

Rượu bia và cao huyết áp: Sự kết hợp nguy hiểm

Tác Giả: Saigon Echo säu täm
Thứ Hai, 27 Tháng 9 Năm 2010 20:11

Mọi người đều biết cao máu làm tăng nguy cơ đau tim và đột quỵ.

Đúng thôi, cũng không có gì đáng ngạc nhiên rằng rượu chè say säa không phải là một loại säng lành mạnh. Nhưng một cuộc nghiên cứu mới đây cho thấy kết hợp 2 điều này có thể làm tăng gấp đôi mức rủi ro.



Một cuộc nghiên cứu gần 6,100 người ở Nam Hàn, tuổi từ 55 trở lên trong vòng 2 thập niên qua, cho thấy là so với những người kiêng rượu hoàn toàn và huyết áp bình thường, nam giới bị huyết áp cao, những người đôi khi uống hơn 6 ly rượu một tuần, có khả năng bị thất mạng vì đột quỵ hay đau tim cao gấp đôi.

Nếu nam giới có áp huyết cao mà uống từ 12 ly rượu trở lên trong một tuần, nguy cơ của họ tăng gần gấp 5 lần.

“Bằng cách nào đó, rượu chè say säa làm biến áp huyết cao phức tạp hơn, và không phải là một điều gì,” bác sĩ Brian Silver, một chuyên gia thần kinh học tại bệnh viện Henry Ford ở thành phố Detroit, Michigan, đồng thời là phát ngôn viên cho Hiệp hội Tim Mạch Hoa Kỳ, phát biểu.

Những nhà nghiên cứu tại trường đại học Yonsei, Seoul, Nam Hàn, không thể chắc rằng rượu chè say säa là nguyên nhân trực tiếp gây ra đột quỵ và đau tim cho nam giới có biến áp huyết cao. Cuộc nghiên cứu này dựa vào các cuộc thăm dò ý kiến và không tính tới thời gian uống rượu say säa và các số liệu tim mạch xảy ra sau đó.

Bác sĩ J. Chad Teeters, chuyên gia tim mạch tại University of Rochester Medical Center, New York, cho rằng kết quả của cuộc nghiên cứu này là đúng.

“Đã có nhiều cuộc nghiên cứu cho thấy rằng uống rượu có thể làm huyết áp cao lên 15 từ 20

Rối loạn nhịp tim và cao huyết áp: Sự kết hợp nguy hiểm

Tác Giả: Saigon Echo số 10
Thứ Hai, 27 Tháng 9 Năm 2010 20:11

điễm,” ông nói. “Và nếu chúng ta còn bỏ chäng tăng huyết áp, việc tăng huyết áp từ 15 hay 20 điễm có thể làm tăng nguy cơ biến đät quäng pä đäi. Do đó điễm này chäc chän phụ häp với nhäng gì chúng ta đã biät.”

Theo kết quä nghiên cứu, nhäng ngäi đàn ông bị biến hä áp huyết cao nhäng còn có nguy cơ cao hơn nữa. Nếu nhäng ngäi này uống 6 ly trong một cốc nhäu, nguy cơ mắc phäi đät quä hay đau tim chät ngäi tăng gấp 4 lần so với nhäng ngäi không uống rượu và có áp huyết bình thường. Nếu họ uống 12 ly một lần, nguy cơ của họ tăng lên 12 lần.

Áp huyết bình thường là 120/80 mmHG hay thấp hơn. Còn áp huyết cao (hay tăng áp huyết) bắt đầu từ mức 140/90. Trong cuộc nghiên cứu, đäc đäng trên tạp chí AHA Stroke, biến hä tăng áp huyết nhäng thäng mức 168/110 hay cao hơn.

Cao huyết áp đäc biät là gây thiät hại cho mạch máu. Và uống rượu có thể góp phần vào việc xơ cứng đäng mạch. Nó cũng có thể gia tăng các mảng bám vào đäng mạch, gây đät quä và đau tim.

Kết quä nghiên cứu này có thể không áp dụng cho tất cả mọi ngäi. Có rất ít phụ nữ rượu chè say säa tham gia vào cuộc nghiên cứu để các chuyên gia xác định liệu mô hình điễm biến đäi với phụ nữ có giống như vậy hay không. (H.N.)