

Ma ng bám và nh ng a nh h ng đối vớ i s c kho e răng miê ng



Ma ng bám là mô t loa i l p màng dính, là n i trú â n lý t ng cu a vi khuâ n sống trong l i, răng và vòm miê ng.

Ma ng bám th ng xuyên hình thành quanh răng. Khi ba n ăn hay uống các loa i th c phân ch a đ ng hoă c tinh bột, vi khuâ n sẽ tiết ra axit, tấn công men răng.

Ma ng bám cũng dính đến m c có thể gi a axit la i trên răng, đâ y nhanh quá trình sâu răng.

Ma ng bám đ c bồi đắp đến mô t m c nào đó sẽ dẫn t i viêm l i - đầu tiên là viêm n ư răng, l i đau và s ng, thâ m chí cha y máu. Nếu nó tiến triê n, các bê nh bao quanh răng sẽ phát triê n. Các mô l i sẽ bị tu t, khiến vi khuâ n có thể xâm nhâ p vào sâu trong răng.

Viêm quanh răng và bê nh tâ t

Các nghiên c ứu cho thấy có s liên quan chă t chế gi a bê nh bao quanh răng mô t số bê nh khác nh bê nh tim, tiê u đ ng, mất trí, viêm kh ớp, sinh non.

Vâ y đ ờng sau s liên quan này là gì? Các chuyên gia hiê n ch a thể có câu tra l i chă chă n nh ng ho tin rằng vi khuâ n trong miê ng có thể xâm nhâ p vào máu và gây t n th ng các c quan.

Bê nh n ư l i và bê nh tim: Nhiều năm qua, có nh ng nghiên c ứu cho thấy có s liên quan gi a bê nh bao quanh răng vớ i bê nh tim, đă c biê t, nh ng bê nh nhân bị viêm l i thì s c kho e cu a tim cũng kém h n, dễ có nguy c nhồi máu c tim h n.

Năm 2009, mối liên quan gi a bê nh tim và các bê nh n ư l i chính th c đ c th a nhâ n. Theo đó, các bác sĩ tim ma ch đ c khuyến nghị nêu ho i các bê nh nhân tim ma ch cu a mình về mô i vấn đề ho đã t ng gắ p n n ư l i, cũng nh các nha sĩ ho i bê nh nhân cu a mình về tiên s bê nh tim và s c kho e tim ma ch. Vì vâ y, đ ng nga c nhiên nếu bác sĩ nha khoa hay bác sĩ tim ma ch ho i nh ng câu ho i nghe nh cha liên quan.

Bê nh n ư l i và tiê u đ ng: Nếu bị tiê u đ ng, ba n sẽ có nguy c mắc bê nh n ư l i h n nh ng ng i khác. Ta i sao? Đó là do tình tra ng viêm nhiễm. Nh ng ng i có bê nh đá i tháo đ ng th ng dễ bị ô i nhiễm, trong đó có ca bê nh n ư l i.

Nếu bê nh tiê u đ ng không đ c kiê m soát, nguy c mắc bê nh n ư l i càng cao.

Bê nh n ư l i và mất trí nh : Bê nh n ư l i cũng làm tăng nguy c mất trí nh khi về già.

