

## Chia Bênh Gout Không Cần Dùng Thuốc

T&#225;c Gi&#7843;: Lão-Ng&#u NKĐ

Th&#7913; N&#259;m, 19 Th&#225;ng 3 N&#259;m 2009 00:45

---

### Gout can be cured by drink Black or Blue Cherry Juice

Cách đây không lâu, giờ tôi thăm sức khỏe của một người bạn thân đang công tác tại SJ, tôi được biết bạn mình đang bị đau khớp vì bệnh GOUT hành-hải ....

Bạn tôi cho biết rằng người bạn khi lên tuôi thì ông hay mắc bệnh này và tôi hỏi bạn là hiện nay D&#228;NG NH&#201; ch&#201; có cách điều trị cho tuy&#228;t bệnh mà ch&#201; có cách tiếp cận ... U&#228;NG THU&#201;C .

Bạn còn cho biết thêm rằng nếu khớp xương nào đau quá thì đến phòng mạch BS để được chích vào khớp đó 1 mũi thuốc khá đắt tiền, và tuy dù có Medicare, bạn vẫn phải trả \$100 Co-Pay cho một mũi chích mà thuốc ch&#201; có công hiệu giảm đau trong khoảng 1 hai tuần.

Nhưng có điều may mắn là tôi SJ người bạn tôi đang công tác có một MD giỏi Trung-Hoa không lấy Co-Pay nên với BS này rất đồng thân ch&#201; giỏi Việt.

Nghe thấy căn bệnh này tôi khá lâu, nhưng đến nay mới có dịp tìm hiểu thêm và xin giới thiệu các bạn những tài liệu tham khảo ở đây để T&#228;Y NGHI áp-d&#228;ng theo trí phán xét của mỗi cá nhân.

Kh&#201; h&#201;n này KH&#216;NG có d&#228;ng-ý nào khác ngoài mục đích mua thay để thăm hỏi thân-tình bệnh nhân và G&#216;P Ý để Bệnh và những người đang đau khớp vì bệnh GOUT có thể tận-d&#228;ng d&#228;ng-c&#201;tính để biết của BLUE CHERRY JUICE để uống thay thế cho nước giải khát mà tôi có công hiệu giảm trừ những đau đớn của bệnh GOUT.

Trên hết chúng ta hãy tìm hiểu nguyên-nhân, nguồn bệnh, bệnh ch&#201;ng, phòng ngừa và cách điều trị đang được áp-d&#228;ng tại nước tôi nay.

Cu&#201;i cùng là cách CH&#201;A B&#201;NH GOUT KH&#216;NG C&#201;N D&#228;NG THU&#201;C trong mục số (6) bên dưới

#### 1. Nguyên nhân của bệnh Gout:

Bệnh này do nồng độ ACID URIC trong máu tăng quá cao.

Acid uric là một sản phẩm phụ tạo ra do sự thoái giáng của purin.

Purin cũng có trong tất cả các loại thịt, cá và gia cầm.

## Chẩn đoán Gout Không Cần Dùng Thuốc

T&#225;c Gi&#7843;: Lão-Ngũ u NKĐ

Th&#7913; N&#259;m, 19 Th&#225;ng 3 N&#259;m 2009 00:45

---

Thông thường thì acid uric bị phân hủy trong máu và được thải ra ngoài qua thận để ra nước tiểu. Nhưng đôi khi có thể bị tụt ra quá nhiều acid uric hoặc thì acid này ra nước tiểu quá ít. Hậu quả là acid uric trong máu tăng lên, tích lũy dần dần và lắng đọng thành những tinh thể sỏi ở những hình kim trong các khớp hoặc các bao quanh khớp gây ra triệu chứng đau đớn, viêm sưng khớp.

Một số tình trạng khác, gọi là gọi Gout, cũng làm lắng đọng tinh thể ở khớp nhưng không phải là tinh thể acid uric mà là tinh thể calcium pyrophosphate dihydrate.

Bệnh gọi Gout cũng có thể gây đau khớp ngón chân cái thông thường Gout những thông thường thì ở các khớp lớn hơn như gối, cổ tay hoặc mắt cá chân.

