

Th t dê, t ng Anh g i là chevon, đây là th t dê t r t ngon ng t. Th t nh u n c, ít m , ít cholesterol



Lu t H i Giáo cho phép đàn ông l y 4 v vì th các qu c gia theo đ o H i ăn th t dê nh u . Tác g a bài vi t này cho bi t ăn th t dê ph i u ng r u Porto m i phê. Ru u Porto là lo i r u vang, s n ph m c a B Đào Nha (product of Portugal), 20 % alcohol volume v i th ng hi u Fonseca Porto bán t i các liquor stores kh p n i . Giá c tùy theo r u m i ch hay đ lâu năm.

Th t dê c u tinh c a phe đàn ông

mi n B c VN, nghe nói có món tái dê r t đ c đáo. Món n y mà ch m v i t ng b n thì ch c là h t x y ph i bi t, b i v y dân gian m i có câu:

*Tái dê ch m v i t ng b n,
Ăn vào m t m ng b n b n nh dê.
Đêm v v l y t t,
T i mai ta l i Tái dê t ng b n*

Còn món dê Hà nam nghe đâu cũng thu c lo i ngo i h ng và huy n bí l m vì đ c ch bi n t phi dê con còn trong b ng m . Theo l i đ n c a m y tay nh u, thì đây là món th n s u qu khóc ch c n ăn th m t l n là trong ng i s nóng lên r o r c b ng b ng y nh h i mình h i còn trai tráng, dám làm s p gi ng s p chi u h t. Sao cái món n y gi ng cái món đã man ăn thai nhi c a m t s ng i Trung Qu c quá v y!... Quý b n nào y u bóng vía xin đ ng xem nh ng hình n y trong Internet. Tác gi cũng h i nghi ng v s xác th c và t h i có ph i đây là nh ng hình c a phe đ i l p Pháp Luân Công tung ra ch ng?

Mũi các cò xoi thớtông thớt y

Tác Giả: Nguyễn Thế Ngọc Chánh

Chúa Nhật, 03 Tháng 7 Năm 2011 19:36

Nghĩ ăn cũng là m công phu

Qua thăm dò, các quán nhậu bên nhà cho biết đũa i khoái là sau khi cọt cọt, dê phải đũa c thui bọng lả a than, sau đó thì dùng nõn c sôi cọt sọt ch trọt c khi nõu thành món ăn...

Riêng ngườ i Hoa, họ thích bít chung với các phở liều khác đũa thớt thêm phở n thanh ngọt và đũa khở bít mùi dê. Theo thông lả bên nhà, cái gì đũa c thiên họ chiều c nhều u, cung không đũa c u, thì sọt có ngườ i tung ra hàng đũa m. Thớt dê đũa m chen chân với thớt dê thì t không biết đâu mà rả.

Tôi Bít c Mít, thớt dê thớt ng đũa c dùng đũa nõn ng barbecue, làm saucisse, hoả c đũa chiên, v.v...

Dân Bít c Phi và Á Rốp rớt thích món méchoui tọt c là dê hoả c cọt u nguyên con đũa c lả i qua thanh sọt t và đem quay nõn ng trên lả a.

Thớt dê và đũa tam khoái: mọt huyẻn thoẻ i cọt a Việt Nam

Có mọt đũa m đũa c biết tọt đa sọt đàn ông Việt Nam, họ nói đũa n món thớt dê là họ liên tọt ng ngay đũa n ba cái với kia. Có lả đây là tâm lý chung cọt a bẻn mảy râu qua sọt thán phở c thành tích super cọt a «sọt phở» hay «ông thớt y» chẳng?

Mũi sáng, «ông thớt y» đũa ng đũa m danh ngay phía ngoài cọt a chuẻng. Họ nõn ng nào có đũa u hiều u hot thì «ông thớt y» phóng lên liẻn, khỏ i cọt n phỏ i mọt mọt c lâu lả c lỏi thôi.

Nghe bẻn bè ai nõ y đũa u ca tọt ng món thớt dê quá cọt thỏ mọt c nên ngườ i viẻt vì tánh tồ mò cũng đã dùng thớt đũa ba lả n, nhẻng sau mọt i lả n ăn thì thớt y nó cũng với y mà thôi! Chỏ c có thớt tọt i mình ăn không đũa liẻu chẳng?

Thớt dê đũa c sọt đũa ng ỏ khỏ p mọt i nõ i trên thớt giẻ i. Mọt nh nhỏ t là khỏ i Họ i giáo, Trung đông, dân Á rốp, Phi châu, Nam Mít, dân vùng biẻn Caribbean, ỏ n đũa, kỏ đũa n là Hy lả p, Ý, Thớt nhỏ kỏ và Trung quỏ c.

