

Cà phê thuốc lá, chuyên cưa đàn ông, chuyên cưa sức khỏe

Tác Giả: Háng Quang theo tuán báo Time
Thứ Ba, 02 Tháng 2 Năm 2010 22:09

Xem bát cá cuán phim tráng đen nào cáa tháp niên 40 và 50, bán cũng sá tháy các nam dián viên phì phèo thuốc lá.



Hút thuốc lá có hại cho sức khỏe. Photo courtesy: Reuters

Tá Paul Newman đán Clint Eastwood sau này đáu hát “lá đán xì gà”, um sùm khói thuốc. Thuốc lá trở thành bán đáng hành mái sáng cáa đàn ông và câu hỏi chào nhau cáa đàn ông Việt Nam có khi là “này, cà phê thuốc lá gì cháa?”.

Nháng tái Hoa Ká và các xá má mang ngày nay, thuốc lá đang bá rát đáu i tán tình. Năm 2009, tháng kê cho tháy cháa tái 20% ngá i Má còn hút thuốc, con sá tá tháp nhát tá trác đán nay.

Cũng trong năm 2009, chính phủ liên bang đã quyát liát nâng thuế thuốc lá tá 32 cents mái gói lên đán 1 đô la/gói và trao cho cá quan FDA toàn quyền hành xử vái thuốc lá giáng nhá bát cá món thác phẩm hay thuốc thang nào.

Nháng Hoa Ká và Tây Pháng không phái là thá giái, kháp nái khác, thiên há ván hút thuốc lá

Cà phê thuốc lá, chuyên cần đàn ông, chuyên cần xã hội

Tác Giả: H&ng Quang theo tu&n báo Time
Thứ Ba, 02 Tháng 2 Năm 2010 22:09

ào t. Trong năm 2009, các công ty trên thế giới sản xuất 5 ngàn tỉ điu thuốc, tức là mỗi công dân của Trái Đất đốt 830 điu/năm.

Trung Quốc có số người nghiện hút thuốc còn cao hơn cả dân số Hoa Kỳ, là 350 triệu người. Từ năm 1970 đến nay, số người hút thuốc ở Indonsia tăng thêm 5 tỉ và các công ty thuốc lá không chịu thua ở châu Phi, nơi tiêu thụ thuốc lá rất ít.

Những số dữ liệu ở châu Phi ít hút thuốc là tôi đã sợ dân số..không có tiền mua thuốc lá mà thôi!

Nhân loại không chịu thua, vì y khoa chứng minh thuốc lá quá đắt hơn. Năm 2003, cơ quan World Health Assembly ra nghị quyết chống lại thuốc lá bằng một loạt biện pháp nâng thuế và cấm hút tại nơi công cộng. Có đến 167 quốc gia đã ký vào văn bản này, cho thấy đa số nhân loại tiếp tục thói quen phì phèo mỗi ngày.

Còn “người anh em song sinh” cà phê thì sao? Cũng may cho nhân loại là cái thực uống phổ thông nhất thế giới này được khoa học chứng minh mang lợi ích cho xã hội. Theo Hiệp hội National Coffee Association, có đến hơn 50% người lớn ở Mỹ uống cà phê.

Theo bác sĩ Katryn Wilson thuộc Đại học Y Khoa Havard thì “uống cà phê không có tác động phụ, ngoài có thể làm mất ngủ nếu uống quá nhiều”. Đó là chưa kể, theo Rob van Dam, chuyên gia dinh dưỡng của Havard, các khám phá gần đây cho thấy cà phê có thể làm giảm bệnh tiểu đường loại 2, bệnh tim mạch, ung thư gan và xơ cứng gan.

Tháng 12 năm 2009, một phúc trình của Đại học Sydney của Úc cho biết nếu uống 4 tách cà phê mỗi ngày, người ta có thể giảm nguy cơ mắc bệnh tiểu đường 25% đến 35%. Điếu đó chứng tỏ cà phê có khả năng tốt có thể làm giảm lượng đường trong máu.

Đại học McGill University của Montreal còn đưa ra con số choáng váng hơn, khi cho biết sau khi nghiên cứu 50,000 người tham gia chương trình, các nhà khoa học thấy người đàn ông nào uống hàng ngày từ 6 cốc cà phê trở lên có thể giảm ung thư tuyến tiền liệt đến 60%.

Cà phê thu c lá, chuy n c a đàn ông, chuy n c a s c kh e

Tác Giả: H ng Quang theo tu n báo Time
Thứ Ba, 02 Tháng 2 Năm 2010 22:09

Còn theo các nhà d ch t h c thu c đ i h c Madrid thì ngay c nh ng ng i t ng s ng sót qua m t th i k b b nh tim t n công, u ng cà phê cũng không có h i và các cu c kh o sát còn cho th y cà phê có nhi u ch t antioxidants có th làm gi m nguy c b s ng viêm và b o v thành m ch máu.

Rõ ràng m t ly đen “th m l ng” mà thi u đi u “con mèo” thì gi ng nh Bá Nh thi u T K , nh ng có l đ n lúc ph i khuyên các đ ng tr ng phu có nhâm nhi cà phê bu i sáng thì ch nên “kéo” m t hai đi u cho “th m râu” thôi, ch đ ng nghĩ “l i cái này bù qua h i cái kia” là tr t đ ng r y r i!

H ng Quang theo tu n báo Time