

Vài Điều Thú Vị Về Dưa Leo

Tài liệu: Giãn;: Thuyết Trình số 1 m.
Thứ Năm, 28 Tháng 4 Năm 2011 18:38

Sau đây là những khám phá thú vị về dưa leo.

Tài liệu về dưa leo này đã được đăng tải trên tờ The New York Times vài tuần trước đây, một tờ báo thông gia đình và những pha pháp khá sáng tạo và thú vị, để giới thiệu về những lợi ích của dưa leo. Sau đây là những khám phá thú vị về dưa leo.



1/ Dưa leo chứa rất nhiều lợi ích sinh học mà chúng ta cần mỗi ngày như Vit. B1, B2, B3, B5, B6, Calcium, Iron, Magnesium, Phosphorus, Potassium, and Zinc.

2/ Khi cảm thấy mệt mỏi vào buổi trưa, quý vị hãy đi qua một bên các loại thực uống có cà phê, và hãy chọn lấy một quả dưa leo. Dưa leo có các loại Vitamin B, và Carbohydrates, có khả năng làm quý vị hàng phần lớn đi được vài giờ đồng hồ.

3/ Khi chiêng gõ trong phòng tắm buổi đi vì hơi nóng, quý vị hãy dùng một lát dưa leo, thoa dọc theo gõ, chườm trong chườm lát, gõ sẽ trong lành và tỏa ra một mùi thơm mát như quý vị đang ở trong phòng tắm hơi.

4/ Khi loài u trùng và c sên đang h&y ho&i nh&ng lu&ng cây ngoài v&&n nhà, quý v& hãy đ&t vài lát d&a leo vào trong m&t lon đ& h&p nh&, v&&n c&a quý v& s& không còn nh&ng loài sâu hay c sên phá ho&i trong su&t vài tháng tr&i. Lý do là vì nh&ng hóa ch&t trong d&a leo ph&n &ng v&i ch&t nhôm c&a lon đ& h&p, s& t&a ra m&t mùi h&&ng mà con ng&&i không th& c&m nh&n đ&&c, nh&ng l&i khi&n cho các loài côn trùng khi&p s& và b& ch&y kh&i v&&n.

5/ Quý v& đang mu&n tìm m&t cách nhanh chóng và d& dàng nh&t đ& lo&i tr& nh&ng t& bào m& trên da (cellulite) tr&&c khi vào hay b&&c ra kh&i h& t&m ? Hãy thoa m&t hay hai lát d&a leo trên nh&ng vùng da quý v& mu&n. Các hóa ch&t th&c v&t s& khi&n cho l&p collagen trên da tr& nên sẵn ch&c và do đó, khi&n cho cellulite trên da khó nhìn th&y. Cách này cũng tác đ&ng r&t t&t trên các n&p nh&n &a.

6/ Quý v& mu&n tránh c&m giác choáng váng hay nh&c đ&u đ& đ&i sau khi u&ng r&&u ch&ng ? Hãy ăn vài lát d&a leo tr&&c khi đi ng&. Khi th&c đ&y, quý v& s& th&y t&nh táo và h&t nh&c đ&u. D&a leo ch&a m&t l&&ng đ&&ng v&a đ&, các lo&i vitamin B, và các ch&t đ&i&n gi&i đ& tái b& sung nh&ng tinh ch&t sinh t& c&n thi&t mà c& th& đã b& m&t đi, h&u tái l&p s& cân b&ng, xua tan c&m giác choáng váng hay nh&c đ&u.

7/ Quý v& mu&n tránh m&t b&a ăn tr&a, hay ăn t&i th&nh so&n ch&ng ? D&a leo đã đ&&c dùng hàng th& k& nay, ngay c& b&i nh&ng ng&&i gi&ng b&y thú r&ng, các nhà buôn, các nhà khai phá Âu châu khi mu&n có m&t b&a ăn nhanh, h& đã ăn d&a leo đ& không còn c&m giác đói b&ng n&a.

8/ Quý v& s&p có m&t cu&c h&p quan tr&ng, hay m&t cu&c ph&ng v&n tìm vi&c làm, nh&ng l&i không đ& th&i gian đ& đánh bóng đôi gi&y c&a mình. Hãy thoa m&t lát d&a leo t&&i lên gi&y, hóa ch&t c&a d&a leo s& khi&n gi&y bóng lên, tuy không th&t hoàn h&o nh&ng cũng có tác đ&ng ch&ng th&m n&&c.

9/ Trong nhà quý v& không có lo&i d&u ch&ng r& sét WD 40, nh&ng l&i đang c&n lo&i tr& ti&ng k&o k&t t& b&n l& c&a c&a ra vào. Hãy dùng m&t lát d&a leo chùi chung quanh b&n l& đó, c&a s& không còn ti&ng k&o k&t n&a.

10/ Quá căng th&ng nh&ng l&i không có th&i gian đ& massage hay ghé vào spa, quý v& hãy c&t h&t m&t qu& d&a leo, cho vào m&t bình n&&c sôi, r&i hé m& n&p đ&y, đ& cho h&i nóng thoát ra

Vài Điều Thú Vị Về Dũa Leo

Tác Giả: Th&y Trinh s&u t&m.

Thứ Năm, 28 Tháng 4 Năm 2011 18:38

ngoài. Các hóa chất và dòng chảy chất tẩy rửa a leo sẽ tác động vào niêm mạc miệng và t&a ra miệng lần tiếp theo làm đau đi sưng th&ng, và t&o ra miệng cảm giác rất khó chịu

11/ Quý vị v&a xong miệng b&a ăn tr&a vào các đồ uống nghi&p, và ch&t nh& mình không có chewing gum hay kẹo the. Hãy ch&t miệng lát dũa leo, rồi đ&t sát vòm miệng trên ch& đ& 30 giây thôi, h&i th& sẽ th&m tho nh& ý muốn, vì các hóa chất th&c v&t của dũa leo sẽ tiêu diệt các loại vi trùng, v&n là nguyên nhân gây nên bệnh hôi miệng.

12/ Quý vị mu&n lau chùi miệng n&a, sinks, hay các đồ dùng kim loại không rỉ sét? Hãy dùng miệng lát dũa leo lau chùi các v&t đồ uống trên, không ch& làm miệng đi nh&ng v&t lâu năm và làm sáng bóng tr& i, mà còn không đ& i các v&t s&c, và cũng không làm h& h&i ngón tay cũng nh& móng tay của quý vị vì v&c lau chùi n&a.

13/ Quý vị đang viết bút mực và b& i khi viết. Hãy l&y l&p v& dũa leo, và nh& nhàng t&y v&t mực mu&n t&y. Cũng rất công h&u khi t&y v&t bút chì, và nh&ng v&t mực m&u trang trí mà các tr& em v& lung tung trên t&ng.

Đây là nh&ng ph&ng cách h&u qu& và an toàn, gi&i quy&t đ&c nh&ng v&n đ& hàng ngày. Quý vị hãy áp dụng và gi&i thi&u cho nh&ng ng&i quen biết của mình nhé.