

Mức Sinh Vong Trung Bình Của Dân Ông Tỏi Hoa Kỳ Và Các Quốc Gia Tân Tiễn

Tác Giả: Huong Saigon

Thứ Hai, 29 Tháng 8 Năm 2011 04:35

Với sự tiến bộ của y và dßc khoa, mức sinh vong trung bình (average life expectancy) của con người càng ngày càng cao.



Tuy nhiên con số trung bình che đßu sự khác biệt đßa phßng, ngay cả các đßa phßng trong cùng mßt qußc gia.

Theo thống kê năm 2007, Nói chung, dân ông Nhật Bản sống dai nhất, mức sinh vong trung bình của họ là 78 tuổi vào năm 2007, tăng thêm dßc 3 tuổi so với 75 tuổi vào năm 1987. Số gia tăng mức sinh vong trung bình của dân ông Anh Quốc, Đức Quốc và Hoa Kỳ vào năm 2007 cũng tăng so với mức sinh vong trong năm 1987. Riêng tßi Hoa Kỳ, mức sinh vong nßy tăng thêm 3.5 tuổi (75.5 tuổi vào năm 2007 so với 72 tuổi trong năm 1987).

Nhß đã đß cßp trên đây, con số trung bình không đißn tß đßc sự khác biệt giữa các đßa phßng, mức dù cùng chung mßt qußc gia. Thí dụ, nhß ta thßy trong đß bißu trên đây, theo con số trung bình, dân ông tßi Fairfax County, tßi u bang Virginia sống đßn 81 tuổi, trong khi đó mức sinh vong trung bình của dân ông tßi Homes County, tßi u bang Mississippi là 66 tuổi. Nhßng con số nßy cho thßy rßng trung bình dân ông Fairfax County sống dai hơn dân ông Holmes County đßn 15 năm.

Có nhißu lý do đß gißi thích tßi sao con người càng sống lâu. Đißn hình là tßi Hoa Kỳ, sự ngßng i bỏ thói quen hút thuốc lá càng ngày càng đông. Đßc biệt là tiến bộ y khoa và dßc khoa đã giúp người ta kéo dài sự sống. Thí dụ, thuốc hạ mỡ trong máu (cholesterol-lowering statins) và nghß thuật mở tim (bypass surgery) đã cứu đßc nhißu mạng sống.

Quan trọng hơn, nếu mọi yếu tố khác đều giống nhau -- ceteris paribus (other things being equal) -- sống dai hay chết yßu tùy thuộc vào sự hißu biết và thói quen cá nhân của mỗi người trong lãnh vực bỏ thuốc lá, sự cß khße của mình. Thí dụ, người tập thể thao thường xuyên, không hút thuốc lá, và ăn uống cân thßn (không ăn thịt (red meat), chất béo, đßng ... quá nhißu sẽ ít bệnh hơn nhßng người không ăn uống kß lßng và lßi tập thể thao. Đißu nßy rß rõ ràng khi ta so sánh người mập phì với người có thân hình cân đßng tráng nhß tập thể thao và ăn uống kß

lòng.

Một câu hỏi thú vị : Tỉ sao dân ông sống ở Fairfax County (Virginia) sống lâu hơn dân ông ở Holmes County (Mississippi)?

Câu trả lời khá chính xác và đơn giản nhất là: Nếu các yếu tố khác bằng nhau (ceteris paribus), thì dân ông ở Fairfax County (Virginia) bị ít bệnh tật hơn hay sống lâu hơn dân ông ở Holmes County (Mississippi). Chúng ta nên nhớ rằng chúng ta nên thân thiện, tập thể thao nhiều hơn, đi khám sức khỏe thường xuyên

Nhưng tỉ sao dân ông ở Fairfax County bị ít bệnh tật hơn dân ông ở Holmes County ?

Một lần nữa câu trả lời khá chính xác và đơn giản hơn là, dựa trên mức trung bình, dân ở Fairfax County giàu hơn và nhiều người có học vấn dân ở Holmes County. Thuyết vậy:

(a) Theo thống kê năm 2007, tỉ lệ thu nhập gia đình trung bình của Fairfax County là \$105,241 (hơn gấp đôi trên toàn quốc, chỉ đứng sau Loudon County, Virginia (\$107,207)). Trong khi đó tỉ lệ thu nhập gia đình trung bình của Holmes County là \$22,067.

(b) Cũng theo thống kê năm 2007, tỉ lệ sinh viên có bằng cấp nhân (B.A. or B.S.) hoặc cao hơn (MS, MD or PhD) là 60%. Trong khi đó tỉ lệ sinh viên của Holmes County chỉ 12%.

Tóm lại, người giàu và học cao có nhiều phương tiện, kiến thức và ý chí để vượt qua bệnh tật hơn là người nghèo và học kém hơn.

LỜI CŨNG THAY KẾT LUẬN CỦA TÁC GIẢ.

Mức Sinh Vong Trung Bình Của Dân Ông Trẻ Hoa Kỳ Và Các Quốc Gia Tân Tiễn

Tác Giả: Huong Saigon

Thứ Hai, 29 Tháng 8 Năm 2011 04:35

Muốn sống lâu, mọi người nên ý thức trong việc bố trí sức khỏe cho chính mình bằng cách tập thể thao thường xuyên và ăn uống có chừng mực. Điều này bất cứ ai cũng làm được, bất kể là giàu hay nghèo hoặc có học cao hay không. Điều đầu tiên quyết là ta cần có ý thức và áp dụng phương pháp bố trí sức khỏe. Dĩ nhiên, có nhiều yếu tố làm cho con người sống dài hay chết yểu (yếu tố di truyền, điều kiện môi sinh, số may rủi, đức hạnh, v.v.). Tuy nhiên, other things being equal, người biết tập chăm sóc sức khỏe sẽ sống dài hơn những người không quan tâm. Sau cùng, tôi xin nhắc nhở rằng trên đây là số trung bình. Dĩ nhiên trong cùng một county, có người sống lâu hơn số trung bình và cũng có người chết yểu so với số trung bình. Rốt cuộc câu "khôn quá cũng chết, dốt quá cũng chết, chết "biết" thì sống" vẫn đúng trong trường hợp này. Sau cùng bài viết này cũng áp dụng cho phần. Một tin vui cho phần là hiện nay trẻ Hoa Kỳ, người phần sống lâu hơn dân ông 3 năm. Theo thống kê 2008, mức sinh vong của phần Hoa Kỳ là 80.5.

Huong Saigon