

Bí Quỵt Tṛng Sinh Qua Ca Dao Ṭc Ng̣

Ṭ#225;c Gị#7843;: Pḥm Tḥ Nhung
Tḥ#7913; Ba, 31 Tḥ#225;ng 5 Ṇ#259;m 2011 09:52

Ng̣ọi x̣a tụi tḥ kém, ai ṣng ṭi ḅy ṃọi đã cho là hịm hoi, nhân sinh tḥt tḥp c̣ lai hi.

Đã ṿy, nhịu ng̣ọi sụt đ̣i cḥ ḥng ḥc làm vịc, cḥy theo ḅọo danh, bo bo gị c̣a không bịt ḥng đ̣i là gì, ṭi khi già ỵu, ṣp xụoi tay nḥm ṃt, tính ṣ cục đ̣i ṃi tḥy là đ̣i:



Ṃt năm là ṃy tḥng xuân
Ṃt đ̣i pḥng đ̣o c̣ ṃy ḷn vinh hoa?
Cḥng ăn, cḥng ṃc, cḥng cḥi
Bo bo gị ḷy c̣a tṛi làm chi?
Ḅy ṃọi cḥng g̣y ra đi
Than thân ṛng thụ đ̣o ng̣ thì cḥng cḥi.

Ṭó, ng̣ọi x̣a rút kinh nghịm, đ̣ọo cho con cháu bịt bao là ḷi khuỵen ḅọo chí lý, không ngoài ṃc đích khuỵen khích chúng ta hãy bịt ṭn ḥng nḥng ḥng ṿ c̣a cục ṣng ngay ṭ thụ thanh niên son tṛ, cùng cho chúng ta bí quỵt đ̣ kéo dài tụi xuân:

Aị cḥi ḷy ḳo già
Ṃng ṃc có ḷa ng̣ọi ta có thì.
Cḥi xuân ḳo ḥt xuân đi

Bí Quỵt Tṛng Sinh Qua Ca Dao Ṭc Ng̣

Ṭ#225;c Gị#7843;: Pḥm Tḥ Nhung
Tḥ#7913; Ba, 31 Tḥ#225;ng 5 Ṇ#259;m 2011 09:52

*Cái già ṣng ṣc nó thì theo sau.
Ṃi năm, ṃi tụi, ṃi già
Cḥng lo lịu tṛc ṭ là lụ sau.*

Ngày nay, chúng ta đ̣u bịt ṛng khoa ḥc tịn ḅ ṿt ḅc đã giúp cho con ng̣ i ṛt nhịu pḥng tịn đ̣ đ̣c ḥng ṃt cục ṣng tịn nghi, thọi mái và lý thú ḥn x̣a.

Đ̣ng tḥi ngành y đ̣c cũng tịn ḅ đáng ḳ, đã giúp cho con ng̣ i cḥa đ̣c ḷm ḅnh hịm nghèo, tăng thêm pḥn ṣc khọ và kéo dài tụi tḥ.

Nḥng ḳt qụ ṇy tuy đã đem ḷi nhịu phúc ḷi cho nhân lọi, nḥng vì thịu tính cḥt nhân ḅn nên chúng ṿn không giúp cho con ng̣ i đ̣t đ̣c chân ḥnh phúc.

Đây chính là lý do khịn chúng ta thích đ̣c ḷi ca dao, ṭc ng̣, ṃt lọi văn cḥng bình dân truỵn kḥu phong phú c̣a dân ṭc, đ̣ tìm hịu xem đâu là quan nịm nhân sinh c̣a ng̣ i x̣a, và qua đó, chúng ta lĩnh ḥi đ̣c nḥng gì ṿ bí quỵt tṛng xuân đ̣ đem ḷi cho mình ṃt đ̣i ṣng ḥnh phúc tṛn ṿn, lâu dài?

