

Thưa các bạn

ĐÉc quân y tôi đã trải qua một cú heart attack ngày Chúa nhật 23/08/2009, khi đi vào phòng ER (cấp cứu) của bệnh viện Gagfield medical center, sau khi check bệnh Echo.Cardiogram, và đi ngay lập tức xuống Cath Lab để tiến hành thông tim bằng Angiogram, phát hiện một chèn vành chính của tim bằng 99%, là nguyên nhân chính gây ra cơn đột quỵ, khó khăn để thông và đã suýt chút nữa là ĐÉc tui theo ông bà rồi, Code blue bắt lên, tôi còn tình trạng tay chân shack và lơ mơ vô cùng, tim đập trên 120 nhịp/phút.

Vä bác sĩ về tim đã nhanh chóng chích thuốc để kéo nhịp tim chậm lại, qua cơn nguy, nhưng vẫn còn nhiều vấn đề phải làm, cuối cùng thông được 2 chèn mạch và đột tử Stein, chuyển lên CCU (Cardio Critical Unit) nằm phòng 7 giờ sáng hôm sau đi xuống thông tiếp, lần này đau không khi nào vì sau một đêm thì vết xước đùi (để đưa catheter theo vein tĩnh mạch chính lên tim) sưng tấy lên, may mắn cũng thông, nằm thêm một đêm với tình trạng thất flat, không nhúc nhích, kèm thêm bao cát 10 pounds đè lên vết thương không cho xuất huyết hematoma.!! Trải qua ba 25/09 xuống viện về nhà, chi phí là xách xe chèo lòng vòng thăm bệnh viện như không có chuyện gì xảy ra, khác là trong tim có thêm 3 cái Stein nhỏ so để nông 3 chèn mạch vành tim bằng 99%!!

Bây giờ tôi nói về phần chính yếu, thất bại do chúng ta không chú ý, cú đột tử quy xảy ra là do quá trình lâu dài trong tim của mình:

1. Tình trạng thoải mái về nhịp, hay làm việc nặng... tình trạng nhồi máu tại vùng tim thì coi chừng, chính họ đó chứ không phải như cô ca sĩ Minh Tuyết hát: Đôi khi nghe trong tim ta nhói đau, mong anh tha thä bao lòng tôi... không phải yêu ít gì hết.!!! chú ý cho heart attack đó.

2. Với các chèn yên hùng, nếu đột nhiên gặp đây khả năng tác động tự nhiên giảm sút, thay vì nhä xa, đột nhiên thì đi bác bệnh tình trạng, của nó a giờ mới ngừng tác xạ, còn bây giờ mới bệnh có một hai phát là hết đột nhiên kéo súng vào chết là coi chừng gì nghe như phe ta bệnh tên đột nhiên mình MÉo cúp viện trở.!!! là sự phát hiện đột nhiên phim 30/04 rồi đó, đó là để hiểu các mạch máu bằng (chứ không phải ra ngoài ăn phải như các bà con nghi ngờ oan)

3. Khi bệnh đau vùng ngực hay chest pain, chest uncomforte... thì làm sao phân biệt cái nào là heart attack, cái nào là heart burn.??? giữa ng nhau làm quý v, Đệ c tui cũng hỏi qua, cũng trong ngày 72 thì giữa, bệnh rồi thì mình biết, và rồi thì nhũu v bác sĩ cũng làm không phân biệt được, đúng là heart attack là đau vùng ngực, sau đó đau lan lên vai trái.... sách về d y nh v y, nh ng ng i đó mà chỉ coi nó có đau lan lên vai trái hay không là coi nh xong rồi cũng ch a th y !! tui hỏi ng th y lên vai mà nó là i xu ng ng nên mình chỉ n chỉ tr nãi. Cách phân biệt theo Đệ c tui kinh nghiệm qua là heart attack thì huyết áp tu t xu ng (vì tim bệnh ngh n đ ng m ch không có th t đ m nh đ đ y máu ra, còn heart burn do bao t thì chỉ có đau mà thôi. Cho nên khi đau vùng ngực thì làm n xách cái đo huyết áp t đ ng (mua ở các pharmacy, drug store...khoảng 30 đô) đo liên, th y huyết áp t trung bình khoảng 120/80 xu ng còn d i 90/60,(đ ng đ xu ng d i 75/55 th ng là r a c ng lên bàn th ng i!!!).

Tr c đây có lúc chúng ta đã bàn đ n ph ng pháp khi đ t nhiên bệnh heart attack mà đang lái xe thì phải làm gì đ lái xe v đ n nhà, hoặc trong lúc ng i ch xe c u th ng đ n, đó là hít h i th t sâu 5 n r i ho m nh 2 cái đ đ i u ch nh nh p tim, đ i u đó đúng vô cùng v i Đệ c, cái quan trọng trong c p c u đ t quy là th Oxygen, vì tim không đ a máu đ ra ph i i y oxy r i đ a đ n các c quan khác đ c cho nên phải th oxygen là v y, còn h đ tim tr i tr ng thái bình th ng.

Bây giờ là nh ng chuy n bên l , tr c h t Đệ c tui có nói ki u positive là bệnh heart attack là h nh phúc, th a các NT và các b n, có phải chúng ta ai cũng c u xin và mong mu n r ng: N u n trên cho chúng ta s ng thì đ c m nh kho , vui v , còn khi nào phải ra đi thì đi cho nh nhàn thanh th n, vâng thì heart attack là đó đó, s ng h n các căn bệnh ti u đ ng, cancer, strok.... b i li t n m kéo dài cu c s ng kh mình kh gia đình phải không quý v . Đệ c tui khi còn n m trên CCU thì v Linh m c nhà th San Gabriel cùng đồng đ o anh em b n h u s p hàng dài ch vào thăm vì mình i n thăm không quá 3 ng i, c nhà th đã c u nguy n cho Đệ c tui đ c Chúa nâng đ gi gìn bình an, tui nói v i v Linh m c phó x là Cha Quy n là ngay trong gi phút th p t nh t sinh đó, Đệ c tui đã c u xin v i Chúa là: L y Chúa Jesus đ y quy n năng, con r t h nh phúc lúc này khi v và con cái lo ng chăm sóc cho con, xin Chúa n u có th g i con v lúc này là perfect!!!

Bà x tôi b t khóc và tôi cũng nh n ra là mình quá ích k , ng i ta c u cho đ c s ng, còn mình i c u xin ng c i. Nh ng th t lòng là tôi cảm th y Chúa đã cho tôi m t ng i v tuy t v i, m t gia đình h nh phúc mà tôi không c u mong đ i u gì h n n a.

Vài i chia x cũng hy v ng đem đ c đ i u gì có ích l i thi t th c đ n cho anh em bè b n. N u có gì s sót cũng mong quý v thông c m cho Đệ c quân y.

Kinh nghiệm của một Bác Sĩ Quân Y VNCH (tên Doctor) về bệnh đau tim

Tên: BS. Doctor

Địa chỉ: Ba, 01 Tháng 9 Năm 2009 22:13
