 08 Th&#225;ng 1 N&#259;m 2011 07:48

---

Ngày x a, m i năm ch duy nh t m t l n, nhà Nguy n ch n nh ng ng i có hi u bi t, có t cách đ cho vào r ng khai thác tr m trong vòng 1 tháng, lu t c a tri u đình ch cho phép l y tr m t i nh ng cây dó đã ch t r ũ, tuy t đ i c m l y tr m trên nh ng cây còn s ng. Đi u đáng l u ý là sau này khi ng i Pháp sang cai tr n c ta, quy đ nh đó c a nhà Nguy n v n đ c áp d ng m t cách nghiêm ng t. B i v y mà dù các r ng tr m hàng ngàn năm v n còn nguyên v n, nh ng ng i dân m i khi c n v n có tr m h ng đ dùng v i giá không quá m c.

Con ng i hi n t i là nh ng k kiêu ng o v i thiên nhiên, nên cái giá ph i tr là r t đ t. Đã đ n lúc chúng ta nên t ra khiêm t n. “Thiên nhiên s tha th n u con ng i bi t ph c thi n”, ông ng Viên nói.