Sau khi nghiên c̣u ṭc ng̣, ca dao, chúng ta ḥn tḥy bí quỵt tṛng xuân c̣a ng̣ i x̣a đã đ̣c qui vào nḥng đ̣m sau đây:

1)- Ng̣ i x̣a tṛc ḥt pḥi bịt ṣng qua trịt lý tri túc, tịn túc, nghĩa là bịt đ̣ y là đ̣.

Chính vì bịt ṣng an pḥn, không đòi ḥi nhịu nên cục ṣng ṃi đ̣c nḥn nḥ, tâm ḥn đ̣c tḥnh tḥi:

*Ông c̣ng i trên ṣp vàng
C̣ ăn c̣ ṃc ḷi càng c̣ lo.
Ông ḅp ng̣ i trong xó tro,
Ít ăn, ít ṃc, ít lo, ít làm.*

Bí Quỵt Tṛng Sinh Qua Ca Dao Ṭc Ng̣

Ṭ#225;c Gị#7843;: Pḥm Tḥ Nhung
Tḥ#7913; Ba, 31 Tḥ#225;ng 5 Ṇ#259;m 2011 09:52

Hụng chi cục đ̣i q̣úa ng̣n ng̣i, làm nhịu làm chi cho kḥ thân:
*Đ̣i i ng̣ i ṣng ṃy gang tay,
Ḥi đ̣âu c̣m c̣i c̣ ngày ḷn đ̣êm.*

2)- Pḥi bịt qụng g̣ánh lo đi mà vui ṣng.

Ṣ lo nghĩ bụn phịn làm cho tâm tḥn ṛĩ ṛĩ, ṃt ṃy héo úa, x̣u xí, ṣc khọ sa sút.

Ông Nguỵn Gia Thịu trong Cung Oán Ngâm Khúc và bà Đoàn Tḥ Đ̣i m trong Chinh Pḥ
Ngâm đã pḥi công nḥn đ̣i m ṇy:
*Cḥu đ̣t g̣c mai tṛa ṣm
Ṿ ḅng khụng ḥn ḅm ṿn ṿ.
(Cung Oán)
Ṿ vàng đ̣i khác dung nhan
Khụ ly ṃi bịt tân toan đ̣ng này.
(Chinh Pḥ)*

Ḅi ṿy ca dao ṃi khuyên ta cḥ nên c̣ lo nḥ các bà ṃ x̣a, ṃi chuỵn lo c̣ ṃi,
chuỵn không đáng cũng lo, nḥ tḥ thì lo c̣ đ̣i cḥa ḥt:
*Ṃ già lo ḅy, lo ba
Lo cau tṛ ṃn, lo già ḥt duyên.*

Và pḥi bịt xem nḥ, xem tḥng ṃi chuỵn:
*Lo g̣i mà lo, lo con bò tṛng ṛng
Mua ba đ̣ng thục nhụm ṛng cho bò.*

3)- Đ̣ng tḥi pḥi nụi đ̣ng các đ̣c tính Ṭ Bi, Ḥ, X̣.

Có bịt c̣m thông, xót tḥng, giúp đ̣ và tha tḥ cho ng̣i, tâm ta ṃi không ṿng ḅn, ghét ghen, oán thù mà ḥng gị đ̣c trong sáng, hoan ḷc:
*Có câu tích đ̣c tu thân
Họn ṇn đ̣ng c̣u, phú ḅn đ̣ng tri (tri)*

Bí Quỵt Tṛng Sinh Qua Ca Dao Ṭc Ng̣

Ṭc Gịng Pḥm Tḥ Nhung
Tḥ Ba, 31 Tḥng 5 Ṇm 2011 09:52

*Đ̣ng tṛng phu đ̣ng thù ṃi đ̣ng
Đ̣ng anh hùng đ̣ng oán ṃi hay.*

4)- Cái tâm trong sáng, hoan lạc ṇy ḷi c̣n đ̣c tḥ hịn qua ṇ c̣i luôn ṭi ṇ trên môi.

