

## Nói thêm về Coke

T&#225;c Gi&#7843;: Vũ Hồng/Vi n Đông  
Th&#7913; S&#225;u, 01 Th&#225;ng 7 N&#259;m 2011 21:19

---

Câu nói “Thu c đ ng giã t” có lẽ bây giờ không còn đúng, bởi vì với Coke, bạn vừa đã c th ng th c m t th n c gi i khát khoái kh u mà lại vừa a kh i đ c m t ít tri u ch ng b nh.



L n tr c chúng ta đã nói qua công đ ng c a n c Coca Cola trong việc lau chùi, giữ gìn. Đó m i ch là m t vài ý tiêu bi u trong r t nhi u công đ ng c a Coke. Có b n nói với H ng là n u Coke có ích nh v y thì ph i x p nó vào hàng... ch t t y, ch không ph i là n c gi i khát. Nghe cũng có lý nh ng ch a h t đâu, Coke còn có tác đ ng ch a b nh n a. To tát ghê ch a? Câu nói “Thu c đ ng giã t” có lẽ bây giờ không còn đúng, bởi vì với Coke, bạn vừa đã c th ng th c m t th n c gi i khát khoái kh u mà lại vừa a kh i đ c m t ít tri u ch ng b nh. Dĩ nhiên, đây ch là nh ng m o v t, không thay th đ c thu c men và s chăm sóc c a chuyên viên y t , nh ng có nó vào nh ng lúc “t t l a t i đèn” cũng đ v t v cho gi i n i t c chúng ta l m.

### \* Coca Cola trong t thu c gia đình

V i nh ng tác đ ng sau đây, Coca Cola có th coi nh là m t thành ph n trong t thu c gia đình.

Đau c : Súc mi ng òng c nhi u l n b ng n c Coca Cola. H i Carbon làm long đ m trong c h ng và b t đau. N u “b nh nhân” th y n c Coke ngon lành mà u ng luôn xu ng b ng cũng ch ng sao, c h i rất thêm m t chút nh ng sau đó s b t.

Gi m tiêu ch y, ói m a và ng đ c th c ph m: V i Vi t Nam ho c đi du l ch c các x đ đang phát tri n, du khách th ng ph i đ i phó v i nhi u tri u ch ng đ ng ru t nh tiêu ch y, ói m a, ng đ c th c ph m... nh t là trong lúc c th gi i hi n đang xô náo báo đ ng v tình tr ng th c ph m thi u v sinh t i Vi t Nam và Trung Qu c. N u nh ng l i báo đ ng y không ng n đ c b c chân c a b n, thì khi đi nh mang theo các lo i thu c tr tiêu ch y c n thi t. Nh t th i không s n thu c mà b tiêu ch y, b n có th u ng t m m t lon Coke tr c khi tìm đ n bác sĩ. Ch t acid trong Coke s làm gi m l ng vi khu n E. Coli trong ru t, ng n c n ti n trình s n xu t đ c ch t làm cho đ ng ru t không h p th đ c n c. Nh ng nh ph i m n p cho lon Coke tan b t ch ng 30 phút đ ng h tr c khi u ng thì có hi u qu h n.

### \* L m đ ng n c gi i khát Coca Cola?

Sau nh ng gì đã nói về ích l i ph tr i c a Coke nh t y đ u nh t trên sân, trên qu n áo, làm tan hoen r b ám quanh bù-loong, giúp tr m t s tri u ch ng đ d y và đ ng ru t... H ng xin nói ngay đ u này: Chính cái công đ ng đ u tiên c a Coke nh m t th n c gi i khát thì l i r t đáng quan ng i. T i sao l i v y? Đang m t mà đ c ng a m t x i m t lon Coke p l nh qua

