

Móng và sức khỏe

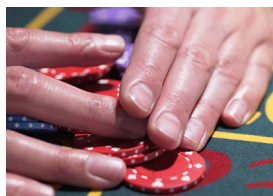
Tác Giả: Van Nghi

Chúa Nhật, 15 Tháng 11 Năm 2009 21:14

Nhìn móng tay, móng chân, biết sức khỏe...

Bạn có biết móng tay chân có thể tiết lộ những bí mật của sức khỏe? Những vấn đề gan, phổi và tim có thể “ngấm báo” qua dấu hiệu của móng

Móng tay khỏe mạnh



Đây đây là 9 biểu hiện không nên bỏ qua:

1. Móng xạm c m



Tình trạng móng tay mất độ bóng, nhợt nhạt, xạm c, có liên quan với sự lão hóa. Những chúng cũng có thể là một dấu hiệu của bệnh lý nghiêm trọng như :

Móng và sức khỏe

Tác Giả: Van Nghi

Chúa Nhật, 15 Tháng 11 Năm 2009 21:14

- Bệnh thiếu máu
- Suy tim sung huyết
- Thiếu sắt
- Bệnh võ gan
- Suy dinh dưỡng

2. Màu móng trắng đục



Nếu toàn bộ bề mặt các móng có màu trắng, quanh bờ móng thì đây có thể là báo hiệu các vấn đề về gan. Nếu có thêm hiện tượng màu da ở các ngón tay vàng ồch thì sức khỏe càng thêm giảm sút, suy giảm chức năng có vấn đề.

3. Vàng móng



Một trong những nguyên nhân phổ biến nhất gây ra tình trạng vàng móng là nhiễm nấm. Khi nhiễm nấm móng, móng có thể sưng lên và bong ra.

Móng và sức khỏe

Tác Giả: Van Nghi

Chúa Nhật, 15 Tháng 11 Năm 2009 21:14

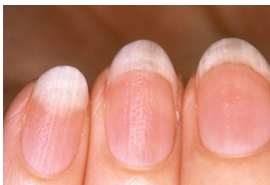
Trong trường hợp hiếm gặp, vàng móng có thể là dấu hiệu của một bệnh lý nào đó chẳng hạn như bệnh tiểu đường hay vẩy nến.

4. Móng có sắc xanh



Móng có các sắc thái xanh có thể là cách thể hiện không đủ oxy. Điều này có thể là một biểu hiện của sự xâm nhập của vi trùng vào phổi, chẳng hạn như bệnh viêm phổi.

5. Móng giòn spong



Nếu bề mặt móng tay giòn spong hay có các lỗ thì có thể là biểu hiện sớm của bệnh viêm khớp hay vẩy nến. Bệnh vẩy nến là một bệnh ngoài da mà thường bắt đầu từ móng.

6. Móng dễ gãy