Khi c̣i, không nḥng các ḅp tḥt ṃt đ̣c tḥ dẫn, ṿ ṃt trông ṭi mát. Lòng ta cũng c̣m tḥy pḥn kḥi, ḥnh phúc. Giá tṛ c̣a ṇ c̣i đã đ̣c ng̣i x̣a xác nḥn qua câu ṭc ng̣ :
Ṃt ṇ c̣i ḅng ṃi thang thục ḅ.

Ngoài ra ṇ c̣i ṭi còn gây đ̣c nh ḥng vui ṣng cho nḥng ng̣i xung quanh:

*Ngó lên đ̣ ṃng em c̣i
Nḥ búp hoa ṇ, nḥ ṃt tṛi ṃi lên.
Mình ṿ mình nḥ ta chẳng
Ta ṿ ta nḥ hàm răng mình c̣i.
Trăm quan mua ṃy ṃng c̣i
Nghìn quan cḥng ṭc,
Ṭc ṇ c̣i em xinh.*

(Đúng ra là: nghìn quan cḥng ṭc, ṭc ng̣i răng đen)

Giá tṛ ṇ c̣i không cḥ đ̣c ng̣i Á Đông chúng ta đ̣ cao mà ngay c̣ Âu Ṃ cũng có nhịu câu danh ngôn đ̣c truỵn ṭng: chaque fois qu'un homme sourit et plus encore quand il rit, il ajoute quelque chose à ce brin de vie (*ṃi khi ng̣i đàn ông mỉm c̣i và hay ḥn ṇa khi ḥn c̣i, ḥn đã thêm ṃt chút gì có ý nghĩa cho cục đ̣i mong manh này).*

Le sourire apporte la chaleur à celui qui recoit, ne coute rien à celui qui donne (*Ṇ c̣i mang đ̣i ṣm áp cho ng̣i nḥn, mà ng̣i cho cḥng ṃt mát gì c̣).*

5)- Pḥi bịt gị ṿ sinh cho thân tḥ.

Con ng̣i, thân tḥ có ṣch ṣ, ṃi khọ ṃnh, nhan ṣc các bà, các cô pḥn ḷn do cái răng, cái tóc quỵt đ̣nh:

Bí Quy t Tr ng Sinh Qua Ca Dao T c Ng

T c Gi #: Ph m Th Nhung
Th #: Ba, 31 Th ng 5 N #: 2011 09:52

Cái răng, cái tóc là góc con người

Ai mu n có m t hàm răng đ u đ n, t i xinh, sáng ng i nh nh ng câu ca dao v a đ n ch ng trên t t ph i bi t phép gi v sinh và b i đ ng cho rằng l i. B ng ch ng ch u gi g n, răng s b sâu, b th i, b sún, b s t, b g y, nhan s c trông ch ng còn đ p tí nào, mà khi ăn khó nhai, khó c n, m t c ngon.

V y, mu n s ch mi ng, t t răng ng i x a đ y ph i súc mi ng b ng n c mu i, ph i ăn tr u và nhu m răng đen.

Mu n th m da, mát th t thì t m n c n u lá h ng nhu, lá rau mùi hay cách hoa ng c lan. Còn mu n t t tóc s ch g u thì:

T t tóc thì có m n tr u

S ch ghét, s ch g u b k t v i chanh.

Ng i s ch s là ng i bi t t tr ng và đ gây đ c thi n c m v i ng i xung quanh mình, nh t là ng i đó l i thu c phá đ p:

N c trong ai ch ng r a chân,

Cái má tr ng ng n ai ch ng mu n hôn.

6)- B n ph n làm đ p.

Nam hay n đ u nên làm đ p, riêng phá n thì làm đ p còn ph i k là m t b n ph n, đ t o h nh phúc cho gia đình. Trong Chinh Ph Ng m, bà Đoàn Th Đ m cũng đã công nh n nh th :

Xin vì chàng x p bào c i giáp

Xin vì chàng r p phong s ng.

Vì chàng tay chu t chén vàng

Vì chàng đ m ph n, đeo h ng n ng.