## Nói thêm về Coke

T&#225;c Gi&#7843;: Vũ Hồng/Vi n Đông

Th&#7913; S&#225;u, 01 Th&#225;ng 7 N&#259;m 2011 21:19

---

có hóng lòi không sòng sao? Đúng! Nhưng có lẽ chớ nên dùng Coke để mồi c đố mà thôi. Thúc t, nhiu u ngồ i u ng Coke tđi đđi nghi n và dùng nó đđi thay nồ c u ng trong ngày, đó là môt sồ l m đng không tđt cho sồ c kh e chút nào c. Bđi vì, l m đng Coke – ch c n u ng ch ng 2 lon mđi ngày, chúng ta có th b nh ng di hđi sau đây:

- Làm hđi men răng: Bđi vì trong Coke có ch a Phosphoric Acid là môt ch t ăn mòn t ng men b o v rắng. U ng nhiu nồ c Coke quá, men rắng s b mòn, khi n chúng ta đ b sắu rắng.
  - Đ n tđi r ng xồ ng: Theo môt bài kh o c u công b tr n T p Chí Dinh Đ ng Lâm Sàng Hoa K (American Journal of Clinical Nutrition) s tháng Chín 2006 thì, ch t Phosphor trong nồ c Coke khi th m vào ngồ i s k t đnh vđi Calcium, làm cho xồ ng không th h p th Calcium trong tđn trình tái tđo. Nh các b n bi t, ph n chúng ta th ng m c ch ng r ng xồ ng khi b c vào tuđi 50. Coke, n u u ng th ng xuyên, s làm cho tình tr ng r ng xồ ng càng thêm tr m tr ng.
  - Lên cân, và m p phì: Môt lon Coke 12 ounce có ch a tđi 39 gram đ ng và 140 calories. Hai th này làm lên cân r t nhanh. Vì th u ng Coke th ng xuyên là môt y u t đóng góp r t hi u qu vào vi c béo phì.
  - Cao máu và cao Cholesterol: Vì có ch t Caffeine và đ ng, nên u ng nhiu Coke có th đ a đ n cao máu, và cao Cholesterol.
- Nh ng đđi u này không phđi ch đắng l u ý vđi Coca Cola, mà còn có th áp đng c vđi Pepsi, Fanta... và các lođi nồ c ng t có hđi ga khác n a.

Nồ c giđi khát có nhiu công đng khác

Vũ Hồng/Vi n Đông

M o v t v Coca Cola, cũng còn gđi là Coke, trong bài vi t v a qua làm nhiu b n ng c nhiên. Ch a ăn thua gì đđu, cái th nồ c giđi khát y còn có nhiu công đng khác n a. Ch ng h n nh dđng đđ ... chà s ch cái b n c u.

Nghe l l m, phđi không? C nh cái kh u khí c a anh chàng M b n ông xã nhà này thì Coca Cola còn làm đđ c h n th : Môt mi ng s n bò ngâm trong Coca Cola có th rắ ra trong 2 ngày; hay là, c nh sát tu n tra trên đ đ ng ph th ng mang theo vài chai Coco Cola đ trong xe, đ u ng và cũng đ mang ra lau v t máu khi g p tai n n. Ho c là, môt cái đnh s t ngâm Coke trong 4 ngày s b hòa tan thành nồ c!

Ồi, sao kh ng khi p quá v y! Coca Cola là nồ c giđi khát, ch có phđi acid nguyên ch t đđu mà lđi ăn mòn đđ c s t thép? Thì ra, anh chàng M đó nói lđi vài câu chuy n gi n m y ngồ i x u b ng loan truy n đ phá hắng Coke mà thôi. Nh ng lođi tr nh ng câu phóng đđi thđi ph ng đó, Coca Cola th c s còn nhiu công đng khác. N u trong nhà lúc nào cũng s n Coke đđ giđi khát thì b n có th t n đng chúng trong nh ng công vi c nh sau, b o đđ m r t hi u qu .

