

Nhiệm vụ của người làm công nguyện n cho sức khỏe

Tác Giả- Theo Nguyễn i Viät

Thứ Hai, 30 Tháng 5 Năm 2011 11:57

Vài nghiên cứu trßc đây đã kät lußn rßng sß cßu nguyßn có nhßng ích lßi cho sßc khße.

(LiveScience.com) - Theo mät cußc nghiên cứu mßi, ngß i Mß hißn giß cßu nguyßn cho sßc khße cßa hßnh nhßu hßn so vßi nhßng năm vßa qua.



Qua đßn xin, hai vß chßng Shirley Main và Dick Main cßu nguyßn cho sßc khße cßa ngß i nßp đßn, tßi nhßa thß Spokane Healing Rooms Ministries ở Spokane, Washington.

Hai ông bà Main làm tình nguyệnßn cho nhßa thß này, thußc hß thßng International Association of Healing Rooms vßi 460 nßi trßn thß gßi, cßu nguyßn cho sßc khße cßa ngß i có đßc tin. (Hình: Jeff T. Green/Getty Images)

Trong thßp niên vßa qua, tß lß nhßng ngß i Mß nói rßng hß cßu nguyßn cho sßc khße cßa hß gia tăng khoßng 36%, theo các nhßa nghiên cứu.

Nhiệm vụ nghiên cứu về mối nguy hiểm cho sức khỏe

Tác Giả: Theo Nguyễn Việt

Thứ Hai, 30 Tháng 5 Năm 2011 11:57

Nhiệm vụ nghiên cứu về mối nguy hiểm cho sức khỏe có thể cải thiện nhận thức về sức khỏe tâm thần và cộng đồng và đóng vai trò hỗ trợ cho việc chấp nhận, lo lắng và căng thẳng.

Nguyễn ta có thể sử dụng việc về mối nguy hiểm như một sự bắt đầu mà không phải là thay thế cho sự sẵn sàng y khoa truyền thống, các nhà nghiên cứu nói.

“Chúng tôi thấy nhiệm vụ nghiên cứu về mối nguy hiểm là nhiệm vụ nghiên cứu có lợi ích khá lớn và có điều kiện sẵn sàng y khoa,” theo lời nhà nghiên cứu Amy Wachholtz, một phó tá giáo sư về tâm thần học tại Trường Y Khoa thuộc Đại học Massachusetts. “Nguyễn ta không thay thế hoặc giảm bớt sức khỏe bằng sức khỏe.”

■ Ai là những người có mối nguy hiểm cho sức khỏe cộng đồng?

■ Bà Wachholtz và các đồng nghiệp phân tích các thông tin từ nhiệm vụ Thăm dò Phong Vũ về Sức Khỏe Toàn Cầu.

Trong số các câu hỏi, những người tham gia được yêu cầu cho biết họ có mối nguy hiểm cho sức khỏe cộng đồng vào năm trước hay không. Cuộc nghiên cứu xem xét những câu trả lời từ hơn 31,000 người trở thành thành viên trong năm 2002 và 23,000 người trở thành thành viên trong năm 2007.

Trong khoảng 2002 và 2007, tỷ lệ người trở thành thành viên về mối nguy hiểm cho sức khỏe cộng đồng tăng từ 43% lên 49%. Trong cuộc nghiên cứu về mối nguy hiểm, tỷ lệ những người có mối nguy hiểm cho sức khỏe cộng đồng trong năm 1999 là 13.7%, cho thấy một sự gia tăng đáng kể trong hành vi này trong 10 năm đó.

Đàn bà có nhiệm vụ truyền thống hơn là sức khỏe về mối nguy hiểm cho sức khỏe cộng đồng so với đàn ông. Trong năm 2002, 51% phụ nữ cho biết họ đã có mối nguy hiểm cho sức khỏe cộng đồng, so với 34% nam giới. Trong năm 2007, tỷ lệ là 56% ở đàn bà so với 40% ở đàn ông.

Nhiệm vụ nghiên cứu của các nhà khoa học

Tác Giả: Theo Nguyễn Việt

Thứ Hai, 30 Tháng 5 Năm 2011 11:57

Những người đã trải qua mất sự suy sụp hoặc cảm thấy thiếu sức khỏe cũng có nhu cầu trị liệu về mặt tâm lý. Điều này cho thấy những người có mất cân bằng đang tìm kiếm những người đã trải qua mất thay đổi để tìm kiếm trong sức khỏe cũng có nhu cầu trị liệu về mặt tâm lý quay sang sự cân bằng như một điểm để đi đến phó vụ tình trạng, các nhà nghiên cứu nói.

Những người có nhu cầu nghiên cứu sức khỏe cũng có nhu cầu trị liệu về mặt tâm lý là người Mỹ gốc Phi Châu, những người đã gặp gia đình và có học vấn trên trung học.

Tuy nhiên, những người có lợi ích cao và những người tiếp cận được thông tin xuyên ít có trị liệu về mặt tâm lý nghiên cứu sức khỏe cũng có, các nhà nghiên cứu nói.

Bác sĩ và bệnh nhân

Điều quan trọng cho các bác sĩ là phải công nhận có một mối liên hệ giữa tinh thần và sức khỏe, bà Wachholtz nói. Các bác sĩ nên báo động các bệnh nhân cũng có thể tiếp cận những tài nguyên mà họ cần nếu họ chỉ coi như có niềm tin tôn giáo hoặc tâm linh, bà Wachholtz nói.

Bà nói, chúng ta cần, nếu bệnh nhân được chấp nhận và có một góc gác tôn giáo, bác sĩ có thể báo động có một giáo sĩ sẵn sàng tiếp cận bệnh nhân nếu bệnh nhân yêu cầu.

Vài nghiên cứu trước đây đã kết luận rằng sự cân bằng nghiên cứu có những ích lợi cho sức khỏe.

Một cuộc nghiên cứu vào năm 2006 cho thấy hầu hết các bác sĩ đều sẵn sàng thảo luận về tôn giáo với các bệnh nhân cũng có, nhưng chỉ có khoảng một nửa các bác sĩ thực sự hỏi hạn về niềm tin của các bệnh nhân cũng có, và ít người trong số họ khuyên các bệnh nhân cân bằng (n.n.)