

Ki m tra vú hàng tháng tìm nh ng u c c hay nh ng bi n đ i b t th ng khác. Làm nhữ nh đ m i 1 đ n 2 năm m t l n khi đã qua 50 tu i.



Thông tin t v n phòng Bác Sĩ Ngô Bá Đnh

Ung th x y ra h u h t các nhóm tu i nh ng hay g p h n c là đ tu i trên 65. T l t v ong và t n su t m c b nh thay đ i tùy theo s c t c và khác nhau gi a nam và n .

Ung th vú là ung th hay g p nh t và là ung th gây t v ong hàng đ u p h n . C 8 ph n thì có 1 ng i b ung th vú. Phát hi n s m ung th đ m i tiên l ng t t h n cho b nh nh n. 3/4 tr ng h p ung th vú xu t hi n p h n trên 50 tu i.

Các y u t nh :

Ti n s gia đình,

Y u t di truy n,

M t s b nh vú s n có,

Có kinh s m và m n kinh mu n,

Dùng m t s n i ti t t ,

Ti p xúc v i phóng x ,

Nghi n r u,

Ch đ ăn giàu ch t béo,

Và tình tr ng béo phì.

Đ u có khuynh h ng đ n ph n đ n ung th vú.

Ki m tra vú hàng tháng tìm nh ng u c c hay nh ng bi n đ i b t th ng khác. Làm nh ũ nh đ m i 1 đ n 2 năm m t l n khi đã qua 50 tu i.

Th o lu n v i bác sĩ v nh ng nguy c c a b n có th đ n đ n ung th vú và các ph ng pháp đ i u tr phòng ng a.

Ung th ph i là đ ng hay g p nh t M và là ung th gây t vong hàng đ u ph n .

Đ t b o v b n thân, b n nên:

Không bao gi b qua tri u ch ng ho kéo dài hay ho ra máu.

N u hút thu c, hãy b ngay l p t c. Hãy nói cho bác sĩ đ giúp b n có ph ng cách b hút thu c h u hi u.

Ung th đ i tràng hay tr c tràng hay xu t hi n ph n l n h n 50 tu i. Ti n s gi đnh hay các v n đ v ru t s làm tăng nguy c ung th đ i tràng và tr c tràng.

Thông báo v i bác sĩ v nh ng bi n đ i trong thói quen đ i ti n hay thay đ i trong phân. Có ch đ ăn kh e m nh, ít th t, ít béo, nhi u ch t x .

Sau 50 tu i, b n nên b t đ u th c hi n soi đ i tràng đ nh k hay soi tr c tràng. N u b n có các thành viên trong gia đnh b ung thu đ i tràng hay b n b viêm ru t, vi c ki m tra nên đ c th c hi n s m h n và th ng xuyên h n. Th o lu n v i bác sĩ c a b n v các ph ng pháp ki m tra. M c đích là nh m khám phá ung th đ i tr c tràng s m đ vi c đ i u tr đ c đ d àng h n. Cũng nên th o lu n v i bác sĩ c a b n n u b n c n dùng thêm b t c lo i thu c nào đ phòng tránh ung th .

Ung th t c ung chi m 13% trong t t c các lo i ung th ph n . Nó xu t hi n h u h t trong đ tu i t 55 đ n 79 tu i. Ung th c t c ung hay g p ng i tr tu i h n. Ung th bu ng tr ng xu t hi n h u h t ph n ngoài 50 tu i. C ba lo i ung th k trên đ u có tiên l ng r t t n u đ c phát hi n và đ i u tr s m.

Đ t b o v b n thân, b n nên:

Có s ki m tra đ nh k v y t g m ki m tra c t c ung và làm Pap.

Nói cho bác sĩ c a b n v s ch y m hay ch y máu âm đ o b t th ng. Nói cho bác sĩ bi t n u b n b ch y máu sau khi quan h tình đ c.

Nói cho bác sĩ bi t n u b n có nh ng c n đau b ng âm , không gi i thích đ c.

## Ung Th<sub>0</sub> Ph<sub>0</sub> N<sub>0</sub>

T&#225;c Gi&#7843;: Bs Ngô Bá Đ<sub>0</sub>nh

Th&#7913; S&#225;u, 18 Th&#225;ng 11 N&#259;m 2011 03:03

---

H<sub>0</sub>u h<sub>0</sub>t ung th<sub>0</sub> da xu<sub>0</sub>t hi<sub>0</sub>n sau tu<sub>0</sub>i 50. Ung th<sub>0</sub> này hay g<sub>0</sub>p <sub>0</sub>nh<sub>0</sub>ng ng<sub>0</sub> i tóc vàng hay đ<sub>0</sub>, m<sub>0</sub>t xanh, và da tr<sub>0</sub>ng (là lo<sub>0</sub>i da r<sub>0</sub>t đ<sub>0</sub> b<sub>0</sub> cháy n<sub>0</sub>ng). Ti<sub>0</sub>p xúc v<sub>0</sub>i tia t<sub>0</sub> ngo<sub>0</sub>i (UV), th<sub>0</sub>ng xuyên <sub>0</sub> đ<sub>0</sub> i ánh m<sub>0</sub>t tr<sub>0</sub>i gay g<sub>0</sub>t, làm tăng nguy c<sub>0</sub> ung th<sub>0</sub> da.

Che ch<sub>0</sub>n k<sub>0</sub> khi b<sub>0</sub>n ph<sub>0</sub>i ra ngoài đ<sub>0</sub> i tr<sub>0</sub>i n<sub>0</sub>ng g<sub>0</sub>t.

Dùng b<sub>0</sub>t c<sub>0</sub> ph<sub>0</sub>ng pháp ki<sub>0</sub>m tra phát hi<sub>0</sub>n ung th<sub>0</sub> da nào đ<sub>0</sub>c áp đ<sub>0</sub>ng t<sub>0</sub>i n<sub>0</sub>c b<sub>0</sub>n. Ki<sub>0</sub>m tra da đ<sub>0</sub>u đ<sub>0</sub>n tìm nh<sub>0</sub>ng u c<sub>0</sub>c, hay vùng thay đ<sub>0</sub>i kích th<sub>0</sub>c, hình d<sub>0</sub>ng, hay màu s<sub>0</sub>c.