### 2. Nguyên nhân

Những hoàn cảnh và lý do sau đây có thể làm tăng acid uric máu cũng như tăng nguy cơ bệnh Gout:

- Đa số lý do là vì đã uống nhiều rượu, đặc biệt là rượu ... BIA.
- Một số bệnh và vài thuốc dùng để điều trị các bệnh khác cũng có thể làm bệnh tăng nguy cơ bệnh Gout, như tăng huyết áp, Diabetes, High Cholesterol ... và ngay cả ít vận động, ... cũng làm tăng acid uric.
- Một vài loại thuốc như thiazide, aspirin liều thấp và cyclosporine ...
- Một phần (25%) số bệnh nhân bệnh Gout là do di truyền.
- Nam giới thông thường thường mắc bệnh Gout nhiều hơn nữ giới.

### 3. Biểu hiện

Một số bệnh nhân bệnh Gout tiến triển đến viêm khớp mãn tính, thông thường có sự thay đổi màu do lắng đọng các tinh thể dẹt ở da gọi là sỏi urat (tophi). Một số ít có thể bị sỏi thận.

### 4. Điều trị

- Thuốc kháng viêm không có Steroid (NSAIDs) dùng làm giảm đau như Indomethacin (Indocin) hoặc các thuốc bán tự do ở nhà thuốc như Ibuprofen (Advil, Motrin, ...).

- Bác sĩ cũng có thể kê toa cho bệnh nhân các kháng viêm có Steroid như prednisone Tuy nhiên hãy cẩn thận với các thuốc này và tham vấn ý kiến bác sĩ về bệnh nhân về cách dùng và thời gian dùng (thông thường nên dùng từ 3-10 ngày), vì nếu dùng kéo dài chúng có thể gây các biến chứng như viêm loét và xuất huyết dạ dày tá tràng.

- Thông thường bệnh nhân bệnh Gout nặng, bác sĩ có thể cho bệnh nhân dùng Colchicin hoặc chích Cortisone thông thường vào khớp (nếu đã gọi thì uống với một MD gọi là TH thì SJ trong phần mở đầu).

### 5. Phòng ngừa

Hiện chúng ta có cách nào chắc chắn để ngăn ngừa sự khởi phát và tái phát của các bệnh Gout. Nếu bệnh nhân bệnh Gout, bác sĩ của bệnh nhân sẽ cho bệnh nhân dùng một số thuốc giúp ngăn ngừa hoặc làm giảm mức độ lắng đọng của các bệnh tái phát sau này.

Các thuốc này gọi là Allopurinol (Zyloprim, Alopurinol) và Probenecid (Benemid) dùng hàng ngày giúp giảm nồng độ và thải trừ số lượng acid uric. Việc duy trì nồng độ acid uric ở mức thấp

## Chăm sóc bệnh Gout Không Cần Dùng Thuốc

T&#225;c Gi&#7843;: Lão-Ng&#u NKĐ

Th&#7913; N&#259;m, 19 Th&#225;ng 3 N&#259;m 2009 00:45

---

giảm thiểu bệnh tật là cách ngăn ngừa bệnh Gout lâu dài và hiệu quả nhất.

### 6. CHĂM SÓC BỆNH GOUT KHÔNG CẦN DÙNG THUỐC:

Có khá nhiều tài liệu chứng minh về D&#201;c tính của Black Cherry có khả năng làm giảm thiểu sự đau đớn vì các bệnh đau khớp xương và đặc biệt là bệnh GOUT .

Xin giới thiệu một tài liệu tiêu-biểu, rõ ràng và dễ hiểu hơn cả :

Mời Click ==> <http://coachlevi.com/health/relieve-joint-pain-with-black-cherry-juice/>

Nhiều người cho biết rằng KHÓ có thể tìm mua Black Cherry Juice. Nhưng chính tôi đã đi tìm và thấy nhiều chai nhỏ 8 oz Concentrate Black Cherry , được bán trong nhiều Grocery Stores (như Fred Meyers, Safeway) với giá \$3.99/ea.

Bạn có thể mua một vài chai đem về pha nước rồi uống thay nước thay vì uống nước thì có thể tiếp tục mua Online với giá rẻ hơn với giá \$5.53 một chai 16 oz .

(Nếu mua trên \$65 thì không phải trả tiền Shipping cost.)

Click vào đây để mua Online 16oz Bottle ==> <http://www.iherb.com/Search.aspx?kw=black%20cherry>

CÁCH UỐNG:

- Pha 1 phần Black Cherry Concentrate đó với 5 phần nước.
- Hãy uống nhiều nước để giảm khát thông thường (Coke, Soda ...) Thân chúc quý bệnh nhân khỏi đau vì GOUT bằng một cách chữa rất tốt.