

Tác giả chỉ mong bài viết này đã đem đến cho độc giả những kiến thức cần biết hữu ích có thể bình an vô sự nếu những rủi ro, hiểm họa đáng sợ trên xảy ra cho các bạn.

Kỹ Thuật Lái Xe

Hữu ích ... nên đọc chỉ mất ít hơn 2 phút! Kỹ thuật lái xe



Bạn phải làm gì trong những trường hợp khẩn cấp?

Sinh sống tại Hoa Kỳ hay những quốc gia tân tiến, xe hơi là phương tiện giao thông không thể thiếu trong đời sống hàng ngày của chúng ta.

Điều này càng đúng hơn cho những người công tác tại những thành phố như Los Angeles hay quận Cam, thành phố tình thân của người Việt tại đây; những nơi mà hệ thống chuyên chở công cộng thiếu thốn hay không thu hút, không đáp ứng được nhu cầu di chuyển của đi chúng.

Lái xe là m&#t nhu c&#u c&#n thi&#t, m&#t vi&#c chúng ta làm h&#ng ngày, quen thu&#c đ&#n n&#i tr&# nên m&#t ph&#n x&# t&# nhiên. D&#u v&#y, r&#t ít ng&#i trong chúng ta bi&#t cách hành x&# khi b&#t tình l&#nh g&#p nh&#ng tr&#ng h&#p kh&#n c&#p trong khi lái xe nh&# xe b&# b&# bánh, xe th&#ng không ăn, xe b&# tr&#t, xe b&# h&#t n&#c, xe b&# h&#t d&#u, xe đâm xu&#ng sông, ...vân...vân...N&#u m&#t trong nh&#ng đ&#u trình bày đ&#i đây không may x&#y ra trong khi chúng ta đang lái xe v&#i v&#n t&#c cao, và n&#u chúng ta không bình tĩnh, không ph&#n &#ng đúng cách, sinh m&#ng c&#a chúng ta và nh&#ng ng&#i thân trong xe có th&# b&# nguy hi&#m.

Tác gi&# không mong nh&#ng đ&#u xui x&#o này s&# x&#y đ&#n cho quý b&#n, nh&#ng l&# trong t&#ng lai, n&#u m&#t trong nh&#ng tr&#ng h&#p ho&# hi&#m này th&#c s&# x&#y ra, hy v&#ng r&#ng bài vi&#t này s&# giúp quý b&#n thoát đ&#c c&#n hi&#m nguy, và đ&#c an toàn bình an vô s&#.

S&# BÌNH TĨNH là đ&#u t&#i quan tr&#ng trong b&#t c&# tr&#ng h&#p kh&#n c&#p nào. N&#u b&#n ho&#ng h&#t, b&#n s&# làm cho tình th&# tr&# nên t&# h&#i h&#n vì trong nhi&#u tr&#ng h&#p, b&#n ch&# có m&#t vài giây đ&# ph&#n &#ng mà m&#ng s&#ng c&#a b&#n và nh&#ng ng&#i thân trong xe hoàn toàn tu&# thu&#c vào s&# quy&#t đ&#nh c&#a b&#n trong th&#i gian ng&#n ng&#i đó. N&#u b&#n gi&# bình tĩnh, b&#n đã có 50% c&# h&#i đ&# s&#ng sót, 50% ph&#n còn l&#i s&# tu&# thu&#c vào s&# hi&#u bi&#t và ph&#n &#ng đúng hay sai, nhanh hay ch&#m c&#a b&#n. Ph&#n &#ng nhanh, đúng ph&#ng pháp s&# tăng c&# h&#i s&#ng còn c&#a b&#n và nh&#ng ng&#i trong xe m&#t cách đáng k&#.

Đ&#i đây là nh&#ng tr&#ng h&#p tiêu bi&#u trong r&#t nhi&#u tr&#ng h&#p kh&#n c&#p có th&# x&#y ra trong khi chúng ta đang lái xe.

