

## Ta i sao la i s ma ?!

T&#225;c Gi&#7843;: Th&#225;ng To&a Thích Trí Siêu  
Ch&#250;a Nh&#7853;t, 05 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2011 20:19

---

S ma là m t o t ng sai l m do tâm non y u, th i th u th ng b ng i l n vô tình (và d i d t) h m d a, đ u đ c.



*Th&#225;ng To&a Thích Trí Siêu trong m t bu i gi ng t i Qu n Cam do nhóm Đu c Tu t ch c đ u tháng 10, 2010.*

Con ng i ta có nhi u cái s , nh s già, s b nh, s ch t, s v hay ch ng b , s th t nghi p, s nghèo, s đói, s nhi u th , v.v... Trong nh ng cái s này có c s ma. Không ph i ch có con nít m i s ma mà nhi u ng i l n cũng s ma.

### **Mu n h t s ma thì c n ph i suy t v th c ch t c a s và ma.**

S ma là m t o t ng sai l m do tâm non y u, th i th u th ng b ng i l n vô tình (và d i d t) h m d a, đ u đ c. Thí d nh đ n t i b o con nít đi ng mà chúng không nghe thì d a n u không đi ng thì ma (hay ông k , ngáo p) s hi n ra b t đi. R i khi màn đêm xu ng thì k chuy n ma, nói trong bong t i có ma, ghê l m r i b ch y, làm cho tâm trí non n t c a đ a tr b kh ng ho ng, nó in đ m ma là m t hình nh ghê r n, d d n cùng v i bóng đêm. Nh ng ng i l n này (cha m , dì cô, chú bác, ông bà) vô tình đã b m t ch ng trình s ma vào tâm đ a tr . Sau này l n lên, dù 50 hay 60 tu i v n còn s ma y chang nh h i con nít. Có nh ng ng i v i s ma mà ph i l p gia đình, c i đ i m t ng i mà mình không th ng yêu đ kh i ph i s ng m t mình. Vì s ma mà ng i ta tr thành nô l , s ng bám vào m t ng i khác, không bao gi dám n nhà m t mình, dù là ban ngày. Vì s ma mà t i ng b t đèn sáng tr ng su t đêm, có khi còn trùm m n kín mít dù tr i nóng ch y m . S ma là m t lo i b nh tâm th n khi n cho ng i b nh kh s không ít.

Nói theo khoa h c đ i n toán, “s ma” là m t ch ng trình phá ho i (malware) đã b cài đ t trong tâm, ch c n ai nh c đ n ch “ma” thì t c kh c ch ng trình “s ma” nh y ra ho t đ ng ngon lành. Nói theo danh t Ph t giáo thì “s ma” là m t đ i v ng t ng, ch c n t ng t i ch “ma” thì t p khí “s” kh i lên ngay l p t c. Nh v y “s ma” là do cái t ng sai l m (thu c t ng u n) làm vi c quá m nh, l n át c lý trí (th c u n) và t duy (hành u n). Khi t ng t i ch “ma” thì ng i đó m t t ch , chân tay b n r n, m t m ày tái mét, tim đ p h i h p, ch ch c b ch y ho c té x u.

## Ta i sao la i s ma ?!

T&#225;c Gi&#7843;: Th&#&#225;ng To&# a Thích Trí Siêu  
Ch&#250;a Nh&#7853;t, 05 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2011 20:19

---

Thu xa xa, ng i ti n s thi u vãn minh, không hi u các lu t thiên nhiên, m i khi th y s m sét thì “t ng” đó là th n sét (thiên lôi), m i khi th y gió m nh thì “t ng” đó là th n gió, khi th y đ ng đ t thì “ t ng” đó là th n đ t, t đó h “t ng” ra đ lo i th n, th n n c, th n cây, th n a, th n bò, th n chó, v.v... và cúng t các lo i th n này.

Ngày nay, v i khoa h c vãn minh, ng i ta hi u r ng đó ch là nh ng hi n t ng v t lý, không có “ông th n” nào trong đó c .

### V y thì “ma” có hay không?

Ch “ma” theo nghĩa bình dân, đó là nh ng ng i ch t hi n v . Đa s đ u nghĩ ng i ch t đ c chôn hay thiêu thì ph i bi n m t, không bao gi còn n a, n u hi n ra là m t đ u quái g , b t bình th ng và đáng s .

Theo Ph t giáo có sáu lo i chúng sinh, hay sáu lo i c nh gi i: đ a ng c, ng qu , súc sinh, ng i, Atula, tr i. Trong sáu lo i này, con ng i v i m t th t ch nhìn th y đ c hai lo i là ng i và súc sinh (thú v t), còn b n lo i khác m t tr n không th nhìn th y, trong đó có ma đ c x p vào lo i ng qu . Nói cách khác là t n s rung đ ng (vibration rate) c a h khác v i loài ng i.