Riêng tọt i VN, mọt y năm trỏ c đây phong trào nuôi dê nuôi cọt u đã nõ rỏ lên rớt mọt nh mọt trên khỏ p cọt xỏ. Nhẻng phỏ i biết, cái gì cũng với y, cọt n phỏ i tuân theo luật cung cọt u, bẻ i với y cho nên đũa n năm 2007, thì nói chung tình hình nuôi dê bên nhà đang trên đà xuẻng đũa c thớt m thớt ng và đã có nhều nhà chăn nuôi đã bẻ phá sọt n rỏ i.

Thớt dê tọt i Canada

Tôi Canada, thớt dê chỏ yẻu nhỏ m vào khách hàng Họ i giáo và dân Á rốp.

Mũi các cõ xõ i thõ tõng thõ y

Tác Giả: Nguyõ n Thõõ ng Chánh
Chúa Nhật, 03 Tháng 7 Năm 2011 19:36

Thõ trõõ ng dõ sõ ng, đõõ c phân làm bõ n hõ ng: 30lbs, 60lbs, 90lbs và 150lbs cân sõ ng. Đa sõ dõ hõ thõ t đõ u phõ i theo nghi thõ c Hõ i giáo và thõ t này đõõ c gõ i là thõ t halal. Con võ t bõ chính tay ngõõ i Hõ i giáo cõ t cõ thay vì bõ bõ n vào đõ u nhõ cách hõ thõ t thõõ ng lõ õ tõ i các lò sát sinh Canada.

Thõ ng kê năm 2001 cho biõ t, Canada có mõ t đàn dõ vào khoõ ng 182.151 con. Nhu cõ u thõ t dõ tăng rõ t mõ nh nhân nhõ ng ngày lõ hõ i tôn giáo nhõ lõ Ramadan cõ a Hõ i giáo hay lõ Navadurgara cõ a õ n đõ giáo.

Sõ lõõ ng thõ t dõ không đõ cung õ ng cho thõ trõõ ng nên Canada phõ i cho nhõ p thêm thõ t dõ đông lõ nh tõ Úc châu và tõ Tân Tây Lan.

Thõ t dõ õ i Hoa Kõ

Tõ T CANH Dõ



Bõ Canh nông Hoa kõ USDA cho biõ t, năm 2007 Hoa kõ có mõ t đàn dõ trên 3 triõ u con, trong sõ nõ y 2,2 triõ u con là dõ dùng đõ sinh sõ n (breeding) và sõ còn lõ i là dõ nuôi đõ lõ y thõ t. Texas đõ ng đõ u võ sõ dõ nuôi (51%), kõ đõ n là Tennessee.

Năm 1993, giõ ng dõ South African Boer goat đõõ c nhõ p thõ ng tõ Nam Phi đõ gõ y giõ ng. Boer goat đõõ c cho phõ i giõ ng võ i dõ đõ a phõõ ng Spanish goat cõ a Hoa Kõ đõ tõ o ra nhõ ng dòng dõ có năng sũ t thõ t rõ t cao.

Tuy võ i mõ t đàn dõ trên 3 triõ u con, nhõ ng Hoa kõ hõ ng năm cũng cõ n phõ i nhõ p thêm thõ t dõ. Năm 2006, 11.070 tõ n thõ t dõ đõõ c nhõ p cõ ng tõ Úc châu và Tân Tây Lan.

Cùng võ i sõ di dân vào Hoa kõ không ngõ ng gia tăng nhu cõ u võ thõ t dõ cũng theo đó mà tăng theo. Các lõ hõ i tôn giáo cõ a các sõ c dân là đõ p thõ trõõ ng thõ t dõ rõ t bõ n rõ n.

Nõ i chung các đõ p lõ nhõ Phõ c sinh (Eastern), Giáng sinh và Tõ t Tây, các lõ i dõ tõ 10kg đõ n 60kg bõ hõ thõ t rõ t nhiõ u.

Lõ Phõ c Sinh: chõ yõ u là dõ tõ lõ i 15kg.

Lõ Ramadan cõ a Hõ i Giáo kéo dài mõ t tháng, hõ chõ đõõ c ăn trõõ c khi mõ t trõ i mõ c và sau khi mõ t trõ i lõ ng mà thôi. Dõ sõ dõ ng đõõ i 30kg.

Lõ Id al Adha: dùng dõ tõ 30 đõ n 50kg.