1. Xe b&# đ&#t th&#ng:

B&#n đang lái xe, b&#ng nhiên th&#ng xe c&#a b&#n không còn h&#u hi&#u đ&# ng&#ng xe l&#i hay gi&#m t&#c l&#c xe n&#a. B&#n đ&#p m&#nh trên bàn th&#ng, nh&#ng xe v&#n ch&#y vù vù. H&# th&#ng th&#ng xe c&#a b&#n đã b&# h&#ng. Th&#ng không ăn, hay còn g&#i là đ&#t th&#ng, th&#ng x&#y ra không báo tr&#c, do m&#t trong nh&#ng h&# h&#ng liên quan đ&#n h&# th&#ng th&#ng xe c&#a b&#n nh&# h&#t d&#u th&#ng, &#ng đ&#n d&#u b&# b&#, heo d&#u b&# h&#, b&# th&#ng mòn quá m&#c, vân...vân...Xe c&#a b&#n có th&# h&# th&#ng khi b&#n đang &# trong thành ph&#, đang &# trên xa l&# ho&#c t&# h&#n n&#a, đang đ&# đ&#c trên đ&#ng

đều.

Bất cứ trong trường hợp nào, luôn giữ bình tĩnh, nên nhớ mục đích tối ưu của bạn là tìm mọi cách để đảm bảo xe lái một cách an toàn càng sớm càng tốt.

A. Hướng dẫn trong thành phố: Nếu bạn đang chờ đợi trong thành phố, với mức vận tốc trung bình khoảng trên dưới 40 miles/giờ, những điều bạn cần làm là:

- Giữ bình tĩnh.
- Không nên tắt máy xe vì nếu bạn không cần thắp, tay lái có thể bị khóa. Hơn nữa, khi bạn tắt máy xe, tay lái sẽ trở nên rất nặng khó điều khiển.
- Bật đèn chớp emergency
- Bóp kèn, pha đèn, ra hiệu cho những xe chung quanh biết bạn đang gặp trở ngại nguy hiểm để họ tránh xa
- Đạp thắng nhích lên, hãy vững thắng sẽ hoạt động trở lại
- Buông chân ga
- Trượt về số nhích. Nếu bạn lái xe số tay, trượt về số 4 hoặc 3, rồi 2, rồi 1. Nếu bạn lái xe số tự động, kéo cần số về hướng phía sau
- Tối thiểu kéo thắng tay và lách vào lề phải.

Chú ý: Cần thận trọng khi kéo thắng tay. Nếu bạn kéo thắng tay quá mạnh, quá nhanh, xe của bạn có thể bị trượt hoặc có thể bị quay vòng 360 độ.

B. Hướng dẫn trên xa lộ: Nếu bạn đang chờ đợi trên xa lộ, với mức vận tốc cao 65-75 miles/giờ, trong trường hợp này, những điều bạn cần làm là:

- Giữ bình tĩnh.
- Không nên tắt máy xe vì nếu bạn không cần thắp, tay lái có thể bị khóa. Hơn nữa, khi bạn tắt máy xe, tay lái sẽ trở nên rất nặng khó điều khiển.
- Bật đèn chớp emergency
- Bóp kèn, pha đèn, ra hiệu cho những xe chung quanh biết bạn đang gặp trở ngại nguy hiểm để họ tránh xa
- Đạp thắng nhích lên, hãy vững thắng sẽ hoạt động trở lại
- Buông chân ga
- Trượt về số nhích. Nếu bạn lái xe số tay, trượt về số 4 hoặc 3, rồi 2, rồi 1. Nếu bạn lái xe số tự động, kéo cần số về hướng phía sau

• Cho xe giảm tốc độ xuống khoảng 40 miles/gi, rồi mới tắt, kéo thẳng tay và lách vào làn phải.

Chú ý: Cần thận, nếu bạn kéo thẳng tay khi xe còn đang ở tốc độ cao, và nếu bạn kéo quá mạnh, hoặc quá nhanh, xe của bạn có thể sẽ bị trượt, quay vòng 360 độ hoặc lật úp.

