

Chúng ta thường biết: tăng cao huyết áp liên hệ bệnh ngủ ngáy nghẹt thở. Trong bài tham khảo đăng trong báo Expert Review of Cardiovascular Therapy, tháng Sáu, 2009, các tác giả tóm tắt những nguyên nhân bệnh lý liên hệ cao huyết áp với bệnh ngủ ngáy nghẹt thở. Các tác giả cũng cho biết nếu đi ngủ trên bệnh ngủ ngáy nghẹt thở, bệnh nhân có thể giảm nguy cơ bệnh tim mạch. Chúng ta để dành những kết luận như sau:

1) Ngủ ngáy nghẹt thở là một trong những yếu tố gây bệnh cao áp xuất máu.

2) Có phân biệt những cơ nguyên khác nhau trong bệnh lý ngủ ngáy nghẹt thở khi bệnh thiêu đốt oxy khí. Thứ nhất, bệnh nhân có thể trong tình trạng bệnh rối loạn hệ thống thần kinh giao cảm, rối loạn hệ thống oxy hóa “oxidative stress”, bệnh hệ thống viêm, và bệnh rối loạn nội mô. Những hệ thống khác trên cơ thể nghĩa hệ thống ngủ ngáy nghẹt thở đưa tới bệnh cao huyết áp. Khi đi ngủ trên bệnh ngủ ngáy nghẹt thở kinh niên bệnh đốt oxy khí sẽ giúp kiểm soát được hệ thống cao máu và giảm nguy cơ bệnh tim mạch cho bệnh nhân.

Bs Luciano F. Drager và các cộng sự viên trình trong báo Hypertension, tháng Giêng 2009, cho biết kết quả bệnh ngủ ngáy nghẹt thở và cao huyết áp như được báo hiệu bệnh xơ cứng động mạch cảnh (carotid) cổ.

Đặc biệt những bệnh liên hệ huyết áp tâm thu và cholesterol oxy khí thấp bệnh nhân bệnh ngủ ngáy nghẹt thở. Những kính động mạch cảnh trước tiếp liên hệ cholesterol oxy khí thấp trong hệ thống và bệnh ngủ ngáy nghẹt thở. Số liệu biết được rằng xơ cứng động mạch cảnh giúp tiên đoán những nguy cơ bệnh tim mạch như tai biến mạch máu não và bệnh nhồi máu cơ tim. Bệnh nhân bệnh nghẹt thở kinh niên thường mất ngủ. Ngủ i Hy Lạp gọi là Apnea. Hệ thống bắt đầu đo và thở nh thở ngừng một đi, tiếp diễn như vậy cả đêm khi ngủ. Một giờ trung bình có thể bệnh gián đoạn 5 lần trở lên. Cơ nguyên do hệ thống kinh trung ương có gây đi ngủ như những hệ thống và không đi. Có thể do lưu lượng không khí bệnh nhân. Hay có hai trường hợp khác trên.

Triệu chứng bệnh ngủ ngáy nghẹt thở có thể kéo dài cả năm, cả hàng chục năm, mà người bệnh không bao giờ biết. Phấn loạn nhịp xung quanh chứng kiến triệu chứng khi bệnh nhân đang ngủ. Các bác sĩ chuyên khoa tại mũi họng khám nghi ngờ xem có những nguyên nhân nào khác làm chèn hệ thống khi ngủ. Một số bác sĩ chuyên khoa thường nghi ngờ coi tình trạng bệnh nhân khi ngủ như thế nào. Có thể đo hệ thống, đo nhịp thở và đo mức oxy khí trong máu, để chẩn đoán bệnh ngủ ngáy nghẹt thở.

Bs Trần Minh Ngô, E-mail: nmtran@hotmail.com ; Xin mời ghé thăm Y Dược Ngày Nay, www.yduocngaynay.com

, Một Trang Web Y Khoa của người Việt viết cho người Việt.