

Tỵ da cho chân

Tác Giả: Dung Nhi /Theo Doctissimo
Thứ Hai, 29 Tháng 6 Năm 2009 14:27

(Dân trí) - Bạn có biết, da chân dầy gộp 10 lần da mặt? Vậy nên theo năm tháng, nó ngày càng trở nên xù xì và chai cứng. Để khắc phục hiện tượng này, có một phương pháp làm mềm da chân cực kỳ đơn giản.



Trộn 01 thìa dầu hạnh nhân với 01 thìa cà phê đường. Xoa hỗn hợp này lên khắp bàn chân: gan bàn chân, mu bàn chân, các ngón chân... Để hỗn hợp này khô, bạn nhàn nhàng dùng tay bóc từng mảng hột hỗn hợp. Làm đều đặn 2-3 lần/tuần bạn sẽ luôn có đôi bàn chân mềm mại.

Thời gian để bóc hột hỗn hợp trên da chân chính là thời gian tuyệt vời để bạn mát xa đôi chân của mình. Mát xa chân từ dưới lên trên sẽ giúp các mạch máu lưu thông và do đó đôi chân bạn luôn nhàn nhàng.

Chúc các bạn thành công!