C. Hãy thẳng khi đang đi dốc trên đường đèo: Nếu bạn đang đi dốc với mức vận tốc cao 65-75 miles/gi mà thẳng tay khi xe bị h, bạn đang lâm vào tình trạng rất nguy hiểm. Sự an toàn của bạn và những người thân trong xe hoàn toàn phụ thuộc vào sự hành xử mau lẹ và đúng phương pháp của bạn. Hãy điểu chỉnh bạn làm trong trường hợp này:

- Giữ thẳng bình tĩnh.
- Không nên tắt máy xe vì nếu bạn không cần thẳng, tay lái có thể bị khóa. Hơn nữa, khi bạn tắt máy xe, tay lái sẽ trở nên rất nặng khó điểu chỉnh khi.
- Bật đèn chớp emergency
- Bóp kèn, pha đèn, ra hiệu cho những xe chung quanh biết bạn đang gặp trường hợp nguy hiểm để họ tránh xa
- Đập thẳng những người lái, hy vọng họ sẽ hướng dẫn trở lại
- Buông chân ga
- Trượt xuống nh. Nếu bạn lái xe số tay, trượt xuống 4 hoặc 3, rồi 2, rồi 1. Nếu bạn lái xe số tự động, kéo cần số xuống hướng phía sau. Xe của bạn sẽ giảm tốc độ chút để những vận động viên có thể lái cao.
- Tắt, kéo thẳng tay

Chú ý: Cần thận, nếu bạn kéo thẳng tay quá mạnh, hoặc quá nhanh, xe của bạn sẽ chệch khỏi làn sẽ bị trượt hoặc sẽ quay vòng 360 độ hoặc lật úp.

- Nếu sau một thời gian ngắn bạn vẫn không dừng lại, có lẽ họ thẳng tay của bạn đã bị cháy và trở nên hoàn toàn vô hiệu. Dự và tốc độ khi lái xe vào những “run-away-ramp”. Đây là những đường hoặc exit dốc biệt dành cho những xe đang đi dốc bị thẳng tay. Những thẳng tay dốc trang bị những đinh cát để dừng xe lại. Hãy hướng trên các đèn đường để hướng dẫn có bạn ngừng đi vào những con đường dốc biệt này.
 - Nếu không có “run-away-ramp”, cần ngừng làm giảm tốc độ của xe bằng cách quẹt bên phải của xe vào những chướng ngại vật trên đường như bãi rơm, rào cản... Đừng lo lắng vì sẽ hỏng của chiếc xe. Mọi sự của bạn và những người trên xe quan trọng hơn.
 - Nếu bạn đã làm hết mọi cách mà xe vẫn không dừng, cách cuối cùng để làm cho xe ngừng lại là lái xe vào bãi rơm. Bãi rơm bên đường là ch an toàn nhất cho trường hợp này.
- Chú ý: Tuyệt đối không bao giờ lao xe vào gốc cây, cột đèn hay mố đá. Luôn luôn ghi nhớ là, trong những điểu kiện, bạn sẽ có cảm giác còn nếu bạn không ngoan chừng điểu kiện nhất.

2. Xe bị mất bánh:

Bạn đang lái xe trên xa lộ với tốc độ cao, bỗng nhiên mất trong 4 bánh xe của bạn vì những lý do như bánh xe mòn quá độ an toàn (gai xe mòn hơn 1/32 hay .030 của một inch), bánh xe cán qua những vết sọc nhựa, bị mất bánh xe quá độ Xe của bạn lập tức sẽ mất thăng bằng, và sẽ chao đảo. Những điều bạn cần làm trong trường hợp này là:

- Giữ bình tĩnh và không đạp phanh. Nếu bạn hít thở gấp, xe của bạn có thể trượt và mất bên và sau đó sẽ lật và sẽ lăn nhiều vòng.
- Buông chân ga và nắm chặt tay lái. Sau một vài giây chao đảo, xe của bạn sẽ lấy lại được thăng bằng và bạn có thể điều khiển xe.
- Sau khi xe hết chao đảo, bật đèn chớp emergency, đạp phanh và từ từ lái vào lề phải.
- Nếu bạn đang đi gần lề phải, lái xe chậm rãi ra khỏi xa lộ. Đừng bỏ tâm trí vì việc hỏng xe và nhìn xe. Sự an toàn của bạn quan trọng hơn.
- Nếu bạn quá xa lề phải, tạm dừng xe sát lề phải. Gọi 911 xin tiếp cận nếu bạn có phân tâm tay. Nếu đang đi gần lề phải thì nên thoát khỏi làn chạy trên xa lộ, bạn có thể gọi xin tiếp cận tại đó. Bạn chỉ cần nhắc điều khiển lên, điều khiển xuống sẽ được nhường và sẽ có nhân viên trợ giúp bạn.
- Trong khi chờ đợi được tiếp cận, vào trong xe, khóa chặt cửa xe cho đến khi thấy nhân viên công an hoặc nhân viên của hãng kéo xe tới.