\* Tđy tr ng b n c u

## Nói thêm về Coke

T&#225;c Gi&#7843;: Vũ Hồng/Vi n Đông

Th&#7913; S&#225;u, 01 Th&#225;ng 7 N&#259;m 2011 21:19

---

Đ m t lon coca cola vào trong b n toilet, đ nó ng m ngáp ch ng 1 ti ng đ ng h , r i l y bàn ch i c vài đ ng tr c khi gi t n c cho s ch. Các v t nám cầu đen, vàng b bám vào b n c u sau th i gian s đ ng s đ c t y s ch. Không ph i ch v i b n c u mà v i t t c các s n ph m china... áp đ ng bi n pháp này đ u có hi u qu . À, em quên ch a nói china đây là đ s , ch không ph i là tàu ch t đầu nhé. Không hi u t i sao ng i M l i gi chung b ng m t danh t nh th ? Hay là, b i vì b n m t đám tàu ch t đang xâm lăng n c ta cũng không khác gì m y so v i cái b n c u, ch ngôn ng n c M có đ n n i nghèo nàn nh v y đâu!

### \* Xoáy bù loong r

Nh ng cây đnh bù loong đ lâu ngày ngoài m a gió s han r d i tác đ ng c xít hóa. Vi c tháo g chúng ra kh i th g s tr nên khó khăn h n. H ng không bi t nh ng ông th xây làm cách nào rút chúng ra, nh ng ông xã nhà em thì có m t cách r t ng : ng l y m t mi ng gi t t, th m coca cola r i đ p trên cái đnh ch ng 10 phút. N c Coke th m vào làm rã t ng r sét, giúp mình xoáy bù loong ra d dàng. ng nói, lý do đ a t i hoen r là vì thi u s đ ng. S s đ ng đ a l i c xát, ngăn c n t i n trình hoen r . ng c nh cáo, “Nh ng cây đnh s t này dù sao cũng đ tr , còn cây bù loong kia thì anh ch u, đ r sét là... em thua luôn đó!”. a, ng không làm đ c mà sao em l i thua? Mà ng còn cây bù loong c t gi u ch nào n a, sao em không bi t?

### \* “C ng” xe han

Ông xã th y s ng ngác c a v thì hăng máu t i n lên, “Ch a h t đâu. N c Coca Cola có th giúp chùi bóng cái Bumper trên m y cái xe nhà mình n a!”. v i ng mi t r i mình cũng ph i quen v i đ ngh c a ng: Ông nói Bumper, mình nói “c ng”, t c là cái vành đai b c 2 đ u xe, h i nh ra m t chút đ b o v “body” c a xe đó mà. ng khoe, n u mu n bumper – l i bumper – không b r sét, thì lâu lâu mình nên vo m t chút Reynolds Wrap, nhúng n c coca cola r i lau là chúng s ph c h i v sáng đ p nh xe m i. À, Reynolds Wrap là cái cu n gi y nhôm mình v n dùng đ b c th c ph m tr c khi cho vào t l nh đó, các b n nh không? N u không có Reynolds Wrap, b n có th dùng b t c lo i “gi y nhôm” (aluminum foil) hi u gì cũng đ c. Ông xã H ng nói, ph ng pháp này có th áp đ ng v i t t c nh ng s n ph m làm b ng Chrome (k n), nh cái vành bánh xe.... Ôi, nói gì thì cũng là v cái xe c a ng thôi, gi đâu mà nghe cho h t đ c!

### \* Qu n áo dnh đ u nh t

Th y H ng đ m b c mu n b đi, ng kéo l i, “Khoan đi, bà xã. M y b qu n áo dnh đ u nh t c a anh, hôm nay em nh gi t nhé!”. “Kh i c n nh c, chuy n tui tui lo, có bao gi tui đ ông không đ qu n áo m c không dz y?”. “Anh nói m y v t đ u nh t kìa, em có bi t làm sao t y cho h t không?”. À, cái chuy n này rõ ràng h p đ n h n nhi u, nên H ng đ ng l i cho ng có đ p tr tài. Mà tài th c các b n , nghe theo ng, mình ch n m y th qu n áo dnh đ u nh t ra, b vào riêng m t c i, x i thêm m t lon Coke vô tr c khi b xà bông, r i m máy gi t nh bình th ng. Khi qu n áo ra lò, nh ng v t đ u nh t loang l trên qu n áo đã nh t h n.

