

Chúng ta thường biết: tăng cao huyết áp liên hệ bệnh ngủ ngáy nghẹt thở. Trong bài tham khảo đăng trong báo Expert Review of Cardiovascular Therapy, tháng Sáu, 2009, các tác giả tóm tắt những nguyên nhân bệnh lý liên hệ cao huyết áp với bệnh ngủ ngáy nghẹt thở. Các tác giả cũng cho biết nếu điều trị bệnh ngủ ngáy nghẹt thở, bệnh nhân có thể giảm nguy cơ bệnh tim mạch.

Chúng ta đã đề cập những kết luận như sau: 1) Ngủ ngáy nghẹt thở là một trong những yếu tố gây bệnh cao áp suất máu. 2) Có nhiều phân biệt những cơ chế nguyên nhân khác nhau trong bệnh lý ngủ ngáy nghẹt thở khi bệnh thiêu dưỡng khí. Thí dụ, bệnh nhân có thể trong tình trạng bệnh rối loạn hô hấp thông thường kinh giao cảm, rối loạn hệ thống oxy hóa “oxidative stress”, bệnh hệ thống viêm, và bệnh rối loạn nội mô.

Những hệ thống khác trên cơ thể nghĩa hệ thống ngủ ngáy nghẹt thở đưa tới bệnh cao huyết áp. Khi điều trị bệnh ngủ ngáy nghẹt thở kinh niên bằng dưỡng khí sẽ giúp kiểm soát được hệ thống cao máu và giảm nguy cơ bệnh tim mạch cho bệnh nhân.

Bs Luciano F. Drager và các cộng sự viên trình bày trong báo Hypertension, tháng Giêng 2009, cho biết kết quả bệnh ngủ ngáy nghẹt thở và cao huyết áp như được nêu báo hiệu bệnh xơ cứng động mạch cảnh (carotid) cổ.

Đồ dý động mạch cảnh liên hệ huyết áp tâm thu và chức năng khí thở ở bệnh nhân bệnh ngủ ngáy nghẹt thở. Đồ dý kính động mạch cảnh trực tiếp liên hệ chức năng khí thở ở trong hô hấp và bệnh ngủ ngáy nghẹt thở. Số liệu biết được nên xem xét động mạch cảnh giúp tiên đoán những nguy cơ bệnh tim mạch như tai biến mạch máu não và bệnh nhồi máu cơ tim.

Bệnh nhân bệnh nghẹt thở kinh niên thường thấy quấy trong khi ngủ. Ngủ i Hy Lạp gọi là Apnea. Hô hấp bị đột ngột và thỉnh thoảng ngừng một thời gian ngắn rồi lại tiếp diễn ngay khi ngủ. Một người trung bình có thể bị thức giấc khoảng 5 lần trở lên. Có nguyên nhân bệnh kinh trung ương gây ngừng điều khiển hệ thống hô hấp và không điều khiển. Có thể do luồng không khí bị nghẽn. Hay có hai trường hợp khác trên.

Triệu chứng bệnh ngủ ngáy nghẹt thở có thể kéo dài cả năm, cả hàng chục năm, mà