Chú ý: Tuy nhiên không bao giờ băng ngang xa lộ hoặc thay bánh xe trên xa lộ. Không mở cửa xe cho bất cứ một người nào mà không phải là nhân viên công an hay nhân viên của hãng kéo xe.

3. Xe bị trượt (skid or hydroplaning):

Xe bị trượt có nhiều lý do, thường là vì bạn phanh gấp, quá tốc độ hoặc vì đường trơn trượt trong mùa mưa, hay đường bị đóng băng. Nếu bạn không dự đoán và báo tri về xe của bạn đúng mức thì chúng sẽ mòn quá độ (gai bánh xe mòn hơn 1/32 của một inch), bạn đang đánh lái với sinh mạng của bạn và những người thân trong xe mỗi khi bạn lái xe trên đường hoặc xa lộ,

nh t là vào mùa m a ho c mùa tuy t.

Lý do là khi nh ng bánh xe c a b n quá mòn, nh ng rãnh bánh xe s không còn kh năng thoát n c ho c gai xe không còn kh năng bám trên m t đ ng, khi b n lái xe qua kho ng đ ng m a t đóng vũng, ho c qua đ n đ ng b đóng băng, xe c a b n s có c h i b tr t ngang và b n s m t s đi u khi n chi c xe. Đôi khi xe c a b n s tr t trên làn băng m ng (hydroplaning) nh ng i tr t tuy t. Tr ng h p này th ng x y ra khi xe đ t t c đ 35miles/gi , t nh t là kho ng 55miles/gi . Nh ng đi u nên làm trong tr ng h p này là:

- Gi bình tĩnh và không đ p th ng. N u b n h t ho ng đ p th ng, xe c a b n có th s quay vòng 360 đ , s l t và lẩn nhi u vòng, s đâm vào g c cây ho c thành xi măng ch n trên xa l .
- Buông chân ga
- N u xe tr t vì đi ngang qua đ n đ ng có n c đ ng vũng, b n ch c n k m ch t tay lái, sau khi xe qua kh i vũng n c, xe s tr l i thẳng b ng, b n s có th l y l i s đi u khi n xe.
- N u xe đuôi b tr t ngang vì đ ng đóng băng hay tuy t, b n ch c n b tay lái cùng chi u v i đuôi xe đ n khi b n c m th y có th đi u khi n đ c xe. Sau đó, c n th n b tay lái ng c l i đ n khi xe tr l i thẳng b ng.

4. Máy xe b nóng quá đ (engine overheating):

Máy xe b nóng quá đ có th do nhi u nguyên nhân nh bình n c ho c nh ng ng cao su d n n c b l ng làm m t h t n c, b m n c b h , đ ng c đi u hoà nhi t đ (thermostat) b h ho c dây kéo cánh qu t b đ t, v n...v n... Nhi u khi ch vì b n xài máy l nh quá đ trong mùa hè, ho c b k t xe nhi u ti ng đ ng h trên đ ng hay xa l cũng làm cho máy xe b nóng quá m c.