Ng i ta làm đ p qua cách đ m trang và cách ăn m c. Làm đ p giúp ng i ta trông tr ra, đ p h n và có duyên thêm:

Bí Quỵt Tṛng Sinh Qua Ca Dao Ṭc Ng̣

Ṭc Gị#: Pḥm Tḥ Nhung
Tḥ Ba, 31 Tḥng 5 Ṇ:m 2011 09:52

*Tṛng da vì ḅi pḥn gịi
Đen da vì ḅi em ng̣i cḥ tṛa.
Có tṛu cho ṃng đ̣ môi
Có ṛu cho chén thêm ṛi má ḥng.
Cau già, dao ṣc ḷi non
Ṇ dòng trang đ̣m ḷi giòn ḥn x̣a.
Ng̣i ṭṿ ḷa
(Lúa ṭṿ phân)
Chân ṭṿ hài
Tai ṭṿ họn.*

Và cũng vì trang đ̣m đ̣p thêm nên ta c̣m tḥy ṭ tin ḥn, yêu đ̣i ḥn và cục đ̣i cũng vì đó mà lên ḥng thêm, cao giá thêm:

*Còn duyên nḥ ṭng tô vàng
Ḥt duyên nḥ ṭng tàn ngày ṃa.
Còn duyên ḳ đ̣ng ng̣i đ̣a
Ḥt duyên đ̣ṣm ṿ tṛa ṃt mình.
Còn duyên kén nḥng trai ṭ
Ḥt duyên ông lão cũng ṿ làm cḥng.*

7)- Pḥi bịt ăn ụng sao cho ḅ và ngon.

Ṭc ng̣ có câu "đ̣ tḥc vi tiên". Ng̣i x̣a xem chuỵn ăn ụng quan tṛng ḥn c̣, vì hịu ṛng:

Ăn vóc ḥc hay.

Học:

Có tḥc ṃi ṿc đ̣c đ̣o

Và:

No nên ḅt, đ̣oi ra ma.

Hịn nhiên có ăn ṃi khọ ṃnh nên hình đ̣ng con ng̣i đ̣p đ̣, cũng nḥ có ḥc ṃi thành ng̣i gịi, ng̣i tài.

Sau ṇa, có ăn no đ̣ng ng̣i ta ṃi đ̣ dàng gị đ̣c nhân cách, đ̣o đ̣c, ṣng đ̣i ṭ bi bác ái. Khi đã xem ṿn đ̣ ăn ụng là chuỵn hàng đ̣u đ̣i, mà chuỵn ăn ụng ḷi là chuỵn ṭ nḥ, chuỵn ngḥ thụt, chuỵn văn hoá cḥ pḥi tḥng đ̣u, nên ng̣i ta ṃi c̣n đ̣n tài ṇi tṛ,

Bí Quy t Tr ng Sinh Qua Ca Dao T c Ng 

T c Gi ng: Ph m Th  Nhung
Th  Ba, 31 Th ng 5 Năm 2011 09:52

b p n c đ m đ ng, kh o l o c a c c b  c c c .

T t nhiên không k  đ n nh ng ng i qu  nghèo, hay đ ng g p c n b  c c, kh ng ti n mua g o đ  ph i  n rau, ăn r y,  n khoai đ n b ng đ  s ng t m qua ngày:

Đ i  n rau, đ u  ng thu c.

Đ i th i  n r y,  n khoai

Ch  th y l a tr  th ng hai m  m ng.

C n ng i n i tr  b nh th ng n o c ng biết "li u c m g p m m", nghi a l  bi t tu  theo kh n ng m  lo cho ch ng con đ  c m đ o canh ng t. Hai b a ăn ch nh của d n ta, c m l  c n b n n n ph i lo tr  c  ti n. Theo ng i x a:

C m ba b t,  o ba manh

Đ i ch ng xanh, r t ch ng ch t

Nh  th , m t con ng i c m đ  no (m i b a ba b t) s  c  đ  s c kho  đ  ch ng ch i v i kh i h u kh c nghiệt.

C m đ   n r i, ng i ta m i nghi  đ n cách n u n ng, ch  bi n th c ph m th nh nh ng m n  n làm sao đ m l i s  kho i kh u v  t ng th m ch t l ng dinh d ng cho c  th .