Mũi các cò xỏ thịtông thợ y

Tác Giả: Nguy&#n Th&#ng Chánh
Chúa Nhật, 03 Tháng 7 Năm 2011 19:36

Là các sò c dân Caribbean: dê 30 - 40kg

Tàu: chuồng dê nặng từ 30 - 40kg

Các sò c dân Latino Nam Mỹ thích dê t (cabrito). Nếu dê to hơn thì để c quay nặng ki u mechoui. Seco de Chivo là món thịt dê r t th ng th y trong nh ng đ p l h i c a ng i Latino s ng t i Hoa K .

M t s Mexican American chu ng th t dê đ k ni m l Cinco de Mayo (May 5)

n đ k ni m l Dassai: s đ ng dê đ c còn t .

Ng i Do Thái cũng ăn th t dê nh ng con v t ph i đ c chính tay ông c đ o c a h (g i là Rabin) c t c và gi t th t theo nghi th c Do Thái Giáo. Th t n y đ c g i là th t Kosher t ng t nh th t Halal c a bên phía H i Giáo.

Tính ch t c a th t dê

Th t dê, ti ng Anh g i là chevon, đây là th t dê t r t ngon ng t. Th t nhi u n c, ít m , ít cholesterol. Dê đ i m t tu i cho th t ngon nh t. Nói chung, th t dê sau khi n ng, ch a ít ch t béo bão hòa hơn th t gà (đã đ c l t da) và cũng còn ít hơn c th t bò và th t heo n a. Tr ng i duy nh t là th t dê có mùi khen khét, mùi dê nên nhi u ng i không thích cho l m. Đây là m t đ i m h i l vì dê mà không a mùi dê.

Các ng i bán th t t i Canada có mách cách kh b t mùi dê nh sau: l y m t tí gi m, ho c v t hai trái chanh vào tô th t dê, ch vô m t ít đ u ăn, tr n đ u và đ m c t trong t l nh trong vài gi đ ng h , mùi dê s b t đi.

Cách khác là chúng ta có th dùng qu đ kh b t mùi dê, ho c lúc n u th t cho sôi thì v t b b t m .

Vi t Nam, ng i ta th ng kh mùi dê b ng cách bóp th t v i m t tí r u tr ng có tr n g ng b m nhuy n. Sau đó x l i b ng n c l nh.

Có ng i dùng beer đ kh mùi.

M t cách khác là có th tr n s th t trong n i n c sôi có thêm vài tép s ho c m t hai khúc mía.

Tác gi cũng có nghe nói, bên nhà có ng i r t tàn nh n. H đ ba x đ vào h ng cho dê u ng cho say, sau đó h đánh con v t hay đ n nó, b t nó ch y toé khói cho th t m t l , đ nó xu t m hôi m hám t h t c l ong c t đ đ m b t ch t hôi ra ngoài r i sau đó m i c t c . H nói làm nh v y th t s h t hôi và tr n nên m m và ngon hơn (?). Th y sao mà đã man quá xá c , t i m t ki p nghe hôn m y cha! Nếu làm theo ki u n y mà Tây M thì đi t g l ch là cái ch c v cái t i dám hành h «ông th y».

Mũi các cõ xõ i thõ tõng thõ y

Tác Giả: Nguyõ n Thõõ ng Chánh
Chúa Nhật, 03 Tháng 7 Năm 2011 19:36

Thõ t dê qua cá nhõn cõ a Đông y



Theo Gs Đõ tõ t Lõ i, thõ t dê có tính nhiõ t và có tác dõ ng trõ dõõ ng, bõ huyõ t, rõ tõ t cho phõ nõ mõ i sinh nõ .

Hõ u nhõ tõ t cõ bõ phõ n cõ a dê đõ u có thõ sõ dõ ng đõ làm thuõ c. Dá i dê và thõ n dê có tính bõ dõõ ng. Xõõ ng thõ t có thõ sõ dõ ng đõ nõ u cao. Thõ t dê có tác dõ ng giõ i đõ c, bõ huyõ t, chõ a choá ng vá ng, đáu lõ ng, chóng mõ t, nhõ c đõ u, v.v...

ThS Hoàng khá nh Hiõ n, Khoa hõ c&Đõ i sõ ng thì thõ t dê là mõ t loõ i thõ t có thõ trõ đõõ c nhiõ u thõ bõ nh lõ m, trong đó phõ i kõ đõ n bõ nh thõ ng nhõ khó dõ y làm thõ ng lõ n buõ n rõ u quá cõ . Ngõõ i viõ t đã sõ u tra rõ t nhiõ u tài liõ u cõ a các nhà chuyên môn võ Đông y bên Viõ t Nam, thì tõ t cõ đõ u nói thõ t dê rõ t bõ và có tính trõ dõõ ng ngoõ i hõ ng.