Trong đi u ki n bình th ng, cây kim ch nhi t đ trong xe c a b n s n m gi a m c nóng (H) và l nh (C). B n nên luôn đ ý đ n cây kim này. N u m t khi nó v t kh i m c chính gi a c a H và C, b n s ph i có hành đ ng. Nh ng đi u nên làm trong tr ng h p này là:

• N&#u b&#n đang &# m&# t n&# i xa l&# và đi&# u ki&# n an toàn không cho phép b&# n d&# ng l&# i, và n&# u cây kim ch&# nhi&# t đ&# ch&# a hoàn toàn lên đ&# n v&# ch đ&# (H), b&# n có th&# ti&# p t&# c lái v&# nhà, đ&# n n&# i an toàn, ho&# c đ&# n ti&# m s&# a xe n&# u b&# n làm nh&# ng đi&# u sau đây:

1. T&# t máy l&# nh

2. Quay t&# t c&# c&# a ki&# ng xu&# ng và m&# máy s&# i đ&# n m&# c t&# i đa b&# ng cách kéo c&# n nhi&# t đ&# v&# h&# t tay ph&# i và m&# qu&# t đ&# n m&# c m&# nh nh&# t. Nh&# ng đi&# u này có th&# giúp làm gi&# m nhi&# t đ&# máy xe đ&# b&# n có th&# ch&# y ti&# p t&# c

• N&# u đi&# u ki&# n an toàn cho phép ho&# c n&# u cây kim ch&# nhi&# t đ&# đã lên đ&# n v&# ch đ&# , b&# n nên d&# ng l&# i bên l&# đ&# ng, t&# t máy, m&# n&# p xe và ch&# cho máy ngu&# i ho&# c g&# i cho c&# nh sát ho&# c xe kéo

Chú ý: Đi&# u t&# i quan tr&# ng trong tr&# ng h&# p này là không bao gi&# m&# n&# p bình n&# c khi máy xe còn nóng. N&# u b&# n m&# n&# p bình n&# c xe trong khi máy xe còn nóng, n&# c trong bình s&# x&# t ra v&# i m&# t áp xu&# t r&# t cao, b&# n s&# b&# ph&# ng ho&# c b&# mù.

5. Bàn đ&# p ga b&# k&# t:

Hãy t&# ng t&# ng b&# n đang lái xe, b&# n mu&# n xe ch&# y ch&# m l&# i, nh&# ng khi b&# n nh&# c chân ra kh&# i bàn đ&# p ga, xe v&# n phon phon ch&# y. Ho&# c b&# t thành linh bàn đ&# p ga t&# nhiên b&# kéo xu&# ng, xe c&# a b&# n v&# t t&# i tr&# c và gia tăng t&# c l&# c. B&# n ph&# i làm gì trong tr&# ng h&# p này?

Nh&# ng đi&# u b&# n c&# n làm là:

- Gi&# th&# t bình tĩnh.
- B&# t đèn ch&# p emergency
- T&# t máy xe

Chú ý: C&# n th&# n, v&# n chìa khoá ng&# c chi&# u kim đ&# ng h&# ch&# m&# t n&# c. Tay lái xe s&# khoá c&# ng n&# u b&# n v&# n h&# t hai n&# c.

- Đ&# p th&# ng cho xe ng&# ng l&# i càng nhanh càng t&# t
- Bóp k&# n, pha đèn, ra hi&# u cho nh&# ng xe chung quanh bi&# t b&# n đang g&# p tr&# ng&# i và t&# p vào l&# ph&# i. Tay lái xe b&# n s&# r&# t n&# ng nh&# ng b&# n v&# n có th&# b&# lái đ&# c.

6. Xe không th&# b&# lái đ&# c:

Xe không th&# b&# lái đ&# c có th& x& y ra b& t c& lúc nào và không báo tr&# c. B& n không còn đi& u khi& n đ&# c xe nh& ý mu& n. Có th& h& th& ng b& lái xe c& a b& n đã b& h& m& t b& ph& n. Đôi khi, b& n v& n đi& u khi& n xe đ&# c nh& ng tay lái r&# t n& ng, nh& tr&# ng h& p dây kéo b& đ& t ho& c ph& n tr&# c tay lái (power steering) b& h& . Nh& ng đi& u c& n b& n làm trong tr&# ng h& p này:

- Gi&# th& t bình tĩnh.
- B& t đèn ch& p emergency
- Bóp kèn, pha đèn, ra hi& u cho nh& ng xe chung quanh bi& t b& n đang g& p tr&# ng& i nguy hi& m đ&# h& tránh xa
- Đ& p th& ng đ& xe ng& ng l& i càng s& m càng t& t
- Đ& u xe sát l& và g& i cho c& nh sát ho& c xe kéo.