Nh u ti n mua th t

 t tiền mua x ng.

Đ ng v y, ng i n i tr  không ngo n. Kh o l o d u  t ti n v n c  th  s a s n nh ng m n ăn ngon cho gia đ nh:

Tr i m a cho t t l a đ a

Cho t i l ng c i cho v a l ng em.

Cho em h i đ t rau đ n,

N u t  canh ng t d ng l n m  gi .

R u t m n u v i ruột b u

Ch ng chan, v  h p g t đ u khen ngon.

B ng em đ i đ o v n c ,

C  non ch m m m, c  gi  l m đ a.

Ch ng ch  th i m c ch ng ch ,

Đ a kh  n u v i c  tr  ng t l .

Bí Quỵt Tṛng Sinh Qua Ca Dao Ṭc Ng̣

Ṭác Gịả: Pḥm Tḥ Nhung
Tḥứ Ba, 31 Tḥáng 5 Ṇăm 2011 09:52

Nói chung ở thôn quê Việt Nam xưa, nhà nào có đồ g̣o ăn, ḷụi có độ̀ c cái ao rau mụng ṿi hai món ṭng cà gia ḅn thì có tḥ yên tâm là gia đình ṣ độ̀ c độ̀ no và gia đ̣o ṣ độ̀ c an vui:

*Nhà em có ṿi cà đ̣y
Có ao rau mụng, có đ̣y cḥnh ṭng.
Đ̣u không ṃ ṿ cao ḷng
Trên tḥ cha ṃ, đ̣i i nḥng anh em.
Ṃt nhà vui ṿ êm đ̣m,
Đọ́ no tụ c̣ nh, không tḥm lụ ai.*

Còn nḥng gia đình khá gị ḥn thì ng̣ i ṇi tṛ tḥng hay ṣa sọn, ṇu ṇng nḥng món ăn đ̣t tịn ḥn, c̣u ḳ ḥn c̣t làm tăng tḥm kḥu ṿ cho ṃi ng̣ i.

Cũng vì mịng ngon nḥ lâu nên ng̣ i ta có tḥ ḳ ḷi vanh vách. Đây đây là nḥng món ngon dành cho ṃ già:

*Tôm ṛn ḷt ḅ đ̣uôi
Giã g̣o cho tṛng mà nuôi ṃ già.
Ba ṭn ṃt kḥa cá bụi
Cũng mua cho đ̣ c đ̣ nuôi ṃ già.
Đây đây là nḥng món ngon dành cho ṿ cḥng con cái:
C̣m tṛng ăn ṿi cḥ chim
(Cḥng đ̣p ṿ đ̣p nḥng nhìn mà no).
Tḥng cḥng ṇu cháo le le
Ṇu canh bông bí, ṇu cḥ ḥt sen.
Ḅu câu cá ḅng, ng̣t đ̣u kho tiêu
Kho tiêu, kho ṃ, kho hành
Kho ba ḷng tḥt đ̣ dành cho em ăn.
Ṣng thì cua ṇng, c̣ ḷi
Cḥt cũng nên đ̣i, ăn nḥng mịng ngon.
Ṣng đ̣i ăn mịng đ̣i chó
Cḥt xụng âm pḥ ḅt có hay không?*

Các bà ṇi tṛ còn lo ṣp x̣p tḥc đ̣n ṃi ngày, ṃi ḅa nḥng món ăn khác nhau cho cḥng con ăn không chán, ḷụi tḥy ḷ và ngon mịng:

*Sáng ngày ḅ đ̣c cḥm chanh
Tṛa g̣i cá cḥy, ṭi canh cá cḥy.*

Vịc ḅp ṇuc cũng ḷm công phu, mụn thành công ng̣ i ta pḥi ṇm đ̣ c ṃt ṣ bí quỵt,

Bí Quỵt Tṛng Sinh Qua Ca Dao Ṭc Ng̣

Tác Giả: Pḥm Tḥ Nhung
Thứ Ba, 31 Tháng 5 Năm 2011 09:52

nḥ:

Mùa nào tḥc ̣y. Nḥ tḥ ṿa ṛ ṿa ngon, ṿa ṭi và có nhịu cḥt ḅ ḍng giúp phát trịn và ḅo trì c̣ tḥ lành ṃnh:

Chim, gà, cá, ḷn, c̣nh cau

Mùa nào tḥc ̣y, gị ṃu nhà quê.

