

## Bệnh tiểu đường và cách chữa bệnh đái tháo

T&#225;c Gi&#7843;: Kim Tuy&n d&ch

Th&#7913; Hai, 16 Th&#225;ng 11 N&#259;m 2009 14:17

---

Tiểu đường là một bệnh gây nguy cơ lớn cho tim vì máu kém lưu thông và có khuynh hướng phát triển xơ vữa động mạch.

Tế bào trong cơ thể cần sự tiếp tế không ngừng của đường glucose hay acid béo để cung cấp năng lượng cho sự chuyển hóa và nuôi dưỡng các tế bào. Nếu các tế bào không có đường glucose thì sẽ suy yếu đi và chết. Khi tế bào chết, mao mạch và mạch máu xung quanh và xơ vữa động mạch hình thành. Nội tiết tố insulin quan trọng vì nó đem glucose và acid béo trong máu đến các tế bào. Không có insulin, glucose không thể vào trong tế bào được. Tế bào cần năng lượng bệnh tiểu đường không thể nhận đủ dinh dưỡng cần thiết cho chúng.

Có hai loại tiểu đường. Loại 1 xảy ra khi tuyến tụy không thể cung cấp đủ insulin cho nhu cầu của cơ thể. Loại 2 tuyến tụy có thể cung cấp một lượng insulin bình thường, nhưng các tế bào không đáp ứng với insulin. Điều này gọi là đề kháng insulin.

Trong cả hai loại tiểu đường, các tế bào bị cướp đi các chất dinh dưỡng. Thiểu dinh dưỡng nên tế bào suy yếu và chết, mạch máu thoái hóa gây vẩn đục cho lưu thông máu. Mạch vành bệnh tiểu đường nên phát triển xơ vữa động mạch, dẫn đến nhồi máu cơ tim và đột quỵ - hai nguyên nhân hàng đầu gây tử vong của bệnh tiểu đường. Tuyến thượng thận nuôi dây thần kinh splanchnic hay gọi là dây thần kinh. Bệnh đau thần kinh do tiểu đường thường ảnh hưởng đến chân và bàn chân, gây tê và đau nhức, nếu không điều trị, sẽ bị viêm loét và hoại tử. Máu không lưu thông đến mắt để nuôi dưỡng mắt dẫn đến mù lòa; không điều trị cho thận, sẽ làm suy thận.

Điều dưỡng là thức ăn tốt nhất cho người tiểu đường

Bác sĩ khuyến cáo người tiểu đường nên ăn ít chất béo, vì chất béo dư thừa cho rằng gây béo phì và bệnh tim, cả hai bệnh này có quan hệ với bệnh tiểu đường. Nhưng điều dưỡng là một trong những thức ăn tốt nhất cho người tiểu đường.

Glucose cũng như acid béo chủ yếu đi vào trong tế bào. Acid béo chủ yếu trung bình (ABCTB) trong điều dưỡng không cần insulin cũng có thể đi qua màng tế bào cách dễ dàng. ABCTB cũng có thể thấm qua thylakoid (mitochondria) nữa. Mitochondria là cơ quan sản xuất năng lượng của tế bào, chúng nhận glucose hay acid béo rồi chuyển thành năng lượng mà tế bào cần để thi hành tiến trình chuyển hóa và duy trì sự sống của tế bào. Mitochondria có hai màng làm cho glucose và acid béo khó đi vào nếu không có sự trợ giúp để vượt qua chướng ngại vật là carnitine transferase. ABCTB có thể thấm qua màng mitochondria mà không cần sự trợ giúp



## Bệnh tiểu đường và cách chữa bệnh đái tháo đường

T&#225;c Gi&#7843;: Kim Tuy&#225;n d&#225;ch

Th&#7913; Hai, 16 Th&#225;ng 11 N&#259;m 2009 14:17

---

Đái tháo đường ra sao?

Rõ ràng đái tháo đường tăng nồng độ đường trong máu. Nó không làm tăng nồng độ, nhưng làm thông mạch máu. Theo nhà sinh vật học của tôi, đái tháo đường là thực duy nhất có thể chữa bệnh đau thần kinh do tiểu đường. Và nó không có hại gì cả vì là sản phẩm tự nhiên. ABctb trong đái tháo đường không nh&#228;ng có khả năng nuôi tế bào mà không cần insulin, nó còn giúp tuyến tụy tiết insulin (lo&#223;i 1), giúp tế bào nhận và cảm với insulin, nên hấp thu glucose (lo&#223;i 2).

Acid lauric và capric là acid chính chữa đái tháo đường, giúp tăng nồng độ khả năng chữa tuyến tụy để tiết insulin. Tiết các ABctb trong đái tháo đường kích thích sự chuyển hóa, vì vậy tăng nồng độ việc sản xuất insulin và giúp hấp thu glucose vào trong tế bào. Đây là một tin tốt cho những người bị tiểu đường phải tiêm thuốc vào việc chích insulin hàng ngày. Đái tháo đường có thể giúp bắt đầu thuốc vào thuốc tiểu đường.

Đái tháo đường cũng giúp điều hòa nồng độ đường vì:

-đái tháo đường làm chậm vi