7. Xe b& m& t áp xu& t c& a nh& t máy:

Khi đèn báo áp xu& t nh& t máy b& t thành linh hi& n lên, không có nghĩa là xe b& n b& h& t nh& t, mà đó là đ& u hi& u c& a áp su& t nh& t xu& ng th& p h& n m& c bình th&# ng. Đi& u này có th& do xe thi& u nh& t, b& m đ& u xe b& h& , ho& c đôi khi chính h& th& ng đèn báo b& h& . Trong b& t c& tr&# ng h& p nào, b& n nên đ& ng xe l& i t& c th& i và ki& m soát l& i h& th& ng nh& t. Nh& ng đi& u nên làm trong tr&# ng h& p này:

- B& t đèn ch& p emergency và t& p xe vào l& ph& i
- M& n& p xe và ki& m soát m& c nh& t b& ng cây đo. N& u m& c nh& t quá th& p, đ& thêm nh& t (luôn luôn đem theo trong xe ít nh& t m& t ho& c hai lon nh& t đ& tr&#). Ki& m soát l& i m& c nh& t
- N& u m& c nh& t m& c bình th&# ng mà đèn báo v& n sáng, n& u b& n không nghe nh& ng ti& ng kêu b& t th&# ng t& đ& ng c& xe, và n& u đi& u ki& n an toàn không cho phép đ& b& n ch& c& nh sát ho& c xe kéo đ& n, b& n có th& lái xe m& t vài đ& m đ& đ& n ti& m s& a xe, nh& ng đ& ng lái xa h& n.

8. Xe b& đ& m xu& ng sông, h&

Trong m& t vài tr&# ng h& p ho& hi& m xe c& a b& n b& l& c tay lái và đ& m th& ng xu& ng sông ho& c xu& ng h& . Thông th&# ng, xe c& a b& n s& n& i vào kho& ng vài phút tr&# c khi chìm hoàn toàn xu& ng n&# c. N& u b& n bình tĩnh và n& u b& n hành x& đúng cách trong th& i gian này, b& n s& có

nh&#u c&# h&#i thoát ra ngoài và s&#ng sót. Nh&#ng đi&#u b&#n c&#n làm là:

- Gi&# th&#t bình tĩnh.
- Đ&#ng phí thì gi&# vô ích đ&# tìm cách m&# c&#a xe. Áp xu&#t bên ngoài c&#a n&#c s&# làm c&#a xe b&#n không th&# nào m&# đ&#c. Quay c&#a ki&#ng xu&#ng và thoát ra ngoài b&#ng c&#a s&#
- N&#u c&#a ki&#ng xe c&#a b&#n thu&#c lo&#i power, và b&#n không th&# hay ch&# có th&# quay c&#a ki&#ng xu&#ng đ&#c m&#t ph&#n vì đi&#n trong xe b&# m&#t, nhanh chóng di chuy&#n v&# phía sau xe n&#i v&#n còn d&#ng khí (vì đ&#u xe n&#ng s&# chìm tr&#c), ch&# đ&#n khi trong xe hoàn toàn ng&#p n&#c đ&# áp xu&#t bên ngoài và bên trong b&#ng nhau, hít m&#t h&#i dài, m&# c&#a xe và thoát ra ngoài



9. Bu&#n ng&# :

Bu&#n ng&# ho&#c m&#t m&#i trong khi lái xe là m&#t trong nh&#ng nguyên nhân chính đ&#a đ&#n tai n&#n trên xa l&# đ&#a đ&#n cái ch&#t cho h&#ng trăm ngàn ng&#i t&#i Hoa K&#.

Ph&#ng thu&#c ch&#a b&#nh bu&#n ng&# hay nh&#t là gi&#c ng&#. Vì v&#y, nên c&# g&#ng ng&# đ&#y đ&# tr&#c khi ng&#i tr&#c tay lái ho&#c tr&#c khi làm m&#t cu&#c hành trình đ&#ng dài. Không bao gi&# lái xe quá s&#c c&#a mình ho&#c trên 12 ti&#ng m&#t ngày.