Ḅt cách cḥn mua tḥc pḥm sao cho ṭi và ngon:

Mua tḥt thì cḥn ṃng ṃng

(Ḷy cḥng thì cḥn con tông nhà ṇi)

Tṛng ṃt mà ḅt hình dong

Con ḷn có béo thì lòng ṃi ngon.

Mua ḅu xem cụng

Mua rau xem lá

Mua cá xem mang

Mua cua xem càng.

Món ăn nào pḥi dùng gia ṿ ̣y. Ngoài ra làm ăn pḥi ṣch ṣ, gị cho đ̣ ăn đ̣c tinh khịt, trong lành ṃi là tṛn ṿn:

Con gà ṭc tác lá chanh

Con ḷn ̣n ̣n mua hành cho tôi,

Con chó kḥc đ̣ng kḥc ng̣i

Ṃ ̣i đi cḥ mua tôi đ̣ng gịng.

- Cá không ăn mụi cá ̣n.

Tḥt đ̣y canh không hành không ngon.

- Cái c̣, cái ṿc, cái nông

Ba con cùng béo, ṿt lông con nào?

Ṿt lông con ṿc cho tao

Hành, răm, ṃm mụi ḅ vào mà thụn.

Con ḷn có ṭng hôi tanh

Xào ṇu ṣch ṣ cũng thành món ngon.

Rau đ̣i ṇu ṿi cá rô

G̣ng thêm ṃt lát, cho cô gị cḥng.

Nên bịt nḥng đ̣c ṣn c̣a ṃi vùng. Khi đã bịt, ra cḥ ḍ mua bán, và khi đã mua đ̣c cây trái, tḥc pḥm ngon ṛi, ng̣ ̣i ṇi tṛ cḥc cḥn đ̣ thành công ḥn trong vịc c̣m ṇc cho gia đình, hay nḥng ḅa tịc ṭng cho ḥ hàng, bè ḅn:

Thí ḍ 1, tḥ ṣn mịn Trung:

Xoài nào ngon ḅng xoài Cao Lãnh

Vú ṣa nào ng̣t ḅng vú ṣa C̣n Tḥ?

Ṣu rịng ṃng c̣t Cái Ṃn

Bí Quỵt Tṛng Sinh Qua Ca Dao Ṭc Ng̣

Ṭác Gịả: Pḥm Tḥ Nhung
Tḥứ Ba, 31 Tḥáng 5 Ṇăm 2011 09:52

Ḅp thì Cḥ Gịa, gịng khoai Ṃ Họa.
Ḅn Tre ṇc ng̣t ḷm đ̣a
Rụng ṿn ṃu ṃ, ḅn tḥa cá tôm.
Bánh tṛng Ṃ Ḷng
Bánh pḥng Ṣn Đ̣c.

Thí ḍ 2, tḥ ṣn mịn Trung:

Đ̣c g̣o Thanh Ḥn
Ṃt ṛu Bát Pḥng
Ṃng cây Huỵn Do
G̣m gḥi Cḥ Huỵn
Tḥm ṛu Hà Trung
Ṃm rục C̣a Ṭng
Ṃm ṇm Cḥ Ṣi.

Thí ḍ 3, tḥ ṣn Mịn Ḅc:

Đ̣a La, cà Ḷng, nem Ḅng, ṭng Ḅn
Ṇc ṃm Ṿn Ṿn, cá rô Đ̣m Ṣt.