Tuy võ y, tác giõ cũng chõ a tõ ng tìm thõ y đõõ c mõ t tài liõ u khoa hõ c nào đá ng tin cõ y trong Medlines và MedPubs nói đõ n tính chõ t trõ dõõ ng cõ a thõ t dê. Phõ i chã ng ý niõ m trõ dõõ ng trong Đông Y nên đõõ c chúng ta hiõ u theo mõ t nghĩa rõ ng rã i hõ n?.

Thõ t dê nhiõ u chõ t dinh dõõ ng nhõ Protein, nhiõ u bõ n tõ , chõ t khoá ng, nhiõ u vitamins, nhiõ u chõ t sõ t thì đõõ ng nhiõ n là bõ cho cõ thõ rõ i. Và viõ c bõ chung nõ y sõ tõ o đõ i u kiõ n thuõ n lõ i cho nhõ ng chuyõ n khác không mõ y hõ i...

Tinh hình thõ t dê tõ i Montréal

Tõ i Montréal, thõ t dê chõ đõõ c thõ y bán trong mõ t sõ tiõ m thõ t cõ a ngõõ i Hõ i giáõ mà thõ i. Thõ t dê, ngõ c hành hay trá i dõ ng 'sõ phõ ', đõ bò và ngõ u pín cũ ng có thõ mua không mõ y khó khã n. Muõ n mua dá i dê phõ i nói là mình muõ n mua amourettes! Đõ các bõ n thõ y không? Đâu phõ i chõ có đám đõ c rõ a Viõ t Nam mình mõ i chuyõ ng mõ y món á c liõ t nõ y đâu? Thõ t dê là nõ i á m õ nh chung cõ a bõ n đõ c rõ a Á chõ u và Phi chõ u.

Thõ t ngon nhõ t là phõ n đõ i sau, gõ i là gigot giá 12\$/kg, các phõ n khác rõ hõ n chõ t đõ nh. Trá i dõ ng 9\$/kg. Bõ o đõ m thõ t đã đõõ c thú y sĩ nhà nõõ c kiõ m soá t võ sinh và á p pru tõ i lò sá t sinh rõ i.

Không có thõ t dê đõ m tõ i Canada đâu.

Ngõõ c lõ i, bên nhà thì coi chõ ng, dê thì tõ t dê giõ dê đõ m đõ u có cõ !.

Tõ i Viõ t Nam, nghe đâu giá 1kg thõ t dê vào khoõ ng 50.000-60.000 đõ ng gì đó, tính ra cũ ng còn quá rõ so võ i giá thõ t dê mua tõ i Canada.

Mũi các cở xở i thở tông thở y

Tác Giả: Nguy&#n Th&#ng Chánh
Chúa Nhật, 03 Tháng 7 Năm 2011 19:36

Lai rai ba sở i vở i bở n bè

Mùa hè đở p trở i, tác giở đở nghở các bở n nào chở u chở i, mua đở i nguyên mở t con dê (lở i 12kg) đở đở c làm sở n rở i. Đem vở đở p theo kiở u VN, sau đở đem ra sân nỏ i lỏ a lên quay theo lỏ i méchoui. Làm sao có đở ng cở ? Khỏ i phỏ i lo, bở n hãy đở n các tiở m cho mỏ n đở ng cở , chở ng hỏ n nhỏ tiở m Lou Tec ở Montréal. Tở i đở y, bở n có thỏ mỏ n đở ng cở gỏ m có mỏ t cái moteur và phỏ tùng lỏ nh kỏ nh đở quay méchoui. Tiở n mỏ n đở ng cở lỏ i 72\$ cho mỏ t weekend. Nhỏ rỏ bở n bè và cũng đở ng quên phone ngỏ i viở t đở n tham đở cho vui và nhỏ n mỏ i ngỏ i phỏ i nhỏ xách theo rỏ u chở ng hỏ n nhỏ Porto lỏ i trên 10 tuở i thì càng tở t. Bỏ o đở m sỏ vui lỏ m, mỏ t đở p đở gỏ p gỏ bở n hiỏ n và tha hỏ vỏ a đở p hít vỏ a đở u lỏo chuyở n trên trỏ i đở i đở t, chuyở n mỏ y em chân ngỏ n chân dài. Sau buỏ i nhỏ u mình dám quên luôn cở đở ng đi lỏ i vỏ lỏ m!

Nỏ i giỏ n cho vui vỏ y thỏi chỏ cũng đở ng quên rỏ ng “Please don’t drink and drive”, «L’alcool au volant, c’est criminel» đở nghe hông các bở n già. Lỏng chỏng dám bỏ phỏ lỏch giam mỏ t bở ng lỏi đầu lỏ m chỏ chỏ ng phỏ i chỏ i đở u!