## Nói thêm về Coke

T&#225;c Gi&#7843;: Vũ Hồng/Vi n Đông

Th&#7913; S&#225;u, 01 Th&#225;ng 7 N&#259;m 2011 21:19

---

Ôi, bạn bạn trẻ thông minh như vậy... mà lại phải chịu, không làm gì được khi “cái bù lông” kia đã rở sét! Tôi cũng không chịu nói thôi, biết đâu nói ra mình lại có mớ vớ giúp ông được thì sao?

Tôi viết đơn như t trên sân xi măng

Vũ Hồng/Vi n Đông

Nhưng viết đơn như t do xe cộ bạn hay cộ mất người khách nào đó đơn chịu đi lại rõ ràng làm cái sân mất đẹp, nhưng đó là đi u khó tránh khỏi. Vì thế chúng ta nên “phòng thủ” bằng một vài biện pháp hữu hiệu phó n u tình trạng này xảy ra.

Biện pháp rất đơn giản, nhưng đi u cần thi t là phải ra tay sớm, càng sớm thì càng có hiệu quả. Bởi vì, chúng ta biết rằng bạn xi măng không phải là một bề mặt liền l c. Nhìn qua kính khuỷu chân đi, các bạn có thể thấy hiện tượng cái mất rở xù xì và nh m t cái t ong, v i nh ng khe lõm li ti. Vấn đề là ở chỗ này: Khi đơn như t loang ra, nó sẽ thấm vào những khe lõm li ti này làm cho công việc tẩy rửa trở nên phức tạp thêm. Nhưng với vài ba mớ vớ sau đây, chắc chắn chúng không thể làm cho bạn... bó tay ch m com được. Bạn có thể áp dụng một “chiêu” hoc t ng h p các “chiêu” sẽ trình bày dưới đây, n u g p phải viết đơn quá ngoan c :

Trước tiên là đi kiếm vài thùng “vũ khí” đơn giản: Một ít bột thạch, một cái bàn chải lông s t, một ít bột xà bông rửa chén, và một m n c đun sôi.

Bột thạch có thể là bột bắp (cornmeal), baking soda, hoặc một cộ a (sawdust). Nếu nhà nuôi mèo thì chắc hẳn bạn có sẵn “kitty litter” là thùng bột lót ở dưới đơn n c đá cho mèo. Mang r i m t trong các thùng bột này trên viết đơn u, r i dùng chân hay m t cái viết đơn g gì đó nén xuống đơn bột len vào các khe lõm. Giữ nh v y kho ng 1 ngày hoặc 1 đêm đơn thạch viết đơn u còn t t. Khi đơn đám bột đó đi, chúng ta đã thấy viết đơn u m nh t h n nhi u. Nhưng ch a h t, bây giờ bạn r i bột detergent và dùng một bàn chải lông c ng đơn c .

Đơn đây mà viết đơn u m v n ch a ch u bi n, b n l y bột detergent pha n c làm thành một chất hồ s n s t (paste), r i đơn p trên đó. Đơn thêm m y ti ng đơn g h cho ch t h khô l i, sau đó đơn c nóng lên, l y bàn chải c đi và rửa lại bằng nước sạch.

### \* Ngh cộ a chàng

Bạn có thể dùng một số hóa chất có bán ngoài chợ. Lành nhất là r c Trisodium phosphate, đơn kho ng 30 phút, sau đó đơn c nóng lên, và dùng bàn chải s t c l i. Ngoài ra, th ng tr ng cũng qu ng cáo nhi u th khác nh Murphy’s Oil Soap, Simple Green, Pour and Pour and Restore, và các chất khử đơn u nh t ch y ra t đơn u máy xe h i (Engine Degreaser), nh SuperClean, hoặc Gunk.

Cố nh ông xã Hồng thì trong lúc sẵn sóc m y cái xe ngoài sân n u có đơn r ra chút đơn như t gì, ng ch x t vài tia Brake Cleaner là xong ngay. “Ngh cộ a chàng”, nghe v y thì biết v y thôi, nhưng cái mớ sau đây m i là th mà em ng ý nh t.