Bịt cḥn các món ăn đi c̣p ṿi nhau cho tặng kḥu ṿ. Cụi cùng ng̣i ṇi tṛ ṭ nḥ, ṭng tṛi còn pḥi bịt ṣp x̣p nḥng món ăn nào đi c̣p ṿi nhau khịn ăn vào cho tặng kḥu ṿ, nḥ:

Ṃm c̣m ḳo ḳt ṃm ḥng
(Ḅt ḅt, ṃm đ̣ng ḳo ḳt ṃt ṇi).
Ṃm tḥt ḳo ṿi ṃm x̣oi
Tḥt ḅụi, x̣oi đ̣o ḳo ṇi bà già
C̣ụi đ̣a ḳo ḳt bánh đ̣a
C̣ái đ̣a tḥt gà ḳo ḳt lá chanh.
Ṇi c̣m ḳo ṿi ṇi canh
Qụ bí trên nḥnh ḳo ṿi ṭm he
Bánh tṛng ḳo ṿi ṇc chè (tṛa)...
C̣m ṇm ăn ṿi tḥt dim
Ṿa ḅụi ṿa đ̣o ḷi tḥm ṃn mà.

Bí Quyết Trồng Sinh Qua Ca Dao Tục Ngữ

Tác Giả: Phạm Thị Nhung
Thứ Ba, 31 Tháng 5 Năm 2011 09:52

Chính nhờ tài năng trồng cây mướt xanh khéo léo và cách sắp xếp món ăn hấp dẫn này mà các bà vợ Việt Nam đã bảo vệ được hạnh phúc gia đình. Những chị chồng đi xa nhà, thấy nhớ món ăn ngon của vợ lắm mới mau mau trở về:

*Anh đi anh nhớ quê nhà
Nhớ canh rau muống, nhớ cà dầm tương.*

Nếu ăn ngon đã trở thành một trong những bí quyết tạo nên hạnh phúc và giữ hạnh phúc gia đình. Đây là lý do vì sao không một bà mẹ Việt Nam nào lại không dạy con gái nghề thu thập rau củ quả. Và cô gái nào có tiếng rau củ quả, có kém nhan sắc một chút vẫn lấy được chồng ngon lành như thế này:
*Có phúc lấy được vợ già
Vợ a sạch cả nhà, lấy được chồng canh.*

8)- Ăn chửi phải có chừng mực.

Ăn uống vợ a b, vợ a ngon miệng thì đem lại cho con những niềm vui sức khỏe. Có sức khỏe lại có đạo đức, những gì ta muốn mong sinh được những đứa con tốt lành:
*Trồng rừng lấy gỗ, lấy gỗ ra rừng
Liu điu lấy gỗ, lấy gỗ ra dòng liu điu.*

Có sức khỏe những gì ta muốn mong những người khác thú vị. Thôi thì đừng có:
*Làm trai cho đáng nên trai
Phú Xuân cũng trẻ, Đàng Nai cũng trẻ.
Già thì già tóc, già tai
Già răng, già mắt, đừng chửi không già.*

Tuy nhiên chúng ta đừng biết cái gì thái quá cũng không nên:
*Ăn lắm thì hỏng miệng ngon
Nói lắm thì hỏng tai khôn hoá dại.*

Bí Quy t Tr ng Sinh Qua Ca Dao T c Ng

T c Gi #7843: Ph m Th Nhung
Th #7913; Ba, 31 Th #225;ng 5 N #259;m 2011 09:52

B i v y, n u ng i ta c m c s c ăn ch i, h ng th theo cái l i bu ng th , ch i c :

Đã sinh tài s c đ i

Ch ng ăn cũng thì t, ch ng ch i cũng hoài.

Không t gi i h n, ki m ch đ c mình thì r i tr ng xu n đâu ch ng th y, t t b nh đã theo nhau kéo đ n.

Lúc b y gi ăn ch ng đ c, mà ng cũng ch ng yên, ng i ta m i th m th a đ c h t ý nghĩa c a câu:

Ăn đ c, ng đ c là tiên

Không ăn, không ng , m t t n thêm lo.