Theo v t lý l ng t , con ng i và t t c s v t đ u là nh ng năng l ng (energy) đ c c u t o b i các nguyên t (atom) và đ i n t (electron). Vì là năng l ng nên luôn rung đ ng. Khi rung đ ng đ i m t t c đ hay t n s nào đó thì các năng l ng này cô đ ng l i thành m t hình s c. Thí d ban đêm ta đ t m t bó đu c c m trên tay và đ ng yên thì ng i xa s th y m t đ m a. Nh ng n u ta c m bó đu c quay th t nhanh thì ng i xa s th y đó là m t vòng l a. Cũng th , các lo i chúng sinh mà ta g i là “vô hình”, h có thân s c đ c c u t o b i nh ng nguyên t vi t h n và rung đ ng khác v i t n s loài ng i nên ta không trông th y đ c. Không ph i vì m t không th y mà cho là không có. Cũng nh ngày nay, các làn vô tuy n c a radio, tivi, đ i n tho i di đ ng, giảng b a ch ng ch t kh p n i, nh ng chúng ta đâu có th y. Ch khi nào m radio, tivi, v n rung t n s thì m i th y hình và âm thanh.

Con ng i g m có hai ph n: vi t và thô k ch. Ph n thô đó là thân xác b ng x ng b ng th t. Ph n vi t là ph n vô hình, đ c g i đ i nhi u danh t nh linh h n, tâm linh, tinh th n. G i là “vô hình” b i vì m t tr n không trông th y, ch th t ra nó v n có hình t ng, m t lo i hình t ng vi t , vì nó là m t năng l ng sinh đ ng. Ph n thô k ch có th ví nh bóng đèn, ph n vi t “vô hình” ví nh đ i n. M t ng i s ng ví nh bóng đèn có đ i n chi u sáng. Khi bóng đèn b b thì dòng đ i n không bi n m t, nó ch n tang trong tr ng thái vô bi u (non-manifest) ho c đi vào nh ng đ đ i n t khác nh radio, tivi, máy tính, máy gi t, t l nh, v.v...

Cũng th , khi m t ng i t t th thì tâm (hay linh h n) s lia kh i th xác (physical body), ti p t c hi n h u t tr ng thái vi t và đi tìm m t cái xác khác đ ti p t c bi u hi n, trong đ o g i là tái sinh hay đ u thai.

Ma và ng i là bà con, ch khác nhau i ch còn th xác thô k ch hay không. Ng i là m t chúng sinh có th xác b ng x ng th t, còn g i là ng i đ ng. Ma là m t chúng sinh không còn m t áo b ng x ng th t, còn g i là ng i âm, nh ng h v n còn hi n h u v i m t s c thân vi t , g i là th “vía” (astral body).

## Ta i sao la i s ma ?!

T&#225;c Gi&#7843;: Th ng To a Thích Trí Siêu  
Ch&#250;a Nh&#7853;t, 05 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2011 20:19

---

Sau khi hi u đ c “s” là m t v ng t ng sai l m, hay m t ch ng trình b nh ho n, và “Ma” là m t ng i âm, thì chúng ta c n ph i s a l i b ng cách g n vào tâm m t ch ng trình đ i l p, gi ng nh mu n tr virus trong máy tính thì ph i g n ch ng trình anti-virus.

Có nh ng ph ng pháp t k ám th (auto-suggestion) d y ng i ta l p đ i l p l i m t câu nói, thí d nh “tôi không s ma” đ đ i tr l i “tôi s ma.” Nh ng ph ng pháp t k ám th này không ph i lúc nào cũng có hi u qu .

S ho t đ ng c a tâm th c g m có tàng th c (ti m th c), m t na th c (vô th c), và ý th c, không ph i đ n gi n mu n nh i s vài l n là xong. S nh i s c n nhi u th i gian may ra m i có hi u qu . Riêng đ o Ph t không h ng ng ph ng pháp nh i s , mà d y t duy, quán chi u, đ hi u rõ v n đ theo chi u sâu thì m i có s thay đ i th t s .

Thông th ng nh ng ng i có tánh s ma là vì h tin ma có th t và có th làm h i mình. N u th c s mu n h t s ma thì c n s a l i ch ng trình là tin ma có th t nh ng không th làm h i đ c mình.

