

Tết Trung Thu

Tác Giả: Theo Mummy Blog
Thứ Bảy, 11 Tháng 9 Năm 2010 08:05

Theo phong tục người Việt chúng ta, Tết Trung Thu được tổ chức vào giữa mùa thu, tức là hôm rằm tháng tám ta. Trong dịp này người ta làm cỗ cúng gia tiên và bày bánh trái ra sân cúng mặt trăng.



Nhân dịp Tết này, người lớn thì uống rượu, thưởng trăng, và hát trống quân; trẻ em thì rước đèn, đi xem múa lân, ca hát các bài hát Trung Thu, và vui hưởng bánh kẹo cùng các thiếu nữ dưới ánh trăng ngoài sân trong đêm Trung Thu đẹp hình thức mà tâm hồn. Theo tục lệ, việc trẻ con thưởng thức bánh kẹo trái cây trong đêm Trung Thu này được gọi là "phá cỗ."

Nguyên Gốc Tết Trung Thu

Người Việt ta ăn Tết Trung Thu vào ngày rằm tháng tám âm lịch là do ta phụng theo phong tục của người Tàu. Chuyện xưa kể rằng vua Đường Minh Hoàng (713-741 Tây Lịch) do chơi vui lòng Nguyệt Uyển vào đêm rằm tháng tám âm lịch. Trong đêm Trung Thu, trăng rất tròn và trong sáng. Trời thì mát mẻ và không khí mát mẻ. Nhà vua đang thưởng thức cảnh đẹp thì gặp một vị La Công Nữ còn được gọi là Diêm Phá Thiếp. Đóa sứ có phép tiên đưa nhà vua lên cung trăng. Ở đây, cảnh trí đẹp càng đẹp hơn. Nhà vua hân hoan thưởng thức cảnh tiên và du ngoạn với âm thanh ánh sáng huyền diệu cùng các nàng tiên tha thướt trong những xiêm y đủ màu xinh đẹp múa hát. Trong giờ phút tuyệt vời này nhà vua quên cả trời giờ sáng. Đóa sứ phải nhắc, nhà vua mới ra về nhưng trong lòng vẫn bàng hoàng lưu戀 tiếc.

Vua thì hoàng cung, nhà vua còn vui lòng cảnh tiên nên đã cho chế ra Khúc Nghê Thường Vũ Y và cứ đến đêm rằm tháng tám lại ra lệnh cho dân gian tổ chức rước đèn và bày tiệc ăn mừng trong khi nhà vua cùng với Diêm Phá Thiếp cùng đoàn cung nữ múa hát để kỷ niệm lần du ngoạn đến nơi kia của mình. Kể từ đó, việc tổ chức rước đèn và bày tiệc trong ngày rằm tháng tám đã trở thành phong tục của dân gian.

Cũng có người cho rằng tục treo đèn bày cỗ trong ngày rằm tháng tám âm lịch là do điếm tích ngày sinh nhật của vua Đường Minh Hoàng. Vì ngày rằm tháng tám là ngày sinh nhật của vua Đường Minh Hoàng nên triều đình nhà Đường đã ra lệnh cho dân chúng khắp nơi trong nước treo đèn và bày tiệc ăn mừng. Từ đó, việc treo đèn bày cỗ trong ngày rằm tháng tám trở thành tục lệ.

Người Hoa và người Việt đều làm bánh trung thu để cúng, ăn, biếu thân bằng quyến thuộc, và đãi khách. Điềm chung kẹo tiệp là người Hoa và người Việt đều tổ chức rước đèn trong đêm trung thu.



[REDACTED]