Thêm lo thì đã quá mu n r i. V y, mu n đ c s ng tr ng th , kéo dài tu i xu n thì ăn ch i ph i có đ u đ , ph i bi t dè ch ng, theo tinh th n t ch :

Tay tiên chu c chén r u đ o

Đ đ u t c, u ng vào t say.

(Đúng ra là: Đ đ thì t c, u ng vào thì say).

Ngày nay, nhân lo i đã b c sang th k XXI. Sách báo và nhi u ng i xung quanh ta th ng nói đ n nh ng v n đ liên quan đ n các phát minh ti n b v t b c c a khoa h c nh v các lo i máy móc đ n t , v truy n th ng v tinh, cùng các ti n b đáng k c a ngành y đ c nh đã tìm ra các ph ng thu c tr b nh hi m nghèo, đã c u đ c nhi u sinh m ng b ng phép ghép th n, ghép gan, thay tim, v...v...

Nh v y, con ng i đã đ c h ng m t cu c s ng văn minh v t ch t ti n b đáng k , và s c kho cũng đ c b o v t i đ a, tu i th vì th đã gia tăng r t nhi u.

Ng i x a, năm m i tu i đã đ c li t vào th cách, ai s ng đ n b y m i cho là hi h .

Ng i nay, tu i th trung bình đã v t lên t b y m i lên t i tám m i tu i. Có nhi u c đã s ng trên c trăm tu i (c bà Jeanne Clément là ng i th nh t th gi i, đã ăn m ng sinh nh t l n th 126!).

Bí Quỵt Tṛng Sinh Qua Ca Dao Ṭc Ng̣

Ṭác Gịả: Pḥm Tḥ Nhung

Tḥứ Ba, 31 Tḥáng 5 Ṇăm 2011 09:52

Ṿy mà chúng ta còn gị ḷo nḥng câu ca dao, thành ng̣ c̣ truỵn c̣a dân ṭc đ̣ tìm hịu, ḥc ḥi thêm ṿ nḥng bí quỵt tṛng sinh c̣a ng̣ i x̣a, không bịt nḥ tḥ có ḷc ḥu không?

Tôi thịt nghĩ là không. Tḥc ṿy, ṇu chúng ta ṇm đ̣ c̣ ngḥ thụt ṣng, nghĩa là bịt dung ṇp nḥng ụ đ̣m c̣a hai ḷo ṣng kia đ̣ ḅ khuỵt cho nhau, nḥ chúng ta ṿn ṣng đ̣i ṿn mình tịn ḅ c̣a Âu Ṃ đ̣ đ̣ c̣ ḅo đ̣m ṣc khọ cùng nḥng tịn nghi ṿt cḥt.

Nḥng chúng ta ṣ không bịt cḥ c̣ tinh tḥn Âu Ṃ cḥy đưa ṿi kim đ̣ng ḥ, đưa đòi, đ̣ụi theo nḥng tịn nghi đ̣ ḅ ḷo thục tịn nghi, khịn lúc nào cũng pḥi ṣng ṿi ṿ: hùng ḥc làm vịc, hùng ḥc ḥng tḥ, đ̣ ṛi sụt đ̣i ṣng trong vòng qụn quanh này, mà chúng ta nên sáng sụt tṛ ṿ ṣng ṿi quan nịm nhân sinh c̣a ông cha ta: ṣng gịn đ̣, tri túc tịn túc, thanh tḥn, hoà ḥp ṿi thiên nhiên, đ̣ng tḥi ḥng ṿ nḥng thú vui tinh tḥn thanh cao nhân ái và đ̣o nghĩa.

Cḥ có quan nịm ṣng dung ḥp nḥ tḥ chúng ta ṃi có nhịu c̣ may kéo dài tụi xuân, và tâm ḥn lúc nào cũng đ̣ c̣ thọi, mái, ḥnh phúc. Và cḥ có quan nịm ṣng dung ḥp nḥ tḥ ṃi tḥc ṣ thích ḥp ṿi ḅn cḥt và tâm tính con ng̣ i Vịt Nam.