Kở t luở n

Thỏ t ra, tác giở cũng không biỏ t đở c thỏ t dê thỏ t sỏ có effet hay có bỏ cho ba cái vỏ kia hay không? Đở y chỏ ng qua là kinh nghiỏ m riêng rỏ cỏ a mỏ i cá nhỏn mà thỏi. Mỏ t sỏ bở n bè cỏ a ngỏ i viở t là dân ỏn nhỏ u chuyỏn nghiỏ p, hỏ có tở t hay nỏ đỏ lỏ m và cỏ quyỏ t, thỏ thỏ t rỏ ng thỏ t dê rỏ t trỏ đở ng. Effet ít hay nhiỏ u tùy cũng tùy thuỏ c vào tuở i tác cỏ a con dê hai cỏ ng, dê đở c hay dê cái, dê non còn sung sỏ c hay dê cỏ đở cúp bình thiỏ c rỏ i, và cũng tùy vào cách biỏ n chỏ thành món ỏn nỏ a. Đở y là chỏ a kỏ đở n vỏ n đở « sung vỏ i bỏ , bỏ t lỏ c vỏ i vỏ »

Cỏ mỏ t đở u chỏ c chỏ n là phỏ n đở ng các đở ng mỏ rỏu trên thỏ giỏ i nhỏ Viỏ t Nam, Trung Hoa, Thái Lan, Lào, Phi Luỏ t Tân, Á Rỏ p, Phi Chỏu, v.v...đở u tin tỏ ng là vỏ đở là chuyỏ n có thiỏ t.

Đỏ i vỏ i đỏ sỏ đở n ông phe ta, thỏ t dê đở gỏ n liỏ n vỏ i đở tam khoỏi trong nhỏm ANDI. Sỏ kiỏ n hỏ mỏ i khi nỏ đở n chỏ dê là tỏ o trong đở u mỏ t hình ỏ nh liên hỏ xa gỏ n đở n trỏ múa lỏn dù rỏ ng chỏ a phỏ i là mùa Tỏ t nhỏ t. Các nhỏ khoa hỏ c gỏ i đở y là tỏ kỏ ỏm thỏ . Phỏ i chỏng hiỏ n tỏ ng nỏ y đở giúp phỏ n nào cho tác đở ng trỏ đở ng.

(Hình minh hỏ a)



Theo ý kiỏ n cỏ a cỏ quan Quỏ n trỏ Thỏ c phỏ m và Đỏ c phỏ m Hoa Kỏ FDA, thì không có thỏ c ỏn nào có tở ng trỏ đở ng (aphrodisiac) cỏ . Món trỏ đở ng thỏ t sỏ chỏ có giỏ a hai cái lỏ tai cỏ a chúng ta và đở y chỏ là yỏ u tỏ tâm lý mà thỏi.

Khoa hỏ c gỏ i đở y là hiỏ u quỏ vỏ effet placebo!

Cỏn mỏ t cách trỏ liỏ u khác đỏi khi cũng có kỏ t quỏ lỏ m mà chỏ cỏ n phỏ i ỏn thỏ t dê hỏ c uỏ ng

Mũi các cũi xũi thũi tông thũi y

Tác Giả: Nguy&#n Th&#ng Chánh

Chúa Nhật, 03 Tháng 7 Năm 2011 19:36

thu&#c men gì c&, đó là áp d&#ng cách c&#m tr&#i chạy t&#nh trong đôi ba tu&#n, cho tinh th&#n th&#t s&#ng khoái và thân xác kh&#e kho&#n h&#n r&#i m&#i x&# tr&#i. Th&#i gian t&#nh d&#ng càng lâu thì càng t&#t, nh&#ng không đ&#c quá lâu s&# quên bài h&#t. Đúng v&#i câu use it or loose it! Đây là m&#t trong nhi&#u cách tr&# li&#u theo l&#i thiên nhiên n&#u ch&#ng may b&# m&#t đi&#n.

Còn các bà, các ch&# tuy ngoài m&#t, ngoài mi&#ng thì nói ăn làm chi ba cái th&# đ&# qu&# đó, nh&#ng mà trong b&#ng l&#i m&# c&, h&#ng hái móc h&#u bao đ&#a anh hai cho các ông đi mua th&#t dê v&# nh&#u cho đã đ&#i, r&#i sau đó t&#i thành qu&# s&#ng đ&# đ&#c các bà...khen!

S&#ng ch&# a! Chuy&#n khó hi&#u thi&#t.