N&#u b&#n đang lái xe và b&#ng d&#ng c&#m th&#y bu&#n ng&#, ho&#c có nh&#ng tri&#u ch&#ng nh&# m&#t m&#i, ch&#y n&#c m&#t, đ&#u óc m&# màng, m&# m&#t không n&#i, gi&#t mình t&#nh gi&#c khi xe cán lên nh&#ng l&#n đ&#nh ngăn đ&#ng, v&#n...v&#n..., và n&#u b&#n không d&#ng xe l&#i mà v&#n ti&#p t&#c lái, b&#n đang

đánh bài v&#i sinh m&#ng c&#a chính b&#n, c&#a nh&#ng ng&#&#i thân trong xe và c&#a nh&#ng ng&#&#i chung quanh. Nh&#ng đi&#u b&#n c&#n ph&#i làm ngay là: • B&#t đèn ch&#p emergency

- T&#p vào l&#, d&#ng xe l&#i và đ&#i tay lái cho ng&#&#i khác.

N&#u b&#n ch&# có m&#t mình:

- Xu&#ng exit n&#u b&#n đang &# trên xa l&#, tìm n&#i an toàn và ng&# gh&# ng&# kho&#ng 15 hay 20 phút đ&# l&#y l&#i s&#c, ra kh&#i xe và đi bách b&# chung quanh xe kho&#ng 10 phút đ&# máu l&#u thông tu&#n hoàn trong c&# th&#, ho&#c làm m&#t vài đ&#ng tác th&# đ&#c. B&#n s&# c&#m th&#y t&#nh táo và có th&# ti&#p t&#c

- N&#u b&#n không th&# xu&#ng exit, quay c&#a ki&#ng xu&#ng n&#u tr&#i l&#nh ho&#c quay c&#a ki&#ng lên và m&# máy l&#nh t&#i đa khi tr&#i nóng. Đi&#u nên nh&# là, nhi&#t đ&# trong xe càng cao s&# làm b&#n càng thêm bu&#n ng&#

- N&#u trong xe có đá l&#nh, l&#y m&#t c&#c và b&# lên sau gáy

- Uống cà phê nóng ho&#c trà nóng (trà sâm là t&#t nh&#t)

- Nghe nh&#c gi&#t gân ho&#c nói chuy&#n v&#i ng&#&#i bên c&#nh

- N&#u đã làm t&#t c&# các đi&#u trên mà b&#n v&#n lim dim, m&# màng, ho&#c gi&#t mình t&#nh gi&#c m&#i khi xe cán qua l&#n đ&#nh ngăn đôi đ&#ng, b&#n ph&#i t&#c kh&#c tìm ch&# an toàn ng&#ng xe l&#i và ng&# m&#t gi&#c đ&# l&#y l&#i s&#c. Không bao gi&# c&# g&#ng ti&#p t&#c lái xe khi b&#n đang bu&#n ng&#

10. Nh&#ng xa l&# t&# th&#n:

T&#i Hoa K&#, có nh&#ng xa l&# đ&#c m&#nh danh là nh&#ng “xa l&# t&# th&#n” vì s&# ng&#&#i t&# th&#ng trên nh&#ng xa l&# này. Đó là nh&#ng xa l&# xuyên bang, ho&#c trong ti&#u bang, th&#ng đ&#c g&#i là xa l&# đ&#ng quê, ch&# có hai l&#i (lanes) cho xe ch&#y, ch&# có l&#n đ&#nh ngăn đôi đ&#ng nh&#ng không có t&#ng ch&#n &# gi&#a. B&#n nên tránh dùng nh&#ng xa l&# này n&#u có th&#. Thay vào đó, b&#n nên dùng nh&#ng xa l&# có t&#ng ch&#n &# gi&#a và có nhi&#u l&#i cho xe ch&#y. N&#u b&#n b&#t bu&#c ph&#i dùng nh&#ng xa l&# này, xin nh&# k&# nh&#ng đi&#u sau đây:

- Ch&# qua m&#t &# nh&#ng ch&# mà l&#n v&# đ&#t đo&#n &# bên ph&#n đ&#ng c&#a mình

- Khi mu&#n qua m&#t xe khác, b&#n ph&#i ch&#c ch&#n là phía tr&#c không có xe ng&#&#c chi&#u đang đi t&#i, ho&#c n&#u có xe ng&#&#c chi&#u đang đi t&#i, b&#n ph&#i ch&#c ch&#n là b&#n có đ&# th&#i gi&# đ&# qua m&#t

- Không bao gi&# qua m&#t xe khác t&#i nh&#ng khúc đ&#ng quanh, ho&#c trên đ&#c

- Không bao gi&# qua m&#t xe khác khi đi&#u ki&#n th&#i ti&#t không an toàn nh&#: n&#ng chói, s&#ng mù, m&#a, tuy&#t, đ&#ng đóng băng, v&#n...v&#n...

Chú ý: Tuy&# t&#i không bao gi&# qua m&# t ban đêm khi b&# n nhìn th&# y hai ánh đèn xe phía tr&# c dù r&# t nh&#. Lý do là b&# n s&# không th&# l&# ng đ&# nh đ&# c kho&# ng cách c&# a chi&# c xe ng&# c chi&# u và s&# không có đ&# thì gi&# đ&# qua m&# t.

N&# u b&# n đang lái xe trên nh&# ng xa l&# này và b&# ng đ&# ng b&# n nh&# n th&# y chi&# c xe ng&# c chi&# u đang t&# t l&# n sang ph&# n đ&# ng c&# a b&# n. Đi&# u này th&# ng x&# y ra vì ng&# i tài x&# c&# a chi&# c xe đó l&# đ&# ng, không t&# p trung trong vị&# c lái xe, đang bu&# n ng&#, đang b&# nh h&# ng c&# a r&# u, ma túy, thu&# c u&# ng... ho&# c do nh&# ng lý do khác.

B&# n ph&# i làm gì ? N&# u b&# n không nhanh chóng hành đ&# ng ho&# c hành đ&# ng không đúng cách, sinh m&# ng c&# a b&# n và c&# a nh&# ng ng&# i thân trong xe s&# b&# nguy hi&# m. Nh&# ng đi&# u b&# n nên làm trong tr&# ng h&# p này là:

- Bóp k&# n, pha đèn báo đ&# ng ng&# i tài x&# c&# a chi&# c xe ng&# c chi&# u. H&# u h&# t trong m&# i tr&# ng h&# p, ng&# i tài x&# chi&# c xe ng&# c chi&# u s&# s&# a sai và tr&# v&# ph&# n đ&# ng c&# a anh ta

N&# u bóp k&# n và pha đèn không đem l&# i k&# t qu&#, lái xe v&# sát phía bên ph&# i đ&# tránh tai n&# n

Chú ý: Không bao gi&# lách v&# phía trái vì ng&# i tài x&# xe ng&# c chi&# u có th&# gi&# t mình, s&# a sai và lách v&# bên ph&# i c&# a anh ta.

B&# n và anh ta s&# đ&# ng nhau &# gi&# a đ&# ng

Du l&# ch xuyên bang b&# ng xe h&# i là đi&# u r&# t thú v&#, đem l&# i cho chúng ta nh&# ng kinh nghi&# m khó quên, nh&# ng chúng ta cũng ph&# i ch&# p nh&# n m&# t th&# c t&# r&# t ph&# ph&# ng: xe h&# i là lo&# i vũ khí gi&# t ng&# i n&# u chúng không đ&# c x&# đ&# ng đúng cách nh&# t là trong nh&# ng tr&# ng h&# p kh&# n c&# p. Tác gi&# ch&# &# c mong bài vi&# t này đã đem đ&# n cho đ&# c gi&# nh&# ng ki&# n th&# c cần b&# n h&# u có th&# bình an vô s&# n&# u nh&# ng r&# i ro, h&# a hi&# m đ&# c&# p &# trên x&# y ra cho các b&# n.

Chúc các b&# n lái xe th&# t c&# n th&# n và an toàn.