

Vài điều thú vị về dưa leo

Tác Giả: Saigon Echo sáu tám

Thứ Sáu, 22 Tháng 4 Năm 2011 06:09

Tài liệu về quả dưa leo này đã được đăng tải trên tờ The New York Times vài tuần trước đây, một tờ báo thông gia thi u nh ng ph ng pháp khá sáng t o và l ùng, đ gi i quy t nh ng v n đ thông th ng.



Sau đây là nh ng khám phá thú v v quả D a leo.

1/ D a leo ch a r t nhi u lo i sinh t mà chúng ta c n m i ngày nh Vit. B1, B2, B3, B5, B6, Calcium, Iron, Magnesium, Phosphorus, Potassium, and Zinc.

2/ Khi c m th y m t m i vào bu i tr a, quý v h y đ qua m t bên các lo i th c u ng có cà phê, và h y ch n l y m t quả d a leo. D a leo có các lo i Vitamin B, và Carbohydrates, có kh năng làm quý v h ng ph n tr l i đ c vài gi đ ng h .

3/ Khi chi c g ng trong phòng t m b m đ i vì h i n c, quý v h y dùng m t lát d a leo, thoa đ c theo g ng, ch trong ch c lát, g ng s trong l i và t a ra m t mùi th m t a nh quý v đang trong phòng t m h i.

4/ Khi loài u trùng và c sên đang h y ho i nh ng lu ng cây ngoài v n nhà, quý v h y đ t vài lát d a leo vào trong m t lon đ h p nh , v n c a quý v s không còn nh ng loài sâu hay c sên phá ho i trong su t vài tháng tr i.

Lý do là vì nh ng hóa ch t trong d a leo ph n ng v i ch t nhôm c a lon đ h p, s t a ra m t mùi h ng mà con ng i không th c m nh n đ c, nh ng l i khi n cho các loài côn trùng khi p s và b ch y kh i v n.

5/ Quý v đang mu n tìm m t cách nhanh chóng và d dàng nh t đ lo i tr nh ng t bào m trên da (cellulite) tr c khi vào hay b c ra kh i h t m ? H y thoa m t hay hai lát d a leo trên nh ng vùng da quý v mu n. Các hóa ch t th c v t s khi n cho l p collagen trên da tr nên

săn chắc và do đó, khi nhìn cho cellulite trên da khó nhìn thấy. Cách này cũng tác động rất tốt trên các nếp nhăn nữa.

6/ Quý vị muốn tránh cảm giác choáng váng hay nhức đầu đau đầu sau khi uống rượu u chẳng ? Hãy ăn vài lát dưa leo trước khi đi ngủ. Khi thức dậy, quý vị sẽ thấy tỉnh táo và hết nhức đầu. Dưa leo chứa một lượng đáng kể vitamin B, và các chất điện giải để tái bổ sung năng lượng sinh thể cần thiết mà cơ thể đã bỏ mất đi, giúp tái lập sự cân bằng, xoa tan cảm giác choáng váng hay nhức đầu.

7/ Quý vị muốn tránh mất ngủ ăn trưa, hay ăn tối thì nên sao chẳng ? Dưa leo đã được dùng hàng thế kỷ nay, ngay cả bệnh nhân ung thư cũng dùng để giảm bớt sự thèm ăn, các nhà buôn, các nhà khai phá Âu châu khi muốn có mất ngủ ăn nhanh, họ đã ăn dưa leo để không còn cảm giác đói bụng nữa.

8/ Quý vị sắp có một cuộc họp quan trọng, hay một cuộc phỏng vấn tìm việc làm, nên uống gì không để thời gian để đánh bóng đôi giày của mình. Hãy thoa một lát dưa leo tươi lên giày, hóa chất của dưa leo sẽ khiến giày bóng lên, tuy không thật hoàn hảo nhưng cũng có tác động đáng thơm nữa.

9/ Trong nhà quý vị không có loại dầu chống rỉ sét WD 40, nên uống gì đang cần loại trừ tiếng kêu kêu từ bồn rửa của nhà ra vào. Hãy dùng một lát dưa leo chà chung quanh bồn rửa đó, của sẽ không còn tiếng kêu nữa.

10/ Quá căng thẳng nên uống gì không có thời gian để massage hay ghé vào spa, quý vị hãy cắt một miếng dưa leo, cho vào một bình nước sôi, rồi hít thở một phút, để cho hơi nóng thoát ra ngoài. Các hóa chất và dưỡng chất từ dưa leo sẽ tác động vào nước sôi và tỏa ra một làn hơi nên làm dịu đi sự căng thẳng, và tỏa ra một cảm giác rất thoải mái

11/ Quý vị vừa xong một bữa ăn trưa với các đồ ăn nhai, và chợt nhận mình không có chewing gum hay kẹo the. Hãy cắt một lát dưa leo, rồi đặt sát vào miệng trên chóp 30 giây thôi, rồi thì sẽ thấy thoải mái, vì các hóa chất từ dưa leo sẽ tiêu diệt các loại vi trùng, vốn là nguyên nhân gây nên bệnh hôi miệng.

Vài điều thú vị về dĩa leo

Tác Giả: Saigon Echo s&u t&m

Thứ Sáu, 22 Tháng 4 Năm 2011 06:09

12/ Quý vị mu&n lau chùi mu&ng n&a, sinks, hay các đồ dùng kim lo&i không rỉ sét ? Hãy dùng mặt lát dĩa leo lau chùi các vật đồ&ng trên, không chỉ làm mặt đi nh&ng vật lu& lâu năm và làm sáng bóng tr& i, mà còn không đồ& i các vật s&c, và cũng không làm h& h&i ngón tay cũng nh& móng tay của quý vị vì vật lau chùi n&a.

13/ Quý vị đang viết bút mực và bị &i khi viết. Hãy lấy &p về dĩa leo, và nh& nhàng tẩy viết mực mu&n tẩy. Cũng rất công hi&u khi tẩy viết bút chì, và nh&ng vật mực m&u trang trí mà các trẻ em viết lung tung trên tường.

Đây là nh&ng ph&ng cách hi&u quả và an toàn, giúp quy&t đồ&c nh&ng vật n& hàng ngày. Quý vị hãy áp dụng và giúp thi&u cho nh&ng ng& i quen biết của mình nhé