### \* Dùng Coca Cola

Nếu là người thích uống nước ngọt thì trong nhà thì nào cũng có sẵn ít lon coca cola. Bạn sẽ không ngạc nhiên ngoài cái công dụng giải khát tuyệt vời, những lon coca cola cũng có thể dùng làm mặt cắt tươm ý hy vọng nghiêm. Những xin nhớ mặt vài qui tắc như trước khi cho nước xi măng đổ các thùng nước cái lon nước giải khát của chúng ta:

- Dùng giấy, hoặc khăn giấy thấm bột dẹt trên nền.
- Khi mua 2 lít coca cola thì nhiệt độ bình thường. Tốt nhất chuyển ra siêu thị mua mặt bình Coke lạnh, thay vì lấy những lon đang “glacé” trong tủ lạnh.
- Trước khi đổ trên vữa nhớt, đổ mặt nước không phải nhấm nhiệt độ nước ngọt. Đợi như vậy khoảng 1 ngày, hoặc 1 đêm.
- Dùng giấy thấm lau khô trên mặt vữa dẹt.
- Tiếp đó, rửa xà bông rửa chén, chà khô bằng bàn chải sạch, rồi rửa sạch sẽ.

Bây giờ bạn sẽ thấy khô cái mặt nước trong sạch trước đây. Nghe hén! Làm sao nước Coke khô tươm sạch thì vữa đổ các? Chắc là cái sản phẩm mặt cắt nước ngọt quá lâu, bây giờ đổ chút nước giải khát, sẽ ngọt quá nên mặt... cũng nhấc đổ cho chúng ta có một vữa dẹt lem ra mà cũng bị t. Sản phẩm quá mặt cũng nhấc! Thì ai mà cũng vữa?

Thêm vài công dụng Baking Soda cho nhà của

Cập nhật lúc 8:49:46 PM - 16/06/2011

Vũ Hồng/Vi n Đông

Hôm nay xin tiếp tục câu chuyện về mặt sản phẩm rửa tiệt trùng mua, những có một nhu cầu công dụng cho giải “nhiệt độ” chúng ta, đó là Baking Soda. Mọi bài trước có nói về công dụng làm đẹp, hôm nay xin sang mặt lãnh vực khác: Dùng Baking Soda trong công tác lau dọn chùi rửa vữa dẹt trong nhà.

#### 1. Chùi rửa các mặt tươm tinh, sành sứ, hoặc kim loại

Trong nhà chúng ta có một nhu cầu để dùng để cắt tươm vữa nhớt như thớt, cũng như bồn tắm, bồn cầu, gạch nền, gạch bóng, mặt bàn tươm tinh hoặc fiberglass... Các bồn chén cũng vữa mặt ít bột Baking Soda trên miếng xốp (sponge) có thể mua nước, rồi cũng bình thường. Sau đó, rửa khô bằng nước sạch rồi lau khô. Nếu muốn hy vọng hơn nữa, bạn có thể dùng baking soda hòa với muối và xà bông rửa chén để tạo thành mặt cắt tươm sạch (paste). Phết mặt cắt tươm này lên bồn chén lau chùi, chờ vài phút rồi bột dẹt chà. Kết quả là những bồn chén bóng loáng, sáng ngời, hay mặt nền gạch mới toanh cũng tái xuất hiện trong nhà chúng ta.

#### 2. Khi pha rửa đĩa chén, nồi niêu xoong chảo bằng tay

Nếu chén bát... còn dính quá nhiều dẹt hoặc thức phẩm sau mặt bồn ăn linh đình, bạn nên thêm muỗng 2 thìa canh (tablespoon) baking soda vào nước rửa chén, rồi hòa vào bồn



## Nói thêm về Coke

T&#225;c Gi&#7843;: Vũ Hồng/Vi&n Đông

Th&#7913; S&#225;u, 01 Th&#225;ng 7 N&#259;m 2011 21:19

---

bi&n m&t không đ& i v&t tr&y s&t gì trên m&t t&ng, m&t bàn h&t. Nh&ng b&n nh&t đ&nh xóa h&t, không đ& i chút bút tích gì... ch& đ&i ngày sau hay sao?