Tr c tiên nên cài vào tâm m t câu h i m i: “T i sao tôi không còn s ma n a?” và ráng tìm câu tr l i. Câu h i này gi ng nh m t công án. M t công án th ng vô lý và khó tin, gi ng nh công án: “Th nào là m t th t c a ta khi cha m ch a sinh ra?” Ch a sinh ra thì làm sao có m t m i? Ho c “Th nào là ti ng v c a m t bàn tay?” M t bàn tay mà làm sao v đ c? v.v...

V i m t ng i s ma và t h i “T i sao tôi không còn s ma n a?” thì qu th t là vô lý. Câu h i này có hai công năng: m t là nh i s theo ki u t k ám th “tôi không còn s ma n a,” hai là b t tâm th c ph i làm vi c tìm câu tr l i. Càng moi óc tìm câu tr l i thì nó s tác đ ng sâu vào ti m th c. Khi tâm lo tìm câu tr l i “T i sao tôi không còn s ma n a” thì vô tình nó đã ch p nh n là nó “không còn s ma n a,” nh th là đã đi đ c n a đ ng r i.

Tìm ra m t câu tr l i là phá tr cái s đ c m t ph n. Tìm ra đ c hai câu tr l i là b t s đ c hai ph n. N u b n là ng i s ma thì chính b n ph i t tìm hi u đ tr l i, nh th m i có hi u qu , nh ng đ đây xin giúp b n m t vài câu kh i đ u.

### T i sao tôi không còn s ma n a?

T i vì: Ma có th t, nh ng không có th xác v t ch t nên không bóp c tôi ch t đ c.

Ma cũng là m t con ng i, m t chúng sinh, s ng trong c nh gi i khác.

Ma th c s không ph i là ma, mà ch là...

Ma không ph i lúc nào cũng hi n ra. H ch hi n ra khi nào có gì u u n c n s giúp đ c a ng i s ng...

Th y đ c ma là m t đ i u hi m có, không ph i ai cũng có đ p may nh v y...

N u ma hi n ra thì ch hi n trong nháy m t r i bi n m t, đâu có làm gì đ c ai...v.v...

## Ta i sao la i s ma ?!

T&#225;c Gi&#7843;: Th&#&#225;ng To&# a Thích Trí Siêu  
Ch&#250;a Nh&#7853;t, 05 Th&#225;ng 6 N&#259;m 2011 20:19

---

Khi máy tính b virus t n công thì có r t nhi u ch ng trình ch ng virus nh Norton, McAfee, Panda, BitDefender, AVG, Avast, Antivir, v.v... Cũng nh th , có r t nhi u cách đ tr b nh “s ma,” trên đây ch là m t trong nhi u cách.

M t cách đ n gi n khác là không dùng danh t “ma” n a, mà thay vào đó b ng “ng i âm” hay “linh h n” (spirit). B i vì ch “ma” đã th m quá nhi u năng l ng c a s s hĩ do “tâm th c c ng đ ng” b m vào. Khi nói đ n ch “ma” thì t c kh c nó kh i đ y trong tâm m t cái gì ghê r n, đáng s . Bây gi , m i khi nghe ai nói hay nh c t i ch “ma” thì chúng ta ph i nghĩ ngay đó là “ ng i âm” hay “chúng sinh vô hình.” Làm đ c nh v y chính là đ a ch ng trình “s ma”.

N u b n là ng i s “ma” m i khi nghe ai nh c t i ch “ma” thì hãy th nói th m ch “ ma” b ng ti ng Pháp nh “ Fantôme” ho c ti ng Anh “Ghost,” hay ti ng Đ c “Geist,” xem cái s tăng hay gi m? B n s th y cùng có nghĩa là “ma” nh ng khi nói ti ng khác thì cái s s b t đi nhi u, b i vì ng i Âu M không s ma nhi u b ng ng i Á Châu.

Ngoài vi c s a ch ng trình trong tâm ý, b n c n ph i s a ch ng trình ngoài thân, t c là hành x nh th mình “ không còn” là ng i s ma n a. Thí đ nh đi vào bóng t i dù ch m t hai giây, ho c nhìn vào bóng t i xem có th y ai không, ho c ng i trong bóng t i vài phút r i tăng đ n lên t t , ho c nghe ai s ma thì đ ng hòa theo mà ph i “gi b ” anh hùng, v.v... Nói cách khác, b n hãy gi b đóng vai mình là ng i không còn s ma n a. Ban đ u gi b đ ng nhiên r t khó, nh ng c gi b hoài thì s thành.

Ngoài ra các b n nên tìm đ c sách v th i gi i bên kia c a t , đ hi u r ng “ng i âm” không có gì đáng s , mà ng c i, h c cũng gi ng y h t nh mình và có lúc h c n liên l c v i mình đ c u s giúp đ , trong khi đó mình l i đi s h m t cách vô lý vì thi u hi u bi t.